

# 広報

# うだ



市の花  
(すずらん)

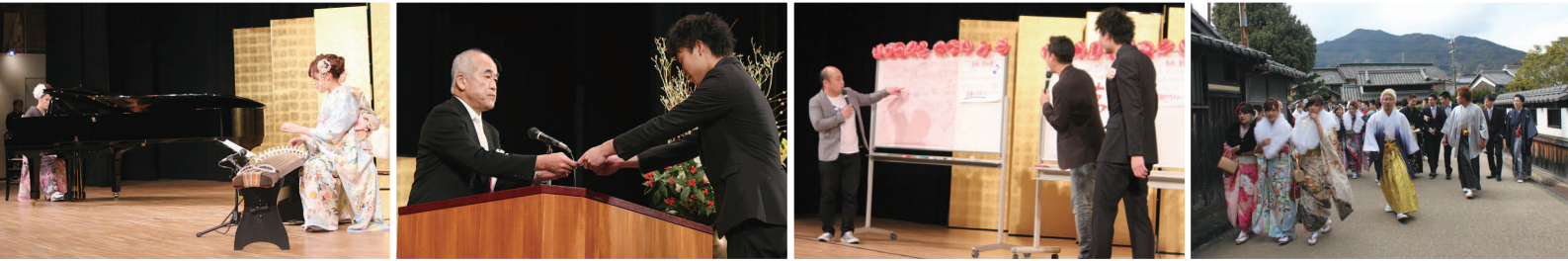


市の鳥  
(うぐいす)



市の木  
(ひのき)

# 2

 2014(平成26年)  
月 No.98  
February

成人式のようにす (1月13日、市文化会館で開催) [関連記事は2~4ページに掲載しています。]

## まちの動き

平成26年1月1日現在  
( )内は前月比

- 総数 33,609人(-38)
- 男 16,036人(-25)
- 女 17,573人(-13)
- 世帯数 13,221世帯(-2)



【マスコットキャラクター】  
ウッピー

## 【内容】

- 2~4.....宇陀市成人式
- 5~7.....まちのわだい
- 8・9.....保健センター情報・子育て支援コーナー
- 10・11.....市立病院だより・人権コーナー
- 12~16.....みんなの掲示板・相談コーナー・募集
- 17~23.....お知らせコーナー
- 24.....『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市



# 成人おめでとう！！ 夢に向かって出発

1月13日、文化会館で「成人式」が開催され、会場には華やかな振り袖やスーツ姿、はかま姿の新成人がクラスメートとの久しぶりの再会と二十歳の門出をともに喜びあいました。この日、宇陀市で大人への仲間入りをしたのは341人です。

式典のオープニングでは、新成人による琴とピアノの共演が行われました。続いて、新成人を代

表して「誓いのことば」が力強く述べられました。記念行事では、「ギャロップ」による漫才ライブ、中学校時代の恩師からのビデオレターの上映、夢トーク（実行委員主催）が行われました。

新成人の皆さん、立派な社会人として心身ともに成長されるとともに、それぞれの夢と目標に向かって前進してください。





(榛原地域)



(榛原地域)



### 平成26年成人式実行委員の皆さん

今回の成人式の企画・運営に携わっていただいた実行委員の皆さんです。

実行委員の新企画として成人式終了後、宇陀松山地区(重要伝統的建造物群保存地区)の街並みを散策しました。写真は、松山西口関門(黒門)で撮影したものです。

#### 【実行委員の皆さん(敬称略)】

委員長：森本達郎 副委員長：中井佑香  
委員：新裕行、前川沙也香、松井美里、小松原冴香、南浦宏樹、柳香帆、岡野円香、高瀬久実、松本泰佳、奥谷早智、竹本龍生、中村貴恵、西浦宏亮



### ☆☆私たちの生まれた年はこんな年でした☆☆ (平成5年4月2日～平成6年4月1日)

#### 【主な出来事】

- 東京都港区にレインボブリッジが開通
- 法隆寺が日本初世界遺産に登録
- Jリーグ開幕

#### 【音楽】

- CHAGE & ASKA 「YAH YAH YAH」
- THE 虎舞龍 「ロード」
- B'z 「愛のままにわがままに僕は君だけを傷つけない」
- 光GENJI 「勇氣100%」
- 広瀬香美 「ロマンスの神様」
- ZARD 「負けないで」

#### 【アニメ】

- 美少女戦士セーラームーンR
- 忍たま乱太郎
- 大好き！ハローキティ
- スラムダンク
- しましまとらのしまじろう

#### 【同じ年のタレント】

- ジャスティン・ビーバー
- 福士蒼汰
- 志田未来
- 山田涼介
- 神木龍之介
- 中島裕翔
- 五十嵐健人
- 知念侑李
- 渡辺麻友
- 島崎海荷
- 武井咲
- 西内まりや





# 新成人のみんな！ 元気な笑顔をありがとう

当日の様子は、うだチャン11ch「宇陀市ホットニュース」(2/1～2/10) や宇陀市ホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

宇陀市 成人式 [検索](#)





# まちのわだい

## 福祉活動基金にご寄付いただきました

故高谷はなさん(大宇陀中庄)より、福祉活動に役立てていただきたいと3,000万円の寄付をいただきました。

12月27日、大宇陀地域事務所において佐々木育子弁護士(遺言執行者)から、「生前のご本人の希望であった、福祉目的で利用してください」と、竹内市長に手渡されました。

今後、市の福祉活動にご活用させていただきます。

## 「統計功労者表彰」を受賞



11月5日、春日野荘(奈良市)で、「平成25年度奈良県統計功労者表彰式」が行われ、宮奥和子さん(大宇陀黒木)が、経済産業大臣表彰を受賞されました。

統計功労者表彰は、各省庁が実施する統計調査に長年にわたり従事され、顕著な功績を上げられた方々が、各大臣や知事、統計協会長から表彰されるものです。

受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後の益々のご活躍を祈念いたします。

# 市長日記

No. 41

1月は、出張など公務が重なり、市民の皆様とお会いする機会が少なく、お目にかかることができませんでした。

改めまして、今年もよろしくお願ひします。

宇陀市が誕生して9年目を迎えました。合併市町村への特例による地方交付税増額措置の終了が懸念されていましたが、度重なる総務省への要望活動が功を奏し、地方交付税の優遇措置の延長制度が構築されようとしています。宇陀市の現状に見合った制度になるのではないかと思います。

13日、市文化会館におきまして成人式が行われ、新成人の皆さんに、「今日があるのは、ご家族や地域の皆さんのおかげであることをご認識していただきたい。これからは、権利・義務・責任ということを十分理解して社会人としての道を歩

むこととなります。そして、宇陀市で、日本、世界で活躍していただきたい。私たちも、皆さんと共に、誇りの持てるまち、高原の文化都市・四季の風薫る宇陀市をつくらせていきます」とお祝いの言葉を伝え、門出を祝いました。

14日、新公会堂で「全国市町村サミット〜N奈良」が開催され、長野県須坂市の三木市長とお会いすることができました。

須坂市には、宇陀市榛原にある墨坂神社の分社があることから、遠い昔から縁が深く、須坂市という名前も墨坂に由来しているのではと言われています。

昨年、須坂市からたくさんの方が宇陀市を訪問され交流を深めることができました。

お互い、今後のまちづくりに頑張ろうと決意を新たにしましたところです。



消防団出初式で式辞を述べる竹内市長(1月17日)

各地域で、まちづくり協議会を作っていたいています。まだ、準備中のところもあります。また、将来を考えたとき、「地域のことは地域で解決していく」ということが必要になります。

地域の事情は地域の人がわかりません。「できることをできる人に、求めていることをできることから」実行して欲しいと思います。行政もできる限り、応援していきたいと思ひます。

まだまだ、寒さが続きますが、「健幸都市ウエルネスシティ宇陀市」を目指し、ウォーキングなどを通じて、楽しみながら心も体も元気に過ごしましょう。



## 地域の安全を願って 消防団出初式



1月17日、大宇陀ふれあい交流ドームで「消防団出初式」を開催しました。

式典では、阪神淡路大震災、東日本大震災及び紀伊半島大水害の犠牲者に黙とうを捧げました。

表彰状及び感謝状授与と観閲の後、分列行進と放水演習が行われ、寒風が吹く中、団員の皆さんは、はつらつとした雄姿を披露しました。なお、式典では、次の方々が表彰されました。(敬称略)

### ◎奈良県知事表彰

【大宇陀】永澤靖司(分団長)、久保雅嗣(分団長)、大畑吉偉(分団長)

【菟田野】大倉勝広(分団長)、谷口浩(分団長)

【榛原】岩井良安(団員)、玉岡敏秀(副分団長)、中垣充啓(団員)、榮長真司(部長)

【室生】日樫薫(副分団長)、田中住博(副分団長)、山本真二(団員)

### ◎消防協会長表彰

【大宇陀】平岡孝幸(副分団長)、奥秀和(副分団長)、西田行彦(副分団長)、樺谷喜久(副分団長)

【菟田野】杉本道男(副分団長)、西角桂一(副分団長)、中村有三(副分団長)、

【榛原】村上武司(団員)、高岡伸光(班長)、藤本昌宏(班長)、峠成典(部長)、西浦功(部長)

【室生】今西一徳(副分団長)、樫森新一郎(副分団長)、田中正信(分団長)、新木政昭(副分団長)

### ◎宇陀市長表彰

【大宇陀】中森政由貴(班長)、山岡宏充(団員)、森本大藏(団員)、太田博隆(班長)、藤原成憲(団員)、岡部静治(班長)、後藤靖普

(班長)、中野成幸(班長)

【菟田野】石田潤(班長)、南浦正義(部長)、横谷吉教(班長)、岸岡輝彦(班長)、中村武(団員)、片石健司(部長)、谷岡明(班長)、森本久年(班長)

【榛原】西田哲朗(班長)、戸坂雅則(部長)、清水将人(部長)、嶋田敏昭(班長)、穴瀬昌宏(班長)、美登路忠光(班長)、森川憲一(団員)、榎勇徳(団員)

【室生】谷口高啓(部長)、山本裕義(班長)、中井照博(団員)、川口満弘(部長)、岡本圭司(団員)、抜井啓二(班長)、北脇篤(班長)、奥本真人(班長)

### ◎宇陀市消防団長表彰

【大宇陀】松原英治(団員)、浦岡大輔(団員)、下泉章(団員)、大國谷則彦(部長)、高岡定功(班長)、泉岡善則(班長)、三田英則(団員)、戸嶋基裕(班長)

【菟田野】岸明弘(部長)、舛田正之(班長)、岡本泰幸(団員)、岡田健寿(団員)、長野之彦(団員)、矢奥泰久(団員)、葛城肅央(団員)、扇谷哲也(部長)

【榛原】西川正夫(団員)、中原順也(団員)、木下元弘(団員)、

上谷昌美(副分団長)、水野忠幸(団員)、松下昌嗣(団員)、貝田勝也(団員)、中森規仁(団員)

【室生】西浦辰弥(班長)、上山祐司(班長)、松村晃秀(団員)、山本純也(団員)、織貴彦(部長)、木原吉之(班長)、森田浩爾(班長)、中面弘次(班長)

### ◎宇陀広域消防組合管理者感謝状

【大宇陀】殿浦啓市(部長)

【菟田野】外田順一(副分団長)

【榛原】東純二(班長)

【室生】森田哲也(副分団長)

### ◎宇陀警察署長感謝状

【大宇陀】長井成好(副分団長)

【菟田野】福岡由晃(分団長)

【榛原】林俊寿(団員)

【室生】山本克彦(分団長)



## カタールの学生が日本文化に挑戦



12月25日、中東のカタール国から小学生17名、中学生14名、高校生1名、教員10名が「うだ夢創の里」を訪れました。

学生たちに日本文化に触れてもらおうと、餅つきやけん玉、羽根つきなどの体験をしていただきました。何もかも初めての体験ということで大喜びされていました。

日本に来るのを楽しみにしていたユセフ君(16歳)は、「日本人は親切だと聞いていましたが、こちらの施設の方々のおもてなしは特に素晴らしかったです。カタール人は受けた恩義は決して忘れないので、ぼくもカタールに帰って日本人と接することがあれば親切にしたいです。」と話されました。





## 宝くじ助成金で備品を購入

(財)自治総合センターの助成を受けて、下井足自治会自主防災組織では、宝くじの社会貢献広報事業により、小型発電機や投光器、エンジンカッター、チェーンソー、などの防災関連備品を整備されました。

地域の自主防災力と地域の自治意識の向上を図り、地域の一体感・連帯感を強めることにより、さらなる地域の防災力向上に大きく貢献されるものと期待されます。

## 「英語スピーチコンテスト」開催

11月14日、市役所大会議室で「第1回宇陀市英語スピーチコンテスト(小中高英語活動発表会)」を開催、市内の小・中・高校生26人が発表しました。

各々の作品は、教科書、テキスト、自作のエッセイなどから自由に選択し個人の部、複数の部に分かれて発表されました。参加者は、強弱をつけて英語を発音するなど、表現豊かに練習の成果を発表しました。

審査員のトム先生から「小中高生の方が、一堂に会してスピーチするという事は本当に素晴らしいことです。」とコメントをいただきました。

皆さん、これからも英語がもっともっと話せるように一生懸命に勉強を続けてください。

なお、結果は次のとおりです。(順不同・敬省略)

**[個人の部]** 金賞：園部未夢(室生中2)、河越開世(榛生昇陽高2) 銀賞：相馬未希(榛原中2) 銅賞：仲田至織(室生中2)

**[複数の部]** 金賞：ハイベルバック 室生中3(裏野勝徳、鈴木あおい、高谷美南) 銀賞：おじゃまんぼう 大宇陀中3(仲村麻由、部谷美有)、ESS 大宇陀高2(中村満、西翔太、吉村侑真、東屋嘉晃、松久保匠) 銅賞：カラフル 大宇陀中1(井阪美優、藤井真子)

**[小学生の発表]** 賞：松尾瑞紀(大宇陀小5)、吉田好葉(大宇陀小5)、松原朱里(大宇陀小6)、紀本彩花(大宇陀小6)、白井陽菜(室生東小5)、久保彩杏(室生東小6)



## しらゆり保育園新園舎が完成



新園舎外観



保育室



遊戯室

今年4月のオープンにむけて建設されていた、しらゆり保育園の新園舎が完成しました。

定員も従来の71名から150名に増え、特に低年齢児の定員枠が大幅に増えました。

これにより、市の保育環境が充実し、様々な保育ニーズに対応できるようになります。

なお、園の方針として、『こころの教育』をモットーに自尊心を育てるとともに、石井式漢字学習等の右脳教育を行い、早期教育に力を入れていくそうです。

2月28日(金)には竣工式典、また3月1日(土)、3月8日(土)の2日間(午後1時～5時)は入園希望の保護者や一般の方への見学会が実施されます。

■しらゆり保育園新園舎

**[場所]** 榛原下井足1538-1(☎82-6300)



# 保健センター情報 2月の保健カレンダー

【申し込み・問い合わせ】 室生福祉保健交流センター (☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175)

【全地域対象】

## ◎ひよこクラス(育児教室)〈事前申込必要〉

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

①2月12日(水) 赤ちゃんの生活・病気や事故の予防

②2月18日(火) 離乳食(講話と調理実習)

③2月25日(火) 絵本・歯のケア他

④3月25日(火) たまひよサロン、子育て情報、妊娠中のママも参加するお楽しみ交流会

【時間】 ①～③は午後1時30分～3時30分

④は午前10時～正午

【場所】 ①～③は室生福祉保健交流センター

④は子育て支援センター(菟田野保健センター)

【対象】 平成25年10月～12月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル

## ◎託児 お子さんの託児を行います

(うえのお子さんについてもご相談ください)

【費用】 1回300円(事前申込が必要)

## ◎たまごクラス(母親教室)〈事前申込必要〉

“妊娠中や産後の生活、赤ちゃんについて”交流しながら楽しく学びませんか。

【日程・内容】

①3月4日(火) 妊娠中や赤ちゃんとの暮らし、先

輩ママとの交流など

②3月13日(木) お口のケア、妊娠中・産後の生活と調理実習と試食

③3月29日(土) 沐浴実習、子育てについてなど

【時間】 午後1時30分～4時

②のみ午前9時15分～午後0時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 妊娠8カ月までの妊婦と配偶者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル、歯ブラシ

◎託児：お子さんの託児を行います。ご相談ください。

## ◎ぬく森サロン【室生地域対象】

【日時】 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

【内容】 ○演劇「円」 ○工房：足楽椅子づくり  
○手芸：ストラップづくり

【持ち物】 老眼鏡、牛乳パック7本、きれいなチラシ

## 2月の大宇陀保健センター「健康相談日」

日時 5日(水) 19日(水) 午前9時～午後4時

場所 大宇陀保健センター



## ■予防接種

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	予防接種説明会	19日(水)	平成25年12月生まれの児の保護者	榛原保健センター	午前10時開始



## ■健康診査(こども)

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原室生	10～11カ月児健康診査	17日(月)	平成25年3月～4月生まれの児	室生福祉保健交流センター	午後1時～1時50分
	4～5カ月児健康診査	24日(月)	平成25年9月～10月生まれの児		
	2歳児歯科健診	26日(水)	平成23年11月～平成24年1月生まれの児		
	3歳児健診	27日(木)	平成22年7月～8月生まれの児		
大宇陀菟田野	4～5カ月児健康診査	19日(水)	平成25年9月～10月生まれの児	大宇陀保健センター	
	10～11カ月児健康診査		平成25年3月～4月生まれの児		
	3歳児健診	20日(木)	平成22年6月～8月生まれの児		



# 子育て支援センター「すくすく」

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

☎ 子育て支援センター (☎84 - 9925) / 菟田野松井473番地の1



## 【2月の予定】

月	火	水	木	金
<b>3</b> ◎2歳児合同親子教室	<b>4</b> ☆お話の日(ABCの日) ケイドさんが来るよ!!	<b>5</b> 家庭児童相談員相談日	<b>6</b> ♪リズムの日	<b>7</b>
<b>10</b> 	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> 家庭児童相談員相談日	<b>13</b> ♪リズムの日	<b>14</b> 
<b>17</b> ◎1歳児合同親子教室	<b>18</b> ☆お話の日 ●未就園児交流会支援	<b>19</b> 保健師相談日 (午前10時~11時30分) 家庭児童相談員相談日	<b>20</b> ♪リズムの日 	<b>21</b> ♥ミニ誕生会
<b>24</b> ◎0歳児親子教室 (ばいナップる) ★なかよしひろば	<b>25</b> ☆お話の日(ABCの日) ケイドさんが来るよ!! ◎0歳児親子教室 (ばなな)	<b>26</b> ◎0歳児親子教室 (みかん) 家庭児童相談員相談日	<b>27</b> ♪リズムの日	<b>28</b> 

### ☆支援センター開放 [申込不要]

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放しています。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換を図りませんか。

**【対象】** 市内在住または里帰りの就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

**【日時】** 月~金曜日 午前9時~午後4時

◆お話の日(毎週火曜日)

◆リズムの日(毎週木曜日)

\*どちらも時間は午前11時~11時30分です。

### ☆なかよしひろば [申込不要]

親子ふれあい事業として、毎月いろいろな活動を計画しています。

**【日時】** 2月24日(月) 午後2時15分~3時15分

**【場所】** 子育て支援センター(2階)

**【対象】** 市内在住の就学前乳幼児とその保護者

**【内容】** 体を動かして遊ぼう!!

ベビーマッサージも予定しています。

### ☆平成26年度子育てボランティア募集!!

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など皆さまのお申し込みをお待ちしています。

詳細は、広報うだ3月号でご案内します。

### つどいのひろばに関するお知らせ

2月の「つどいのひろば」は、感染症予防および積雪などの天候を考慮してお休みさせていただきます。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

3月はフレンドパーク、たかぎふるさと館、榛原北保育園を予定していますので、ご参加ください。



### すくすく講座：ワークショップ

お父さんの参加も大歓迎です!!

**【テーマ】** ママのお腹にいたころを思い出そう  
~絆のドロージョー：胎内記憶~

**【講師】** 吉田和代さん(現代美術作家・カルトンアートスタジオ主宰/菟田野出身)

**【日時】** 3月6日(木)

午後2時30分~4時

**【場所】** 子育て支援センター(2階)

**【対象】** 市内在住の2~6歳の乳幼児とその保護者

**【定員】** 20名

**【申し込み】** 2月5日(水)~28日(金)までに、電話または直接、子育て支援センターまで



◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉/子育て/子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。



## ■介護家族支援短期入院（レスパイト入院）のご案内

### ●介護家族支援短期入院（レスパイト入院）とは

「介護にあたられているご家族等の病気や事故、冠婚葬祭等の社会的事情にて自宅介護が一時的困難な場合」「介護者が肉体的・精神的負担(介護疲れ)の一時的軽減を希望された場合」に介護者を支援する目的で在宅患者様に短期入院治療して頂く制度です。

### ●ご利用可能な方

・在宅医(往診を受けられている)からの要請がある患者様  
・ショートステイやデイサービス等を受けにくく、介護が必要な方。但し、医療保険適用の方に限ります。

### ●レスパイト入院の基本ルール

・入院期間は原則2週間（14日）以内です。  
・ただし、次回のご利用は1ヶ月経過後とさせていただきます。  
・初回の入院については、月曜日～金曜日の平日とします。  
・入院については、午前中の入院を原則とします。  
・レスパイト入院後の退院先はご自宅の患者様のみとさせていただきます。  
・入院時の内服薬・注入食等はご持参いただき、入院中は当該ご持参分を使用させていただきます。

### ●レスパイト入院の申込方法

・お申込みは在宅医（地域かかりつけ医）からの予約申込が必要ですので、在宅医にご相談ください。  
・入院ご予約は入院ご希望の1ヵ月前から2週間前までに在宅医（地域かかりつけ医）からのお申込みとなります。

### ●入院費用

・入院費用は、診療報酬基準に基づき計算致します。  
・個室をご利用の際は、別途室料差額を徴収させていただきます。



### ●注意点

・レスパイト入院中は、原則として検査等は行いません。  
・小児科の入院はお受けすることができません。

・当院では、診療目的での入院患者様を優先しております。よって、レスパイト入院のお申し込みを頂いた場合でも病棟運営の都合により、受け入れが困難な場合があることをご理解頂き、ご了承をお願いします。

★**問い合わせ** 市立病院地域連携室  
(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後4時)

## ■職員募集のお知らせ（随時採用）

- ◎**非常勤医師（消化器内科／呼吸器内科）**
  - 【報酬】 年俸制、1100万～1700万円（税込）  
※指導医・専門医等優遇します（要相談）
  - 【手当】 各種手当は年俸に含まれています  
(退職金はありません)
  - 【業務内容】 外来診療・病棟管理・当直業務
  - 【経験】 卒後5年以上
  - 【勤務日数】 週4～5日【当直】 月3～4回
  - 【休日】 土曜・日曜・祝日、年末年始（12/29～1/3）
  - 【待遇】 有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）
  - ◎**薬剤師 1名（正職員）** ◎**理学療法士 3名（正職員）**
  - ◎**作業療法士 1名（正職員）** ◎**診療放射線技師 1名（パート）**
- 詳しくは、下記までお問い合わせください。

★**問い合わせ&申込先** 市立病院経営企画課  
(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時)

## 糖尿病教室のご案内

### 【2月の予定】

- 参加費は無料で事前予約も不要です。
- **第5回** 6日（木）糖尿病の合併症
- **第6回** 13日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について
- ※20日、27日はお休みします。
- 【時間】 午後1時30分～
- 【場所】 **北館2階栄養指導室**
- ◎開催予定日については毎月の広報に掲載します。

## 外 来 診 療 日 程 表

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	木村久	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2 診	椎木	松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診	杉原/松倉	佐々木			前川
	4 診		佐藤	林	林	林
	初診			大野	廣崎	田井
外科		中辻	越智	中辻	中辻	中辻
婦人科		休診	南淵	南淵	休診	南淵
整形外科	1 診	水振【予約】	江川	仲川	水振	仲川【予約】
	2 診	竹嶋	奥本	竹嶋【予約】	松本	奥本【予約】
	3 診	花房		澤井	門野【予約】	酒本
	処置	松本【予約】			午後/仲川【予約】	江川【予約】
耳鼻いんこう科		奇数週/西川 偶数週/大山	休診	岡本	休診	金田（第2金曜のみ 午前10時～診察）
眼科	1 診	夏目恵	夏目恵	夏目恵	丸岡(受付10時30分まで)	夏目恵
	2 診				夏目恵	
皮膚科		休診	白井	休診	休診	宮川
神経内科	1 診	拾尾	拾尾【新患】	小原	拾尾	拾尾
	特殊外来	午後/拾尾※要予約	午後/拾尾※要予約		午後/拾尾※要予約	午後/拾尾※要予約
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修【新患】	桑田
小児科	午前	福田	福田	福田	福田	福田
	午後	福田	矢田	福田	福田	福田

- ◎【予約】は、一度診察されて、再診が必要な患者様を医師が予約している日となります。
- ◎初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています。  
小児科の午後の診療受付時間は、午後1時から午後4時までとなっています。  
神経内科の「もの忘れ・神経内科疾患の特殊外来」は受付窓口または電話での予約が必要です。
- ◎月・水・木・金曜日は、整形外科に限り、当日の午前8時30分から午前10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。ただし、予約人数には、限りがありますので、満員となった時点で、予約受付を終了します。



## 「宇陀市男女共同参画集会」

### 講演『男が介護するということ ～ ケアメン100万人時代の課題 ～』



男女が家庭、地域、学校、職場等あらゆる場面において対等なパートナーとして、認め合い、支えあえる、男女平等のまちづくりを目指し開催いたします。

今や誰もが介護に直面する時代！ケアメンとは？親や妻など家族の介護を担う男性のことをいい、最近では、家族が倒れたとき男性も介護の担い手になることが多くなってきています。将来の介護に不安や関心のある方、年齢や立場に関係なく、男女がともに支え合う介護のあり方について考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】2月16日(日) 午後1時30分～3時30分  
(受付：午後1時～)

【場所】室生振興センター（室生地域事務所横）

#### 【内容】

#### ●プレゼンテーション

「男は職場、女は家庭」って本当？

プレゼンター：桜井宇陀人権擁護委員協議会  
男女共同参画社会推進委員会

●講演 講師：津止正敏さん（立命館大学産業社会学部教授、「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」事務局長）

※手話通訳、要約筆記、託児ルームがあります。なお、託児ルーム（1歳6カ月～就学前）をご希望の方は2月13日(木)までに、人権推進課へ申し込みください。

問 人権推進課（☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077）

日本では、世界に例を見ないスピードで高齢化が進み、宇陀市においても市民の3人に1人が高齢者という状況を迎えております。これは長寿の人が増える一方で、介護を経験する人も増えていることを意味しています。

高齢者が尊厳をもって、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の誰もが普段から気配り・目配りを心がけ、地域ぐるみで高齢者とその家族を支援していく環境をつくっていくことが必要です。

介護をする家族の負担は想像以上に大きなもので、実際に介護を行う家族の中には、日々の介護を続けるなかで、心身ともに悩み、疲れ、大きな負担を感じている人もいます。家族だけでなくがんばっても限界があります。「家族だからこそきちんとなさなければ」という責任感や介護の疲れなどから介護を受けている人を傷つけてしまい、問題を家族だけで抱え込むことにより、虐待に至る事例も少なくありません。

在宅介護の長期化、高齢化、重度化も進んでおり、また、これまで家事や介護などのスキルを期待されることがなかった男性の介護者も増加する中、介護する家族が誰にも相談することも頼ることもできずに「介護離職」したり、介護疲れや孤立化により「高齢者虐待」を引き起こしてしまう場合もあります。

高齢者の虐待を未然に防ぐためには、周りの人が家族の気持ちをくみ取り、温かい言葉をかけたり、手を差し伸べることも大切です。

家族だけが過度な負担を背負うことがないよう、不安や悩みは、一人で抱え込まずに、介護の

相談窓口にご相談し、介護認定の申請等を行い訪問介護や、デイサービスやショートステイなどの介護サービスを利用することにより、負担を軽減していただくこともできます。

#### 【市の相談場所】

- 介護福祉課（☎82 - 3675 / IP☎88 - 9088）
- 地域包括支援センター（☎84 - 4800）
- 社会福祉協議会（☎84 - 4116）

今月16日開催の「男女共同参画集会」では、津止正敏さん（立命館大学産業社会学部教授）を講師にお招きし、「男が介護するということーケアメン100万人時代の課題ー」と題して、ケアメン（※）についてご講演いただきます。

今、とても注目されている津止教授による講演で、実際に家で介護をするケアメンたちのエピソードをまじえたお話も聞ける良い機会ですので、皆さまふるってご参加ください。[上記参照]

人は誰もが、いずれは高齢者になります。上記のような介護離職や高齢者虐待は、他人事ではないかもしれません。無関心にならず、高齢者や介護する家族を孤立させないことが大切です。

「見守り」、「気づき」、「支えあい」で、介護する側もされる側も、家族介護者の男性も女性もともに支え合い、誰もが安心して暮らせる社会・地域づくりを目ざしましょう。



※ケアメン…家族の介護を担う男性のことです。



「リビングルーム」に参加しませんか

宇陀市ファミリー・サポート・センターが開催するリビングルームでは、お子さんと一緒に遊んだり、また、ほんのひととき子育てから離れて、くつろげる場を提供しています。ぜひお越しください。

【日時】3月6日(木) 午前10時～11時30分

【場所】総合センター(2階)

【内容】炊飯器でできる簡単ケーキづくり

【対象者】市内在住の未就園児とその保護者

(男女年齢問わずどなたでも参加可)

※小さなお子さんのおやつはご持参ください。

【申し込み】2月28日(金)までに☎へ

【参加費】100円(材料費含む)

◎宇陀市ファミリー・サポート・センターでは、子育てに喜びや楽しみを持ち、安心して子どもを育てられるような地域づくりを目指して活動しています。

☎子ども支援課(☎82-2236/IP☎88-9080)

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民サークルの催しや会員募集などを掲載しています。

■「宇陀初えびす」開催

2月8日(土) 恵比須神社(大宇陀下本)で、「宇陀初えびす」が開催されます。普段は落ち着いた佇まいをみせる重要伝統的建造物群指定の街並みも、この日は『商売繁盛じゃ笹もってこい!』と街中に威勢のよいお囃子が響き渡り、往年の活気が蘇ります。

○8日 午前0時より吉兆販売開始 一番福には特典あり!!

○初えびす「限定」ストラップ&キーホルダーを販売...一つ一つ手作りによる完全オリジナル商品(ストラップ、キーホルダー各500円/紺色、若葉色、桃色の3色)※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。(奈良交通バス大宇陀行き『西山』『大宇陀高校前』下車)

☎宇陀商工会青年部大宇陀地区(☎83-1145)

■「宇陀カエデの郷」から

○2月2日(日)

☆給食ランチ 定価800円

内容 限定50食(食券は午前10時より販売)

☆フォーティーズミニライブ

時間 午後1時30分～

○2月11日(火)

☆昔話しを楽しむ会(お話玉手箱主催) 内容 童心に戻って昔話しの世界を楽しもう。○はちかづき他(手作り大型絵本)○笠子地蔵 泣き虫ばあさん他(語り)○大工と鬼六(紙芝居) 時間 午後1時30分～

○2月16日(日) ☆山野草よもや

ま話 内容 大澤義雄さんと楽しいお話を皆さんと一緒に語りませんか 時間 午後1時30分～ ※開催場所は、カエデの郷「ひらら」内 cafeカエデです。

○2月23日(日) ☆新春チャレンジ教室(奈良県生涯学習インストラクターの会主催) 対象 市内児童(保育所及び幼稚園園児・小学生) 内容 ○木の動物キーホルダーをアレンジしよう ○折り紙で作ろう ○ハーブの香り袋を作ろう ○カラーサンド(砂)で表そう ○ジャグラーみぞんさんによる大道芸(午前10時30分、午後1時30分公演) 時間 午前10時～ 場所 奈良カエデの郷「ひらら」内 研修室

☎カエデの郷事務局(☎84-2888)

■藤田昌市「絵画展」

藤田氏は、1947年愛媛県大三島に生まれる。1979年近代美術展努力賞受賞以後数々の美術展で受賞、2009年には皇室作品も描かれています。この機会に、ぜひ、お越しください。

日時 2月9日(日)～28日(金) 午前10時～午後6時 場所 榛原駅前ナチュラル(特設ギャラリー) ※2月9日(日)ご来場者にプレゼント進呈。入場料 無料

☎中村方(☎82-4139)

■企業合同説明会

新規卒業者の“就活”を応援 多くの企業の方と会って希望

企業をみつけ、正社員就職への一歩を踏み出しましょう。

日時 3月6日(木) 午前10時40分～午後4時(受付:午前10時20分) 場所 奈良県新公会堂 企業数 約84社 対象 大学、短大、高専、専門学校、大学院 申し込み 予約不要 参加費 無料

☎ならジョブカフェ(社)奈良経済産業協会(☎0742-20-2210)

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の人で、悩み、苦労をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①2月18日(火) 午前9時～正午(県文化会館1階) ②2月22日(土) 午前9時～正午(県社会福祉総合センター2階)

☎(公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村方(☎0742-49-1839)

■自衛官募集

種目・資格 [一般幹部候補生]

●大卒程度試験:22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒[見込み含む]、修士課程修了者等[見込み含む]は28歳未満) ●院卒者試験:修士課程修了者等で[見込み含む]20歳以上28歳未満の者 [歯科・薬剤幹部候補生]専門の大卒で[見込み含む]20歳以上30歳未満の者、薬剤は20歳以上28歳未満 受付期間 2月1日～4月25日 試験日 1次:5月10日・11日(11日は飛行要員のみ) 2次:6月10日～13日(内1日) 3次(飛行要員のみ):海7月7日～11日 空7月19日～8月7日

☎自衛隊天理募集案内所(☎0743-63-2540)

お知らせページは、巻末よりご覧ください。



**はい！こちら消費者相談窓口です。**

**暖房器具の思わぬ事故にご注意！ - 湯たんぼ編 -**

最近、電子レンジで温めるものやコンロ・IHヒーターで直接加熱できる湯たんぼも販売されています。しかし、使い方を間違うと思わぬ事故になります。電子レンジを使って、自動で加熱時間を設定する『オート機能』を使うと加熱時間が長くなり破裂する場合があります。加熱時間は手動で設定しましょう。また、コンロを使って湯たんぼ口金を閉めたまま加熱すると、爆発や高温水蒸気噴出となります。「つい、うっかり」が事故につながるのです。相談室ではこのような事故情報を受け付けております。ヒヤッとした危険事故情報やケガ等の害情報もお寄せください。◎市役所で月曜日の午後、相談室を開設。(下表参照)

**住宅相談窓口 [無料・要予約]**

これから新築・リフォーム等をお考えの市民の方からの疑問・質問に資格を持った「住まいづくりアドバイザー」が相談に応じます。

☆トラブルや紛争等は相談できませんので、**ご注意ください**☆

【日時】2月13日(木)  
午後1時～4時(1人45分程度)

【場所】宇陀市役所 (211会議室)

※相談は予約制(先着3名)です。

【申し込み】2月10日(月)までに、都市計画課までお電話ください。

☎都市計画課  
(☎82 - 5624 / IP☎88 - 9092)

**● ● ● 今月の無料相談 ● ● ●**

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	2月5日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課 (☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077) 行政相談：総務課 (☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068)
	2月12日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	2月17日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	2月19日(水)	午前9時～正午	宇陀市役所 (212会議室)	
消費者相談窓口 【予約不要】	2月3日・10日 ・17日・24日 (各月曜日)	午後1時～4時	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82 - 2457 / IP☎88 - 9081)
こころの健康相談 【要予約】	2月18日(火)	午後1時30分～ 4時30分	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82 - 3675 / IP☎88 - 9088)、室生福祉保健交流センター (☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175)
DV (ドメスティック・バイオレンス) 相談 【要予約】	2月26日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせします。	人権推進課 (☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077)
心配ごと相談 【予約不要】	2月5日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83 - 2251 / IP☎88 - 9195)、菟田野地域事務所 (☎84 - 2521 / IP☎88 - 9188)、室生地域事務所 (☎92 - 2001 / IP☎88 - 9182)、厚生保護課 (☎82 - 2221 / IP☎88 - 9079)
	2月12日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	2月17日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	2月24日(月)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
中南和法律相談 センター 【要予約】	2月21日(金)	午後1時～4時 ※相談日の1週間前より受付。(1人30分)	宇陀市役所 (211会議室)	奈良弁護士会 (☎0742 - 22 - 2035)
	他の相談場所も利用できますので、奈良弁護士会にご確認ください。			
巡回職業相談 【要予約】	2月12日(水)	午前9時～正午 午後1時～4時 (1人1時間以内)	宇陀市役所 (213会議室)	厚生保護課 (☎82 - 2221 / IP☎88 - 9079)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	2月10日(月)	午前10時～正午 申込締切：2月6日(木)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84 - 4116)
精神科医による 専門相談【要予約】	2月24日(月)	午後2時～4時 申込締切：2月17日(月)		



## 正職員・臨時職員募集

## ■地域の元気をサポートする「地域づくりアドバイザー」…若干名（臨時職員）

まちづくり協議会の設置に向けた地域住民の皆さんの活動を側面から支援し、協議会設立後は地域の皆さんとともに積極的な地域づくり活動を支援していただける方を募集します。

【申込資格】 次の要件の全てに該当する方。

①地域づくりに関心がある方(地域づくり、まちづくりの経験者優先) ②満20歳以上の方(平成26年4月1日現在) ③ワード、エクセルなどのパソコン操作(初級程度)のできる方

【雇用期間】 4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

※必要に応じて任期を更新する可能性があります。

【勤務時間】 要応談

【時給】 780円

【提出書類】 提出された書類は返却しません

①応募用紙(市ホームページよりダウンロードしてください) ②履歴書(写真貼付)③活動レポート…「地域づくりアドバイザーに活かしたい私の経験や能力」や「地域の活性化に向けた意気込みや地域づくりアドバイザーとして取り組みたいこと」のテーマで、レポートを作成して提出してください。原則として400字詰め原稿用紙3枚程度。(パソコンでの作成も可)

【申し込み】 2月3日(月)～14日(金)までに、下記方法で提出ください。

【持参】 まちづくり支援課窓口

【郵送】 〒633-0292 榛原下井足17番地の3 宇陀市役所 まちづくり支援課宛

【選考方法】 書類選考及び面接

☎まちづくり支援課

(☎82-3910/IP☎88-9094)

## ■菟田野人権交流センター…1名（臨時職員）

【職務内容】 事務・清掃業務及び夜間、土曜日の日直業務

【勤務先】 菟田野人権交流センター

【要件】 62歳未満の方で、ワード、エクセルなどのパソコン操作(初級程度)のできる方

【勤務時間】 午前8時30分～午後10時までの1日6時間以内(土曜日勤務できる人)

【時給】 780円

【申し込み】 2月21日(金)までに、履歴書(写真貼付)を菟田野人権交流センターへ。(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)〈後日、面接実施〉

☎菟田野人権交流センター

(☎84-2031/IP☎88-9179)

## ■図書館…1名（臨時職員）

【職務内容】 図書館業務補助(図書館の貸出業務等の補助)

【勤務先】 中央図書館および大宇陀図書館

【要件】 ○パソコンの基本的な操作(ワード・エクセルなど)ができ、文書作成ができる方 ○63

歳以下の方 ○通勤できる範囲内

【雇用期間】 4月1日～平成27年3月31日

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩時間60分) 週3～4日(土・日曜勤務あり)

【時給】 780円(通勤手当は一般職に準じた額を日額で支給)

【申し込み】 2月21日(金)までに、履歴書を下記方法で提出ください。〈後日、面接実施〉

【持参】 中央図書館窓口

【郵送】 〒633-0253 榛原萩原2610番地の1 宇陀市立中央図書館宛

☎市立中央図書館(☎82-4749/IP☎88-9110)

## ●国保診療所(看護師)…1名（臨時職員）

【要件】 看護師・准看護師の有資格者で62歳未満の方

【勤務要件】 診療所が指定する日に勤務可能な方(勤務日・時間等は調整可)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午前11時15分～午後8時)

休診日: 木・土・日・祝日

【勤務先】 国民健康保険直営東里診療所

【時給】 1,050円～1,650円

【申し込み】 2月10日(月)までに、履歴書(写真貼付)および看護師・准看護師免許証の写しを健康増進課へ。〈後日、面接実施〉

※応募がなかった場合は、継続して募集します。

☎健康増進課(☎82-3692/IP☎88-9087)

## ■さんとぴあ榛原

○看護職員…1名(正職員または臨時職員)

【要件】 62歳未満の方(臨時職員の場合)

【資格】 看護師または准看護師の有資格者

【時給】 1,050円～1,600円(正職員は月給制)

○介護職員…若干名(臨時職員)

【要件】 資格を問わない(介護福祉士は優遇)

【時給】 840円～940円

【申し込み】 履歴書をさんとぴあ榛原へ

☎さんとぴあ榛原(☎85-2525/IP☎88-9065)

## ■保健師・看護師(准看護師)…1名(臨時職員)

【勤務先】 市内の保育所で勤務

【資格】 保健師又は看護師(准看護師)の有資格者

【勤務時間】 1日あたり7時間45分(要相談)

【時給】 1,200円 【勤務開始】 平成26年4月1日

【申し込み】 2月20日(木)までに履歴書(写真貼付)と免許状の写しを添えて子ども支援課へ

## ■調理師及び調理助手…若干名(臨時職員)

【勤務先】 市内の保育所で勤務

【勤務時間】 1日あたり7時間45分(要相談)

【時給】 800円 【勤務開始】 平成26年4月1日

【申し込み】 2月20日(木)までに、履歴書(写真貼付)〈調理師は免許状の写しも含める〉を子ども支援課へ

☎子ども支援課(☎82-2236/IP☎88-9080)



コミュニティビジネス(CB)・ソーシャルビジネス(SB)講座 受講者募集!

【日時】

【第1回】2月23日(日) 午後2時～4時30分

【第2回】3月9日(日) 午後2時～4時30分

※第1回・第2回は内容が異なりますので、できるだけ両回ともご参加ください。

【場所】榛原総合センター

【講師】村上良雄さん

(NPO法人奈良NPOセンター理事長)

【対象者】社会貢献を視野に入れたコミュニティビジネス(CB)やソーシャルビジネス(SB)など

地域密着型ビジネスを起業したい方、または興味のある方

【受講料】無料

【定員】各回とも30名(要申込)

【申し込み】氏名・所属(個人の場合は不要)・連絡先を電話、ファックスもしくはe-mailで、まちづくり支援課まで

☎まちづくり支援課 (☎82-3910/IP☎88-9094/☎82-3900)

e-mail: machidukuri@city.uda.lg.jp

受講生募集

市中央公民館講座

◎入門講座

ひな祭りをフラワーアレンジメントで楽しもう

桃・麦・ガーベラなど季節の可愛いお花を添えることで「ひな祭り」を、いつもより華やかに楽しいイベントにしてみませんか。(花の種類は変わることがあります)

また、折り紙も使いますので、ぜひ、小さなお子さまもご参加ください。

【日時】2月22日(土)

午後1時30分～3時30分頃

【場所】中央公民館 大ホール(大宇陀地域事務所向かい)

【対象】市内在住・在勤・在学の人(中学生以下

は保護者同伴)

【内容】フラワーアレンジメントを学びながら、折り紙を使ってひな人形作りも行います。

※器・ひな人形の服等、好きな和柄の折り紙を選んでいただけます。

【定員】20組(定員になり次第締切)

※大人のみ、子ども同伴、どちらでも参加可。

【講師】吉岡秀幸さん(1級フラワー装飾技能士)

【材料費】2,000円

【持ち物】花ばさみ・持ち帰り用袋

【申込方法】2月10日(月)～18日(火)までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)にて中央公民館へ

平成26年度「自主グループ」登録のご案内

中央公民館では、平成26年度の宇陀市公民館活動自主グループ登録の申請を下記の要領で受け付けします。

【目的】社会教育活動の一環として、公民館を定期的かつ継続的に使用する団体を登録することにより登録した自主グループの相互の協力に基づき、公民館の使用の目的を調整し円滑な運営を図ることを目的とします。

【活動内容】自主グループは、知識及び技術の習得を図り、その活動を通じて地域社会の連帯意識を高めることを目的として活動していただきます。

【登録の要件】登録を行うことができる自主グループは、次に掲げるすべての要件を満たす必要があります。

- ①公民館活動の目的に沿った活動を行うこと。
- ②市内に在住する10人以上の会員をもって構成し、毎月定期的かつ自主的な活動ができること。
- ③営利を目的としないこと。
- ④特定の政党、宗教等と利害関係を持たないこと。

【登録の申請及び期間】

登録をしようとする自主グループの代表者は、所定の申請書と会員名簿を2月15日(土)から3月15日(土)までの間に、利用される分館へ提出ください。なお、申請書は各分館の窓口にあります。

【登録後の諸注意】登録した自主グループは、下記事項についてご注意ください。

- 登録期間…4月1日から平成27年3月31日
- 自主グループは、市が主催する事業が円滑に行うことができるようご協力ください。
- 次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。
  - ①無断で2カ月以上、公民館を使用しなかったとき。
  - ②登録の要件を欠いたとき。
  - ③その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき。

\*自主グループの登録団体が事業を実施する場合、使用料は半額免除となります。



◆◆ 募集コーナー ◆◆

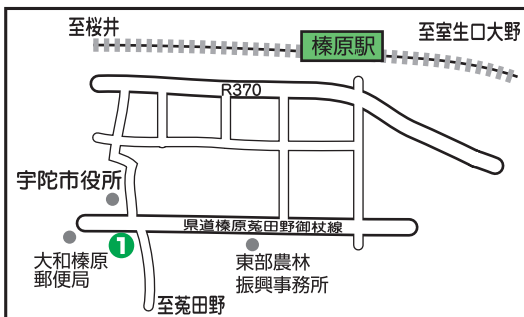
平成26年度市営駐車場利用者を募集します

【駐車場の名称及び所在地（地図参照）】

①市営下井足駐車場

（榛原下井足99 - 1外）

※下井足第2駐車場については、平成25年8月末日で廃止いたしました。



【募集台数・使用車種】

60台（普通自動車または軽自動車）

※二輪車の駐車場としての利用はできません。

【対象者】市内在住の方で、かつ、宇陀市外へ通勤または通学する方

【使用料（1台につき）】月額：6,000円

【利用期間】平成26年4月1日(火)～平成26年10月以降市長が指定する日まで

（市の事業の都合によっては、年度の途中でも駐車場が利用できなくなる場合がありますので、ご承諾の上お申し込みください。なお、その際は2カ月前までに通知させていただきますので、ご了承

承ください。  
※行事の開催などによる駐車場周辺道路の規制、混雑等のため、ご利用できない場合があります。  
また、駐車場は施錠いたしませんので、ご利用の際はご注意ください。

【申込方法】

次の書類等を総務課へ提出してください。

(1) 申請書…申請書は、総務課に用意しています。

(2) 申込みに必要な書類

○運転免許証及び宇陀市外へ通勤または通学していることが確認できる書類

（例：社員証・学生証・交通機関の定期券、健康保険証など）

※これらの書類の写しをとらせていただきます。

(3) 印かん

【申込期間】2月3日(月)～14日(金)（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

【その他】利用決定については、次の方法により行います。詳しくは、申込時に説明します。

(1) 申込者が駐車場の募集台数を超えた場合は、抽選により利用者及び駐車区画を決定します。

(2) 申込者が募集台数を超えない場合でも、駐車区画を抽選により決定します。

※抽選日は、2月21日(金)を予定しています。

問 総務課（☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068）

きのこ栽培技術研修会参加者募集

[参加費無料]

シイタケなどの食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。昼食時には、きのこ汁のふるまいもあります。



【日時】3月8日(土) 午前10時～午後3時30分

【場所】宇陀市農村環境改善センター「農林会館」

【対象者】きのこ栽培に興味のある方

【募集人数】100人（応募多数の場合は抽選）

【参加費】無料

【申し込み】2月24日(月)までに電話または

FAXで、住所・氏名（ふりがな）・性別・電話番号を奈良県東部農林振興事務所へ

問 奈良県東部農林振興事務所林業振興課

（☎82 - 2130 / FAX82 - 0240）

農林課（☎82 - 3679 / IP☎88 - 9090）

間伐講習会参加者募集 [参加費無料]

森林は、生物多様性の保全、土砂災害の防止、水源のかん養、保健休養の場の提供などの極めて多くの多面的機能を有しており、私たちの生活と深くかかわっています。

森林がこのような公益的機能を発揮するため間伐が必要であり、良い木、良い山を育てるためには、どうしても必要な手入れの1つです。初心者からベテランの方まで参加いただける内容です。

【日時】3月1日(土) 午後1時30分集合(小雨決行)

【場所】宇陀市森林組合（榛原桧牧1026番地）

【対象者】林業に関心のある方

【内容】森林組合周辺森林において、間伐量や間伐木選定、チェーンソーなどを用いた実技講習

【募集人員】50名

【申し込み】2月21日(金)までに宇陀市森林組合へ

【服装】作業がしやすい長袖・長ズボンで、ヘルメットをお持ちの方は持参してください。

問 宇陀市森林組合（☎82 - 1409）

農林課（☎82 - 3679 / IP☎88 - 9090）



### 「榛原秋祭り奉納太鼓台写真展」開催

榛生昇陽高等学校写真部の生徒たちが、昨年11月、榛原上之町・東町・宮本・福地で行われた祭りの様子を撮影しました。

その数々の写真を、下記のとおり展示しますので、ぜひご覧ください。

**【日時】** 2月27日（木）～3月19日（水）  
午前8時30分～午後5時15分

**【場所】** 宇陀市役所（1階 ふるさとテラス）

**【内容】** 榛原4地区で行われた秋祭り奉納太鼓台をテーマにした写真の展示



### 近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。

特に、今年4月より消費税が改訂されるため、窓口が大変混み合うことが予想され、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。



このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続きは、できるだけお早めにお願ひします。登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050-5540-2063」（音声又はFAXサービス）により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ「<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

**問** 近畿運輸局奈良運輸支局（☎050-5540-2063）

## みんなの手でまちづくり NO.20 新しい仕組み まちづくり協議会

各まちづくり協議会において、それぞれの地域の課題解消や今後の目標に向けて、積極的なまちづくり活動が進められています。今後も各協議会の活動状況を紹介いたします。

### 【本郷まちづくり協議会・大宇陀政始まちづくり協議会が設立】

12月15日（日）本郷老人憩の家において、『本郷まちづくり協議会（会長 植田重信）設立総会』が、12月22日（日）守道下出老人憩の家にて『大宇陀政始まちづくり協議会（会長 堀田棟光）設立総会』がそれぞれ開催され、二つのまちづくり協議会が設立されました。

今後、豊かで住みよい地域を目指し、地域一丸となったまちづくりが期待されます。



く迎えることができました。

南部地域まちづくり協議会では、この貴重な鐘楼を地元の皆さんとともに保存継承していかれるそうです。



### 【本郷まちづくり協議会】

#### 初祈禱【1月1日】

元日の朝8時より、本郷八阪神社にて新年初の取り組みとして「初祈禱」が行われました。

当日は宮司を迎え、約60名の方々の参加のもと、各家庭の平安繁栄や地域における一年間の安全隆昌が祈願されました。まちづくり協議会からは、寒い

中参加された方々に「ぜんざい」を振る舞われ、おごそかな雰囲気新年を迎えられました。



### 【おおうだ南部地域まちづくり協議会】

#### 大晦日の除夜の鐘撞きを実施【12月31日】

この地域では、平成9年に地元自治会（上宮奥区）で鐘楼を復元されて以来、毎年除夜の鐘撞きが行われています。地元の理解を得て今回、まちづくり協議会との共同行事に取り入れて実施されました。参加者は、焚き火や、地元の方によるおでん等の振る舞いのもと、新年を温か

**問** まちづくり支援課（☎82-3910/IP☎88-9094） E-mail machidukuri@city.uda.lg.jp

# 音楽の森ニュース

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～（45分間） 内容 右表参照

◎20日、27日は「むろうコーラス」練習のため午後3時～（45分）となります。

「音楽の森民謡の会」講師：勝山好弘氏

井戸端会議風に、世間話や昔話、民謡などを通して人とのふれあいを楽しんでいただける時間です。参加料は1回300円（お茶付）田舎話しに興味のある方、お気軽にお越しください。



## ★★音楽の森ふれあい館★★

住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/☎97-2215  
開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

水	木	土	日
		1	2
		歌：ピアノ 福家明世	電子オルガン 歌：西川由美子
5	6	8	9
休 館	ピアノ： 大山理保	歌：ピアノ 福家明世	ピアノ： 大山理保
12	13	15	16
民謡トーク： 勝山好弘(1時間)	歌：ピアノ 大山理保 福家明世	電子オルガン 歌：西川由美子	電子オルガン 歌：西川由美子
19	20	22	23
電子オルガン 歌：西川由美子	歌：荒井敦子 ピアノ：大山理保 福家明世	電子オルガン 歌：西川由美子	歌/ピアノ：福家明世 ギター：福家 正
26	27		
民謡トーク： 勝山好弘(1時間)	歌：荒井敦子 ピアノ：大山理保 福家明世		

◎参加費300円（お茶・コーヒー付）が必要です。

音楽の森ふれあい館ではレンタルルームをご用意しています。音楽発表会、各種会合等にご利用ください。また、厨房等もありますので、手作りパーティーも可能です。詳しくは音楽の森ふれあい館まで

問 音楽の森ふれあい館 (☎97-2215) または企画課 (☎82-1362/IP☎88-9074/☎82-3900)

# ふるさと元気村 だより

室生下田口1112 (☎& Fax 93-4400)

開館時間 午前9時～午後4時

休館日：毎週木曜日

会、アーティストたちが熱く燃えている！個々の創作活動に、自己表現に…

### ◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
きりえ空間 (切り絵教室)	1,000円	江本 幸雄	8日、23日 (午後1時30分～)
のんき窯 (陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	1日(午前10時～) 16日(午後1時～)
0174油絵教室	1,500円	左海 和人	5日、19日 (午後1時～)
クラフト工房 (折り紙)	1,000円	汾陽 次夫	15日 (午後1時30分～)
山里染工房 (自然の恵みを染めた作品作り)	1,000円	室生染め工房	1日、2日 (午後1時～)
吉野古木製作 (木の器作り)	2,000円	榊井 康行	3日、17日 (午前10時～)

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。

<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>

問 ふるさと元気村 (☎93-4400) または企画課 (☎82-1362/IP☎88-9074)

### ◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	18日
初歩の茶道教室	大林 弘子	休み
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	12・26日
和文化きもの教室	堀口 育子	休み
着物リフォーム(和服・洋服)	菊山敏子・弓場絹江	休み

### アトリエ常設アーティスト募集中！

※常設教室では元気村企画による講座が月2回開かれています。企画日以外でも予約があれば体験できますので、お問い合わせください。

※楽しむアート特別講座新規開設者も同時に募集しています。

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。※講師の都合等により、開催日が変更になる場合があります。



## 図書館だより

### ■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

#### ●おはなし会 (約30分)

★すくすくひろば (0～3歳)

日時 5日(水)、26日(水)

- ①午前10時～ ②午前10時45分～  
③午前11時30分～

(①②③とも同じ内容)

★おはなしクラブ

日時 8日(土)

- 午前10時30分～ (3～5歳)  
○午前11時15分～ (6～12歳)

#### ●放課後子ども教室

日時 5日(水)、26日(水)

○午後3時30分～

#### ●映画会「田舎ネズミと都会ネズミ」

日時 15日(土)

○午前11時～ (約30分)

### ■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

#### ●おはなし会 (約60分)

日時 15日(土) 午前10時30分～

場所 和室 (2階)

#### ●映画会「うぐいす長者 他」(約30分)

上映日 8日(土) 午前10時30分～

場所 研修室(1階)

2月の中央図書館および大宇陀図書館の休館日は

4・11・12日です。

また、18～25日は特別整理期間のため、お休みさせていただきます。

問 中央図書館 (☎82 - 4749 / IP ☎88 - 9110) 大宇陀図書館 (☎83 - 0977【代】)

### ★話題の新刊図書★

【一般書】

(中央図書館所蔵)

#### ■『インターネットなんでも解決大事典』

出版：宝島社

アンケートでわかったよくある疑問・トラブルを網羅。インターネット接続から、セキュリティ、メール、検索、ネットサービス、スマートフォンまで、「困った」「わからない」「やってみよう」をすべて解決します。



【児童書】

(中央図書館所蔵)

#### ■『生きもの鳴き声ひみつずかん』

出版：学研教育出版

生きものの、特に鳴き声に関する話を、動物(哺乳類)、鳥、昆虫、両生類、爬虫類の順に写真やイラストで詳しく紹介。付属のCDやiPhoneで鳴き声も聞ける。見返しに記事あり。



### ★宇陀市立図書館のホームページ★

<http://library.city.uda.nara.jp/>

## 宇陀市文化会館だより

大宇陀拾生871 (☎83 - 0977)

2月の休館日: 4・11・12・18・25

### ■展示コーナー

#### 史跡宇陀松山城跡出土品展示 「鬼面百相Ⅱ」

史跡宇陀松山城跡からは、石垣や建物跡が見つかり、いくつかの瓦なども出土しています。なかでも鯨瓦や象形製品の出土は珍しく、その造形は個性があふれています。

様々な表情の鬼瓦や鯨瓦などをご覧ください。

【展示期間】2月1日(土)～  
3月9日(日)



【展示品】鯨瓦、象形瓦製品、鬼瓦、写真パネル

←展示品の一例：象形瓦製品

### 2月のかぎろひホール催し (1月9日現在)

日	曜	催し	物案	内主	催者	時	間	対 象
16	日	第20回	閻法の集い	宇陀南組	仏教 壮年会連盟	開場 午後0時30分 開演 午後1時30分		関係者
24	月	3年生を送る会		大宇陀中学校 大宇陀中学校育友会		午後1時		関係者

**ウェルネスシティ宇陀市 こころの健康づくり学習会  
こころの病を知ろう**

生涯で5人に一人がかかるといわれる「こころの病」は、早く治療を受ければ回復します。

身近なこころの病について正しく理解し、あなたやあなたの大切な人が苦しまないようお話を聞いてみませんか？



※参加費・申し込みは不要。要約筆記／手話通訳希望の方は2月20日までにお申し込みください。

**【日時】** 3月1日（土）午後1時30分～3時30分

**【場所】** 榛原総合センター 3階大ホール  
(榛原萩原2610 - 1 ☎82 - 3377)

**【内容】** 「こころの病ってなんだろう？」  
～自分を、大切な人を守るために学ぼう～

**【講師】** 橋本和典医師（県立医科大学附属病院精神科）

☎室生福祉保健交流センター

(☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175 / fax92 - 5223)

**確定申告・市県民税申告の受付期間**

市役所4階 **2月17日(月)～3月17日(月)**

大宇陀地域事務所 **2月17日(月)～2月21日(金)**

菟田野地域事務所 **2月24日(月)～2月28日(金)**

室生地域事務所 **3月 3日(月)～3月 7日(金)**

※土・日曜日を除く、午前9時～午後3時30分

◎詳しくは広報うだ1月号をご覧ください。

☎税務課 (☎82 - 1306 / IP☎88 - 9072)

**平成26・27年度入札参加資格審査申請の受付をしています**

市では、建設工事関係等の入札参加資格審査申請（指名願）を受付しています。受付期間以外の申請は一切できませんので、希望される方は期間内に申請してください。

**【受付期間】** 2月3日(月)～2月28日(金) ※土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午及び午後1時～5時

◎詳しくは広報うだ1月号または市ホームページをご覧ください。

☎管財課 (☎82 - 3632 / IP☎88 - 9084)

**☆☆☆国民年金保険料の納付は口座振替がお得です☆☆☆**

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(毎月納付（早割）・6カ月前納・1年前納)もあります。また、今年4月からは新たに2年前納も開始予定となっております。

口座振替を希望される場合は、預金通帳、金融機関の届出印、年金手帳を持参の上、お近くの年金事務所、市役所、大宇陀・菟田野・室生地域事務所または金融機関窓口で手続きしてください。

☎日本年金機構 桜井年金事務所

(☎0744 - 42 - 0033)

保険年金課 (☎82 - 3672 / IP☎88 - 9086)

毎月納付 (翌月末振替)	前月分の保険料を毎月末日に振替
毎月納付 【早割】 (当月末振替)	<b>当月分の保険料を毎月末日に振替</b> 保険料は早割された保険料額 (原則、初回の振替は前月分と当月分の2ヵ月分を振替。ただし、割引は当月分から)
6カ月前納	<b>4月分～9月分の保険料を4月末日に振替</b> ……2月末日までに申込が必要 <b>10月分～翌年3月分の保険料を10月末日に振替</b> ……8月末日までに申込が必要 保険料は前納割引による保険料額 (原則、初回の振替は前月分と前納分の7ヵ月分を振替)
1年前納	<b>4月分～翌年3月分の保険料を4月末日に振替</b> ……2月末日までに申込が必要 保険料は前納割引による保険料額 (原則、初回の振替は前月分と前納分の13ヵ月分を振替)
2年前納 (H26年4月開始予定)	<b>4月分～翌々年3月分の保険料を4月末日に振替</b> ……2月末日までに申込が必要 保険料は前納割引による保険料額 (原則、初回の振替は前月分と前納分の25ヵ月分を振替)

注) 書類に不備(届出印が異なる等)があった場合等、振替の手続きが間に合わない場合がございます。申込はお早めにお越しください。

**販売員スタッフ募集**

**勤務時間** ①7:30～12:30 (時給760円)  
②12:30～17:30

**勤務地** 道の駅 宇陀路室生 こもれび市場  
(宇陀市室生三本松3139-2)

※詳しくは、お問い合わせください。

**(有)室生ふるさとセンター 道の駅 宇陀路室生**  
☎0745 - 97 - 2200

**税**

**金**

固定資産税（第4期）および  
国民健康保険税（第8期）の  
納期限は

**2月28日（金）**です。

税金は納期限内に納めましょう。

**窓口業務のご案内**

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。（税関係を除く）

**2月**は**8日**と**22日**です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住基カード・広域交付の住民票の発行）は行うことができません。



国保財政の安定的な運営のために

今日からスタート健康生活！！「特定保健指導を活用しよう」

宇陀市国民健康保険では40歳以上74歳以下の加入者を対象に、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた、生活習慣病予防のための特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

平成25年度（H25.12月現在）、特定健康診査を受診した方は1,783名、うち特定保健指導対象の方は149名（8.4%）、血圧や糖尿病、高脂血症で服薬中の方601名（33.7%）でした。

＜健診は受けたままにせず、その後の生活に生かしましょう＞

特定健康診査結果にて異常値が出たら、必ず再検査をして医師の指示に従いましょう。数値に問題がない方も以前の健診結果と比較して異常値に近づいている項目がないかチェックしましょう。早い段階であれば、生活習慣を改善することで病気を予防できます。

＜特定保健指導を活用しよう＞

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる方には、特定保健指導のご案内をいたします。生活習慣改善の目標を立て自主的に取り組んでいただきますが、生活全部を変える必要はありません。効果的な生活改善方法を見つけて、無理なくできることを一緒に考えていきましょう。市の保健師、管理栄養士があなたの健康をサポートします。

なお、特定保健指導の対象とならなかった方も、健診結果についての相談に応じています。

お気軽にご相談ください。 ☎室生福祉保健交流センター（☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175）

特定保健指導を利用され生活習慣の見直しをされたお二人にお話を伺いました。（質問）

- ①生活習慣を改善するために取り組まれたことは？
- ②取り組みの成果はどうでしたか？



メンズ貯筋教室の様子  
室生福祉保健交流センターにて

Iさん（榛原在住：48歳/男性）

①平成24年の健診結果でメタボを気にするようになり、保健師より運動教室「メンズ貯筋」を勧められました。男性ばかりの教室なので行きやすいと思い参加しました。無理なく運動することを教えていただき、普段の生活のなかでも意識して取り入れるようにしています。

②平成24年と25年の健診結果を比べると、体重が3.5kg、腹囲が5cm減り、血液の数値も改善しました。

運動しなければと思うと重荷になりますが、少し身体を動かす位の気持ちを継続していければと思っています。

Kさん（菟田野在住：61歳/女性）

①「近くは車でなく歩くことを心がける」「毎日の食生活を見直す」「体重計に毎日乗り記録をつける」「ストレスをためないように趣味をもつ」など自分で取り組めることを決めました。市が実施している運動教室を紹介され、健康運動指導士の井上明美先生の指導のもと、正しい姿勢や座り方、筋力トレーニングなどを日常生活に取り入れました。

②体重が減ったせいか、長く歩いても足の痛みやむくみがなくなりました。又まわりの方から「やせたね」と声をかけられることが多くなりました。

そして運動教室に参加したことで仲間もでき楽しく身体を動かせたと思います。

医療費の相談（無料・低額診療事業）

当院では、経済的理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることのないよう、医療費の自己負担を軽くする取り組みを行っています。



医療費のことでお悩みの方は、お気軽に医療相談室にご相談ください。

社会福祉法人 医療 財団 済生会中和病院 ☎0744 - 43 - 5001（代表）  
〒633 - 0054 桜井市大字阿部323  
医療相談室予約受付時間 9：00～17：00（月～金）



ポイントダッシュ月間  
2月の土・日・祝はポイント2倍デー

★2月の土・日曜日、祝日にご入浴の皆様は  
日頃の感謝の気持ちを込めて  
温泉入浴ポイント2倍進呈！

# 第7回 宇陀シティマラソン

～「交通規制」に、ご協力をお願いします～



日時 **3月16日(日)** (雨天決行、荒天中止)  
 午前8時45分(開会式) 受付：午前7時30分～9時  
 会場 市役所及び周辺道路

### 【交通規制場所・時間】

#### ◆マラソンコース内の規制

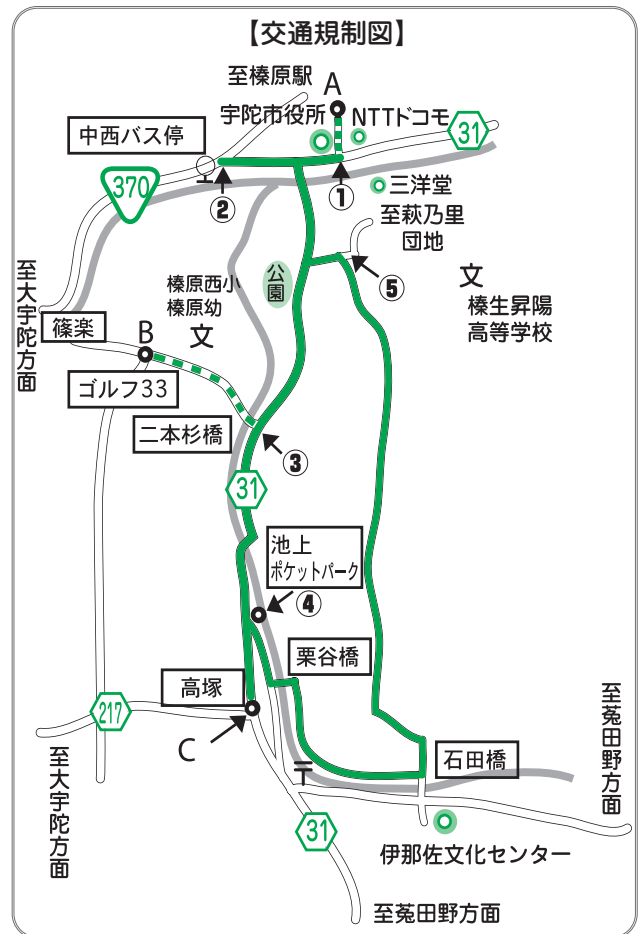
- ポイント①→②→③ 午前9時～11時30分
- ポイント③→C 午前9時～10時10分
- ポイント④→石田橋→⑤ 午前9時～11時  
 (ポイント④～石田橋～⑤の区間は、最終走者が通過後、解除します。)

#### ◆その他の規制

- ポイントA→① 午前9時～11時30分
- ポイントB→③ 午前9時～10時10分

#### ◎奈良交通バスの運行について

・菟田野方面または榛原方面へ運行している  
 県道31号線①～②～Cの区間については、③  
 ⇄篠楽交差点⇄榛原駅のルートで迂回運行し  
 ます。県道31号線③～Cの区間については、  
 通常運行します。



問 宇陀シティマラソン実行委員会  
 (生涯学習課内 ☎82 - 3975 / IP ☎88 - 9364)

## ふるさとの富士 大和富士に登ろう

山梨県富士河口湖町が発信する「全国富士山の日」に併せ、ふるさとの富士として親しまれている大和富士(額井岳816m)へ登りませんか。

【日時】2月23日(日) 午前9時30分(小雨決行) 【参加費&申込み】不要

【集合場所】大和富士ホール(駐車場はありません)

【行程】大和富士ホール→十八神社→額井岳→戒場山→戒長寺→山部赤人の墓→大和富士ホール(約9km) ※アイゼンや昼食は各自用意

問 宇陀市観光協会事務局【商工観光課内】(☎82 - 2457/IP ☎88 - 9081)  
 市観光案内所うだ観処 (☎88 - 9049)



創業64年人形専門店の老舗  
**豊富な品揃えと松屋町価格!** 雛人形を10万円以上お買い上げの方には「お子様が主人公の絵本」をプレゼント

はいばら **勝村人形**

姉妹店 大阪松屋町店  
 宇陀市榛原萩原1777  
 営業時間/9時～17時 定休日/なし  
**☎0745-82-0035**

至松井 ← ローン マンション 町道  
 コメリ マンション 総合センター  
 図書館  
 至萩原 → GS 社至宇陀

2014年も たたみはたなか!

心が伝わる美しい畳 **おもてなしの畳**

職人技 畳 甲子

**たたみ工房 インテリア**

☎0120-36-2960  
 奈良県宇陀市堂生龍口138  
 (本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/



# 市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです



## 11CH (2月番組表)

	1日～10日	11日～末日
6時	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
7	企画番組 お天気カメラ	お知らせ(静止画) お天気カメラ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)
9	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
10	企画番組 お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)
11	サイエンスチャンネルA お天気カメラ	サイエンスチャンネルA お天気カメラ
0	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
1	企画番組 お知らせ(音声付静止画)	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付静止画)
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルA	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルA
4	特別番組A	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付静止画)
5	特別番組B	特別番組B
6	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
7	企画番組 サイエンスチャンネルB	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ
9	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース
10	企画番組 まちの話題	お知らせ(静止画) まちの話題
11	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)

### ◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

## 主な放送内容

	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市成人式 ○宇陀市消防団出初式	○内牧地域まちづくり協議会設立総会 ○宇陀市医療講演会	○すくすく教室お話し会 ○室生こども園 保育参観
企画番組	○健幸都市ウェルネスシティ宇陀市の概要	—	—
特別番組	A: 平和と人権を考える集い 「戦争体験記『私の戦争は終わらない』」 B: 宇陀市文化協会 発表会(1部)	B: 宇陀市文化協会 発表会(2部)	B: 宇陀市文化協会 発表会(3部)
まちの話題	○カタルからの少年訪日団との交流会 ○深野・砥取地区「山の神のカギヒキ」倉開け ○田舎のとんど	○平尾水分神社「オンダ祭」 ○昔懐かしい学校給食	○榛原東幼稚園「節分豆まき」 ○野依白山神社「豆焼き」
サイエンス	A: ザ・メイキング コーンの缶詰 : 空からみた日本 三宅島・御蔵島 B: HOWtoサイエンス 見えない宇宙を見る方法	A: ザ・メイキング 冷凍ハンパーク : 空からみた日本 箱根山 B: HOWtoサイエンス 元素を見分け数を数える方法	A: ザ・メイキング スクーター : 空からみた日本 富士山 B: HOWtoサイエンス レーザーの作り方
ピカピカはみがきのうた	○榛原幼稚園	○榛原東幼稚園	○室生こども園

※企画番組はホットニュース終了後に続けて放送します

◆今月の「野菜たっぷりクッキング」は「小かぶの鶏そぼろ煮」です。

(21日～末日の午前10時30分と午後3時に、『お知らせ(静止画)』の内容を変更して放送します。)

※レシピは市ホームページをご覧ください。

過去のレシピも掲載しています。

宇陀市 食育推進  検索

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

☎ 自主放送スタジオ (☎82 - 2497)

### 大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。  
営業時間: 午前10時～午後9時  
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]  
【入館の諸注意】  
・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。  
・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。  
・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

**表替新置** 防虫防湿 たたみシート + 1枚735円 枚数分プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たため商店 検索

創業 80余年 吉岡たため商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

## 五味司法書士事務所

司法書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)  
桜井市朝倉台西8丁目108-71  
☎0744-46-3951  
http://www.eonet.ne.jp/momo0187

# 『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (23)

## ◆阿貴山◆

今回は、阿貴が現在の阿騎野人麻呂公園や阿紀神社を中心とした大宇陀地域とご紹介しました。中世には、「秋山荘」という荘園となったところと考えられています。秋山荘の荘官(荘園領主から任命されて荘園の管理を行う役人)・秋山氏は、時代とともに成長を遂げ、澤氏、芳野氏とともに宇陀を代表する武士となりました。秋山氏は、眺めが良い山頂を中心に「秋山城」を築きました。この城は、近世(江戸時代)初頭には、「宇陀松山城」となります。この頃に描かれた絵図に「阿紀山城図」というものがあり、この阿紀山に築かれた山城(宇陀松山城)とその城下の町の様子が描かれています。

「アキ」、「アキヤマ」という地名から考えると、ヤマトタケルが狩猟のときに、漆の木を発見したという「阿貴山」は、中世には秋山城、近世には宇陀松山城となったあの山と考えられます。また、この近くには嬉河原(大宇陀嬉河原)という地名がありますが、これは漆にちなんだ「漆河原」が変わっていったものと考えられています。

この大宇陀嬉河原や宇陀松山城跡、かぎろひの丘万葉公園などからの眺めは良く、これ

らは奈良県の景観資産として登録もされています。「阿貴」ゆかりの地からの景色を楽しみながら漆を探してみませんか。

もうひとつ、漆に関係した地名をご紹介しましょう。

平安時代中頃(931~937)の書物に『和名類聚抄』という辞書があります。ここには、笠間、伊福、浪坂、多気、漆部という5か所(宇陀五郷)の地名が記されています。

また、平安時代初期に作成された日本最初の説話集、『日本霊異』のなかに「宇太郎漆部の里」という記載があります。漆を取り扱う「漆部(うるしべ・ぬりべ)」という職業にちなんだ地名、「漆部」というところは、現在のどこになるのでしょうか。

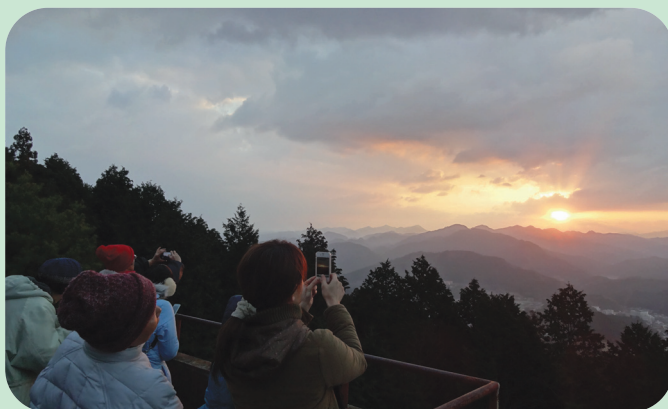


阿騎野・人麻呂公園から見た「宇陀松山城跡」

## 鳥見山新春ご来光祭り

元旦に山へ登って一緒に初日の出を拝もうと、約100名の方が鳥見山公園へ集まりました。このイベントは毎年、ボーイスカウト宇陀3団を中心に宇陀市観光協会と開催しているものです。参加された皆さんは焚き火を囲んで新年の挨拶を交わし、雑煮や甘酒のふるまいで笑顔を浮かべておられました。

雪が少しばらつく曇り空でしたが、日の出の時間には雲の切れ間から美しいご来光を拝むことができました。



## わが家のアイドル



向出 **光汰**くん (7カ月)

お父さん：光範さん

お母さん：知子さん

(榛原福地)



光汰がいるだけで

心も家も明るくなります！

【わが家のアイドル募集中★】

詳しくは秘書広報情報課まで！

(☎82 - 3912 / IP☎88 - 9083)