

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

6月 No.90
2013(平成25年)
JUNE



4月28日、旧宇太小学校で「奈良カエデの郷 ひらら」のオープン式典が行われました。(関連記事は、9ページのまちのわだいに掲載しています。)

まちの動き

平成25年5月1日現在
()内は前月比

- 総数 34,013人(-41)
- 男 16,226人(-30)
- 女 17,787人(-11)
- 世帯数 13,228世帯(+8)



【マスコットキャラクター】
ウッピー

【内容】

- 2~7……議会だより
- 8~10……市長日記・まちのわだい
- 11……市立病院だより
- 12~15……子育て支援コーナー・保健センター情報
- 16~21……相談・募集・みんなの掲示板
- 22……人権コーナー
- 23~31……お知らせ
- 32……『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

第1回臨時議会

議長に中山一夫氏、副議長に井戸本進氏



中山 一夫 議長



井戸本 進 副議長

就任ご挨拶

さわやかな初夏の季節となり、皆さま方には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は議会活動に温かいご支援とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

私たちは、過日の臨時議会におきまして、議員各位のご推挙により、議長・副議長の要職を務めさせていただくことになりました。

誠に光栄に存じますと同時に、その責任は極め

て重大であり、市政の推進と議会の円滑な運営に最善の努力を尽くす所存であります。

本市におきましては、地域経済の活性化や産業振興、少子・高齢化、子育て支援や教育問題への対応、さらに、地域づくりの推進、環境・エネルギー問題や今後ますます需要が見込まれる保健・医療・福祉サービスへの対応など、解決すべき諸課題が山積しており、依然として厳しい財政状況ではある中、これらの課題に迅速かつ的確に対応

していく必要があると考えています。

私たち市議会としまして、識し、これまで以上に、市民の皆様の声に耳を傾け、市民の皆様の視点に立ち、さまざまな諸課題について幅広い活発な議論を行うとともに、行政と議会が良き緊張関係のもと協力し合いながら、市民生活を支える必要な諸施策が着実に実施できるように、精一杯の力を傾注して参りたいと存じます。

今後も引き続き、市民の皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたしま

議長 中山一夫
副議長 井戸本進

監査委員 高橋重明

◎議会運営委員会

委員長 峠谷安寛

副委員長 小林一三

委員 井谷憲司、上田 徳、多田與四朗、山本繁博

◎常任委員会

〔総務文教常任委員会〕

委員長 上田 徳

副委員長 堀田米造

委員 高見省次、井谷憲司、中山一夫

〔福祉厚生常任委員会〕

委員長 多田與四朗

副委員長 勝井太郎

委員 峠谷安寛、井戸本進、山本新悟

〔産業建設常任委員会〕

委員長 山本繁博

副委員長 山本良治

委員 大澤正昭、高橋重明、小林一三

◎特別委員会

〔市立病院経営特別委員会〕

委員長 大澤正昭

副委員長 高橋重明

委員 勝井太郎、高見省次、

堀田米造、井谷憲司、山本良治、井戸本進、中山一夫、山本繁博

〔行財政改革特別委員会〕

委員長 高見省次

副委員長 多田與四朗

委員 勝井太郎、堀田米造、山本良治、大澤正昭、山本新悟、小林一三

〔予算審査特別委員会〕

委員長 堀田米造

副委員長 勝井太郎

委員 高見省次、上田 徳、峠谷安寛、大澤正昭、多田與四朗、高橋重明、小林一三

〔議会改革特別委員会〕

委員長 勝井太郎

副委員長 井谷憲司

委員 高見省次、堀田米造、井戸本進、中山一夫、多田與四朗、高橋重明、小林一三



第1回例会 宇陀市議会だより

平成25年第1回定例会は、3月5日から26日までの22日間で開催されました。

今期定例会では、平成25年度の当初予算、条例の制定及び一部改正などの議案が提案されました。

議会での審議の結果、全議案が原案通り及び一部修正により可決されました。なお、主な審議の内容は次のとおりです。

審議した案件と主な内容

◆予算関係◆

〔平成24年度補正予算〕

◆一般会計補正予算(第5号)

今回の補正予算は、国の準備費対応及び緊急経済対策に対応するものと、平成24年度の各事業費の決定及び執行経費の節減効果によるものが主なものです。

歳入歳出それぞれ8992,134千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額は、それぞれ19,933,287千円としました。

なお、本年度内の完了が困難な国の準備費対応事業や緊急経済対策事業など21件、2,057,878千円を翌年度への繰越明許費として計上しました。

◆住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(第2号)

今回の補正予算は、貸付金の回収を行っている奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合が資金の借り受け人の破産などによって回収不能と判断した金額について、回収不能額の4分の3を県補助金として受け入れ、残りの4分の1を一般会計から繰り入れて精算するものです。

歳入歳出はそれぞれ6,042千円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ31,465千円としました。

歳入歳出はそれぞれ2,300,499千円を増額し、補正後

の歳入歳出予算総額はそれぞれ1,106,695千円としました。

◆市営霊苑事業特別会計補正予算(第2号)

今回の補正予算は、購入者の返還金額が増加したことによる補正です。

歳入歳出はそれぞれ853千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ26,513千円としました。

◆介護保険事業特別会計補正予算(第3号)

今回の補正予算は、介護サービス給付費の増加に伴うものです。主なものは、居宅介護サービス給付費、施設介護サービス給付費、特定入所者介護サービス費の増加です。

歳入歳出はそれぞれ86,542千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ3,332,133千円としました。

◆簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)

今回の補正予算は、総務管理費、施設整備費の減額補正及び、緊急経済対策により松井簡易水道事業・田原簡易水道事業・宇陀市第5受水池建設工事を追加して増額補正を行いました。

歳入歳出はそれぞれ2,300,499千円を増額し、補正後

の歳入歳出予算総額はそれぞれ1,106,695千円としました。

◆下水道事業特別会計補正予算(第2号)

今回の補正予算は、宇陀川流域下水道建設負担金、流域下水道維持管理負担金、消費税及び地方消費税、市債償還金利子の確定による増額補正です。

歳入歳出はそれぞれ6,683千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ889,183千円としました。また、地方債の限度額を257,900千円に変更しました。

◆水道事業特別会計補正予算(第1号)

今回の補正予算は、緊急経済対策にもなう国の補正予算により、事業中の水道未普及地域解消事業の増額を行い、併せて本年度の建設改良工事等にかかる執行予算の精算を行いました。

補正後の資本的収入の予定額は167,769千円、資本的支出の予定額は257,600千円としました。

◆一般会計補正予算(第6号)

今回の補正予算は、和解のための解決金の支払い及び第二審事件弁護士報酬の支払いによる補正です。

歳入歳出それぞれ143,230千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額は、それぞれ20,077,517千円としました。

◎平成25年度当初予算◎

平成25年度宇陀市一般会計歳入歳出予算、特別会計、企業会計の歳入歳出予算の審議を行うため、予算審査特別委員会を9名の委員構成で、3月13日、14日、25日の3日間委員会を開催して審議しました。

3月26日の本議会で、予算審査特別委員会委員長による審査結果の報告の後、平成25年度各会計予算について、一般会計予算及び保養センター事業特別会計予算は、それぞれ減額修正で可決され、その他の会計については、原案にて可決しました。



◆ 人事関係 ◆

◆ 教育委員会委員の選任について

平成25年3月28日に任期満了となる委員の後任として選任されました。

石増次郎氏（大宇陀牧）

◆ 公平委員会委員の選任について

平成25年3月28日に任期満了となる委員の後任として選任されました。

石本直近氏（室生無山）

◆ 副市長の選任同意について

平成25年3月31日にて退任するため、後任として選任されました。

井上裕博氏（榛原下井足）

◆ 条例・規則の改正など ◆

◆ 宇陀市新型インフルエンザ等対策本部条例の制定について

国の新型インフルエンザ等対策特別措置法が公布されたことに伴い、市に新型インフルエンザ等対策本部設置義務が生じた為、市の状況を勘案して市対策本部の組織、運営等について規定する条例の制定を行いました。

◆ 宇陀市の特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について

市における附属機関等の見直しにより、特別職の非常勤の職員である「附属機関」の委員に支給する報酬等の規定について、条例の一部を改正しました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆ 宇陀市就学指導委員会条例の制定について

特別支援教育の法制化等により、就学指導委員会の充実が急務であると考えことから、宇陀市就学指導委員会規則を廃止し、宇陀市就学指導委員会条例の制定をしました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆ 宇陀市公民館条例の一部改正について

宇陀市公民館条例に定める公民館施設のうち老朽化等により閉鎖している芳野地区公民館及び東榛原地区公民館の2施設を条例より削るため、条例の一部改正を行いました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆ 宇陀市予防接種健康被害調査委員会条例の制定について

予防接種法に基づく予防接種その他の市が実施する予防接種を受けたことにより、健康被害が生じた場合において、予防接種法第11条に基づく救済について、適切かつ円滑に処理を行うため、附属機関として「宇陀市予防接種健康被害調査委員会」を設置し、健康被害について医学的な見地から審議及び調査するため、条例の制定を行いました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆ 宇陀市道路占用料に関する条例の一部改正について

再生可能エネルギーの推進の観点から、「道路法施行令及び道路整備特別措置法施行令」の改正により、道路の占用許可物件として、太陽光発電設備及び、風力発電設備が追加されたことにより、それらの設備を追加するなどの条例の一部を改正しました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。



◆ 宇陀市介護老人保健施設事業の管理者の給与等に関する条例の制定について

介護老人保健施設事業の経営形態は、平成25年4月1日から、地方公営企業法の一部適用から全部適用に移行することに伴い、特別職の常勤の職員である管理者の給与等を新たに条例で定めました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆ 宇陀市消防団条例の一部改正について

近年、新規団員の激減化、在籍団員の就職場所の遠方化により、消防団員の確保の困難と、地域における消防団力の低下が危惧されている中、消防団組織の環境整備を促進し、団組織の維持強化を図るため、消防団員の定年齢満55歳とするものを、定年齢を5歳引き上げ、幹部（団長、副団長及び分団長）を除く消防団員の定年は満60歳とする条例の一部を改正しました。

この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆ 宇陀市消防団員等公務災害補償条例の一部改正について

「障害者自立支援法」が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に変わったことに伴い、引用する条文等について所要の改正を行うため、条例の一部を改正しました。

この条例は、一部の規定を除き、平成25年4月1日から施行します。

◆ その他 ◆

◆ 宇陀市保養センター美榛苑の経営健全化計画の変更について

平成22年3月に策定した宇陀市保養センター美榛苑の「経営健全化計画」について、計画変更する提案がありましたが、3月定例会では審議完了せず、計画の詳細な審議を行うため、「継続審議」として審議していくことになりました。

◆ 和解について

榛原井之谷特定土地地区画整理組合から損害賠償を求められた訴訟で、大阪高等裁判所から和解の勧告があり、原告と解決を図るため、その和解を了承しました。

一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

Q 宇陀市立病院の運営について再度問う

A 病院経営や医療、接遇に関係する研修会、また定期的に開催している医療安全、感染対策委員会等各種委員会、その他、院内の通達文書などにより、常に医療の質の向上や接遇の向上、職員としてのモラル向上に努めている。

看護部では独自の教育委員会と教育専従の看護師1名の配置を行い、新人看護師の離職防止、看護師の資質向上等に向けて教育システムの構築を行っている。医師、看護師の意識改革は、向上していると考えられるが、今後もお一層向上できるように継続した取り組みを行っていく。

Q 被災者支援システムについて

A 現在、要援護者台帳デジタル化事業の中で、関係部署と調整を重ね、要援護者の基本台帳をベースとしたGIS機能を追加し

たシステムを検討している。

避難者支援システムは、さまざまな支援に関する機能が存在するが、市の避難所関連や県の防災計画等いろいろな面から検討をして、一番有意義な方法で進めていきたいと考えている。要援護者システムを立ち上げた中で、次に避難者支援システムの構築を進めていきたい。

Q 避難所の整備について

A 市内には避難所として66カ所の施設を指定している。その施設の老朽化や耐震問題などの課題もあり、避難所の点検をするよう進めている。

今ある避難所についても、一次避難、二次避難もしくは最終避難、といった段階も必要であると考え、関係各部署と協議をして、高齢者や要援護者を対象とした避難所の提携も考えていくよう進めている。

Q うだ・アニマルパークについて

A うだ・アニマルパークにおいて、奈良市の犬・猫処分を行う話は以前からあり、地元との協議と同意が優先であると県にむけて返答してきた。県は、この犬・猫処分の件について、地元6自治会に打診、説明を行い、おおむね了解され理解をいただいたとのことで、うだ・アニマルパーク内部の改善等と周辺環境整備に関する要望が提出されている。

また、県単独でできないものは、要望を解決するために県、奈良市、当市で協議を進め、その解決策により、地元からの承諾を得たとしている。うだ・アニマルパークを奈良県内の命の教育の拠点とすることを関連機関と進めながら対応していく。

Q 老朽化が進むインフラ整備計画・ライフラインの安全性と維持管理と更新の見通しについて

A 水道事業について、市民生活を支えるライフラインであるために、日常

の利便性の確保と、安定給水の確保と安全な水道水の供給を推進していくことを平成20年度策定の総合計画において定めている。

総合計画に基づき、平成22年6月に作成した宇陀市水道ビジョンでも、中長期の目標を立てて進めている。総合計画後期基本計画では、水道の普及率の目標値などを定め、事業の推進に努めている。

その他、老朽化した施設や、耐用年数を経過している施設等が存在するため、老朽化対策事業を積極的に進めていかなければならないと考えている。

Q 「東部振興計画」の実現に向けた取り組みについて

A 奈良県東部振興計画は、平成24年3月より、東部をよくするプロジェクトとして、県のワーキングチームと、宇陀市、曾爾村、御杖村、東吉野村、山添村のワーキングチームにより協議する場が設けられた。その中での課題や地域資源等をまとめて今後どういう方向性としていくかを協議した結果、平成24年10月に

この計画が策定された。宇陀市の意向も大いに反映されていると考えられるが、今後、具体的な事業計画を策定していくうえで、宇陀市において拠点となる事業が行われるよう働きかけていきたい。

Q 宇陀市の雇用・失業対策について

A 雇用・就労については、市民の生活に直面する大きな課題と考える。市内の雇用を図るべく、あらゆる制度を利用して雇用の増進に向け努力をしているが、長引く不況や経済事情及び東日本大震災の影響を受けて減収している企業や事業所もあるなど、非常に厳しい状況が続いている。

このことから、新しく中小企業資金融資保証事業を創設し、市内企業・事業所の育成に向け、事業経営に必要な資金調達ができるような取り組みを考えている。市が行う事業で、市内業者が活発化するような方を模索していく。

Q 投票区の見直しについて

A 現在、大宇陀地域の投票所を10力所から6力所、菟田野地域の投票所を9力所から4力所、榛原地域の投票所を11力所から10力所、合計10力所の投票所の削減の見直しを行っており、関係する地域連合自治会や校区連合自治会、また対象の自治会にも説明に赴き、おおむね了承する旨の回答を受けている。

これにより、選挙管理委員会は、本年7月に予定されている参議院議員選挙から28投票区で実施していきたいと考えている。町村合併後における投票所の不均衡差は、解消できたと考えており、期日前投票者が近年増加傾向にあることから、4地域の期日前投票所の削減は行わず、投票者が減少しないように努めていきたい。

Q 成年後見制度について

A 判断能力が十分でない認知症の方などが契約によって福祉サービスの利用援助等を行う制度として

「地域福祉権利擁護事業」

や「成年後見人制度」がある。昨年度の相談件数は前者が10件、後者が15件となっており、最近では虐待や金銭トラブル等による契約関係の相談が見受けられる。現在、当市では弁護士や司法書士といった資格をもった後見人が多いが、今後、資格がなくとも一定の研修を受けて家庭裁判所に選任された市民後見人の体制づくりや整備にも取り組む必要があると感じている。関係機関とも協力しながら、地域のニーズや実情にに応じた福祉後見の推進と体制の整備をしていきたい。

Q 宇陀市人口減少に歯止め策はないか

A 現在、定住促進対策として、「空き家情報バンク」「定住促進奨励金」

等の事業を展開しており、その事業等で交付している「ウッピー商品券」も市内消費に繋がっていると考えている。「結婚支援事業」では、受託希望する団体も出てきており、その効果に期待している。今後さまざまな対策を積極的に展開していきたい。

また、子育て支援と定住

促進を推進するため、平成22年10月診療分から、小学校卒業まで入院医療費の一部負担金を無料化、また、平成23年度からは中学校卒業まで対象年齢を拡大して実施している。通院医療費の自己負担金の助成は、現在0歳児から義務教育就学前の方を対象に助成をしており、この制度の拡充も検討していきたい。

Q 企業誘致の在り方について

A 企業誘致による雇用の確保は重要なことである。そのため、宇陀市の自然や風景、環境などを顧慮しながら、市に有利な企業誘致を進めていきたいと考えている。それに伴い企業誘致に関するインフラ整備も、徐々に進めており、宇陀市の後期基本計画にも産業振興、ウエルネスシティ、定住促進、市民協働を重点政策としている。

市の主産業の農林産業に

連携する企業の誘致があれば、市の発展につながるものと考えられるので、そのことも検討して、企業誘致の促進をしていきたい。

Q 行財政改革、広域行政の推進

A 県では権限移譲などを踏まえ、複数の市町村で広域的に共同処理を行うために検討する場として、奈良モデル検討会として協議が進められている。現在は図書館の管理運営の連携、市町村国保のあり方、市町村税の徴収の強化、水道運営の連携、市町村公営住宅等の管理共同化などが取り上げられている。

これまでの協議で実施されたケースは、消費者行政の広域連携の取り組みがあり、平成22年4月から集約方針により、宇陀市、曽爾村、御杖村の消費者相談は当市で行っている。この協議の進捗や県の指導により、広域行政のあり方を検討していく。

Q ウエルネスシティの具体化について

A 市は、「市民の誰もが健康で幸せと思えるまち」を目指して、健康づくり事業を展開し、健康長寿市を目指している。市民一人ひとりが、健康で生きがいを持ち、安心安全で豊かな生活を営むことのできるまちづくりを推進し、高齢化・人口減少社会の進展による地域活力の低下を防ぎ、地域の活性化に貢献することを目標としている。

年々高騰する医療費や介護費用に歯止めをかけ、保健予防や環境整備にシフトしていけるよう、平成25年度中に「宇陀市バージョン」の策定を行い、計画的に政策の推進や市民への周知を図っていきたい。

Q 奈良市の犬猫の処分を県うだ・アニマルパークが行うことについて

A 県、奈良市、宇陀市は、周辺環境整備の実施等に関する協定書を締結し、業務の範囲、周辺環境への配慮、環境整備事業の実施と経費負担、事業を履行するため、相互緊密な情報交換を行う

こととしている。最大の目的でもある命の教育の推進に關することとして、相互に動物愛護の精神に基づく命の教育を推進し、動物を愛護する風風を醸成するとともに、あらゆる命に共感し、あらゆる命を大切にできる市民の育成を目指して協定書を交わす予定である。

ハード・ソフト面であらうだ。アニマルパークを中心にによりよい環境とまちづくりができるよう、事業の履行に努める予定である。

Q 野依小学校の閉校後に ついて

A 3月に閉校した野依小学校の建物は、古いもので昭和40年と昭和49年建築の校舎があり、いずれも耐震基準は満たしていない。食堂棟は平成7年に建築され、耐震基準を満たしており、今後の利用に十分対応できる建物と考えている。

今後の土地施設の活用について、地元における活用やあり方を地元自治会で協議をいただいたが、現在のところ具体的な利用方法の提案や活用について決定し

ていない。今後、地域の皆さんのご意見を最優先しながら市全体の利用方法を検討していく。

Q 宇陀松山地区の街なみ環境整備事業及び松山城跡の整備の進捗状況と今後の展望について

A 松山地区の歴史的な街なみや松山城跡などは、市の貴重な文化財、街の活性化の観光資源として重要な役割を担っている。宇陀松山地区の街なみ環境整備事業は重要事業と考え、技術職員を増員し事業強化を図っている。事業は、平成32年度までに道路の美装化を計画的に進める予定である。

また、松山城跡の整備は、保存整備と併せて、頂上付近までの登城道と作業道の整備を進めている。これらの施設等と、近隣のアニマルパーク、道の駅、温泉施設や公園施設、スポーツ施設等とのつながりも考えながら、まちづくりの主要施策として、観光客や交流人口を増加させ経済効果を生み出すような事業施策を進めていく。

Q 平成25年度予算の編成における総合計画に示した政策の重点課題について

A 平成25年度の事業は、歳入面で、自主財源を確保するため、徴収体制の強化に努める納税者等の利便性向上を目的にコンビニエンスストアの納付を開始し、財政基盤の確立にも努めたい。

歳出では、総合計画後期基本計画にある項目を中心に、総務企画部門では、「安全・安心でうるおいのある定住のまち」、「みんなで創る協働と参画のまち」、「福祉部門では、「いきいきと健やかな安らぎのあるまち」、「高齢者が安心して暮らせるまち」農林商工部門では、農林商工全体を振興していくことを必要とした施策の展開、建設部門では、交通安全施設整備、幹線道路・生活道路の整備、新設、改善とした道路交通網の整備、教育部門では、「一人ひとりが輝き個性・創造を育むまち」、病院では、「医療体制の充実を誇る観点から、療養的要素を持った病床である亜急性期病床の充実、その他、上下水道の整備、水道未普及地域の改善

等、重点課題の事業を展開していく。

Q 消防行政の現状と消防広域化の是非について

A 本年10月1日に、県広域消防本部を立ち上げるよう準備を進めている。現在、これは奈良県内の消防行政全般にある現状として、高齢化による救急件数の増加や南海トラフに起因する連続地震の発生も危惧されている。更に救急救助技術、また、救急救命士のみならずの専従化、高度な知識を持った消防職員の育成が急務である。その他、防災設備のデジタル化や、消防施設の老朽化等の課題が山積している。

また、宇陀市消防団の再編計画に基づく事業を推進しており、非常備消防の効率化を図っていきたくと考えている。消防団の組織自体における適切な人員配置、また、出動区域の見直しを図りながら、非常備と常備の活動をリンクして、より効率的な活動をしている。

Q 国民健康保険税率の改定と今後の取り組みについて

A 国民健康保険の今後の取り組みとして、医療費の適正化を推進し、被保険者の資格管理を徹底するとともに、資格喪失者の受診に伴う保険給付費の返還請求を確実にを行い、医療費の抑制に努めている。また、ジェネリック医薬品の使用の促進を図ることで、被保険者の負担の軽減と医療費抑制に効果が見込まれることから、その医薬品の促進通知を平成23年度から実施している。

また、被保険者の健康づくりや疾病の早期発見により重症化を防ぐ予防事業など、保健事業の推進を行い、疾病予防対策を推進するため医療費分析を行い、今後の医療費抑制につなげていく。



まちのわだい

旭日双光章
(地方自治功勞・
中小企業振興功勞)



奥本 一さん
元室生村議会議員
元室生村商工会会長

叙勲を受章されました

奥本さん(室生)は、昭和39年に初当選されて以来、昭和55年までの長きにわたり、室生村議会議員を努められ、地方自治の振興と発展にご尽力されました。

また、昭和49年から26年間室生村商工会会長を努める傍ら、平成8年には当時の人口規模としては異例のミニシルバー人材センターの設立に尽力し、高齢者雇用環境整備の先駆けとして地域の総合的な発展に貢献されました。

さらに、室生観光協会会長も歴任され、村内における観光事業の振興、近隣観光地との連携を図り地域や観光関連事業者の発展のためにもご尽力されました。

市長日記

No. 34

宇陀市もこれから初夏を迎えます。紫陽花など季節の花々も咲き誇ることでしょう。皆様も「高原の文化都市・四季の風薫る宇陀市」を肌で感じていただきたいと思います。

5月は、各市民団体や自治会などの総会に出席させていただきました。宇陀市のために日々活動していただいていることに感謝するとともに、お礼を申し上げます。

また、地域のイベントなどに参加させていただき、改めて宇陀市の良いところを発見したと思います。

先月、宇陀市の「平成25年度主要施策集」を配布させていただきました。市民の皆様にも、内容をご理解いただきたいと思います。

施策集には、宇陀市の現状と今年度からの事業などの要点を掲載しています。

本年度の重要施策として、○産業振興・雇用の創出、○市民の皆様一人ひとりが心も体も健康に過ごせる都市「ウエルネスシティ宇陀市」を目指すこと、○地域の振興・住民との協働などを記載しています。今年度は、それらの実現に向けて、様々な取り組みを行ってまいります。

また、市民の生活を支える基本的な雇用をどのように創出するか、宇陀市の自然環境・社会環境に適合するような産業を創造することが重要であると考えています。

宇陀市の主な産業は、高原野菜の栽培などに代表される農業であると言われています。その販売先、余剰野菜の利用方法などについて、担当部局において調査研究をしています。

そのような中、先月、余剰野菜を利用して和歌山県のカット野菜工場を視察してきました。宇陀市でも、何か取り入れることができないものかと考えています。

現在、薬草の試験栽培を進めています。種の入手方法から栽培方法まで、そして活用方法についても調査研究しています。また、奈良県と共同で薬草



カット野菜工場の倉庫を視察する竹内市長(4月18日)

今年度から取り組んでいます「宇陀市総合計画後期基本計画」を早期に実施するために、先進地などでアイデアを得ながら、宇陀市に適合するものはないか検討することも重要であると考えています。

そして何よりも、宇陀市のまちづくりは、皆様と共に考え、実現させていくことが最も大切であると考えていますので、ご協力お願いします。

宇陀市には、たくさん魅力があります。ぜひ、まちを散策していただき、楽しみながら、心も体も元気になりましょう。そして、仕事、勉強などに頑張りましょう。

奈良県立大学との連携協定を締結



連携協力の協定書を交わした伊藤忠通学長(左)と竹内市長

4月24日、市役所3階庁議室において、奈良県立大学との連携協定に関する協定書調印式を行いました。

協定では、学生や教員が市内をフィールドに地域の課題を学ぶことにより、人的・知的資源の交流・活用を図り、地域産業の振興、教育や文化の発展、人材育成、地域づくりなどの多様な分野で協力していくこととなっています。

竹内市長は、「町村合併から8年目。若い感性・発想力をお持ちの学生、教員の皆さんと市の課題を共有しながら、新たなまちづくりに取り組んでいきたい。」と話していました。

「市立病院竣工式」開催

4月27日、市文化会館で「宇陀市立病院竣工記念式典」を行い、来賓や工事関係者などが出席して竣工をお祝いしました。

新病院は、一般病床176床、最新鋭の手術装置や人工透析システム、高性能高機能のMRI装置やCT装置などの高度医療機器を配備しています。

竹内市長は、「安心で良質な医療を提供することに努め、地域医療の中核病院として市民に愛され親しまれる、そして、四季の風薫る宇陀市にふさわしい病院を目指しま



す。」と、あいさつしました。

続いて、仲川喜之院長の記念講演として、演題「高齢者の骨折と骨粗しょう症 - 予防と治療 -」が行われました。



【駐車場が完成しました】

4月23日、正面の駐車場が完成しました。警備員の誘導に従い、駐車をお願いします。

なお、満車となった場合は、警備員が南側の駐車場をご案内しますので、皆さまのご協力をお願いいたします。



菟田野に世界のカエデが集結

4月28日、旧宇太小学校跡地で世界から約1200種・約3000本のカエデを集めた植物園『奈良カエデの郷ひらら』が開園しました。

アトラクションでは、和太鼓「奏」の子どもたちによる力強い演奏に拍手がおくられました。その他にも、開園式典では、模擬店や演奏会など様々な催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

この施設は、平成18年3月に廃校になった旧宇太小学校跡地を活用したもので、敷地内には数多くのカエデを植栽展示し、趣のある木造校舎内には研究室をはじめ、カフェギャラリーや地域物産コーナー、常設ギャラリーなどがあります。

この事業は菟田野地域のまちづくりにおける

「奈良カエデの郷ひらら」開園

主要事業として位置づけられ、運営管理にあたっては、地元住民を中心に構成されたNPO法人『宇陀カエデの郷づくり』がされます。今後、まちづくりの拠点施設としての活用が期待されます。



宇陀市体育協会功労賞を受賞



写真左から：亀岡さん、野尻さん、辻さん、前田さん、山本さん、中谷さん

4月24日、市役所において「平成25年度宇陀市体育協会功労賞授与式」が行われ、6人の方が宇陀市体育協会功労賞を受賞されました。この賞は、宇陀市の体育・スポーツの振興と奨励に努力され、体育協会の発展に尽力された方々におくられるものです。受賞者は、次のとおりです。

(順不同・敬称略)

- 中谷幸雄 (大宇陀支部体育協会)
- 山本奎彦 (室生支部体育協会)
- 前田好章 (榛原支部体育協会)
- 辻 政次 (ゲートボール協会)
- 野尻 耕 (グラウンド・ゴルフ協会)
- 亀岡幸江 (ソフトバレーボール協会)

災害時特設公衆電話を設置

大規模災害時に通信手段を確保するため、西日本電信電話(株)奈良支店の協力を得て、市内の避難所66カ所に災害時特設公衆電話を設置しました。

設置工事が完了し、5月8日、榛原東小学校体育館で開通セレモニーが行われました。担当者からの説明にしたがって、竹内市長が実演を行いました。

災害時など、電話機能が混線している場合に比較的つながりやすく、被災者の方は、特設公衆電話を利用して災害用伝言ダイヤル(171)の利用や知人への連絡を無料で行うことができます。

※通常時はご利用いただけません。



[(171)の利用方法は、26ページに掲載していますので、ご覧ください。]

硬式野球チーム 希望に満ちた入団式

4月20日、市文化会館で「平成25年度宇陀ボーイズ入団式」が行われました。このチームは、宇陀市に本拠地を置く硬式野球チームで、今年の入団生は17名、うち宇陀市から10名の中学生球児(右記掲載)が入団しました。

式典では中西代表から「結果より経過を重んじ、努力と継続することが大切です。」と、あいさつの後、続いて入団生一人ひとりから、勉学・野球での目標と目的の決意表明が力強くされました。「全国優勝」を目指して、チームが活躍されることを期待します。

[入団生](順不同・敬称略)伊藤稜平、テリー・慈穂、中川周大、大國谷将吾、中西翔暉、古谷龍汰、瀬山友希、津田尊仁、南峠友祐、中西隼人

平成25年度 宇陀ボーイズ入団式



歩いて美しく！「鳥見山クリーンハイク」開催



観光シーズンを迎えた5月6日、鳥見山公園までの道をきれいにしようと、榛原観光協会主催のクリーンハイクが行われました。

近鉄榛原駅北口を出発した参加者は、榛原あかね台などを通って、鳥見山公園までの登山道をゴミを拾いながら歩くコースで、公園到着後は心地よい風を感じながら、新緑とツツジを楽しんでいました。

当日は、観光協会会員の南都銀行榛原支店や大和信用金庫榛原支店の職員さんも多数参加してくれました。

職員募集のお知らせ

◎理学療法士 若干名(正職員)

【資格】昭和60年4月2日以降に生まれた者で理学療法士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎視能訓練士 1名(正職員)

【資格】昭和53年4月2日以降に生まれた者で視能訓練士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎作業療法士 1名(正職員)

【資格】昭和60年4月2日以降に生まれた者で作業療法士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎臨床検査技師 1名(パート)

【資格】臨床検査技師の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎視能訓練士 1名(パート)

【資格】視能訓練士の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎診療放射線技師 1名(パート)

【資格】診療放射線技師の資格を有する者。

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎看護師 若干名(正職員・パート)

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

※院内に保育園を設置しています。小さいお子さんがおられる方も気軽にお問い合わせください。

◎看護助手 若干名(パート)

【業務内容】病棟、外来での看護補助業務

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書

※それぞれの試験日時等については、申込者に後日連絡します。

★問い合わせ&申込先

市立病院経営企画課へ

(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時)



糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。

参加費は無料ですので、ふるってのご参加をお待ちしております。

また、事前予約も必要ありません。

【6月の予定】

○第6回 6日(木) 低血糖、足のケア、また体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について

※13日、20日、27日はお休みします。

【時間】午後1時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

◎開催予定日については、毎月の広報うだに掲載します

外来診療日程表

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1診	木村久	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2診	椎木(しいき)	松倉	椎木	椎木	松倉
	3診	城井	福智		城井	浅井
	4診			林	林	林
外科		中辻	越智(おち)	中辻	中辻	中辻
婦人科		休診	南淵(なぶち)	南淵	休診	南淵
整形外科	1診	水振【予約】	水振(もんどり)	仲川	江川	仲川【予約】
	2診	門野(かどの)		松本	松本【予約】	門野【予約】
	3診	江川【予約】			午後/仲川【予約】	酒本
耳鼻いんこう科		木村美	休診	岡本	休診	金田
眼科	1診	夏目恵	夏目恵	夏目恵	丸岡	夏目恵
	【午前】2診				夏目恵	
皮膚科		休診	白井(しらい)	休診	休診	宮川
神経内科		拾尾(じゅうお)	拾尾【新患】	小原	拾尾	拾尾
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修【新患】	桑田
小児科		萩原	柴田	清水	矢田	箕浦

◎初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時00分から午前11時00分までとなっています。

子育て支援センター「すくすく」



♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

☎ 子育て支援センター (☎84 - 9925) / 菟田野松井473番地の1
【6月の予定】

月	火	水	木	金
3 ◎2歳児親子教室 (うさぎ)	4 ☆お話の日 ◎2歳児親子教室 (きりん)	5 つどいのひろば (ぬく森の郷) ◇未就園児交流会 (榛原西幼稚園)	6 ♪リズムの日 	7 ◎2歳児親子教室 (ばんだ)
10 ◎1歳児親子教室 (いちご)	11 ☆お話の日 (ABCの日) 外国人講師がやって来るよ!	12 つどいのひろば (大宇陀幼児園) ◇未就園児交流会 (榛原東幼稚園)	13 ♪リズムの日	14 ◎1歳児親子教室 (りんご) ◇未就園児交流会 (榛原幼稚園)
17 ◎0歳児合同親子教室 (ベビーヨガ)	18 ☆お話の日 たまひよサロン	19 つどいのひろば (榛原北保育園) ◇未就園児交流会 (室生子ども園) 保健師相談日	20 ♪リズムの日 ◇未就園児交流会 (大宇陀幼児園)	21 
24 △なかよしひろば 「つくってあそぼう」	25 ☆お話の日 バルーンママさんが来るよ!	26 つどいのひろば (室生子ども園)	27 子育て講演会	28 ◎6月ミニ誕生会 ◇未就園児交流会 (榛原幼稚園)

子育て講演会を開催します!!

お子さんと一緒に、リズムに合わせて体を動かしませんか。
日時 6月27日(木) 受付:午前9時30分~、午前10時~11時
場所 市総合体育館
演題 「体ウキウキ 心ワクワク 親子で楽しくリトミック」

講師 石崎仁美先生(リトミック講師)
持ち物 上靴(親子共)、下靴用の袋、お茶
※申込不要。運動しやすい服装で、直接体育館にお越しください。



☆支援センター開放(申込不要)

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

対象 市内全域の就学前幼児とその保護者

日時 月~金曜日(土・日曜日、祝日は除く)
午前9時~午後4時

☆お話の日(毎週火曜日)

◎今月から「ABCの日」が始まります。

♪リズムの日(毎週木曜日)

◎どちらも時間は、午前11時~11時30分です。



◇子育てボランティア募集◇

男女を問いません。先着30名。

活動内容 保護者の方が講座などに参加されている間の託児や親子教室のお手伝い(主に午前中)

申込方法 電話申込(平日:午前9時~午後5時)

申込締切 6月14日(金)

☆なかよしひろば

対象 市内全域の就学前幼児とその保護者

開催日 6月24日(月)
午後2時15分~(1時間程度)

場所 子育て支援センター2階

内容 「つくってあそぼう」

持ち物 水筒、1リットルの牛乳パック

◎未就園児とは、幼稚園や保育園に入園するまでのお子さま、就学前幼児とは、小学校に入学するまでのお子さまのことで。

☆つどいのひろば(申込不要)

対象 市内全域の未就園児とその保護者

場所 各地域の保育園(所)の支援室や公共施設

時間 午前10時~11時30分

持ち物 水筒・帽子

☆たまひよサロン(申込不要)

親子、妊娠中のママが参加できる楽しい交流会です。詳しくは、室生福祉保健交流センター(☎92-5220)までお問い合わせください。

◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉/子育て/子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。

保健センター情報 6月の保健カレンダー

【申し込み・問い合わせ】室生福祉保健交流センター (☎92-5220/IP☎88-9175)

●はつらつ料理教室参加者募集【全地域対象】

初めての方、男性の方もどしどしお申し込みください。

日時・場所

【室生福祉保健交流センター】

①6月27日(木) ②7月23日(火) ③8月7日(水) ④9月25日(水)

【大宇陀保健センター】

①6月18日(火) ②7月10日(水) ③8月2日(金) ④9月6日(金)

※時間は、午前10時～午後1時

(受付：午前9時30分～10時)

対象 市内在住の65歳以上の独り暮らしおよび65歳以上の高齢者世帯の方(できるだけ続けて参加できる方)

持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具

参加費 300円(材料費)

定員 20名程度

申込締切 6月10日(月)までに室生福祉保健交流センターへ持参ください。

その他 送迎および参加場所に関しては、申込時に確認させていただきます。

◎ぬく森サロン【室生地域対象】

日時 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)

午前11時～午後3時30分

場所 室生福祉保健交流センター

対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

内容 ☆ちぎり絵 ☆敷物づくり

持ち物 老眼鏡

麻しん・風しん(MR)の予防接種について

麻しん・風しん(MR)の予防接種について、1歳から2歳までのお子さんを対象に1期接種を、幼稚園の年長児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん)を対象に2期接種を勧奨しています。

【接種時期】

1期…1歳のお誕生日を迎えたらできるだけ早くお受けください。

2期…接種期間は平成26年3月31日までですが、麻しんは4～6月が流行時期ですので、できるだけ早くお受けください。

6月の大宇陀保健センター「健康相談日」

相談日時 5日(水)・19日(水)

午前9時～午後4時

場所 大宇陀保健センター



■予防接種

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
全域	予防接種説明会	20日(木)	平成25年4月生れの児の保護者	榛原保健センター	午前10時開始
大宇陀・菟田野	日本脳炎	19日(水)	生後36カ月～ 90カ月未満の児	大宇陀保健センター	午後1時～ 1時50分
榛原		3日(月)		榛原保健センター	
室生		25日(火)		榛原保健センター	



■健康診査(こども)

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	4～5カ月児健康診査	20日(木)	平成25年1月～ 2月生れの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	10～11カ月児健康 診査		平成24年7月～ 8月生れの児		
榛原 室生	10～11カ月児健康 診査	17日(月)	平成24年7月～ 8月生れの児	室生福祉保健 交流センター	
	4～5カ月児健康診査	28日(金)	平成25年1月～ 2月生れの児		

宇陀市健康づくりの取り組み

宇陀市では、誰もが安心していきいきと暮らせる町づくりを目指し、平成20年度から24年度までの5年間に「健康うだ21計画」を推進しました。これらの取り組みについて報告します。

乳幼児期・子育て支援

【目標】子育ての負担感の軽減

- 育児を楽しいと感じられる
(H20.現状値) (目標値)
80.1% ⇒ 90.0%



【主な取り組み】

- 子どもの発育発達により交流が困難と思われる親への支援
- 交流を望まない親への支援
- 養育困難家庭への支援
- 子育て支援事業の充実



【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
育児が楽しい	80.1%	⇒ 89.2%
親同士交流している	91.7%	⇒ 88.4%
親同士交流したいと思う	88.7%	⇒ 85.5%
気持ちや心の状態が良い	76.8%	⇒ 83.8%
不安や心配事を相談する	94.6%	⇒ 96.6%

介護予防

【目標】週1回以上外出する人を増やす

【主な取り組み】

- 介護予防標語の募集と周知
- 介護予防カルタを手作りで作成し、いきいきサロンなどで活用
- 介護予防体操(はつらつタオール体操・筋力トレーニング)を作成・周知
- 介護予防事業の周知



【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
週1回以上外出をする	82.6%	⇒ 87.4%
認知症	19.3%	⇒ 37.7%
転倒・骨折	15.4%	⇒ 23.7%

食生活

【目標】子どものころからバランスのよい食事をとる

【主な取り組み】

- 市民に野菜レシピの配布・幼保小中学校に元気レシピの配付
- うだチャン11で「野菜たっぷりクッキング」の放映



【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
毎食野菜を食べる		
年長児	13.4%	⇒ 19%
小学4年生	29.5%	⇒ 29.8%
中学2年生	20.8%	⇒ 30.3%

思春期保健

【目標】喫煙・飲酒しない

【主な取り組み】

- 中学生や保護者に対するリーフレット(作成)や標語による喫煙・飲酒防止の啓発



【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
喫煙の経験	9%	⇒ 6%
飲酒の経験率	67%	⇒ 57%
喫煙を勧められたら断れる	73%	⇒ 72%
飲酒を進められたら断れる	51%	⇒ 51%

【目標】自分の体を守るための自己決定ができる

【主な取り組み】

- 市内全中学校での「中学生と乳幼児のふれあい体験事業」の実施

【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
性に関する不安や悩みを誰にも相談しない	27%	⇒ 23%

運動・メタボリック

【目標】週1回以上運動する

【主な取り組み】

- 健康ウォーキング大会の開催
- あなたもできるうだ体操の製作と普及
- 運動の習慣化事業の実施



【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
週1回以上運動する人の割合		
男性	7.5%	⇒ 33.9%
女性	33.9%	⇒ 30.8%

【目標】毎年健診を受ける

【主な取り組み】

- 受診勧奨番組の制作、うだチャン11にて放映
- 40~50歳代へ重点的な受診勧奨
- 未受診者への個別受診勧奨



【取り組みの評価】

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
特定健康診査受診率	13.9%	⇒ 23.3%

こころの健康

【目標】 ストレスがたまってきたとき適度な休養がとれる地域で気軽に交流する

【主な取組】

- うつ病やこころの病気に関する学習会と啓発
- 「こころの悩み相談日」の設置及び相談窓口一覧表作成
- こころの病気がある人に対し、交流の場を確保



【取り組みの評価】

- 40～59歳の自殺者数

(H10～16年)	(H17～23年)
36人	⇒ 23人
- 熟睡感を感じる (H20.現状値) (H24.到達値)

48.4%	⇒ 75.6%
-------	---------
- 6時間以上睡眠をとる

81.7%	⇒ 88%
-------	-------
- ストレスの解消方法がある

55.1%	⇒ 65.9%
-------	---------
- 当事者会の参加

4人	⇒ 9人
----	------
- 自立支援サービスの利用者

7人	⇒ 55人
----	-------

歯の健康

【目標】 12歳児のむし歯の有病者の割合を減らす

【主な取り組み】

- 子どもと保護者に対して歯科健康教育の実施
- 「ピカピカ歯みがきの歌」の作成と、うだチャン11での放映
- 「歯・口の健康に関するポスター並びに標語コンクール」の募集と啓発



【取り組みの評価】

- 毎食後歯みがきする

	(H20.現状値)	(H24.到達値)
年長児	47.0%	⇒ 53.7%
小学4年生	44.6%	⇒ 69.7%
中学2年生	4.5%	⇒ 11.1%
- 12歳児のむし歯の有病者率

59.3%	⇒ 54.1%
-------	---------

【目標】 歯周疾患検診の要精検率を減らす

【主な取り組み】 ○歯科健康教育の実施

【取り組みの評価】

- 毎食後歯みがきする (H20.現状値) (H24.到達値)

40歳代	13.0%	⇒ 13.1%
60歳代	25.0%	⇒ 25.7%
- 歯周疾患検診の要精検率

80.0%	⇒ 80.3%
-------	---------

ウェルネスシティ宇陀市

市では今後、「市民の誰もが健康で幸せに思えるまち」を目指し、健幸長寿市を実現するための「ウェルネスシティ宇陀市構想」をとりまとめると共に、健康増進計画である「ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画」を策定します。これは、「健康うだ21計画」の後を受け、これまでの健康づくりの成果と課題を整理して進めるものです。

「ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画」は、病気を予防し、生涯を健康に暮らすため、5つの分野（①身体活動・運動 ②生活習慣病予防 ③食生活 ④歯の健康 ⑤こころの健康）に分かれて今年度策定します。



◆野菜たっぷりクッキングレシピ◆

うだチャン11で5月放映されたレシピです。ぜひ作ってくださいね。

【色々野菜の春巻き（10本分）】

【材料】 春巻きの皮…10枚、鶏むね肉…150g、玉葱…200g、にら…50g、人参…50g、茹で竹の子…100g、もやし…200g、プチトマト…4個、小麦粉…大さじ1弱、塩・こしょう…適量、酒…適量、揚げ油、ポン酢…適量（好みで）

- ①鶏肉は塩・こしょうし、酒蒸しにして細かく裂いておく。
- ②玉葱は細切り、にらは2～3cmに切り、人参、竹の子も細切りにする。

- ③フライパンに少量の油を熱し、②の野菜ともやしを炒め、塩・こしょうし、しんなりしてきたら鶏肉を加えて炒め、小麦粉を振り入れてからめ、冷ます。
- ④春巻きの皮の中央の斜めに③の具をのせて巻き込む。左右と巻き終わりに小麦粉を水で溶いたものをつけしっかり巻く。
- ⑤180℃の油で揚げるか、フライパンで焼く。
- ⑥食べやすい大きさに切り、プチトマトを器に盛り付ける。
- ⑦好みでポン酢をつけて食べる。

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民サークルの催しや会員募集などを掲載しています。

◆催し◆

■ほたるの夕べ

日時 6月22日(土) 午後3時～9時頃(小雨決行) 場所 高井生活改善センター(榛原高井)および矢田川周辺 内容 川の生態を知る・水棲物採取、採取した生物、虫の生態学習、虫の鑑賞、アトラクションなど
 問 千年大志会 稲森方
 (☎82 - 1101)

◆募集◆

■第3回榛生昇陽高校・榛原中学校「合同榛原クリーン作戦」

市役所を中心に榛原駅周辺および宇陀川の堤防沿いを、榛生昇陽高校・榛原中学校との合同で清掃活動を行います。今回は、地域の方々と一緒に清掃活動ができたかと考えています。皆様のご参加をお待ちしております。
 日時 7月19日(金) 午後1時～2時30分 集合場所 市役所南側「萩の原公園」
 問 榛生昇陽高校 生徒会担当
 下井方 (☎82 - 0525)

■英会話クラス新年度
初級クラスを若干名募集

※1回の無料体験OKです。
 日時 月3回(第1・2・3水曜日) 午後6時～7時 ※月により変更あり。場所 総合センター(2階) 対象 社会人で英語に意欲・関心のある方。年齢・男女問わず。費用 2,000円/月(教室使用料等込) 講師 アメリカ人青年
 問 沖中方(☎090 - 3279 - 8657)
 粟嶋方(☎090 - 7112 - 6848)

■桜井宇陀サッカー教室参加者

この教室は、スポーツ振興くじ(toto)助成事業です。
 日時 6月30日(日) 午前10時

～午後3時30分 場所 御杖小学校(雨天は体育館) 対象 ○圏域内(桜井市、宇陀市、曾爾村、御杖村)に住所を有する4・5歳～中学生 ○サッカー未経験者、男・女問わず 参加費 無料 申込方法 封書により(結果連絡用「官製はがき」同封)のうえ、桜井宇陀広域連合サッカー教室係まで。
 ※参加申込書および参加承諾書は、ホームページからダウンロード可。締め切り 6月14日(金) 募集人数 60名(先着順)
 問 桜井宇陀広域連合

(☎0744 - 44 - 1444)

■宇陀松山夢街道
「町並みライトアップ」
参加者募集

旧松山地区の歴史的町並みが光に包まれます。
 開催日 8月29日(木)～31日(土) 午後6時～9時 場所 宇陀松山重伝建地区(大宇陀旧松山地区)
 【募集】
 ○運営ボランティア(期間中)
 ○にぎわいイベント(8月31日) 趣味の発表や展示、模擬店(午後からの出店)など 締め切り 6月30日(日)
 問 宇陀松山夢街道実行委員会
 (☎080 - 2386 - 4637)
 udayumekaido@yahoo.co.jp

◆相談◆

■「子どもの人権110番」
休日相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。
 日時 ○6月24日(月)～6月28日(金) 午前8時30分～午後7時
 ○6月29日(土)・30日(日) 午

前10時～午後5時 電話 全国一斉「子ども人権110番」0120-007-110(フリーダイヤル)※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可。対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者 相談員 奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員
 問 奈良地方方法務局人権擁護課
 (0742 - 23 - 5457)

■人工肛門・人工膀胱のストーマ相談会

日時 6月15日(土) 午後1時～4時 場所 榛原総合センター(2階研修室) 対象 人工肛門・人工膀胱で悩みを持っている本人および家族 費用 無料(申込不要) 相談対応者 相談資格所有の先輩ほか
 問 奥野方(☎84 - 2656)、田中方(☎82 - 0304)

◆その他◆

■明日香養護学校体験学習

日時 7月3日(水) 午前9時～正午 場所 明日香養護学校 対象 本校校区に在住する主に肢体不自由を有する5歳児以上の幼児、小・中学生と保護者および関係者
 問 明日香養護学校
 (☎0744 - 54 - 3380)

■「第6回東北支援チャリティコンサート」のお礼

コンサート(4月28日開催)でお預かりした26,256円は、あしなが育英会に寄付させていただきました。
 問 レインボー宇陀 代表 石川方(☎090 - 6911 - 9818)

犯罪被害者支援ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や遺族の方のために電話相談や生活支援、警察や病院等への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

支援活動に必要な知識、技能を習得するため、一定の講座を受講していただきます。

問 (公社)なら犯罪被害者支援センター事務局(☎0742 - 26 - 6935)〈月～金 午前10時～午後4時 祝日は除く〉

はい！こちら消費者相談窓口です。

『代引き』は、その場で受け取らなくてもいいんです。

配達するとき、郵便物・荷物と引き換えに、差出人が指定する代金を受取人から回収し、送金するサービスを『代引き』と言います。最近、注文した覚えのない健康食品を代引きで送りつけてくるトラブルがみられます。

また、家族の誰かが注文したのかと思い、代金を支払ってしまう『代引き詐欺』もあります。すぐに確認がとれない場合は、いったん配送業者に持ち帰ってもらい、事実を確かめた後に受け取りましょう。1週間程の保管期間がありますので、その間待ってもらえます。そして、身に覚えがない場合は、きっぱりと断りましょう。

◎市役所では月曜日の午後に相談室を開設しています。(下表参照)

☎奈良県消費生活センター(☎0742 - 26 - 0931)

住宅相談窓口 [無料・要予約]

これから新築・リフォームなどをお考えの市民の方からの疑問・質問に資格を持った「住まいづくりアドバイザー」が相談に応じます。

日時 6月13日(木)

午後1時～4時(1人45分程度)

場所 宇陀市役所(2階 211会議室)

相談内容 ○耐震診断・耐震改修等の地震に強い住まいづくり、リフォームについて
○バリアフリー改修について
○知っておきたい法律や制度、整備について

申し込み ご希望の方は、6月10日(月)までに都市計画課へお電話ください。

※先着3名まで。

☎都市計画課

(☎82 - 5624/☎88 - 9092)

● ● ● **今月の無料相談** ● ● ●

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	6月5日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課 (☎82 - 2147/IP☎88 - 9077) 行政相談：総務課 (☎82 - 1302/IP☎88 - 9068)
	6月12日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	6月17日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	6月19日(水)	午前9時～正午	宇陀市役所(212会議室)	
消費者相談窓口 【予約不要】	6月3日・10日 17日・24日 (各月曜日)	午後1時～4時	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82 - 2457/IP☎88 - 9081)
税務相談センター 【要予約】	6月19日(水)	午後1時～4時 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで。	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82 - 1306/IP☎88 - 9072)
こころの健康相談 【要予約】	6月18日(火)	午後1時30分～ 4時30分	宇陀市役所 (213会議室)	介護福祉課(☎82 - 3675 /IP☎88 - 9088)、室生 福祉保健交流センター (☎92 - 5220/IP☎88 - 9175)
DV(ドメスティック ・バイオレンス)相談 【要予約】	6月26日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせ します。	人権推進課 (☎82 - 2147/IP☎88 - 9077)
心配ごと相談 【予約不要】	6月5日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所(☎83 - 2251/IP☎88 - 9195)、菟田野地域事務所(☎84 - 2521/IP☎88 - 9188)、室生地域事務 所(☎92 - 2001/IP☎88 - 9182)、厚 生保護課(☎82 - 2221/IP☎88 - 9079)
	6月12日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	6月17日(月)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	
	6月24日(月)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談 【要予約】	6月11日(火)	午後2時～5時 ※相談員の都合で中止と なる場合があります。	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーション やまと (☎0744 - 44 - 2055)
中南和法律相談 センター 【要予約】	6月21日(金)	午後1時～4時 ※相談日の1週間前よ り受付。(1人30分)	宇陀市役所 (211会議室)	奈良弁護士会 (☎0742 - 22 - 2035)
	他の相談場所も利用できますので、奈良弁護士会にご確認ください。			
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	6月13日(木)	午前10時～正午 申込締切：6月6日(木)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84 - 4116)
精神科医による 専門相談【要予約】	6月17日(月)	午後2時～4時 申込締切：6月10日(月)		

受講生募集

市中央公民館市民教養講座

【申込先】中央公民館（〒633-2165 大宇陀中庄202）
 【休館日】木曜日・祝日
 ☎中央公民館（☎83-0551/IP☎88-9180/☎83-1027）

◎心と体のリフレッシュ講座

～自分の体力年齢チェック講座～

実年齢と体力年齢を比べて、健康な体作りを目指しませんか。

年齢に応じた測定項目がありますので、どの年齢の方にも参加していただけます。

体力年齢測定後には記録表をお渡しするとともに、講師より運動についてのお話があります。

この講座をきっかけに、心と体のリフレッシュを目指して楽しく運動に取り組みませんか。

【開催日】7月6日(土) 午後1時30分～3時30分頃

【場所】中央公民館大ホール(大宇陀地域事務所前)

【対象】市内在住・在勤・在学の人（中学生以下は保護者同伴）

【定員】30人（定員になり次第締切）

【講師】宇陀市スポーツ推進委員の皆さん

【受講料】無料

【準備物】動きやすい服装、飲み物、タオル

【申込方法】6月10日(月)～21日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、電話・FAXいずれかの方法で中央公民館へ



「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図りませんか。

【実施地域】①旧満州 ②西部ニューギニア ③アッツ島 ④旧ソ連 ⑤中国(1次) ⑥マリアナ諸島 ⑦東部ニューギニア(1次) ⑧ボルネオ・マレー半島 ⑨トラック・パラオ諸島

⑩ソロモン諸島 ⑪フィリピン(1次) ⑫ミャンマー・ベトナム(1次) ⑬台湾・バシー海峡 ⑭東部ニューギニア(2次) ⑮ミャンマー・インド(2次) ⑯フィリピン(2次)・中国(2次)
 【特定地域】①ビスマーク諸島 ②西部ニューギニア ③マーシャル・ギルバート諸島
 ※日程・参加費などの詳細は、日本遺族会事務局（☎03-3261-5521）まで、お問い合わせください。

申し込みは、厚生保護課に申し込みください。

☎厚生保護課（☎82-2221/IP☎88-9079）

■『第4回うだ地域 みんなでつながりつくろう井戸端会議』

～うだ地域にお住まいの子育てや障がいのある子への支援についての座談会を開催～

過去の井戸端会議で、保護者の方々から「子どもが思春期をむかえて、どう教えていけばいいか困っている」「兄弟姉妹に障がいがあることで、親に甘えたいのをがまんしたり、いろんな思いをため込んでいる子どもへの対応は？」などの悩みやご相談がありました。

そこで今回、右記のとおり座談会を開催しますので、多数ご参加ください。

【日時】6月6日(木) 午前10時～正午

【場所】農村環境改善センター「農林会館」

【参加費】無料（申込不要）

【講師】宮崎義博先生
 （県総合リハビリテーションセンター）

【内容】

宮崎先生の豊富なご経験から、子育てや障がいのある子への支援について、さまざまなアドバイスを伺います。



■『からだあそび教室』

親子で楽しく体を動かしましょう！

【日時】6月30日(日) 午後1時30分～2時30分

【場所】農村環境改善センター「農林会館」

【参加費】無料（申込不要）

【講師】木村由子先生

【持ち物】着替え、飲み物、タオル、上靴など

☎相談支援センター心境（☎82-0350）、アクティブセンターうだ（☎82-3088）、相談支援事業所にここ（☎84-3799）、介護福祉課（☎82-3675/IP☎88-9088）

既存木造住宅耐震関連補助の募集

平成25年度の既存木造住宅の「耐震診断（無料）」・「耐震改修補助」の募集をします。

希望の方は、所定の申込用紙に必要書類を添付し申し込みください。

●補助の対象となる住宅

- ①建築時期…昭和56年5月31日以前に着工または完成
- ②構造…木造（枠組壁工法、在来軸組工法）
- ③階数…2階建て以下

◆既存木造住宅耐震診断（無料）◆

募集戸数…6戸（予定）

診断方法…財団法人日本建築防災協会による「木造住宅の耐震診断と補強方法」に定める「一般診断法」による診断

診断の内容…間取りの確認・床下や天井裏を見るなど、2時間程度の現地調査、診断結果の説明

診断者…「奈良県木造住宅耐震診断員登録者名簿」に登録された耐震診断員

〈必要書類〉建築年月、延床面積、構造などを確認するため建築確認通知書若しくは登記簿謄本などの書類が必要です。

◆既存木造住宅耐震改修補助◆

募集戸数…3戸（予定）

補助額…工事費用に応じて20万円～50万円を補助します。ただし、耐震改修工事に要した費用が50万円以上の工事が対象となります。

〈要件〉

安全型…建築士が行った耐震診断で上層部の構造評点が1.0未満と診断されたもので、建物全体

の構造評点を1.0以上にするために施工する耐震改修工事

生命重視型…建築士が行った耐震診断で上層部の構造評点が0.7未満と診断されたもので、建物全体の構造評点を0.7以上にするために施工する耐震改修工事

＜必要書類＞

建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書などの書類が必要です。

◎申込期間 6月3日(月)～6月28日(金)

※応募多数の場合は抽選により決定いたします。

※申込用紙は都市計画課の窓口で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。

☎都市計画課（☎82-5624/IP☎88-9092）

◎減税制度について◎

〈安全型〉の耐震改修をした場合、以下の減税制度を受けられる場合があります。

◆所得税…耐震改修に要した費用の10%（最大20万円）が所得税額から控除されます。税務署への確定申告が必要となります。

なお、減税を受けるには、「耐震改修証明書」が必要となりますので、都市計画課までお問い合わせください。

☎桜井税務署（☎0744-42-3501）

◆固定資産税…固定資産税が一定期間2分の1に減額されます。

☎税務課（☎82-1306/IP☎88-9072）

特定公共賃貸住宅入居者の随時募集

◆募集する市営住宅◆

【所在地】菟田野松井186番地の3

【団地名】上笠神団地、3LDK、83.07㎡

【構造】準耐火構造・3階建（エレベーターあり）

【建築年度】平成15年度

【部屋番号】101号・102号・105号・202号・203号
（募集する部屋は変更する場合があります。）

【家賃】38,000円～（3階は39,000円～）

※収入に応じて算出します。

※共益費2,000円・駐車場使用料は別途必要です

【敷金】240,000円

【所得要件】○基準月収額が15万8千円を超え48万7千円以下の方 ○世帯員全員が35歳未満の場合は、10万4千円を超える方

◆募集期間◆～平成26年3月31日

※募集する部屋がなくなり次第終了となります。

◆申込資格◆

○特定公共賃貸住宅は、宇陀市外に在住の方でも申し込みます。○自ら居住するため、住宅を必要とする方 ○現に同居しているか、同居しようとする親族がある方 ○過去に市営住宅に入居して

いた方は、家賃の滞納や無断退去などの経歴がないこと ○申込者または同居者が暴力団の構成員でないこと ○税等の滞納がないこと

◆申込方法◆

○入居申込書に所要事項を記入し、誓約書・市税完納証明書・世帯員全員の課税証明証を添えて、申し込みください。(1世帯1住宅に限ります)

※申込書及び提出書類は、一切返却しません。

◆入居者の決定方法 入居指定日◆

○毎申込時に入居資格を審査し決定します。

○入居指定日は決定後、指定する日。(約1カ月後)

◆申込用紙の配布・受付期間及び場所◆

【配布・受付時間】公営住宅課窓口にて配布・受付しています。(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

【場所】公営住宅課（市役所2階）

☎公営住宅課（☎82-5642/IP☎88-9096）



「リビングルーム」に参加しませんか？

リビングルームでは、お子さんと一緒に楽しんだり、また、ほんのひとつき、子育てから離れて、くつろげる場を提供しています。

子育てについての情報交換もでき、毎回楽しい催しを企画しています。子育て真っ最中のお母さん、子育ての応援をしようと思っておられる方など、男女、年齢を問わずどなたでも参加できます。お友達を誘ってぜひお越しください。

【日時】 6月10日(月) 午前10時～11時30分

【場所】 大宇陀人権交流センター

【内容】 アロマキャンドル作り

【対象者】 ○市内在住の未就園の子どもと保護者

○サポートクラブについて興味のある方

【参加費】 200円 (おやつ代含む)

※小さなお子さんのおやつはご持参ください。

※宇陀市ファミリー・サポート・センターでは、子育てに喜びや楽しみを持ち、安心して子どもを育てられるような地域づくりを目指して活動しています。

☎子ども支援課 (☎82 - 2236 / IP☎88 - 9080)

県高齢者美術展 出品作品を募集

【出品資格者】 県内在住の満60歳以上 (平成25年4月1日時点) のアマチュアの方

【出品種目】 日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真 (1種目につき一人2点までとし、未発表のものに限る)

【申込方法】 出品申込書 (介護福祉課・各地域事務所にあり) を6月28日(金)までに介護福祉課へ 【出品手数料】 1点1,000円

【展示場所】 奈良県文化会館 展示室

【展示期間】 8月30日(金)～9月4日(水)

午前9時～午後5時 (9月2日は休館日です)

☎介護福祉課 (☎82 - 3675 / IP☎88 - 9088)

うだ市体協ウォーキングin大宇陀

～古代から続いている歴史の舞台

「初夏の阿騎野路」をウォーキング～

日時 6月30日(日) 午前9時～

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム (集合)

コース 大宇陀ふれあい交流ドーム (心の森総合福祉公園) ～松山重要伝統的建造物群保存地区～うだアニマルパーク (昼食休憩) ～かぎろひの丘万葉公園～大宇陀温泉あきののゆ [約8km]

※詳しくは、広報うだ6月号折り込みをご覧ください。

☎生涯学習課

(☎82 - 3975 / IP☎88 - 9364)



正職員・臨時職員募集

●参議院議員通常選挙 期日前投票所受付事務 [臨時職員] (若干名)

【勤務場所】 宇陀市役所および各地域事務所

【職務内容】 参議院議員選挙 期日前投票所受付事務等

【勤務形態】 7月中 (公示日の翌日から投票日の前日まで) の16日間で、交代制となります。

【時給】 780円

【申し込み】 6月3日(月)～14日(金)までに履歴書を、選挙管理委員会へ持参ください。

【採用】 面接試験のうえ、採用決定します。面接については、応募者に別途通知します。

☎総務課 (☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068)

●保育所・幼稚園

①保育士・幼稚園教諭 [臨時職員] (若干名)

【勤務場所】 市内の保育所・幼稚園で勤務

【資格】 保育士・幼稚園教諭の有資格者

【勤務時間】 7時間45分

※勤務時間については、相談に応じます。

【時給】 940円～1,020円

②保健師・看護師・准看護師 [臨時職員] (1名)

【勤務場所】 市内の保育所で勤務

【資格】 保健師又は看護師の有資格者

【勤務時間】 7時間45分

※勤務時間については、相談に応じます。

【時給】 1,200円

【申し込み】 ①②とも履歴書と免許状の写しを添えて子ども支援課へ持参ください

☎子ども支援課 (☎82 - 2236 / IP☎88 - 9080)

●さんとぴあ榛原

①看護職員 [正職員] (1名)

【要件】 看護師・准看護師の有資格者

②介護職員 [臨時職員] (若干名)

【要件】 62歳までの方 【時給】 840円～940円

【申し込み】 ①②とも、履歴書と免許状の写しを、さんとぴあ榛原庶務課へ持参ください

(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

☎さんとぴあ榛原 (☎85 - 2525)

税

金

市県民税 (全期・第1期) の納期限は

7月1日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

◆◆ 募集コーナー ◆◆

「第5回室生へ まあ〜より祭」協賛金・模擬店出店者募集

この祭りは、人と人との結びつきを大切にしたいとの願いのもと、市民の誰もが気軽に参加し、ふれあいの輪を広げることにより、地域活性化の足がかりとなることを願って、今年も「室生へまあ〜より祭」を開催します。皆さんの、ご参加をお願い申し上げます。

また、室生から元気を発信したいと願い、手作りで小さいながらも、この祭りを成功させようと実行委員会では、協賛金をはじめ模擬店出店者などの募集を行っています。

市民の皆さまの、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

【開催日時】 7月28日(日) 午後5時～9時

【場所】 室生運動場(室生ダム周辺)

◆協賛金にご協力をお願いします◆

開催経費の一部として、個人や事業主の皆さまに協賛金へのご協力を呼びかけています。

【申込方法】

7月10日(水)までに、実行委員会事務局へお越しいただくか、ご連絡をいただければ実行委員が訪問させていただきます。

◆模擬店出店者◆

【出店資格】 ○市内の団体に限る

○生ものの販売はできません

※出店条件などは、申込時にご確認ください。

【出店費用】 1ブースあたり(2.7m×3.6m)

一般の方：5,000円 露店商：30,000円

☎室生地域づくり実行委員会事務局(室生地域事務所内/☎92-2001/IP☎88-9181)

【申込期限】

7月5日(金)までに実行委員会事務局へ直接申し込みください。



◆お手伝いスタッフ◆

「室生へまあ〜より祭」を、一緒にお手伝いをしていただける方を募集しています。

【内容】

運営準備および片付け、イベント補助、駐車場案内など

【応募資格】 16歳以上の方

【申込期限】 7月5日(金)までに、実行委員会事務局へ直接申し込みください。

※詳しくは、事務局までお問い合わせください。

「第22回阿騎野ふるさと夏まつり」協賛金・模擬店出店者募集

今年で22回目となる「阿騎野ふるさと夏まつり」では、協賛金をはじめ模擬店出店者などの募集を行っています。

【開催日時】 8月15日(木) 午後2時30分～9時

【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

◆協賛金にご協力をお願いします◆

地域市民で結成した実行委員会では、今年も皆様方に喜んでいただけるように企画、準備を進めています。この夏まつりの趣旨にご賛同いただき、協賛金のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【申込方法】 実行委員会事務局へお申し出ください。(1口：1,000円)

◆模擬店出店者◆

【出店資格】 市内で常時活動している市民グループ、団体に限ります。(営利目的を除く)

【出店費用】 1ブース(1テント)あたり20,000円の協賛金をお願いします。基本は1ブース[1

テント(約3.6m×7.2m)、机6台、パイプイス8脚] ※追加の必要な場合は、別途費用が必要になります。

※荒天等により中止の場合も、協賛金はお返ししません。

【募集数】 12ブース程度(予定)

【主な出店条件】

○アルコール類や生ものの販売はできません

○各出店者において販売品の調整をすること

○会場準備及び清掃片付け等に協力すること

【申込期限】 6月20日(木) 午後5時までに、夏まつり実行委員会事務局へ

◆運営ボランティア募集◆

当日の運営を手伝っていただけるボランティアを募集しています。

【ボランティア内容】 企画運営、会場準備及び片付け、イベントの補助、駐車場案内など

【応募資格】 18歳以上の方

※詳しくは、事務局までお問い合わせください。

☎夏まつり実行委員会事務局(大宇陀地域事務所内) (☎83-2251/IP☎88-9114)

E-mail o-chiikishimin@city.uda.lg.jp

いじめに負けないで No.4 (最終回)

いじめられたその経験は、決して無駄ではありません。この本（「いじめと戦おう！」全国学校図書館協議会選定図書 玉間伸啓著）の元になったホームページ「いじめと戦おう！～いじめ対策で克服しよう！～」には、いじめを経験した方から「支えてくださるすばらしい家族や友だちに感謝できるようになった。」「いじめられることのつらさ、人の気持ちを考えることの大切さを学ぶことができた。」「困っている人を助けることが自分の生きがいと気づいた。」などの声が寄せられています。

◎グループで「無視」されたら

いじめの中でも「無視」は、先生にも見つかりにくく、本人もそれに対して文句を言いにくいです。

無視をするグループは、お互いを見張っています。そんな時は、グループの中の誰かがひとりの時にていねいに話しかけてみましょう。そして、元気よくあいさつをしましょう。相手は、無視するのが難しくなります。

◎モノを隠されたら・盗まれたら

モノがなくなって、「ない！ない！」と大さわぎすると、余計にいじめをする子たちは楽しくなってしまいます。これを完璧に防ぐことはできませんが、モノだから、気にしないでおきましょう。笛や絵の具が「ない」ということが頻繁に続くようであれば、あわてず落ち着いて、先生には「あったんですが、なくなってしまいました。だから、見学します。」とそのまま言いましょう。「誰か心当たりはあるか。」と聞かれたら、何となくわかっていても、「わかりません。」とだまっていてください。「密告された」と思われても困るし、もし違う人だったら大変です。もし、外ばきがなくなったら、上ばきで外に出ましょう。モノには代わりがありますが、あなたの体は世界にひとつだけです。



◆周囲の人へ◆

○ひとりでもできて安全な助け方

たいていの場合、いじめをする子は、いじめを受けている子の悪口を言いふらして「いやなヤツ」に仕立てあげます。もし、いじめを受けている子が親しい友だちであったとしても、いじめの様子を見て笑う人が周囲に多いと、今度は自分がいじめられそうな気がするため、助けるのは難しいです。

そんな時は、いじめを受けている子のイメージを「いい人」に変えてみましょう。例えば、どうするかというと、「ごめん、消しゴムを忘れたから、ちょっと貸して？」と言って借り、返す時に「ありがとう！助かった！」とできるだけはっきりと大きな声で言ってください。ノートを見せてもらったり、何かちょっとしたことを頼むなどチャンスを作って、できるだけたくさん「ありがとう！助かった！」と言ってください。

最後に… いじめは、「重大な人権侵害」です。これをなくしていくために、すべての子どもたちが、かけがえのない存在として大切にされ、尊重されなければなりません。子どもたちが他者の痛みや感情を想像し、自尊感情を高め、対等で豊かな人間関係に基づく信頼関係を築き上げていくことができるように、学校だけでなく家庭・地域でも子どもを温かく見守っていきたいものです。

◆保護者の方へ◆

○子どもに相談されたら

大切なのは、話をさえぎらないで、しっかりと聞くことです。とにかく不満はその日のうちにはき出させ、どうしてそう思うのか聞くだけでも子どもはすっきりします。何か趣味を始めさせたり、ペットを飼って、気分転換させるのもひとつです。そして、保護者の方から学校の先生に連絡してください。

○子どもが言ってほしいこと・

してほしいこと（寄せられた声）

- 「何を言われても気にするな。今は友だちがいなくても、いつか必ずすてきな友だちができる。」
- 「だめな人間なんかじゃない。」「やられっぱなしでいいのかお前。」
- 「あなたは悪くない」と何度も何度も言ってほしい。とにかく抱きしめて、すべてを受け止めてほしい。

※今月号の【いじめをなくす「標語」の紹介】については、紙面の都合上割愛させていただきます。来月号から引き続き掲載させていただきますのでご了承ください。

宇陀市国保 医療費の適正化のために

～柔道整復師の施術を受けるとき～

接骨院・整骨院で保険により施術した療養費は、宇陀市国保に加入されている方々の保険税等から支払われます。

医療費の適正な支出のため、次のことをお願いします。

◆**負傷原因（いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか）を正確に伝えて、保険証が使えるかどうか確認しましょう！**

健康保険は治療を目的としたものです。外傷性の負傷でない場合、負傷原因が労働災害・通勤災害に該当する場合は、保険証が使用できません。（労災保険の対象となります）

また、交通事故の場合は、保険年金課に連絡してください。



◆**療養費支給申請書の内容（負傷名・負傷原因等）をよく確認して、署名または捺印をしましょう！**

「柔道整復師」の施術を受ける場合、本来、「はり・きゅう・マッサージ」の施術を受ける場合と同様に、後日加入している宇陀市国保に「療養費」の支給申請することが必要です。

しかし、柔道整復師の施術のみは、お医者さんにかかったときと同じように、保険証を提示し、一部負担金（かかった費用の自己負担割合分）を支払うだけで受けることができます。

療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら宇陀市国保に請求を行い、支払を受けるものですが、柔道整復については、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わ

って残りの費用を宇陀市国保に請求する「受領委任」が認められています。

負傷名・負傷原因等をよく確認せず、受取代理人の欄に署名することは、間違いにつながるおそれがあるので注意してください。

◆**保険医療機関で治療中のものは保険証が使用できません！**

同一の負傷について、同時期に整形外科の治療と柔道整復師の施術を重複・並行的に受けた場合には、柔道整復師の施術料は全額自己負担となります。

◆**施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう！**

長い間施術を受けても痛みが続く場合は、けがではなく、病気などによる内科的要因も考えられますので、一度、保険医療機関で受診しましょう。

◆**領収書は必ずもらって保管しておき、医療費通知で金額・日数の確認をしましょう！**

領収書は、医療費控除を受ける際にも必要になりますので大事に保管してください。

■ **治療内容について宇陀市国保よりお尋ねすることがあります。**

◎照会書の発送・回収につきましては、ガリバーインターナショナル株式会社（大阪市北区豊崎3-6-17 ☎06-6485-2000）へ委託しています。領収書などを保管し、照会がありましたら、ご自身で回答できるようご協力をお願いします。

☎保険年金課（☎82-3672/IP☎88-9086）

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課【水道局内】	88-9104	夜間緊急時は こちらを利用 82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
	88-9099	82-1301	地籍調査課	88-9091	82-5608	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	都市計画課	88-9092	82-5624		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	公園課	88-9093	82-3674	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
徴収対策課	88-9085	82-3643	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
市民課	88-9076	82-2143	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
保険年金課	88-9086	82-3672	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
環境対策課	88-9078	82-2202	文化財課	88-9365	82-3976			
人権推進課	88-9077	82-2147						
健康増進課	88-9087	82-3692						

音楽の森ニュース

■屋下がりミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～(45分間) 内容 右表参照

◎13日(木)、27日(木)は、むろうコーラス練習のため、午後3時～(45分間)です。

※都合により内容等が変更する場合があります。

■音楽の森むろうコーラス

★平成25年度参加者募集中★

【活動日】毎月第2・4木曜日 午後1時～3時

(月により変更になる場合があります。)

【指導】荒井敦子、大山理保(ピアニスト)

★★音楽の森ふれあい館★★
住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/☎97-2215
開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

水	木	土	日
		1	2
		電子オルガン： 西川由美子	ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正
5	6	8	9
歌・ピアノ： 福家明世	ピアノ： 大山理保	ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正	電子オルガン： 西川由美子
12	13	15	16
民謡：勝山好弘	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	電子オルガン： 西川由美子	歌・ピアノ： 福家明世
19	20	22	23
電子オルガン： 西川由美子	ピアノ：大山理保 歌・ピアノ：福家明世	ピアノ： 大山理保	ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正
26	27	29	30
民謡：勝山好弘	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	フォークソング ：ケセラ	電子オルガン： 西川由美子

◎参加費200円(お茶・コーヒー付)が必要です。

☎音楽の森ふれあい館(☎97-2215) または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074/FAX 82-3900)

ふるさと元気村 だより

室生下田口1112(☎&Fax 93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日：毎週木曜日

今、アーティストたちが熱く燃えている！個々の創作活動に、自己表現に...

◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
きりえ空間(切り絵教室・テーマ：自然)	1,000円	江本 幸雄	8日、23日 (午後1時30分～)
のんき窯(陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	1日(午前10時～) 9日(午後1時～)
花物語(コースター粘土、粘土の花)	各1,500円	武田 裕子	26日(午前10時～) (午後1時～)
メルヘン工房(竹造形)	1,500円	峠 博恭	2日、16日 (午前9時～)
クラフト工房(折り紙・ダンボールクラフト)	1,000円 ※要予約	汾陽 次夫	8日、22日 (午後1時30分～)
油絵教室0174	1,500円 ～	左海 和人	5日、19日 (午後1時30分～)
山里染工房(自然の恵みを染めた作品作り)	1,000円 ※要予約	山里染め工房代表 江本佐代子	1日、16日 (午後1時30分～)
糸のこ木工芸	1,500円 ～	長谷川重峰	26日(午前10時～) (午後1時～)

※7番教室にて「糸のこ木工」教室を始めます。

組木やパズルなどを作りましょう。

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

☎ふるさと元気村(☎93-4400) または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074)

◆ふるさと元気村の催しのご案内

★灯り展

独創的な「あかり」の合同展を開催します。元気村以外のアーティスト作品も展示されます。

【開催日】6月1日(土)～6月30日(日)

★ホテル鑑賞会

源流で「源氏ボタル」を見よう

【開催日】6月22日(土)～6月23日(日)

6月29日(土)～6月30日(日)

※詳しくは「ふるさと元気村」までお問い合わせください。

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	18日
初歩の茶道教室	大林 弘子	9・23日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	12・26日
和文文化きもの教室	堀口 育子	1・15日
着物リフォーム(和服・洋服)	菊山敏子・弓場絹江	11・18日

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。※講師の都合等により、開催日が変更になる場合があります。

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。

<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>

図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

●おはなし会 (約30分)

★すくすくひろば (0～3歳)

日時 12日(水)、26日(水)

①午前10時～ ②午前10時45分～

③午前11時30分～

(①②③とも同じ内容)

★おはなしクラブ

日時 8日(土)、22日(土)

○午前10時30分～ (3～5歳)

○午前11時15分～ (6～12歳)

●放課後子ども教室

日時 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
午後3時30分～

●映画会「くまの子ウーフ」(約25分)

上映日 15日(土) 午前11時～



■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

●おはなし会 (約60分)

日時 8日(土) 午前10時30分～

場所 和室(2階)

●映画会「河童の雨ごい」(約30分)

上映日 22日(土) 午前10時30分～

場所 研修室(1階)

★話題の新刊図書★

【一般書】 (中央図書館所蔵)

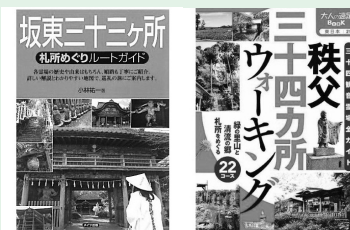
■『坂東三十三ヶ所めぐりルートガイド』

著：小林祐一 出版：メイツ出版

■『秩父三十四カ所ウォーキング』

出版：パブリッシング

西国三十三箇所と並ぶ日本百観音巡礼のルートとなる、坂東三十三箇所、秩父三十四箇所を丁寧に解説したガイドブック。霊場の歴史や由来を紹介しており、巡礼の旅へ誘ってくれる。



【児童書】 (中央図書館所蔵)

■『産業とくらしを変える情報化1 情報を伝える「放送」』全6巻所蔵

監修：堀田龍也

出版：学研教育出版

楽しく、安全に暮らしていくために情報社会の秘密を学ぼう。情報社会を支える仕組みや仕事を、写真・イラストとともに解説。1は、ニュース番組ができるまでを紹介する。



6月の中央図書館および大宇陀図書館の休館日は、
4・11・18・25日です。

★宇陀市立図書館のホームページ★

<http://library.city.uda.nara.jp/>

☎中央図書館 (☎82 - 4749 / IP ☎88 - 9110) 大宇陀図書館 (☎83 - 0977【代】)

宇陀市文化会館だより

大宇陀拾生871 (☎83 - 0977)

6月の休館日：4・11・18・25日

6月のかぎろひホール催し (5月7日現在)

日	催し	物案内主	催者	時	間	対	象
9	日	ピアノ発表会	栗林佐江子、藤村直子 吉川直子、榎谷有子	午後2時～			関係者
15	土	【雨天の場合】 第21回あきの螢能	あきの螢能保存会 【雨天時当日間い合せ】 ☎0745-88-9049	問合せ 午前9時～ 開場 午後4時 献能 午後6時30分～			一般 (有料)
30	日	ピアノ発表会	東 佐江子	午後1時～			一般 (無料)

【訂正とお詫び】

広報うだ5月号 宇陀市文化会館だよりの中で誤りがありました。「カラオケ 宇陀の里」は、「カラオケ 宇陀の星」の誤りでした。ここに訂正し、お詫びいたします。



陶芸教室の受講生を募集します

陶芸の基本を身につけオリジナルの焼きものを作りましょう

開催日 毎月第1・3日曜日
午前9時～正午

月額受講料 3,000円 (材料費別)

追加人員 7名

講師 野口 彰氏
(美章窯赤膚焼き陶芸家)

申込期限 随時



◇災害用伝言ダイヤル「171」の利用方法◇

伝言の録音方法

171

[ガイダンスが流れます]

1 暗証番号を利用する録音は 3

[ガイダンスが流れます]

市外局番からダイヤルしてください。(通話料が必要です)

(XXXX)XX-XXXX

[ガイダンスが流れます]

回転ダイヤル式電話機の方

[ガイダンスが流れます]

プッシュボタン式電話機の方

1#

[ガイダンスが流れます]

ピッ

録音 (30秒以内でお話ください)

9#

[ガイダンスが流れます]

問 危機管理課 (☎82-1304/IP☎88-9070)

※プッシュボタン式電話機とは、数字ボタンを押すごとに「ピッ・ポッ・パッ」といった音が聞こえる電話機のことです。

被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を

伝言の再生方法

171

[ガイダンスが流れます]

2 暗証番号を利用する再生は 4

[ガイダンスが流れます]

市外局番からダイヤルしてください。(通話料が必要です)

(XXXX)XX-XXXX

[ガイダンスが流れます]

回転ダイヤル式電話機の方

[ガイダンスが流れます]

プッシュボタン式電話機の方

1#

[ガイダンスが流れます]

再生

9#

[ガイダンスが流れます]

伝言を追加して録音されるときは 3#

あいさこいさ祭り 春の伊勢街道「おかげ祭り」開催

日時：6月2日(日)

午前10時～午後4時 (小雨決行)

場所：近鉄榛原駅南口広場周辺ほか

内容：☆札の辻(フリーマーケット) ☆ステージイベント(園児、高校生の発表・ダンスパフォーマンス) ☆まちかどイベント(吹奏楽パレード、ベーゴマ、和太鼓、ライブ) ☆しようようサテライト(榛生昇陽高校) ☆住宅

まつり(建築組合) ☆あぶらや(公開・作品展示) ☆大衆演劇「やまと座」三河家劇団さんとの交流会 ☆日本赤十字社献血(宇陀ライオンズクラブ)ほか

問 宇陀商工会 (☎82-2211)



なら男女共同参画週間イベント2013

テーマ：「あなたとわたしが奈良を元気に～ワークライフバランスを考えよう～」

日時：7月5日(金)～7日(日)

午前10時～午後4時 (各日)

場所：奈良県女性センター (奈良市東向南町6)

近鉄奈良駅②または、③番出口から東向商店街入って5分

内容：「男女共同参画」をテーマとした記念講演、劇、ビデオフォーラム、ワークショップなど

参加費：無料

問 奈良県女性センター 総務係

(☎0742-27-2300)

★国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ → 追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

※追納の申し込みは、お近くの年金事務所をお願いします。

問 日本年金機構 桜井年金事務所(☎0744-42-0033)

一般不妊治療費等助成事業について

ホルモン療法や人工授精などの「一般不妊治療」等を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担の軽減を図るため、治療費助成事業を行います。（健康保険適用分に限りません）

夫婦の一方または、両方が宇陀市内に住所を有する方が対象で、自己負担額の半額（単年度当たりの上限額5万円）を助成します。

また、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に要した費用の助成は、奈良県で行っています。 ※詳しくはお問い合わせください。

問 健康増進課（☎82 - 3692 / IP ☎88 - 9087）

6月は土砂災害防止月間です

まもなく梅雨に入り、雨が多くなる季節です。この時期は、地盤が緩み土砂災害が発生しやすくなります。被害を最小限に抑えるためにも、一人ひとりが気象情報に注意して、日頃から避難経路や避難場所などを確認し、危険な前ぶれを感じたら、早めに避難するようにしましょう。

問 危機管理課（☎82-1304 / IP ☎88 - 9070）

6月1日（土）～7日（金）は
第55回水道週間です

今年の水道週間スローガン

「復興の 未来と生命 照らす水」です

水道は、日常生活・経済活動の様々な場面において必要不可欠な施設で、また、これまでの自然災害の際に見られたように、生命を守るライフラインとして最優先の施設となっています。

宇陀市においては、引き続き水道の新設整備を進めつつ、また良質な水道を安定的に供給できるよう工事を進めているところです。

こうした身近な水道について、更なる理解関心を深めてもらい発展を期するために、毎年この時期に全国的な運動として水道週間が設けられています。

いつも使用している水道について、この機会に考えてみてはいかがでしょうか。 問 水道局（☎82 - 2185 / IP ☎88 - 9104）



みんなの手でまちづくり
新しい仕組み まちづくり協議会

NO.12

★ “まちづくり協議会” 発足★

新年度になり、榛原地域の「東榛原」、室生地域の「笠間」、「室生」の3区域においてまちづくり協議会の設立総会が開催され、「自分たちの地域は自分たちでつくる」を合言葉にそれぞれの活動をスタートされました。

各まちづくり協議会は自治会、公民館、消防団、老人クラブ、体育協会、NPO法人など地域の実情に応じて地域内の各種団体で構成されており、それぞれの団体が協力連携を図ることにより各地域の課題（防災訓練の実施、観光資源のPR、美化運動の実施など）に取り組み、個性豊かで活力あるまちづくりを目指されています。

問 まちづくり支援課（☎82 - 3910 / IP ☎88 - 9094）

宇陀市では、市内を20区域に分けてまちづくり協議会の設立を推進しているところです。設立にあたっては、まず各地域での合意を得た後、検討会を設置していただき協議会設立に向けての準備を行っていただいています。

5月15日現在、市内では3区域のまちづくり協議会が設立され、さらに3区域で検討会が設置されています。協議会及び検討会の設立にあたってはそれぞれ運営補助金を市から交付させていただくとともに、地域づくりアドバイザーの設置など側面からも支援を行っています。

地域ごとの創意工夫により地域の特性を活かした住みよいまちづくりを推進するための組織として、「まちづくり協議会」の設立を目指しましょう。

■ 広報うだ設置場所 ■

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館
（火曜日、祝日）

◎菟田野人權交流センター
（日曜日、祝日）

◎菟田野分館（月曜日、祝日）

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール（月曜日）

◎市立中央図書館（火曜日・祝日）

◎伊那佐文化センター（月曜日）

◎たかぎふるさと館
（月曜日、第1・3火曜日、祝日）

◎自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日）

◎天満台東交流センター

◎市観光案内所「うだ観処」（水曜日）

◎室生福祉保健交流センター
（土・日曜日、祝日）

◎市役所 [1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日も可。

※（ ）内は休館日です。

児童手当現況届を提出してください！

現在、児童手当を受給している人が6月以降も引き続き児童手当を受給するために、「児童手当現況届」の提出が必要になります。

対象者には、5月末頃に現況届用紙を送付しますので、子ども支援課または大宇陀・菟田野・室生の地域事務所に提出してください。

【提出期限】 6月3日(月)～6月28日(金) ※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【必要なもの】 ○現況届用紙 ○認印

○健康保険証(受給者本人のもの)の写し⇒厚生年金・共済組合に加入者のみ必要です。宇陀市国民健康保険加入者や年金未加入者は必要ありません。

○別居監護申立書(児童と別居している場合に必要)⇒受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票(本籍・続柄の記載があるもの)を添付してください。

※平成25年1月1日現在で宇陀市に住民票がなかった人は、平成25年度(平成24年分)の課税証明書を前住所地で取得して、現況届と併せて提出してください。

☆児童手当支給額

年 齢	支給月額
0～3歳(3歳の誕生日まで)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
その他、所得制限を超える人の児童は、一律月額5,000円	

☆所得制限限度額

平成25年度(平成24年分)所得

住民税扶養親族の数	所得限度額
0人	622.0万円
1人	666.0万円
2人	698.0万円
3人	736.0万円
4人	774.0万円
5人	812.0万円

☆手当支給月

6月・10月・2月のそれぞれ15日(土・日曜日、祝日の場合は、その前の平日)に、各月の前月分までの手当を支給します。

詳しくは、下記まで問い合わせください。

【申請先&問い合わせ先】

- 子ども支援課(☎82 - 2236/IP☎88 - 9080)
- 大宇陀地域事務所(☎83 - 2251/IP☎88 - 9195)
- 菟田野地域事務所(☎84 - 2521/IP☎88 - 9188)
- 室生地域事務所(☎92 - 2001/IP☎88 - 9182)

宇陀市ぬくもり修学奨励資金について

市では、経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校や大学などに入学した人に対して入学支度金「ぬくもり修学奨励資金」を支給します。

【対象】 次のすべての要件を満たす人

- ①学校教育法に規定する高等学校、高等専修学校、高等専門学校、短期大学、大学に、平成25年度に入学した人
- ②市内に住所がある人で、市民税非課税世帯である人(生活保護法の生業扶助が行われている人を除く)
- ③向学心に富み、将来のまちづくり活動に積極的に取り組む意欲を持っている人

【支給金額】

- 高等学校、高等専修学校・・・6万円
- 高等専門学校・・・12万円
- 大学(短期大学)・・・12万円

【申込方法】

申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて7月5日(金)までに、教育総務課へ提出

【添付書類】

- 各学校発行の在学証明書
- 平成25年度市民税非課税証明書(発行は6月10日から)
- 住民票の写し(世帯全員)



※申請書は、教育総務課または、大宇陀・菟田野・室生の地域事務所にあります。

問 教育総務課 (☎82 - 3973/IP☎88 - 9259)

畳乾燥機導入!!

梅雨の季節 防虫防カビ 対策は 任せください!

たたみ工房 インテリア

☎0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝 名張)

<http://www.tatamikobotanaka.com/>

大宇陀温泉 **あきのゆ** **福**

6月は **あきの福くじ**

入浴すれば、福くじ1枚進呈! 毎週日曜日に抽選会実施!

みごと番号一致で大当たり!!

更に抽選会に参加すればチャンスアップ (抽選会限定のゲームもあり)

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分～正午)、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

6月は8日と22日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

**ご存じですか？
中学生までの入院医療費が助成されます**

宇陀市では、独自の福祉医療制度として中学卒業までのお子様が入院された場合の自己負担分を助成しています。

（注） 病院の窓口で医療費が無料になる訳ではありませんのでご注意ください。

なお、ひとり親家庭等医療費助成制度、心身障害者医療費助成制度の上記対象年齢の方についても同様となります。

詳しい内容は、次のとおりです。

【助成対象者】

宇陀市に住所を有する中学校（若しくは中等教育学校の前期課程又は特別支援学校の中学部）卒業までの方

【対象医療費】

入院医療費（保険診療分）

※入院時の食事療養費や保険対象外の治療費などは、助成の対象になりません。

【申請方法】

医療機関で、一旦、自己負担分をお支払いされた後、必要書類を持参のうえ、下記の申請先にて申請を行ってください。なお、医療費が高額になる場合は、事前にご加入の保険者に高額療養費の請求を行ってください。

受付後、約3カ月後にご指定の口座に助成金が振り込まれます。

（注） 県内医療機関の場合、乳幼児医療、ひとり親家庭等医療、心身障害者医療を現在受給されている方の手続は不要です。

【必要書類】

- ①医療機関発行の領収書
- ②健康保険証（対象児童生徒）
- ③印かん
- ④預金通帳（助成金振込用）
- ⑤高額療養費支給明細書（支払った医療費に対して、加入している健康保険から高額療養費が支給される場合）などの書類

⑥ 保険年金課（☎82 - 3672 / IP ☎88 - 9086）

大宇陀地域事務所（☎83 - 2251 / IP ☎88 - 9195）

菟田野地域事務所（☎84 - 2521 / IP ☎88 - 9188）

室生地域事務所（☎92 - 2001 / IP ☎88 - 9182）

**市内統一環境美化運動「ごみゼロの日」
を自治会単位で実施します**

市内の恵まれた緑あふれる自然環境を守り、環境美化への意識の向上と住みよい街づくりを目指し、6月の環境月間に伴って、次の日程のとおり行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

※雨天中止（小雨決行）

実施日	実施地域	実施日	実施地域
6月 2日(日)	菟田野地域	6月16日(日)	室生地域
6月 9日(日)	大宇陀地域	6月23日(日)	榛原地域

⑦ 環境対策課（☎82 - 2202 / IP ☎88 - 9078）

給食食材の放射能検査を始めます

学校給食および、保育所（園）が提供する給食の更なる安心・安全の確保を図るため、放射能物質検査を実施します。

【検査開始時期】 平成25年6月1日より使用する食材から実施します。

【検査対象食材】 国が出荷制限指示の対象としている県を産地とする食材について検査します。

【検査内容】 対象食材に含まれるセシウム134およびセシウム137を検査します。

【検査結果】 市のホームページなどを通じて検査結果を公表します。

⑧ ◇ 保育所（園）の給食食材

子ども支援課（☎82 - 2236 / IP ☎88 - 9080）

◇ 給食センターの給食食材

学校給食センター（☎82 - 3784）

宇陀市議会6月定例会のお知らせ

6月定例会	開催日	開始時刻
初日	6月 3日(月)	午前10時～
2日目	6月10日(月)	午前10時～
3日目	6月18日(火)	午前10時～
4日目	6月20日(木)	午前10時～
5日目	6月24日(月)	午前10時～
6日目予備日	6月25日(火)	未定

※会期は23日間です。

⑨ 議会事務局（☎82 - 5771 / IP ☎88 - 9082）

22周年 **松田歌謡教室 発表会**

!! 貴方の街のスター達!!
演歌の華を咲かせます!!

入場無料!

日時 6月16日(日)
開場: 午前8時30分
開演: 午前9時
場所 美穂苑 (3階宴会場)

終演までお聞きいただいた方に
ささやかなお土産をご用意しております
主催 松田歌謡教室 (☎82 - 8739)

Bell Life **デイサービス ベルライフ榛原** 無料体験実施中!!

営業時間: 月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
(随時送迎いたします)

**世界の医療分野で注目の
炭酸泉浴(美容 血行促進 疲労回復)が体験できます。**

〒633 - 0253 宇陀市榛原萩原2431 - 2
ペラージュ 榛原駅前1F (近鉄榛原駅から徒歩1分)

お問い合わせは ☎0745 - 85 - 1313

宇陀市総合計画後期基本計画を策定しました

宇陀市では平成20年3月、宇陀市総合計画（基本構想と前期基本計画）を策定し、『自然と共生し、歴史・文化が育む ふれあいと活力あるまち 宇陀市』を将来像とするまちづくりを展開してきました。

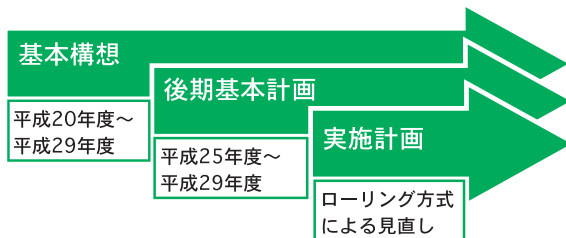
前期基本計画の計画期間が平成24年度で終了することから、これまでの取り組みの点検と市民ニーズの把握をふまえ、中期的な展望にたった平成25年度以降のまちづくりの方向性を定めるため、「後期基本計画」を策定しました。

今後、“後期基本計画のあらまし”をシリーズで掲載していきます。
 問 企画課（☎82 - 1362 / IP ☎88 - 9074）



計画の構成と期間

宇陀市総合計画は、「基本構想」及び「基本計画」から構成されています。さらに、計画の進行管理にスムーズに対応できるよう、毎年度「実施計画」を策定しています。



①「基本構想」

平成20年度を初年度とし、平成29年度を目標年次とする10カ年構想です。

②「基本計画」

後期基本計画の計画期間は、平成25年度から平成29年度までの5年間です。

③「実施計画」

基本計画に基づく事務事業を、どのように計画的かつ具体的に推進するかを年度ごとに明らかにしたものです。

後期基本計画の重点施策

高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市を めざして

後期基本計画においてめざすのは、過疎化高齢化、人口減少、地域経済の沈滞に打ち勝つ、明日に希望を持てるまちづくりです。

宇陀市は奈良県東部の顔であり、中心であるという認識が定着しました。宇陀市民としての誇りをもって、みんなで「高原の文化都市、四季の風薫る宇陀市」、素晴らしい宇陀市を創りましょう。

☆産業振興

- ・ 農業の先進地・6次産業化・観光拠点づくり
- ・ (仮称) 宇陀市〇〇王国構想
- [産業振興を推進するための組織]

☆ウェルネスシティ

- ・ 健康増進 ・ 生きがいづくり ・ 医療充実

☆定住促進

- ・ 都市と農村の交流 ・ 住環境の整備

☆市民協働

- ・ 地域の活性化 ・ 地域力向上

家を考えることは、家族を考えること。 **同時開催** アトリエ・ブーケ おうち作品展

リフォーム完成見学会

6月1日(土)・2日(日) AM10:00 ~ PM5:00 **IN 宇陀市 榛原ひのき坂**

住友不動産 新築そっくりさん 奈良事業所 ☎0120-093-918
午前9時～午後6時(土・祝も受付しております)

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです



11CH

(6月番組表)

	1日～20日	21日～30日
6時	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
7	お知らせ(静止画) お天気カメラ	お知らせ(静止画) お天気カメラ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(静止画)	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(静止画)
9	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
10	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング
11	サイエンスチャンネルA お天気カメラ	サイエンスチャンネルA お天気カメラ
0	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
1	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルA	野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネルA
4	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)	お天気カメラ お知らせ(静止画)
6	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
7	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ
9	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース
10	お知らせ(静止画) まちの話題	お知らせ(静止画) まちの話題
11	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)

◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○県立大学と宇陀市との協定書調印式 ○平成25年度宇陀市第1回臨時議会 ○看護の日	○宇陀市民フォーラム ○宇陀広域消防組合観閲式	○「災害時特設公衆電話」開通セレモニー ○まちづくり活動応援補助金実績報告会 ○歯みがき指導(室生こども園 榛原幼稚園)
まちの話題	○弁財天石楠花祭り ○下井足水分神社「石神祭」他	○上笠間《瘡神社 春の祭典》 ○鳥見山つつじ祭り	○あさぎりホール地すべり見学館見学 ○第25回宇陀ボーイズ入団式
サイエンス	A: ザ・メイキング 実験用ガラス器具 : 技の彩 褐色 益子焼 B: 歯医者さんへ行こう! 白い歯と美しい口元	A: ザ・メイキング 春雨・葛きり : 技の彩 象牙色 江戸象牙 B: 歯医者さんへ行こう! 咬み合わせの不思議	A: ザ・メイキング シュウマイ : 極限の科学 速の巻 B: 歯医者さんへ行こう! 歯科疾患の予防技術
ピカピカはみがきのうた	○菟田野保育所	○大宇陀幼稚園	○榛原西幼稚園

◆今月の「野菜たっぷりクッキング」は「スペイン風オムレツ」です。(毎月21日～末日の午前10時30分と午後3時に放送します。)

★6月議会定例会開催中は、予定の番組を変更して議会の模様を生中継で放送します。※開催日は29ページをご覧ください。

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

★6月から「うだはつらつタオル体操/筋力トレーニング」(介護予防体操)の放映が始まります。(毎日午前8時/午後2時)

「いくつになっても、いきいきと自分らしく生活する」ため、市独自で高齢者のための体操を作成しました。「転倒・骨折」「関節痛」予防など介護予防を主な目的とした体操です。

ぜひ、一度挑戦してみてください。

「はつらつタオル体操」

宇陀市歌にあわせて行うタオル体操です。ストレッチ、筋力トレーニング、ステップなどで構成しています。



6月より番組の放送時間が変更になりました。

☎自主放送スタジオ (☎82-2497)

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。



湿気は量の大敵!
適度な換気をお願いします。

サンプルを見て触って納得
家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たみ商店 (検索) 日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般製作用技能士
創業 80余年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

司法書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951



http://www.eonet.ne.jp/~momo0187

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (15)

◆お伊勢さん 誕生◆

天照大神ゆかりの神社は、平安時代にできた書物、『皇太神宮儀式帳』、鎌倉時代にできた書物、『倭姫命世紀』には、篠畑神社だけではなく、阿紀神社が新たにこれらの書物に記録されていることは、先月号でご紹介しました。

『皇太神宮儀式帳』では、天照大神は、倭姫命を御杖代として、美和の諸宮を発し、宇太の阿貴宮に坐して、そこから佐々波多宮(篠畑神社)に行ったとあります。この「宇太の阿貴宮」は、現在の阿紀神社とされています。『倭姫命世紀』でも同様の記載となっています。『日本書紀』では数が少なかったゆかりの地(巡幸地)が時代ともに多くなってきます。

中世(鎌倉時代)に伊勢神宮ゆかりの地が増加している背景には、伊勢神宮の神領が各地に広がったことや御師と呼ばれる神職が伊勢信仰を広めたことが影響していると思われ、『皇太神宮儀式帳』や『倭姫命世紀』にあるような新たな巡幸地が誕生してきます。ここに記載されている神社や場所は、一時的ですが天照大神が祀られたということから「元伊勢」とも呼ばれています。

宇陀郡にも伊勢神宮の神領があり、阿紀神社周辺では伊勢神宮の神戸があったことから神戸大神宮とも呼ばれています。寛永10年(1633)の社記によると阿紀神社は、天照大神の本地で、昔は宇陀郡一円が社領であったとしています。伊勢神宮の神領が多くあったことから、阿紀神社も巡幸地の仲間入りをするようになったのです。

各地を巡り、伊勢国に至った際、天照大神

が倭姫命に「是の神風の伊勢国は、常世の浪の重浪歸する国なり。傍国の可憐し国なり。是の国に居らむと欲ふ。」とおっしゃり、ようやく伊勢国に落ち着くこととなりました。「伊勢神宮(お伊勢さん)」、現在の皇大神宮(内宮)の誕生です。

壬申の乱(672)の際には、大海人皇子(のちの天武天皇)が朝明郡の迹太川(現在の三重県四日市市)から天照大神(伊勢神宮)を選択し、戦勝祈願をしました。また、天武天皇14年(685)には、式年遷宮制度が制定され、持統天皇4年(690)に第1回内宮式年遷宮が行われました。そして、今年、数えること62回目の式年遷宮を迎えることとなります。このように古代から祭祀が続く伊勢神宮。この機会に「うまし国 伊勢」を訪ねてみませんか。



◎6月15日、阿紀神社(大宇陀迫間)で、『あきの螢能』が開催されます。

【訂正とお詫び】先月号で篠畑神社が『延喜式』に記録があるとしていましたが、記録されていませんでした。訂正しお詫びさせていただきます。(筆者)

鳥見山つつじ祭り開催!!

5月12日、新緑とつつじが満開に咲く鳥見山公園で、「鳥見山つつじ祭り」(榛原観光協会主催)が開催され、多彩なイベントが行われました。

これからの時期、とても新緑がきれいです。公園内には、2カ所の展望台もあります。ぜひ、訪れてみてください。



つつじ祭のようす

わが家のアイドル



村田真乃歩ちゃん(1歳)

お父さん：大昇さん
お母さん：みさ子さん
(榛原榛見が丘)



明るく 元気に
大きくなってね

◆わが家のアイドル募集中◆

お子さんの写真を広報「うだ」に掲載してみませんか。

【必要事項】①保護者の名前と住所・電話番号

②お子さんの名前(ふりがな)・生年月日

③お子さんへの一言メッセージ(20文字程度)

問 秘書広報情報課 (☎82-3912 / ☎88-9083)