

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

4 2013(平成25年)
月 No.88
April



第6回宇陀シティマラソンの様子【3月10日開催】 大会結果などは、6ページに掲載しています。

まちの動き

平成25年3月1日現在
()内は前月比

- 総数 34,169人(-26)
- 男 16,330人(-14)
- 女 17,839人(-12)
- 世帯数 13,217世帯(-4)



【マスコットキャラクター】
ウッピー

【内 容】

- 2……………平成25年度 宇陀市予算案を上程しました
- 3……………市内の桜情報
- 4~6……………まちのわだい
- 7……………子育て支援コーナー
- 8・9……………保健センター情報
- 10・11……………市立病院だより・人権コーナー
- 12~19……………相談・募集・みんなの掲示板
- 20~29……………お知らせ
- 30……………『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

平成25年度 宇陀市予算案を上程しました



平成25年市議会定例会が3月5日に開かれ、平成25年度一般会計予算案が下記のとおり上程されました。

宇陀市の予算は、一般会計のほか、12の特別会計により予算編成されています。なお、「平成25年度宇陀市予算」の主な内容は、広報うだ5月号でお知らせします。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 財政課 (☎82 - 1305 / IP☎88 - 9071)

平成25年度の一般会計当初予算案は172億6千万円で、平成24年度当初予算と比較して、5.0% (9億1千万円) の減となります。

しかし、国の平成24年度補正予算の「日本経済再生に向けた緊急経済対策」等により、平成25年度当初予算の前倒し事業 (10億4,800万円) を含めて比較すると対前年度で0.7% (1億3,800万円) の増となります。

今回の予算は、宇陀市産業振興会議及び宇陀市

行財政刷新会議の提言と宇陀市総合計画後期基本計画の初年度であることを踏まえ、「夢ある明日へ羽ばたくまちづくり予算」という基本方針を立て、限られた財源の中から市の活性化と重要課題等に重点的、効率的に投資することとしました。

具体的には、「ウェルネスシティ宇陀市」を目指した施策の創設、子ども・子育て支援施策の充実、市民生活の安全・安心確保のための事業の推進などを行っていくこととしました。

◎主な事業を紹介します◎

■にぎわいづくり創造プロジェクト

- にぎわいづくり創造事業
- 獣肉 (猪・鹿) 利用促進調査事業
- 団体旅行誘致促進事業

■健康なまちづくりプロジェクト

- “ウェルネスシティ構想”計画事業
- 健康器具設置事業
- 筋力アップのための運動教室開催

■住みよい地域創造プロジェクト

- 地域・NPO支援講座
- まちづくり協議会支援事業

■子ども未来創造プロジェクト

- 子ども・子育て支援事業計画の策定
- 「うだ育児の日」宣言事業
- 給食食材放射能検査事業
- 不妊治療費助成事業
- 小学校校舎、体育館等耐震化事業

■市民安心安全プロジェクト

- 自主防災組織資機材購入補助事業
- 地域公共交通の確保

■改革改善プロジェクト

- 市職員の削減・人件費カットの継続
- コンビニエンスストア納付システム導入事業



◆会計別当初予算案◆

(単位：千円)

会計名	平成25年度予算	平成24年度予算	増減率
一般会計	17,260,000	18,170,000	△5.0%
住宅新築資金等貸付事業特別会計	42,100	56,000	△24.8%
市営霊苑事業特別会計	32,500	23,000	41.3%
土地取得事業特別会計	108,400	88,200	22.9%
国民健康保険事業特別会計	4,531,000	4,489,600	0.9%
事業勘定	4,372,000	4,331,000	0.9%
診療施設勘定	159,000	158,600	0.3%
介護保険事業特別会計	3,413,800	3,203,000	6.6%
後期高齢者医療事業特別会計	405,000	410,400	△1.3%
簡易水道事業特別会計	732,100	851,300	△14.0%
下水道事業特別会計	905,500	871,000	4.0%
保養センター事業特別会計			
収益的収入	131,870	58,102	127.0%
支出	131,870	58,102	127.0%
資本的収入	70,060	103,828	△32.5%
支出	70,060	103,828	△32.5%
市立病院事業特別会計			
収益的収入	3,478,200	3,830,000	△9.2%
支出	3,728,200	4,160,000	△10.4%
資本的収入	319,770	1,971,918	△83.8%
支出	463,329	2,484,166	△81.3%
介護老人保健施設事業特別会計			
収益的収入	520,000	508,500	2.3%
支出	520,000	508,500	2.3%
資本的収入	100	200	△50.0%
支出	52,000	54,400	△4.4%
水道事業特別会計			
収益的収入	517,000	528,000	△2.1%
支出	517,000	528,000	△2.1%
資本的収入	75,527	98,167	△23.1%
支出	192,000	244,000	△21.3%
歯科診療所事業特別会計	0	37,300	皆減
支出予算総額	33,104,859	36,340,796	△8.9%

市内の桜情報

春の宇陀は美しい桜に染まります。市内の主な桜をご紹介します。

◎桜の開花情報は、市ホームページ(<http://www.city.uda.nara.jp/>)でお知らせしますのでご覧ください。

問各観光協会・実行委員会【商工観光課内】(☎82 - 2457 / IP☎88 - 9081)
市観光案内所「うた観処」(IP☎88 - 9049)

◎又兵衛桜まつり

【本郷の瀧桜】(大宇陀本郷)

西の横綱ともいわれる、高さ13m、幹周り3m、樹齢約300年の堂々とした枝垂桜です。

【期間】4月上旬～中旬

【内容】

- 協賛団体による物産販売
- 観光パンフレット配付

【料金】周辺整備協力金(一人100円)の協力をお願いします。

【駐車場】あり

※民間・有料(500円前後/回)

【アクセス】奈良交通バス「大宇陀高校前」下車、徒歩約25分

【交通規制】3月29日(金)～4月21日(日)

(一方通行・駐車禁止を実施しております。)

※ライトアップは、行いません。

問又兵衛桜まつり実行委員会



◎大野の枝垂桜 (室生大野)

小糸しだれ桜の古木が2本(樹齢約300年)と紅枝垂桜10本が見事です。

【見頃】4月上旬～中旬

【内容】門前で模擬店と観光

パンフレットの配布

【アクセス】近鉄室生口大野駅下車徒歩約5分

【入山料】一人400円

※見頃期間中、ライトアップあり。

問室生観光協会



◎水分桜まつり (菟田野古市場)

芳野川沿いの桜並木が川面に映え、とても美しいです。

【期間】4月1日(月)～見頃終了

【内容】模擬店など

【アクセス】奈良交通バス「水分神社前」下車すぐ

※日没～午後9時までライトアップします。

☆4月7日(日)～14日(日)の期間、「うたの夢街道2013」(うたの夢街道実行委員会主催)を開催します。

メインイベントは、4月13日・14日(13日:午前10時～午後9時/14日:午前10時～午後4時)です。

問菟田野観光協会



◎佛隆寺千年桜の花見会

(榛原赤埴)

参道の石段にまで枝を垂らした桜の巨樹。幹周り7.5m、樹齢900年という県下最大最古の桜(県天然記念物)です。

【日時】4月21日(日) 午前10時～午後2時

【内容】

- 桜保全のPR
- 「千年桜姫」真依子コンサートほか
- バザーなど
- ボランティアガイドと歩く室生古道

【アクセス】

奈良交通バス「高井」下車、シャトルバス又は徒歩(1.9km)

【駐車場】

高井の驛駐車場(有料1台500円/往復シャトルバス運営協力金含む)

※高井の驛駐車場からシャトルバス運行(当日のみ)。

※当日は会場付近に駐車場はありません。

※午前10時～午後3時まで高井バス停から室生山上公園の間を車両乗り入れ規制(自主規制)を実施します。

※見ごろ期間中、午後6時～9時までライトアップします。

問榛原観光協会



まちのわだい

「2013年ジュニア・アジア選手権大会」に出場

インド・ニューデリーで3月13日から17日に開催される「第20回アジア・ジュニア自転車選手権大会」に出場される山本大喜さん（榛生昇陽高校2年）と、榛生昇陽高校上田校長、足立監督が、3月1日に大会出場の報告に竹内市長を表敬訪問しました。

山本さんは、昨年10月に(財)日本自転車競技連盟から日本代表の強化指定選手に選ばれ、今回の大会には強化選手として初の出場で、120キロのロードレースと30キロのタイムトライアルに挑戦されます。

「アジア選手権では、優勝したい。」と、抱負を語られました。



市長日記

No.32

春風が心地よい季節となりました。

3月、「宇陀シティマラソン」が行われ、市内外から約1,600人が参加し、大和高原の素晴らしい自然と文化に育まれた宇陀路を走られました。緊張した面持ちでスタート地点に立つ姿、プラカードを持って楽しそうに走る方、また、子どもと手をつなぎ一生懸命に走りぬける姿など、皆さんの生き生きされた姿を見て嬉しく思いました。大会が、たくさんのボランティアスタッフが支えられ、無事に終えることができたこと、心からお礼申し上げます。市外から参加された方には、また機会があれば宇陀市を訪問して欲しいものです。

市内の幼稚園・保育所の卒園式、小・中学校の卒業式が行われ、人生の門出を先生や保護者の方と一緒に祝いさせていただきました。ご卒業おめでとうございます。また、野依小学校は最後の卒業式ということもあり、思い深いものであったと思います。4月からは、

新校舎の大字陀小学校で新たな出発をされることとなります。児童や保護者の方々、また、地域の皆さんの拠点となるよう、期待に込めていけるのではと思っています。

平成25年第1回宇陀市議会の定例会では、「平成25年度の予算」についてご審議いただき、承認されました。議会では、多くの意見や厳しいご意見をいただきましたが、「平成25年度予算」は、宇陀市の今と将来を良くするとの思いで、予算の編成をさせていただきました。

市民の皆様には、ご負担をおかけしますが、何とか黒字決算ができるように、今までの負債、懸案事項などを解決し、未来に一步進めたいと思います。

その原点は、活気ある宇陀市の「賑わいづくり」です。そのため、「健康なまち・ウエルネスシティ宇陀市」を目指しての事業、住み良い地域づくり事業に取り組みます。皆で宇陀市をマネジメントするという基本的な考えで、市民や議会の理解と

4月は、市立病院が全面オープン、菟田野ワールドメイプルパークがオープンします。宇陀市が、誕生して着実に前進していると感じていきます。

また、将来のまちづくりの基本構想となる「総合計画後期基本計画」も新たに策定し、まちづくりの道標として、皆様に必要ななどをお知らせしていきたいと思えます。皆様のご協力とご理解をいただきながら、着実に実現に向けて努力したいと思えます。

春の風薫る、宇陀市、桜の愛でるいい季節になりました。市内を巡りながら、楽しみましょう。また、いい気持ち、いい体力を維持できるように少しずつ努力しましょう。



宇陀シティマラソンで、あいさつをする竹内市長（3月10日）

市内の高校卒業生に「宇陀の記紀万葉」をプレゼント

2月18日、市役所3階市長室で、大宇陀高校と榛生昇陽高校の平成24年度卒業生267人に、市内の万葉歌碑や伝承の地、万葉歌を紹介した冊子「宇陀の記紀万葉」（宇陀市観光連盟発行）を贈りました。

高校の3年間を宇陀で学び、過ごされた皆さんに、卒業後も歴史的魅力的豊富な宇陀市に愛着を持ち続けていただければという願いを込めて冊子をプレゼントしました。

◎冊子(B5判/14ページ/200円)は、市内の道の駅、うだ観処、商工観光課で販売しています。



写真左から：松塚幾善さん(宇陀市観光連盟会長)、田中克章さん(大宇陀高校生徒会会長)、乾真規さん(榛生昇陽高校第7回卒業生代表)、竹内市長

初！！「英語スピーチコンテスト」開催

2月18日、菟田野地域事務所大会議室で、各学校で行われている外国語活動や英語学習の成果を発表し、交流する場になればと、「宇陀市プレ英語スピーチコンテスト（小中高英語活動発表会）」を開催しました。

市内の小・中・高校生が参加し、教科書、テキスト、自作のエッセイなどから自由に選択した作品を個人の部・複数の部に分かれ発表しました。

参加者は、緊張しながらも自分の思いを英語で熱く語りました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

【個人の部】■中学生 ○金賞：山本瑞姫(榛原中2)

○銀賞：杉本光(菟田野中1)

■高校生 ○金賞：河越開世(榛生昇陽高1)

【複数の部】○金賞：嵐[植田茅加、勝井さわ、園部未夢、仲田至織、服部あすか](室生中1) ○銀賞：Team Hashioki[泉尾ひなの、辻本七海](大宇陀中2)

【小学生のスピーチもありました】

ベスト プレゼンテーション賞

中浦惇(室生東小6)

ベスト プロナレーション賞

宮阪季花(菟田野小6)



商品名は『^{くず}本葛入り手焼き 宇陀せんべい』！

「宇陀の里(会長：高岡美代子さん)」が、宇陀市特産品等開発補助事業により試作を重ねてきた『宇陀葛せんべい』が誕生しました。

この事業は、市内の農林水産物を活用した新たな商品開発に、市が補助を行うものです。

せんべいの生地には市特産品の吉野本葛を混ぜ、材料にも宇陀金ごぼうや黒豆など市産の農産物を使用し、風味豊かな『本物の味わい』を実現しました。

会長の高岡さんは、「添加物は一切使わず全

て手作りですので、安心してお召し上がりください。宇陀市をPRできて地域おこしにつながれば嬉しいです。」と語られました。

商品は、1箱1,200円(30枚入)で、市内の道の駅などの販売所や各種イベントで販売されています。



旧室生高校跡地が「埋蔵文化財収蔵センター」として活用

2月25日、市役所3階市長室において旧室生高校跡地の活用について記者会見を行いました。

このたび、旧室生高校跡地が、発掘調査の出土品を保管する奈良県橿原考古学研究所「埋蔵文化財収蔵センター」として活用されることになりました。旧高校を収蔵施設に活用するケースは、全国でも初めてのことです。

当日は、経過及び今後の計画概要について、橿原考古学研究所の菅谷所長、稲村副所長を招いてお話を伺いました。

同センターは平成26年度開館を目指し、開館後は地域振興のために文化財講演会や一般向けの見学や研修会、宇陀市の埋蔵文化財資料の特別展示などを行う予定だそうです。

竹内市長は、「地域振興の核になるよう、市も協力していきたい。」と話しました。



「市町村対抗子ども駅伝大会」出場

3月2日、「第8回市町村対抗子ども駅伝大会（県・同実行委員会主催）」が、馬見丘陵公園特設コース（8区間・14,665m）で開催され、県内38市町村から小学生選手が参加しました。

市からは代表選手12人（下記参照）が参加、大会目指してチーム一丸となり練習に励んできました。当日は、練習の成果を十分に発揮し、励ましながらたすきをつなぎ完走することができました。宇陀市の成績は、17位でした。

【出場者】（順不同・敬称略）

奥田一星（菟田野6）、中川絢友奈（榛原6）、古波津優育（榛原東6）、池田菜々夏（榛原東6）、松本駿（榛原6）、上田ひかり（榛原6）、南浦有貴（菟田野6）、山本杏夢（榛原5）、古路石祐美（菟田野6）、的場空吾（榛原5）、田中夢人（榛原東5）、寄能彩未（菟田野6）



間伐講習会を開催しました



2月23日、宇陀市森林組合（榛原桧牧）付近の森林で、宇陀市森林組合と宇陀林業振興協議会による「間伐講習会」が開催され約60名が参加しました。

参加者は、森林組合職員の指導により、間伐すべき木の選び方や倒し方、かかり木の処理、ロープワークなどの講習を受けました。

当市面積の7割以上を占める森林の多くが、戦後に植林されたスギやヒノキです。混みあった森林から、曲がったり弱ったりしている木を選んで伐採することにより、森林の中が明るくなり木が太く真っすぐ育ちます。

また、間伐することにより、森林が本来持っている公益的機能である水源かん養、災害防止機能を十分に発揮することができます。

「宇陀シティマラソン」開催

3月10日、「走ろう宇陀！ふれあう心」をスローガンに、「第6回宇陀シティマラソン」（宇陀シティマラソン実行委員会主催）が開催されました。

参加者たちは、沿道の温かい声援を受けながら宇陀路を快走しました。市役所前では、物産販売、市内良質温泉手湯コーナー、食推元気汁の振る舞いなどが行われました。コース上では、宇陀広域消防組合の有志救命救急士が選手の安

約1,600人が宇陀路を走る

全を見守ってくれました。給水所では、伊那佐自治会の方々にご協力いただき、選手にスポーツドリンクを配ってくれました。

大会の結果は、次のとおりです。（敬称略）

※（ ）内は、○分○秒で3位までの掲載です。



選手宣誓をする、山本吉修さんと椎名ちゃん

■ファミリー1km ◎園児以下と保護者 ①米田基郎・有佑【檀原市】(3:49) ②中本満治・晴日【檀原市】(4:13) ③福原啓三・絢音【和歌山県】(4:14) ④川村真・こはる【宇陀市】 ⑤北川百合・咲蘭【京都府】 ⑥大瀬由紀子・晴紀【京都府】(4:27) ◎小学生1.2年と保護者 ①北川義久・零琉【京都府】(3:24) ②小川拓哉・永瑚【京都府】(3:27) ③村田大昇・幹透【宇陀市】(3:41) ④木村豊・愛実【磯城郡】 ⑤永戸雅樹・敢太朗【檀原市】 ⑥花井美里・美音【三重県】 ■2km小学生3・4年 ◎男子 ①福井大翔【北葛城郡】(7:42) ②浦田健吾【宇陀市】(8:00) ③川崎心慈【三重県】(8:04) ④北丸凌士【天理市】 ⑤大石柁介【北葛城郡】 ⑥米田勇輝【檀原市】 ◎女子 ①鈴木沙也夏【宇陀市】(8:18) ②山本鈴々【宇陀市】(8:21) ③松尾瑞紀【宇陀市】(8:43) ④福原結香【和歌山県】 ⑤吉川真奈【宇陀市】 ⑥椿原潤綺【宇陀市】 ■2km小学生5・6年 ◎男子 ①奥田一星【宇陀市】(7:00) ②佐藤楓馬【愛知県】(7:14) ③木村裕亮【磯城郡】(7:22) ④上井泰成【北葛城郡】 ⑤農守浩幸【兵庫県】 ⑥中納駿介【京都府】 ◎女子 ①加藤妃奈乃【天理市】(7:11) ②榎本はるか【北葛城郡】(7:41) ③中川絢友奈【宇陀市】(7:45) ④辻井美緒【磯城郡】 ⑤吉岡里紗【磯城郡】 ⑥花井優里【三重県】 ■3km中学生 ◎男子 ①杉田大和【愛知県】(9:47) ②樋渡勇太【檀原市】(10:12) ③富永祐史【三重県】(10:13) ④山崎剛史【三重県】 ⑤今岡佑斗【三重県】 ⑥坂東駿哉【三重県】 ◎女子 ①森安奈菜子【檀原市】(10:50) ②大西侑希【宇陀市】(10:53) ③小寺まり【三重県】(11:01) ④森田璃音【三重県】 ⑤赤木朔子【大阪府】 ⑥池田有希【檀原市】 ■3km高校生 ◎男子 ①佐藤佑【愛知県】(9:30) ②佐藤技【愛知県】(9:58) ③中野寿晟【奈良市】(10:27) ④吉岡良真【和歌山県】 ⑤堂前恵【宇陀市】 ⑥山本浩輝【京都府】 ◎女子 ①西本奈央【五條市】(18:21) ■3km18才以上 ◎男子 ①町田知宏【大阪府】(9:26) ②宮川大樹【三重県】(9:34) ③原田慎也【埼玉県】(9:53) ④堀野正雄【大阪府】 ⑤清水陽介【京都府】 ⑥尾上一茂【吉野郡】 ◎女子 ①小坂香代【大阪府】(12:53) ②花井美里【三重県】(13:39) ③横山絵美【愛知県】(13:40) ④大嶽紀子【三重県】 ⑤川端小百合【奈良市】 ⑥堀内麻紀【磯城郡】 ■10km高校生～29才 ◎男子 ①三野海斗【香芝市】(34:08) ②中岡裕志【宇陀市】(35:55) ③西浦悠人【三重県】(35:56) ④橋本大步【三重県】 ⑤鈴木義和【三重県】 ⑥井手喬之【宇陀市】 ◎女子 ①栢谷優華【京都府】(43:22) ②永島紗英【吉野郡】(46:35) ③竹林優希【生駒郡】(49:00) ④青山菜摘【三重県】 ⑤久保翔子【大阪府】 ⑥阿慈地望【石川県】 ■10km30才～49才 ◎男子 ①仲谷裕之【大阪府】(35:04) ②奥坊恵典【山辺郡】(35:34) ③本田真理【三重県】(36:38) ④近藤康由【大阪府】 ⑤山本厚【三重県】 ⑥山中英樹【北葛城郡】 ◎女子 ①宇留間花代【大阪府】(41:34) ②岡田須美枝【三重県】(42:52) ③吉川仁恵【北葛城郡】(45:26) ④坊園理恵【檀原市】 ⑤増尾由紀【奈良市】 ⑥山田和代【生駒市】 ■10km50才以上 ◎男子 ①出口昌朋【大阪府】(38:54) ②永井恒【静岡県】(39:10) ③蛭原和弘【吉野郡】(40:02) ④中井久量【桜井市】 ⑤尾野敦【大和高田市】 ⑥福本龍吾【兵庫県】 ◎女子 ①辰己多美子【桜井市】(43:14) ②東恵美子【大阪府】(45:53) ③福西喜美香【大和高田市】(47:15) ④竹元美由紀【生駒市】 ⑤中川恵美子【大和高田市】 ⑥川崎洋子【兵庫県】

子育て支援センター「すくすく」



☎子育て支援センター (☎84 - 9925) / 菟田野松井473番地の1

【4月の予定】 ※30日(火) お話の日は、お休みです。

月	火	水	木	金
1 今年度事業準備のため、開放は中止です。	2 すこやかルーム開放開始	3 親子教室受付開始	4	5
8	9 ☆お話の日	10 つどいのひろば (フレンドパーク)	11 ♪リズムの日	12 親子教室受付終了
15 	16 ☆お話の日	17 保健師相談日 つどいのひろば (ぬく森の郷)	18 ♪リズムの日	19
22 △なかよしひろば	23 ☆お話の日	24 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	25 ♪リズムの日	26 4月誕生会
29 昭和の日	30			

★親子教室「すくすく教室」に参加しませんか★ (登録制)

年齢に応じた親子遊びや子育ての情報提供を行い、親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちづくりをします。

対象 市内全域の生後6ヵ月からの未就園児とその保護者

開催日時 5月～平成26年3月(毎月1回)
午前10時～11時30分

開催場所 子育て支援センター (2階)

● 申込期間 4月3日(水)～12日(金) <午前9時～午後4時 土・日曜日を除く>までに、子育て支援センター「すくすく」へ直接または、電話でお申し込みください。

● 参加費 登録料500円/年間(その他実費徴収あり)
● ※お子さまの月齢によって、15～20名程度のクラス分けを行います。登録終了後、連絡させていただきます。

♪支援センター開放♪ (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

対象 市内全域の未就園児とその保護者

日時 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く)
午前9時～午後4時

☆お話の日(毎週火曜日) ♪リズムの日(毎週木曜日)

◎どちらも時間は、午前11時～11時30分です。

☆毎月第3水曜日は、保健師相談日(午前10時～11時30分)です。

☆なかよしひろば☆ (申込不要)

親子ふれあい事業です。

対象 市内全域の就学前幼児とその保護者

場所 子育て支援センター (2階)

開催日 毎月末月曜日(午後2時15分～1時間程度)

内容 新聞紙で遊ぶ

♪子育て相談♪

◎電話相談、面接相談

午前9時～午後4時(月～金曜日)

◎未就園児とは、幼稚園や保育園に入園するまでの子ども、就学前幼児とは、小学校に入学するまでの子どものことです。

♪つどいのひろば♪ (申込不要)

各地域の保育園(所)の支援室や公共施設などで、遊びや交流の場を提供します。

対象 市内全域の未就園児とその保護者

開催時間 午前10時～11時30分(毎週水曜日)

☆誕生会☆ (申込不要)

みんなでお子さまの成長をお祝いしましょう。

開催時間 午前11時～

持ち物: 母子手帳(生年月日が確認できるもの)

*ささやかですが、プレゼントもありますよ!

◆子育てサークルを作ってみませんか◆

地域で活動している子育てサークルへの施設利用、運営等の相談を行い、楽しくサークル活動ができるように支援します。

対象 就学前幼児とその保護者

(3組以上で構成されたグループ)

活動場所 子育て支援センター (2階)

※市内公共施設は、ご相談に応じます。

年間登録料: 親子1組あたり200円(サークルでま

とめて登録してください。)

◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉/子育て/子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。

保健センター情報 4月の保健カレンダー

【申し込み・問い合わせ】室生福祉保健交流センター (☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175)

●ひよこクラス(育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。



日程・内容

- ①5月9日(木) 赤ちゃんの生活・病気や事故の予防
- ②5月21日(火) 離乳食(講話と調理実習)
- ③5月30日(木) 絵本・歯のケア他
- ④6月18日(火) (たまひよサロン)子育て情報、妊娠中のママも参加するお楽しみ交流会

時間 午後1時30分～3時30分

場所 ①～③は室生福祉保健交流センター
④は子育て支援センター

対象 平成25年1月～3月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル

※対象のお子さんの託児を行います。
費用は1回300円、事前申込が必要です。

◎ぬく森サロン【室生地域対象】

日時 4月10日(水)・11日(木)・12日(金)
午前11時～午後3時30分(小雨決行)

場所 室生福祉保健交流センター

対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない高齢者

内容 「大和高原ボスコヴィラ」(奈良市針町)でお花見

持ち物 動きやすい服装、帽子

[サロン参加者募集!!]

ぬく森サロンは、室生地域の高齢者の方々が仲間とふれあいながら食事をしたり、手芸や工芸、カラオケなど「ワイワイ」「ガヤガヤ」と楽しんで、さらに元気になっていただくための集まりです。初めての方は、室生福祉保健交流センターまでご連絡ください。

[ボランティア募集中!!]

ボランティアとして、サロンを盛り上げていただける方を募集しています。

◎なかま会のご案内

日時 4月10日(水) 午後1時～3時30分

場所 榛原保健センター(集合)

内容 お花見ウォーキング(狹路の桜コース)

対象 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

4月の大宇陀保健センター「健康相談日」

相談日時 4月3日(水)・17日(水)
午前9時～午後4時

場所 大宇陀保健センター



■予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	予防接種説明会	23日(火)	平成25年2月生まれの 児の保護者	榛原 保健センター	午前10時 開始



■健康診査(こども)

対象地域	健診名	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	4～5カ月児健康診査	22日(月)	平成24年11月～ 12月生れの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
	10～11カ月児健康 診査	23日(火)	平成24年5月～ 6月生れの児		
	1歳6カ月児健康診査	25日(木)	平成23年8月～ 10月生れの児		
大宇陀 菟田野	4～5カ月児健康診査	26日(金)	平成24年11月～ 12月生れの児	大宇陀 保健センター	
	10～11カ月児健康 診査		平成24年5月～ 6月生れの児		

◆野菜たっぷりクッキングレシピ◆

うだチャン11で3月放映されたレシピです。ぜひ作ってくださいね。

【大根ぎょうざ（4人分）】

（材料）大根…約1/2本、豚ひき肉…200g、にら…1束、白ネギ…10cm、おろししょうが…小1かけ、おろしにんにく…小1かけ、塩…少々 A [しょうゆ…小さじ1、酒…小さじ1、ごま油…小さじ1、こしょう…少々]、片栗粉…小さじ1、サラダ油…大さじ2

①大根はごく薄く輪切りにし、バット等に重ならないように並べ軽く塩をふり、しんなりさせる。

②にらと白ネギはみじん切りにする。

③ボールにひき肉、にら、白ネギ、しょうが、にんにくとAの調味料を加えよくこねる。

④大根の水気をペーパータオル等でふき取り、片面に片栗粉を薄くふり、③の具をのせてもう1枚の大根でサンドする。

⑤フライパンにサラダ油をひいて両面を焼き、好みのたれをつけて食べる。



「宇陀市こころの健康づくり学習会」

3月6日に榛原総合センターで、「健康うだ21計画」の推進の一環として「宇陀市こころの健康づくり学習会」を開催し、約150人が参加しました。

講師に平野文雄医師（上野病院院長）をお迎えし、「誰がなってもおかしくない病気『うつ病』」という演題で、『うつ病』について、具体的な例をあげながらわかりやすいお話でした。

参加者から、「うつ病は身近な病気であることを知った。」「あらゆる世代にうつ病があることがわかり、早期発見、早期治療の大切さ

を知った。」などの感想がありました。

市では、これからも健康長寿のまち「ウェルネスシティ宇陀市」を目指し、こころの健康づくりについても正しく理解をしていただくための取り組みを推進していきます。



Hib（ヒブ）・小児肺炎球菌・子宮頸がん 予防ワクチンが定期接種になりました

平成25年4月からHib（ヒブ）・小児肺炎球菌・子宮頸がん（ヒト・パピローマウイルス）予防の3ワクチンが定期接種（予防接種法で定められた予防接種）となり、無料で接種できるようになりました。

通知対象のお子さんには4月中に個別にご案内します。通知のない方で接種を希望される方は、室生福祉保健交流センターあるいは健康増進課までお問い合わせください。



ワクチン名	対象者	H25年度通知対象者
Hib（ヒブ） 小児肺炎球菌	生後2カ月～60カ月に至るまでの児	生後2カ月～1歳未満及び、追加未接種の児
子宮頸がん	小学6年～高校1年相当の女子	中学1年～高校1年相当の女子

日本脳炎ワクチン（定期予防接種）のお知らせ

3歳以上のお子さんを対象に日本脳炎ワクチンの予防接種をおこないます。就学前の方は保健センターでの集団接種、就学されている方については医療機関での個別接種となります。

通知対象のお子さんには4月中に個別にご案内します。通知のない方で接種を希望される方は、室生福祉保健交流センターあるいは健康増進課までお問い合わせください。

日本脳炎	対象者※	H25年度通知対象者
1期	3歳～90カ月に至るまでの間	平成17年4月2日～平成22年6月30日
2期	9歳～13歳未満	高校3年に相当する方

※ただし、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期（3回）・2期（1回）の接種が終わっていない方は20歳までの間、接種することができます。

院長就任のご挨拶



院長 仲川 喜之

平成25年4月1日付で、平成9年から16年間院長を勤められた林雷前病院長の後任として、病院長に就任いたしましたのでご挨拶申し上げます。

長年の懸案事項であった老朽化等に伴う新病院建設につきましては、工事期間中患者様には大変ご不便をおかけしましたが、おかげさまで、おまかせ無事完成のはこびとなり、グランドオープンを迎えることとなりました。皆様にご協力をいただきましたことを厚くお礼申し上げます。

今後は、本院の使命であります①地域唯一の公的病院として安全で良質な医療の提供 ②災害時拠点病院 ③医療従事者の教育・研究機関 ④効率的な健全経営による病院の持続的存続を全うすべく更なる努力を続けてまいります。

医療は医療人と患者様との強い「信頼」の上に成立するものですが、特に宇陀地域の患者様は温和で親切な方が多く、当院の職員は宇陀の患者様により育てられているといっても過言ではありません。また、患者様の「ありがとう」の一言が私たち職員の励みになっています。

私は「信頼と感謝」を合い言葉に「市立病院」があるから宇陀に住みたい、住んでいて良かった、「市立病院」で働きたい、働いていて良かったと言われるような病院に行こうと思っています。

地域の皆様には引き続き、ご協力、ご指導賜りますようお願いいたします。

■市立病院竣工記念講演会を行います

【日時】4月27日(土)

午前11時15分～午後0時15分

※会場への入場は午前11時(先に開催の竣工記念式典終了次第)の予定となります。

【場所】宇陀市文化会館 かぎろひホール

【講師】宇陀市立病院 仲川喜之 院長

【演題】「高齢者の骨折と骨粗鬆症～予防と治療～」

【参加費】無料 【申込】不要

※記念式典開催に伴う駐車場の混雑が予想されます。臨時駐車場を設けていますが、できるだけ乗り合わせてお越しください。

■外来棟見学会を行います

【日時】4月27日(土)

午前10時～正午

【場所】市立病院 外来棟

【申込】不要

(写真：1階中央待合)



■糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。参加費は無料ですので奮ってのご参加をお待ちしております。また、事前の予約も必要ありません。

【4月の予定】

○第5回 4日(木) 糖尿病の合併症

○第6回 11日(木) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について

※18日、25日はお休みします。

【時間】午後1時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

◎開催予定日については毎月の広報に掲載します。



■小児科から担当医の変更のお知らせ

担当医が次のように変更になっています。

月	火	水	木	金
萩原	柴田	清水	矢田	箕浦

が変更となった箇所です。

■職員募集のお知らせ

◎作業療法士 1名(正職員)

【資格】昭和60年4月2日以降に生まれた者で作業療法士の資格者。

【採用試験】小論文・面接

【試験日時】申込者に後日連絡します。

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎看護師 若干名(正職員・パート)

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

※院内に保育園を設置しています。小さいお子さんがおられる方も気軽にお問い合わせください。



★問い合わせ&申込先 市立病院庶務課へ
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

■まもなく正面駐車場が利用できます

市立病院は、駐車場整備等が完了次第、玄関正面の駐車場をオープンします。

駐車場内は、係員の誘導に従い駐車くださいますようご協力をお願いします。

宇陀市立病院では、**外来のお薬は全て『院外処方』**になっています。

市内では**現在、次の薬局が開設されています。**

- たんぼぼ薬局(市立病院周辺)
- なの花薬局(市立病院周辺)
- くすのき薬局(市立病院周辺)
- やまぐち薬局(榛原萩原)
- いずみ薬局(菟田野松井)

いじめに負けないで No.2

昨今、いじめや体罰による痛ましい事件が相次ぎ、政府においては、いじめ防止対策基本法案が検討されていると報道されています。

先月号では、いじめを克服する方法のひとつとして、全国学校図書館協議会選定図書 玉間伸啓著「いじめと戦おう！」から、いじめに負けない5つの方法を掲載いたしました。

今月号では、先月号の続きを紹介します。

■大人に相談しよう

①親に打ち明ける

まず、お家の人に相談してみましょう。自分の心が傷つくことから守るために、とにかく相談し、話をきいてもらいましょう。記録をつけていたノートがあると便利です。

②先生に打ち明ける

お家の人を手伝ってくれそうなら、一緒に先生に言いに行きましょう。まずは担任の先生、みんなから「あの先生の言うことはきかなあかん」と思われているような、信頼されている先生に相談しましょう。

③「助けて！」と言うのは、はずかしくない

空手やボクシングの選手はとても強そうですね。でも、試合でけがをします。そんなときは、どんなに強そうな選手でも、けがの専門家であ

るお医者さんに助けを求めます。たった1回の「助けて」では、あまり変わらないかもしれませんが、いじめがなくなるまで何回でも、いろいろな人に言いましょう。わかってくれる人は必ずどこかにいます。

■気持ちを切りかえるアドバイス

①悪口を言うことはよくないことですが、悪口を言われることは自分の問題ではありません。気にするだけ損です。雨が降って傘を差さないと、風邪をひきます。悪口を聞いても「そうですか。勝手に言うとき」と心に傘をさして、ブロックし、心を守りましょう。

②親友だと思っていた人にいじめられたら、かなりつらいし、いじめそのものより傷つきますが、「ああ、そうなんだ」と思うだけにして、「しょうがないかな」と割り切って、うらまないようしましょう。

③心も風邪をひくことがあります。休みたいと思ったら、休みましょう。休んでうまくいくこともあります。



【次号に続く】

4.11「人権を確かめあう日」 市民の集いにご参加ください！！

日時 4月11日(木)
午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)

場所 宇陀市農村環境改善センター
「農林会館」(榛原下井足825)

講師 奈良県人権教育推進協議会
副会長 田仲敦三さん

テーマ「ぬくもりやさしさをわかち合
う『人権のまちづくり』～他者の『痛み』と向き合い よりよい～」

※手話通訳・要約筆記あり

☎人権推進課

(☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077)



◎いじめをなくす「標語」の紹介◎

宇陀市内の児童生徒が、いじめのない学校や学級をつくっていくために考え、応募してくれた「標語」を、今月号から紹介します。

◎こまっている人 見つけたら

「だいじょうぶ」って 言ってみる

◎だいじょうぶ 言われてうれしい そのことば

◎あそぼうよ みんないっしょで にっこりえがお

◎友達は 傷つけてはいけない 宝物

◎「いけないよ」「やめようね」

みんなで声をかけあおう

◎心はね 人を思いやるために あるんだよ

◎やめようよ なかまはずれやしらんぷり

◎ふざけてるだけ だけどそのこは ないているよ

◎学校じゅう ふわふわことばを ちらばらそう

◎いじめをなくそう !!

考えて相手の立場に なってみて

【次号でも引き続き標語を紹介します】

ろげ、家族みんなに新鮮でおいしく安全な野菜や美しい花束をプレゼントしてみませんか。

募集 20~50㎡ (若干区画)
使用料 年間3,700円~8,500円、入会金2,000円 **申込先** 花とみどりのクラブ事務所 横山方(榛原沢1406 / ☎82-2514)

☎クラブ会長 須川方
(☎82-3274)

市農林課 (☎82-3679 / IP☎88-9090)

■病院ボランティア募集

外来患者さんの案内誘導、車椅子の搬送、図書コーナーの管理等、患者さんのアメニティ向上のための諸活動に従事していただけるボランティアを募集。
活動日時 平日の午前8時30分~正午(週1回程度)

☎奈良県立医科大学附属病院 病院管理課 (☎0744-22-3051)

■UDA CYCLE RASING メンバー募集

ロードレースや競輪に代表される自転車競技…。興味があってもどうはじめていいかわからない。ロードバイクは持っているけど、どう練習していいかわからない。もっと速くなりたい!そんな気持ちをもった子ども達は、自転車部のある高校に入る以外、自転車競技を経験することができませんでした。

未来の自転車選手に、スポーツとしての自転車体験してもらうために、サイクルレーシングチーム「宇陀サイクルレーシング」を結成しました。

コーチ陣に榛生昇陽高校自転車部OBとチームNo Passing...を迎え、自転車競技の基礎を教えていきます。

日時 毎週日曜日午前9時~

場所 榛原フレンドパーク駐車場 **対象者** 小・中学生(自転車に乗れる) ○自転車競技に興味 ○ロードバイクをもってもっと速くなりたい ※何台か貸出用のロードバイクを用

榛原あいさこいさ祭り春の伊勢街道「おかげ祭り」開催

日時 6月2日(日)
午前10時~午後4時(小雨決行)

場所 近鉄榛原駅南口広場周辺
内容 フリーマーケットを中心にステージイベントなど中心市街地活性化イベント(予定)

【フリーマーケット出店者募集】

募集数 100店 **出店場所** 駅前・新町商店街市道 **出店スペース** Aブース:間口2m×奥行1m(1,500円)、Bブース:間口2.5m×奥行2m(2,500円) ※申し込みにかかる費用(振込料など)は別途必要。 **出店品** こだわり品、手作り品、衣料、日用品、雑貨、学用品、食品

禁止品 生き物(昆虫類は除く)、コピー商品※その他主催者がふさわしくないと判断したものの。

申し込み 5月10日(金)までに宇陀商工会まで申し込みください

【ダンスパフォーマンス出場者募集】

開催場所 会場内特設野外ステージ **ステージスペース** 間口4.5m×奥行5.4m×高さ1.2m **参加費** 無料(ダンスの種類は問わず。) **ダンス所要時間** 5分まで **申し込み** 5月17日(金)までに宇陀商工会まで申し込みください

☎宇陀商工会 (☎82-2211)

意します。参加費 必要(機材や保険代等)

☎宇陀サイクルレーシング

片山方 (☎82-8989、☎090-3656-8032)

■平成25年度警察官A(第1回)採用試験

第1次試験日 [教養・論文試験] 5月12日(日) [体力試験] 5月18日(土)・19日(日)のうち指定する1日 **採用人員** 警察官A(大卒):男性75人程度、女性7人程度 **受験資格** 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または、平成26年3月末日までに卒業見込みの人 **受付期間** ○郵送(簡易書留) 4月19日(金)まで [〒630-8578 奈良市登大路町80番地 奈良県警察本部警務課採用係] ○持参(直接下記受験申込先へ) 4月19日(金)まで ○インターネット(県警ホームページから)URL: <http://www.police.pref.nara.jp/> 4月15日(月)まで

☎奈良県警察本部警務課採用係 (☎0120-351-204/採用フリーダイヤル)

◆相談◆

■ご存じですか?労働委員会

~労使間トラブルの解決~
お手伝いします~
労働者個人または労働組合と使用者間のトラブルが、労使双方の話し合いなどの自主的な方法で解決できなくなったときに、利用していただけるのが労働委員会です。労働委員会では、労使のトラブルを解決するお手伝いとして、「個別労働関係紛争のあっせん」「労働争議の調整」「不当労働行為の審査」等を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。

☎奈良県労働委員会事務局 (☎0742-20-4431)

■「憲法週間」記念無料法律相談

日時 5月8日(水)午前9時~正午/午後1時~4時(相談時間1人30分間) **場所** ○奈良弁護士会館 ○経済会館 **申し込み** 4月10日(水)~30日(火)までに電話で予約

☎奈良弁護士会 (☎0742-22-2035)

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民サークルの催しや会員募集などを掲載しています。

◆催し◆

■大亀和尚民芸館「春季展」

立花大亀和尚(京都大徳寺511世如意庵元住職)収蔵品、1階には古民具(時代物の家具、農具、生活用具等)、2階には美術品(陶工品、墨蹟等)を展示。花の阿騎野、重伝建の町並の散策に一寸、一足のぞいてください。閑静な休憩所でお抹茶体験、綿つむぎ体験(水・金)あり。

期間 ~6月9日(日)まで 午前10時~午後4時 [休館日毎週月曜日祝日の場合は翌日が休館]

場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間422-1) 入館料 無料

☎大亀和尚民芸館(☎83-3867) ※不在の場合は、市文化会館(☎83-0977)

■室生ダムサイトのごみをひろおう!!

おかげさまで14回を迎えます。

日時 4月7日(日) 午前9時~正午 場所 室生ダム管理事務所前(午前9時集合)

※軍手を忘れずに。市指定のごみ袋は、連絡会で用意します。

☎「I love宇陀川」連絡会 森下方(☎92-2361)

■第1回辻村病院ふれあい会

病院スタッフが健康・医療・介護についての講演を行います。[参加費無料・申込不要]

日時 4月13日(土) 午後3時~4時 場所 グランソール奈良2階 定員 100名 テーマ「がんってなに?」 講師:辻村貴弘医師

☎辻村病院(☎84-2133)

■東榛原まちづくり協議会 設立イベント開催

「東榛原まちづくり協議会」が設立したことを記念して、イベントを開催します。集まったみんなで大きな声で歌ったり、ウッピー・ハッピーと記念撮影など…。誰でも参加OKです。

日時 4月20日(土) 午後1時30分~4時30分 場所 大和富士ホール(ホール前広場) 参加費 無料 内容 ○松尾文隆氏(宇陀市在住の郷土史家)講演会「古代大和は宇陀から始まった」

○アートバルーンと手品 ○お汁粉の振る舞いなど

☎東榛原まちづくり協議会 川本方(☎82-5261)

■第6回東北支援チャリティー・スプリングコンサート

あしなが育英会が、仙台に建設予定している「レインボーハウス」建設資金の一部に役立ててもらおうと続けているチャリティーコンサートです。

日時 4月28日(日) 開場:午後1時30分、開演:午後2時 場所 大和富士ホール 内容

キーボード・ユニットDの演奏、デュエットソングをうたいましょうほか 曲目 たくさんの「さくら」、クラシック、映画・アニメ音楽、なつかしい「デュエットソング」等

☎レインボー宇陀実行委員会 石川方(☎090-6911-9818)

■「市民法律講座」開催

身近な法律問題を取り上げ、弁護士が講師となり、一般の方にわかりやすく講義をします。

日時 5月11日(土) 午後1時~3時 場所 奈良弁護士会館
テーマ インターネット被害
申し込み はがきかFAXにて、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、〒630-8237 奈良市中筋町22番地の1 奈良弁護士会へ

☎奈良弁護士会
(☎0742-22-2035/
☎0742-23-8319)

■同窓会総会開催(榛生昇陽高等学校・宇陀高等女学校・榛原高等学校・室生高等学校)

卒業生の皆さん、ご出席をお待ちしています。なお、駐車スペースに限りがありますので、できるだけ交通機関をご利用してお越しください。

日時 5月19日(日) 午前10時~(受付:午前9時30分) 場所 榛生昇陽高等学校 内容

○総会(午前10時~) ○講演会(午前11時~) テーマ「宇陀 悠久のとき」○歓談会(正午~) ※軽食の準備あり。

☎榛生昇陽高等学校 同窓会事務局(☎82-0525)

◆募集◆

■能(謡曲・仕舞)のお稽古を見学しませんか

室町時代より650年生き続け、我が国が誇る伝統芸能「能」、そんな世界にあなたも触れてみませんか。経験の有無は問いません。ぜひ一度お越しください。

日時 月2回 午後2時~8時(随時) 場所 センター松山(大宇陀下出口) 講師 観世流能楽師 浦田保親氏

☎宇陀浦声会 太田方(☎83-3529)

■入園者募集 宇陀市認定 F&G市民農園

~団塊世代の皆さんへ~

緑の里山に囲まれた宇陀高原で、あなたの余暇を使って自然に親しみ、健全な生活空間をひ

楽しい手話教室参加者募集

耳が不自由な方との交流やボランティア活動をするために、日常会話に必要な手話（基礎課程）を学んでみませんか。

実施期間 5月10日～12月6日までの毎週金曜日
で計30講座 午後7時30分～9時30分（ただし、8月16日は休み）

実施場所 榛原総合センター（2階 研修室2）

対象 次の全ての条件に該当する方

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②手話教室入門講座を終了された方、もしくは手話でありさつ、自己紹介程度の会話が可能な方
- ③原則として、全ての過程(30講座)を受講できる方



定員 20名

受講料 無料

※ただし、テキスト代は自己負担です。

申し込み 4月26日(金)までに、社会福祉協議会へ申し込んでください。（申込者が少ない場合は、講座を中止する場合があります。）

その他 最終受講日に修了書をお渡しします。（講座に8割以上出席のうえ、最終講座に出席された方）

☎ 社会福祉協議会（☎84 - 4116）

「東日本大震災」義援金 募集期間延長について

東日本大震災の義援金を募集しています。平成25年度も引き続き被災地に対する復興支援事業を行います。下記のとおり募金期間を延期しますので、皆様のご協力をお願いします。

募集期間 平成26年3月31日(月)まで

振込口座【郵便振替】 口座番号：00140 - 8 - 507 加入社名：日本赤十字社 東日本大震災義援金

※受領書の半券をもって領収書にかえさせていただきます。領収書の発行を希望の場合は、その旨を通信欄にご記入ください。[送金手数料は無料]

【銀行振込】 口座：南都銀行/南支店/普通預金 NO. 124754 名義：日本赤十字社奈良県支部 支部長 荒井正吾

※義援金専用振込み用紙は、南都銀行本・支店窓口に設置してありますので、この用紙を利用すると無料です。

※備考欄に「東日本大震災」と明記してください。
※「振込み用紙受領書」をもって領収書に代えさせていただきます。領収書の発行を希望される場合は、その旨通信欄にご記入ください。

◎現金の場合は、宇陀市役所厚生保護課でも受け付けています。

☎ 厚生保護課（☎82 - 2221 / IP ☎88 - 9079）

宇陀市手をつなぐ育成会では「お元気ですか」活動をしています。

『頑張らないで、諦めないで、ゆっくりと…』

皆様の身近に、一人で悩んでいる方はおられないでしょうか。私たちも、障がいのある子とともに、日々たくさんの方々を支えています。

障がい者と母親が孤立死された事件が、奈良県内でも起こっています。「地域の中での孤独」が、このような惨状を生み出している様に思われます。

私たちは、日常生活に悩み、苦しんでおられる方々と、同じ悩みを経験した親たちが寄り添い「助け・助けられる」関係を創り出したいと思っています。

何事も独りで頑張ることもいいことですが、無理しないでいこうと私たちも決めました。心を休めて、時々雑談をしませんか。

宇陀市には2名の知的障害者相談員がおられます。相談員は、知的障がい者の保護者から選出されていますので、様々な体験を通して得られた知識を活動に生かされていますので、皆様の悩みについて親身に相談にのってくださいます。



◎相談員への問い合わせは、介護福祉課（☎82 - 3675IP / ☎88 - 9088）までご連絡ください。

[宇陀市手をつなぐ育成会]

「緑の募金活動」に、ご協力をお願いします

4月1日～5月31日は「緑の募金」春季期間「緑の募金」は、森林の整備や緑化の推進など、緑を増やし、守り、育てることを目的に行っています。皆様にご協力いただいた募金は、「緑豊かな郷土づくり」を目指した緑化思想の啓発・普及運動を推進するとともに、緑化による地域環境の整備、ボランティアの育成に努めます。

☎ (財)奈良県緑化推進協会
(☎0742 - 24 - 0200)

～あなたの善意を赤十字に～ 日赤社資を募集

毎年5月の1カ月間は、赤十字月間です。この期間中、日本赤十字社では、災害救助、献血事業、社会福祉、国際活動などに役立てるため、各自治会のご協力を得て社資募集を行います。

年額500円以上を納められた方は、日本赤十字社の「社員」となり、門標をお渡しします。赤十字運動をご理解いただき、多くの方々に社員になっていただけるようお願いいたします。
(日本赤十字社 奈良県支部 宇陀市地区)

はい！こちら消費者相談窓口です。

奨学金の延滞 放っておいてはダメ！

高校・大学をご卒業され、春から社会人として新しい生活を始められた方々で、学費補充として奨学金が借りたままになっている方はおられますか？

学生の間は金利が猶予されていた奨学金も、4月からは借り入れ総額に対して金利が付き始めます。そして、半年後の10月には、口座引き落としによって返済が始まります。

返済の意思があるにもかかわらず、返済困難な状況にある方は、一定の条件を満たすことにより割賦金額を減額し返済期限を延長する「減額返済制度」や無利子で支払い可能な「返還期限猶予制度」がありますので、日本学生支援機構奨学金返還相談センター（☎0570-03-7240）までお問い合わせください。

◎市役所では月曜日の午後に相談室を開設しています。（下表参照）

☎奈良県消費生活センター（☎0742-26-0931）

『食品表示110番』のご案内

食品表示に関する情報提供、問い合わせのホットライン『食品表示110番』



食品の表示は、消費者が食品を購入するとき、その選択に役立つ重要な情報です。

奈良地域センターでは、『食品表示110番』（専用ダイヤル）を設置し、食品の偽装表示や不審な食品表示に関する情報、食品の表示に関するお問い合わせ等を受け付けています。お気軽にご利用ください。

☎近畿農政局 奈良地域センター

表示・規格担当『食品表示110番』（専用ダイヤル）（☎0742-32-1877）

● ● ● 今月の無料相談 ● ● ●

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	4月3日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課 (☎82-2147/IP☎88-9077) 行政相談：総務課 (☎82-1302/IP☎88-9068)
	4月10日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	4月15日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	4月17日(水)	午前9時～正午	宇陀市役所(212会議室)	
消費者相談窓口 【予約不要】	4月1日・8日 ・15日・22日 (各月曜日)	午後1時～4時	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82-2457/IP☎88-9081)
税務相談センター 【要予約】	4月17日(水)	午後1時～4時 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで。	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82-1306/IP☎88-9072)
こころの健康相談 【要予約】	4月16日(火)	午後1時30分～ 4時30分	宇陀市役所 (213会議室)	介護福祉課(☎82-3675 /IP☎88-9088)、室生 福祉保健交流センター (☎92-5220/IP☎88-9175)
DV(ドメスティック ・バイオレンス)相談 【要予約】	4月24日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせ します。	人権推進課 (☎82-2147/IP☎88-9077)
心配ごと相談 【予約不要】	4月3日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所(☎83-2251/IP☎88-9195)、菟田野地域事務所(☎84-2521/IP☎88-9188)、室生地域事務所(☎92-2001/IP☎88-9182)、厚生保護課(☎82-2221/IP☎88-9079)
	4月10日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	4月15日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	4月22日(月)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談 【要予約】	4月9日(火)	午後2時～5時 ※相談員の都合で中止と なる場合があります。	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744-44-2055)
中南和法律相談 センター 【要予約】	4月19日(金)	午後1時～4時 ※相談日の1週間前より 受付。(1人30分)	宇陀市役所 (211会議室)	奈良弁護士会 (☎0742-22-2035)
	他の相談場所も利用できますので、奈良弁護士会にご確認ください。			
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	4月11日(木)	午前10時～正午 申込締切：4月8日(月)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84-4116)
精神科医による 専門相談【要予約】	4月15日(月)	午後2時～4時 申込締切：4月8日(月)		

「みんなで参加しよう！市民ひとり1スポーツを」第7回宇陀市民スポーツ大会

開催期日 4月～平成26年3月（下表参照）

競技種目 20競技

参加資格 宇陀市内に在住または、市内に通勤・通学している人

申込方法 所定の参加申込書を使用し、団体にあつては団体名の他に代表者の住所、氏名、電話番号を記入のこと。個人競技にあつては、参加者の住所、氏名、電話番号を記入のこと。

◎メール、FAX（☎82 - 3900）での申し込みも受け付けますので、市ホームページ内の「教

育・文化・スポーツ・生涯学習課」から大会要項をダウンロードし、申込先のアドレスもしくは、FAX番号まで申し込むこと。

申込先 〒633 - 0241 榛原下井足17 - 3 宇陀市体育協会事務局 教育委員会生涯学習課内
Email:s-gakusyuu@city.uda.lg.jp

申込用紙設置場所 市役所1階ふるさとテラス、大宇陀・菟田野・室生地域事務所、中央公民館各分館、市内体育施設

☎生涯学習課（☎82 - 3975/IP☎88 - 9364）

競技名	部門	日程	会場
バレーボール	一般女子	4月14日(日)	大宇陀体育館
軟式野球	一般男子	4月21日(日) 予備日：4月28日(日)	室生運動場
グラウンド・ゴルフ	幼保以上男女	5月10日(金) 予備日：5月13日(月)	総合運動場
バドミントン	中学生以上男女	5月12日(日)	総合体育館
ソフトボール	一般男女	5月12日(日) 予備日：5月19日(日)	総合運動場(12日) 大宇陀運動場(19日)
ゴルフ	一般男女	5月16日(木)・17日(金)	ムロウ36ゴルフクラブ
ボウリング	一般男女	5月18日(土)	サンクボウル
アーチェリー	一般男女	5月19日(日) 予備日：6月1日(土)	桜井浅古アーチェリー場
硬式テニス	中学生以上	5月19日(日)	大宇陀ふれあい交流ドーム
少林寺拳法	小学生以上	5月26日(日)	総合体育館
卓球	一般男女	6月2日(日)	榛原体育センター
バスケットボール	小学生以上男女	6月2日(日)	大宇陀体育館
ソフトテニス	一般男女	6月2日(日)	大宇陀ふれあい交流ドーム
ソフトバレーボール	一般男女	6月9日(日)	大宇陀体育館
ゲートボール	高校生以上	6月22日(土)	室生運動場(雨天)、榛原ゲートボール場、室生やまなみドーム
合気道	幼児以上	9月16日(月)	総合体育館(格技室)
バウンドテニス	中学生以上男女	10月20日(日)	総合体育館
剣道	小学生以上男女	12月15日(日)	榛原体育センター
綱引き	小学生以上男女	平成26年1月26日(日)	総合体育館
ホッケー	高校生以上男女	平成26年3月1日(土)	室生農林トレーニングセンター

宇陀市体育協会から

■硬式テニス市民交流会参加者募集(参加費無料)

腕に覚えのある方は、ぜひ参加してください。

日時 4月21日(日) [午前の部] 午前9時30分～正午(テニス講習会)、[午後の部] 正午～午後5時(親睦交流試合)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム(3コート)

参加資格 [午前の部] 10歳以上の宇陀市民の方 [午後の部] 交流試合は試合ができる程度の経験のある方とします。

※硬式用テニスラケット、テニスシューズなどは、各自用意してください。

☎野村方(☎82 - 7702)

■第7回宇陀市民ゴルフ大会

期日 5月16日(木)、17日(金)

場所 ムロウ36ゴルフクラブ

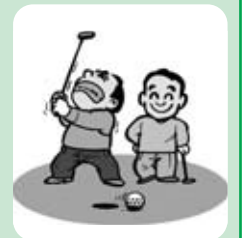
参加資格 市内在住・在勤の人

申込方法 市役所1階ふるさとテラス、大宇陀・菟田野・室生地域事務所、市内各ゴルフ場、33ゴルフセンターに設置されている申込用紙に必要事項を記入のうえ、4月19日(金)までに申し込みください。

※詳細は申込用紙の裏面をご覧ください。

☎市体育協会 [生涯学習課内]

(☎82 - 3975/IP☎88 - 9364)



平成25年度 宇陀市人権交流センター主催「人権文化講座」受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造をめざした講座を開催しています。

各人権交流センターで開催する「人権文化講座」の受講生を、広く市民の皆さんを対象に募集を行います。

多数のお申し込みをお待ちしております。

申込受付期間：4月8日(月)～19日(金)まで
(定員になり次第締め切ります。)

※募集人数が半数に満たない場合は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。

※教材費など別途必要な講座・教室がありますので、申し込みの際にご確認ください。

その他 申込方法などの詳細につきましては、各人権交流センターにお問い合わせください。

◆大宇陀人権交流センター◆【大宇陀小附1002】(申込先：☎83-0572/IP☎88-9115)

No	講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員	対象者	講 師
1	ふれあい教室 (デイサービス) 対象年齢：60歳以上	要介護にならないための 健康管理や運動の指導	26	月2回木曜日 午後1時～	20	市民 (継続して 受講できる方)	大西 馨子 森岡 民子
2	あさあけ料理教室	成人病予防や、健康管理に 役立つ料理教室	12	毎月末の木曜日 午前9時～	15		松田 栄子
3	大宇陀ひまわり学級 (識字学級)	基本学習(ひらがな・カタカナ・漢字)・ 絵手紙・ちぎり絵	22	月2回水曜日 午後1時～	15		田中富美子

◆室生人権交流センター◆【室生無山727-2】
(申込先：☎0743-82-0697/IP☎0743-89-0030/FAX0743-82-0876)

No	講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員	対象者	講 師
1	生け花教室	生け方の基礎を学ぶ	18	第1・3水曜日 午後7時30分～	15	市民 (継続して 受講できる方)	森井 信子
2	室生ひまわり学級 (識字学級/無山老人憩いの家)	基本学習(ひらがな・カタカナ・漢字)・ 絵手紙・ちぎり絵・習字	22	第1・3木曜日 午後7時～	15		抜井 清正
3	室生たんぼぼ学級 (識字学級/蕨集会所)	基本学習(ひらがな・カタカナ・漢字)・ 絵手紙・ちぎり絵・習字	22	第1・3木曜日 午前9時～	15		抜井 清正

◆菟田野人権交流センター◆【菟田野古市場1401-1】
(申込先：☎84-2031/IP☎88-9179/FAX84-3843)

No	講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員	対象者	講 師
1	パンづくり教室 「パン倶楽部第1班」	愛情いっぱいふっくら香ばしい 手作りパンを食卓に	8	第2木曜日 午後1時～	15	市民 (継続して 受講できる方)	奥田 早予子
2	パンづくり教室 「パン倶楽部第2班」	愛情いっぱいふっくら香ばしい 手作りパンを食卓に	8	第3木曜日 午後1時～	15		奥田 早予子
3	フラダンス教室	フラダンスをしながら 健康づくり・ダイエット	16	第2・4火曜日 午後1時30分～	15		中山 喜久子
4	太極拳教室	ゆるやかな動きで、心も体も リフレッシュ	8	第1火曜日 午後1時30分～	15		抜井 智美
5	健康教室 「運動療法」	自分の身体の弱点を知り、 改善に向けて軽いストレッチで 体力づくり	12	第2・4金曜日 午後1時30分～	15		石川 みえこ

■広報うだ設置場所

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館
(火曜日、祝日)

◎菟田野人権交流センター
(日曜日、祝日)

◎菟田野分館(月曜日、祝日)

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(火曜日、祝日)

◎伊那佐文化センター(月曜日)

◎たかぎふるさと館
(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)

◎天満台東交流センター

◎市観光案内所「うだ観処」(水曜日)

◎室生福祉保健交流センター
(土・日曜日、祝日)

◎市役所[1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日も可。

※()内は休館日です。

職員募集（さんとびあ・菟田野児童館）

●さんとびあ榛原

○看護職員〔正職員〕（1名）

要件 看護師・准看護師免許取得者

○介護職員〔臨時職員〕（若干名）

要件 62歳までの方

時給 840～940円

○リハビリ職員〔臨時職員〕（1名）

要件 理学療法士か作業療法士免許取得者

時給 1,250～1,600円

申し込み どちらも、履歴書と資格証明書を、さんとびあ榛原庶務課へ（土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）

問さんとびあ榛原（☎85 - 2525）

●菟田野児童館

○学童保育指導員〔非常勤職員〕（1名）

職務内容 学童保育及び児童館事務に関すること

勤務先 菟田野児童館

勤務時間 午前7時30分～午後7時15分

- （うち7時間45分勤務）※時差出勤の場合あり。
- 募集人数 1名
- 応募資格 60歳までの保育士または教諭免許の有資格者
- 月給 163,000円～173,000円
- 勤務開始 5月1日(水)～
- 申込締切 4月10日(水)までに、履歴書（写真貼付）と免許状の写しを菟田野人権交流センターまたは人権推進課に持参ください
- 問 菟田野人権交流センター
（☎84 - 2031/IP☎88 - 9179）

鳥見山クリーンハイク（参加費・申込不要）

新緑やツツジを楽しみながら、心身共に健康となる「クリーンハイク」に参加しませんか。

日時 5月6日(月) 午前9時（受付）

場所 榛原駅北口（集合）

内容 鳥見山公園までハイキングしながらゴミ拾い

その他 動きやすい服装

問 榛原観光協会〔商工観光課内〕

（☎82 - 2031/IP☎88 - 9179）

「平成25年度市政モニター」を募集します

宇陀市では、市政の重要な課題や市民生活に係りの深い事柄などについて、市民意識を迅速に把握し市政運営に反映させるため、「市政モニター」制度を始めます。

「平成25年度市政モニター」を下記のとおり募集しますので、関心のある方はご応募ください。

募集期間 4月1日(月)～4月26日(金)

募集人員 100人

依頼内容 市が依頼するアンケートへの回答（年3～5回程度）

応募資格 宇陀市に居住し、平成25年4月1日現在で中学生以上の方。ただし、宇陀市職員は除きます。

活動期間 依頼日から平成26年3月31日(月)まで
その他

①活動に使用するパソコンなどの機器や通信費は、ご本人の負担になります。

②活動期間終了後に御礼の粗品を進呈します。

③いただいた個人情報（宇陀市政全般のモニターに関する業務以外には使用せず、本人の許可なく宇陀市外部に公開することはありません。また、秘書広報情報課で宇陀市個人情報保護条例に基づき厳正に管理します。）

応募方法

アンケートの回答、意見の提出を、「郵送」で行うか、「インターネット」で行うかを決めて、右記の方法で応募してください。

○「郵送」希望の方

宇陀市役所1階ふるさとテラス、秘書広報情報課、大宇陀・菟田野・室生地域事務所に設置している申込書に必要事項を記入のうえ、郵便で下記の応募先までお送りください。（持参可能）

○「インターネット」希望の方（パソコンをお持ちでインターネットを活用した活動ができる方）

宇陀市ホームページトップ画面の「お知らせ」の中の、「平成25年度市政モニター募集」から必要事項を入力し送信してください。

※「郵送」でも「インターネット」でも、依頼するアンケートの内容は同じです。

選考結果の発表

応募者多数の場合、地域・年齢・職業・性別などバランスを考慮して選考します。選考結果は応募者全員に郵送またはEメール（インターネット申込者）で、5月下旬に通知します。

応募・問い合わせ先

〒633 - 0292 宇陀市榛原下井足17 - 3

宇陀市役所 秘書広報情報課

Email : hishokouhou@city.uda.lg.jp

問 秘書広報情報課

（☎82 - 3912/IP☎88 - 9083）



◆◆ 募集コーナー ◆◆

空き家の活用にお困りの方は、「空き家情報バンク」をご利用ください

宇陀市の空き家情報をお待ちの方がおられます！



市では、市内にある利用されていない空き家や空き地を活用していただくことで、市外からの定住促進を図り、人口減少に歯止めをかける「空き家情報バンク」制度を行っています。

制度開始から3年目を迎え、2月末現在で登録した物件は55件。うち28件の登録物件が契約成立しています。所有されている物件を、売りたい・貸したいと考えておられる方は、まちづくり支援課までご連絡ください。

空き家情報バンクとは？

所有者が売却または賃貸する意思のある空き家や空き地について、市と「空き家の仲介に関する協定」を結んだ宅地建物取引業者を通じて物件情報を登録し、市ホームページなどを用いて利用を希望する方に紹介するシステムです。

空き家を所有している方は、休眠資産の有効活用や地域の防犯・防災対策を図ることができますし、行政が係わることでより安心して手続きを進めていただけます。

★どのような物件が登録申込みの対象？

- ◆**空き家**（住める物件であること）
 - 売却希望…一戸建て、分譲マンションの1専有部分
 - 賃貸希望…一戸建て
- ※賃貸目的に建てられた建物（アパート、マンション、長屋など）は登録できません。
- ◆**空き地**（住宅が建築できる宅地であること）
 - 売却希望…登録申込が可能です。
 - 賃貸希望…登録できません。
- ※市と宅地建物取引業者の現地確認時に、空き家情報バンクに登録ができるかの判断を行います。

【注意】

1. 空き家情報バンクに登録していただいても、利用希望者が現れない場合は、売却または賃貸を行うことはできません。
 2. 契約が成立したときは、仲介業務を行う宅地建物取引業者に対し、宅地建物取引業法第46条第1項の規定による国土交通大臣が定めた額の範囲内で仲介手数料が必要です。
- ◎手続きの流れなど詳しくは、宇陀市ホームページに掲載しています。

問 まちづくり支援課

(☎82 - 3910 / IP☎88 - 9094)

アウトドアクッキング教室 参加者募集

自然の中で、キャンプの達人による野外料理を楽しく学ぼう！

日時 5月12日(日)

受付：午前10時～

開始：午前10時30分～

終了：午後3時(予定)

場所 平成榛原子供のもり公園 (キャンプ場)

内容 ○野外料理を作って試食 ○ダッチオーブンの使い方 ○ロープワークなど

参加費 1人700円(消費税込)

持ち物 飲み物・手拭きタオルなど

参加資格 小学生以上

※小学3年生以下は保護者と申し込みください。

定員 30名(定員になり次第締切)

服装 汚れてもよい服装

申込方法 4月8日(月)から電話(FAX不可)で申し込みください。

その他 お車でお越しの方は、一般駐車場(有料)へ駐車して下さい。

問 平成榛原子供のもり公園

(☎82 - 7411 / IP☎88 - 9105)



「第6回健康ウォーキング大会」参加者募集

～ウェルネスシティ宇陀市を目指して～

春風に誘われて桜並木を歩きませんか、楽しく歩いて健康づくりを始めましょう！！

日時 4月14日(日) 午前8時30分～9時(受付)

午前9時30分(スタート) 正午終了予定

※雨天中止 [午前7時テレホンサービス(☎82 - 5700)でご確認ください。]

集合場所 市役所玄関前

参加資格 宇陀市民

(小学生以下は保護者

または、引率者が必要)

参加費 無料

内容 水分・飴路宇陀万葉の桜並木・満喫コース 7.5 km (約12,000歩)

申し込み 4月8日(月)までに電話でお申し込みください。

問 室生福祉保健交流センター (☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175)、健康増進課 (☎82 - 3692 / IP88 - 9087)



農地・農業用施設維持管理に伴う重機借上げ事業のご案内

農地・農業用施設の維持管理、補修、改修や自然災害の被害から復旧する場合に、重機を借上げる経費に対して助成します。



- 【助成対象】自治会、農家組合、受益者
- 【助成金額】**農地**：借上げ金額の1/2以内で25,000円を上限とします。
- 農業用施設**：借上げ金額の1/2以内で35,000円を上限とします。
- 問 農林課 (☎82 - 3679 / I P ☎88 - 9090)

平成25年度水質検査計画を公表します

- 【閲覧期間】4月1日(月)～4月8日(月) ※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分
- 【閲覧場所】水道局
- 問 水道局 (☎82 - 2185 / I P ☎88 - 9067)



大和都市計画公園を変更しました

- 関係書類は、都市計画課で縦覧できます。
- 「うだ・アニマルパーク」の区域の追加
- 「宇陀市東榛原市民農園」の新規の追加
- 問 都市計画課 (☎82 - 5624 / I P ☎88 - 9092)

家庭用生ごみ処理機の補助金を交付します

**皆さん、お困りではないですか？
家庭で毎日のように出る生ごみ**

家庭から出る生ごみの多くは、たくさんの水分を含んでおり、水を切るだけでかなり軽くなります。さらに、生ごみ処理機や生ごみ処理容器を使うことで、もっと減量が出来たり、たい肥化することもできます。



では、生ごみ処理機、処理容器はどのようなものがあるのでしょうか。

生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみEMぼかし容器
かくはんしながら電気で加熱し、生ごみを乾燥させる方式で、生ごみのおいがなくて虫の発生心配がなく、台所に置いて使うことが出来ます。	保温やかくはんにより微生物が活動しやすいようにし、生ごみを分解し、たい肥化させます。 最近、脱臭装置が付いているものも多く、屋内で使用できるものも販売されています。また、バイオ式はハンドルを回してかくはんする手動式もあります。	庭や畑などに置き、土の中の微生物等により生ごみを分解・発酵させ、たい肥にします。手間がかからず、安価ですが、庭や畑などの場所を選びます。	EM菌と呼ばれる微生物により生ごみを分解し、たい肥化させます。密閉式であるため、虫が発生しにくく、小型であるため、屋内で処理が可能です。

環境対策課では、家庭で生ごみの減量及びたい肥化に取り組み、生ごみ処理機及び生ごみ処理容器の利用者にアンケート調査を行い、その結果を宇陀市ホームページで公表しています。

生ごみ処理機及び処理容器を購入し、次の要件を満たす方に補助金を交付します。

【補助金を受ける要件】

- 過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方。
- 近隣の住民、住宅等に迷惑をかけない等の設置場所を確保していること。
- 処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適正に行えること。
- 処理機の維持管理を自ら行えること。

【補助金額】

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1です。ただし、補助金は次に掲げる金額が限度額です。

生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個以内 補助金限度額 1個につき3,000円
EMボカシ容器	1世帯につき2個以内 補助金限度額 1個につき2,000円
生ごみ処理機（電動式又は手動式）	1世帯につき1台以内 補助金限度額 30,000円

問 環境対策課 (☎82 - 2202 / I P ☎88 - 9078)

平成25年度 犬の登録と狂犬病予防注射を行います

狂犬病は人間にも動物にも感染し、ほぼ100%の割合で死亡し、現代医学でも予防注射しか方法がありません。犬を飼う方は、飼い主の責務・社会に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。狂犬病予防注射のワクチン有効期間は概ね1年ですから、毎年予防注射を受けてください。

狂犬病予防注射は、次の日程で実施しますので、いずれかの会場で受けてください。

宇陀市以外の市町村の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができませんので、ご注意ください。

【料金】

- 登録手数料 3,000円
- 予防注射代金 3,200円
(内訳：予防注射代 2,650円
予防注射済票交付手数料 550円)



【登録できる飼い犬】 飼い犬の登録は、生後90日を経過した犬が対象です。

※飼い犬の登録は、平成7年度から生涯一回登録となっています。平成7年度以降に登録をしていない犬は、この機会に必ず登録してください。
※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出などが生じた場合は、必ず届け出を行ってください。

◆大宇陀地域

月日	曜	時間	実施場所
4/18	木	10:00~10:30	ときわ老人憩の家
		10:40~11:10	奈良県農協育苗センター
		11:20~11:50	本郷老人憩の家
		13:20~13:40	岩清水地区多目的研修センター
		13:50~14:20	後出集会所
4/19	金	14:30~15:00	旧田原小学校前
		10:00~10:40	旧奈良県農協宇陀大正支店
		10:50~11:10	大宇陀人権交流センター
		11:20~11:50	大宇陀商工会前
		13:10~13:40	大宇陀地域事務所

◆菟田野地域

月日	曜	時間	実施場所
4/22	月	9:30~ 9:50	佐倉創作館
		9:55~10:25	旧宇賀志小学校前
		10:35~10:55	上芳野消防会館
		11:05~11:15	芳野地区公民館
		11:20~11:30	東郷地区集会所
		13:20~13:50	岩崎消防会館
		14:00~14:10	平井青年会館
		14:20~14:40	菟田野北部地区研修指導施設
		14:50~15:05	松井消防会館
		15:15~15:45	宇太地区公民館(西部公民館)

◆榛原地域

月日	曜	時間	実施場所
4/23	火	9:30~11:30	大和富士ホール
		13:30~15:00	天満台東交流センター
4/24	水	9:30~ 9:50	内牧公民館
		10:00~10:30	たかぎふるさと館
		10:35~10:45	旧奈良県農協内牧支店
		10:55~11:20	総合グートボール場駐車場
		13:30~14:00	榛原総合センター前
		14:15~14:35	福地公民館
4/25	木	14:45~15:15	山辺三公民館
		9:00~10:00	あかね台コミュニティセンター
		10:15~11:45	ひのき坂古墳公園
		13:00~14:00	農林会館駐車場
		14:15~15:00	大貝研修所前
4/26	金	15:15~16:00	伊那佐文化センター
		9:30~ 9:50	西榛原公民館
		10:00~10:30	篠栗白山神社
		10:40~10:50	柳ガード下
		11:00~11:30	旧榛原町役場前駐車場(萩原)

◆室生地域

月日	曜	時間	実施場所
4/15	月	10:00~10:10	弁財天公民館前
		10:20~10:30	黒岩(河原和子様宅前)
		10:35~10:45	上田口(旧奈良交通宿泊所前)
		10:50~11:00	田口診療所前
		11:10~11:20	胎中集会所前
		11:30~11:45	下田口会館前
		13:10~13:30	室生生活改善センター
		13:50~14:05	大野西垣内集会所
		14:10~14:30	大野中山台公園前
4/16	火	14:40~15:10	室生地域事務所
		10:00~10:15	向洲奥山(唐澤様宅前)
		10:25~10:35	染田公民館
		10:45~10:55	多田バス停前
		11:05~11:25	室生人権交流センター
		13:10~13:20	深野会議所前
		13:35~13:45	下笠間会議所前
4/17	水	13:55~14:05	奈良県農協宇陀東里経済店舗
		14:15~14:30	小原公民館
		10:00~10:30	向洲消防機庫前
		10:45~10:55	古大野公民館前
		11:05~11:25	琴引消防機庫前
		11:35~11:55	道の駅室生路第2駐車場
		13:00~13:10	砥取消防機庫前
		13:20~13:30	滝谷公民館前
		13:40~13:50	龍口公民館前
14:00~14:10	西谷生活改善センター		
		14:20~14:30	蕨集会所

※詳細や書類の届け出等は、環境対策課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所へお問い合わせください。

☎環境対策課 (☎82 - 2202/☎88 - 9078)

◆優良運転者の表彰申請について◆

自動車運転者の交通徳の高揚を図るため、秋に優良運転者の表彰を行います。該当される希望者は申請してください。

【申請期間】 5月1日~5月31日 ※土・日・祝日は除く。

【受付時間】 午前9時~午後4時 ※正午~午後1時を除く。

●表彰を受けられる資格 ①宇陀警察署管内に住んでおられる運転免許保有者であること ②自動車及び原動機付自転車の運転を継続して行っていること

●表彰の種別 ○支部表彰 ○ベストドライバー顕彰 ※いずれも条件がありますので☎へご連絡ください。

●必要書類 ◆支部表彰…①申請書…1通 (財)奈良県交通安全協会宇陀支部協会にあります) ②SDカード記載の「無事故無違反の証」の写し…1通 ③運転免許証の写し…1通 ◆ベストドライバー顕彰…上記①②③及び上級顕彰の写し

☎(財)奈良県交通安全協会宇陀支部協会事務局 (☎82 - 0110/宇陀警察署内)

ふるさと元気村 だより

室生下田口1112 (☎&Fax 93-4400)
 開館時間 午前9時～午後5時
 休館日：毎週木曜日

合、アーティストたちが熱く燃えている！個々の創作活動に、自己表現に…

◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯 (陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	6日(午前10時～) 14日(午後1時～)
クラフト工房(折り紙・ダンボールクラフト)	1,000円 ※要予約	汾陽 次夫	13日、27日 (午後1時30分～)
油絵教室0174	1,500円 ～	左海 和人	3日、17日 (午後0時30分～)
山里染工房 (自然の恵みを染めた作品作り)	1,000円 ※要予約	山里染め工房 代表 江本佐代子	6日、21日 (午後1時～)
夢楽々工房(古布を使った手芸、ケナフで和紙作り)	1,000円 ～	田中 夢見 三毛 楨栄	1日、15日 (午後1時30分～)
きりえ空間(切り絵教室・テーマ：自然)	1,000円	江本 幸雄	13日、28日 (午後1時30分～)
メルヘン工房 (竹造形)	1,500円	峙 博恭	7日、21日 (午前9時～)
花物語(木彫り、粘土の花)	各 1,500円	長谷川 重峰 武田 裕子	24日 (午後1時～)

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。
<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>

◆ふるさと元気村の催しのご案内

★メルヘン工房『竹の世界展』

【開催期間】4月6日(土)～29日(月)

★木彫り作品展『長谷川重峰とその仲間たち展』

約30点の作品展示です。

1か月に1度、作品を入替。

【開催期間等】～5月31日(金)

午前10時～午後4時

※31日は午後3時まで



◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	16日
初歩の茶道教室	大林 弘子	14・28日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	3・17日
和文文化きもの教室	堀口 育子	6・20日
着物リフォーム(和服・洋服)	菊山 敏子	9・16日

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。
 ※講師の都合等により、開催日が変更になる場合があります。

問 ふるさと元気村 (☎93-4400) または企画課
 (☎82-1362/☎88-9074)

宇陀市文化会館 だより

大宇陀拾生871 (☎83-0977)

4月の休館日：2・9・16・23・29・30日

■宇陀の桜展 =作品募集と展示=

桜シーズンが到来し、宇陀には数多くの桜が咲きほこります。見慣れた桜も、写真、絵画、陶芸、粘土細工などに表現されると、また一段と違った趣が見られると思います。みなさんの作品出展とご鑑賞をお待ちしています。

【作品搬入】4月15日(月)まで

【展示期間】4月20日(土)～5月10日(金)

4月のかぎろひホール催し (3月7日現在)

日	催し物	案内主	催者	時間	対象
7日	リトルコンサート	高岡 律子	高岡 律子	午前11時～午後4時	関係者
20日	宇陀ボーイズ入団式	宇陀ボーイズ代表	中西清文	午前	関係者
27日	宇陀市立病院竣工記念式典&講演会	宇陀市立病院	宇陀市立病院	式典：午前10時～ 講演会：午前11時30分～	関係者 & 一般

平成25年 春の交通安全県民運動 4月6日(土)～15日(月)

交通事故のない やすらぎの大和路づくり ～大和の交通マナーを高めよう～

◆運動の基本◆

『子どもと高齢者の交通事故防止』

- 運転者は、子どもや高齢者に対し、「思いやりのある運転」を励行しましょう。
- 身近で起きた事故について、家庭で話し合い、正しい交通マナーを習慣づけましょう。
- 夕暮れ時や夜間の外出時は明るい色の服装や反射材を着用しましょう。

◆運動の重点◆ ①自転車の安全利用の推進

- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車、原付車の交通事故防止



問 総務課 (☎82-1302/☎88-9068)

音楽の森ニュース

■屋下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～(45分間) 内容 右表参照

◎11日(木)、25日(木)は、むろうコーラス練習のため、午後3時～(45分間)です。

※都合により内容等が変更する場合があります。

■音楽の森むろうコーラス

★平成25年度の参加者を募集しています

【参加費】 前期(4月～9月) 12,000円

後期(10月～3月) 12,000円

※テキスト代、郵送代などは別途必要となります。

【活動日】 毎月第2、4木曜日
午後1時～3時(月により変更になる場合があります。)

【指導】 荒井敦子、
大山理保(ピアニスト)



問 音楽の森ふれあい館(☎97-2215) または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074/☎82-3900)

★★音楽の森ふれあい館★★
住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/☎97-2215
開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

水	木	土	日
3	4	6	7
電子オルガン： 西川由美子	ピアノ： 大山理保	歌・ピアノ： 福家明世	電子オルガン： 西川由美子
10	11	13	14
民謡トーク： 勝山好弘	むろうコーラス ピアノ：大山理保	電子オルガン・ 歌：西川由美子	歌・ピアノ： 福家明世
17	18	20	21
電子オルガン： 西川由美子	ピアノ：大山理保 歌・ピアノ：福家明世	電子オルガン・ 歌：西川由美子	歌・ピアノ： 福家明世
24	25	27	28
民謡トーク： 勝山好弘	むろうコーラス ピアノ：大山理保	フォークソング ：ケセラ	電子オルガン： 西川由美子

◎参加費200円(お茶・コーヒー付)が必要です。

■音楽の森ふれあい館を会合等にお貸しします

音楽のみならず、会合等にも音楽の森ふれあい館の使用していない日や時間帯にホール、プレイルームの貸し出しを行っています。詳しくは、音楽の森までご連絡ください。

図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間】 午前9時30分～午後5時

●おはなし会(約30分)

★すくすくひろば(0～3歳)

日時 10日(水)、24日(水)

①午前10時～ ②午前10時45分～

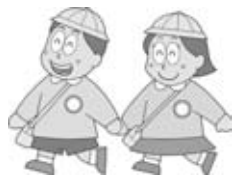
③午前11時30分～(①②③とも同じ内容)

★おはなしクラブ

日時 13日(土)、27日(土)

○午前10時30分～(3～5歳)

○午前11時15分～(6～12歳)



●放課後子ども教室

日時 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
午後3時30分～

●映画会「さるかに合戦他」(約25分)

上映日 20日(土) 午前11時～

■大宇陀図書館だより

【開館時間】 午前9時～12時、午後1時～5時

●おはなし会(約60分)

日時 20日(土) 午前10時30分～

場所 和室(2階)

●映画会は、都合により中止させていただきます。

★話題の新刊図書★

【一般書】 (中央図書館所蔵)

■るるぶこどもとおでかけ関西 '13～'14

出版：JTBパブリッシング

0～3歳さんのお遊びスポットを紹介するほか、ジャンル別おでかけカタログを収録。キッザニア甲子園とユニバーサル・スタジオ・ジャパンを大特集した取り外せる付録とクーポン券つき。データ：2012年11月現在。



【児童書】 (中央図書館所蔵)

■絵でわかる社会科事典 昔のくらし*道具

監修：鎌田 和宏 出版：学研教育

社会科の知識を50音順でひける本格絵事典。昔のくらしと道具に関する知識や用語を、楽しいイラストや写真、図版を交えてわかりやすく解説。社会科の調べ学習のテーマ決めに最適。調べ学習用のため館内でご覧ください。



★宇陀市立図書館のホームページ★

<http://library.city.uda.nara.jp/>

4月の中央図書館及び大宇陀図書館の休館日は
2・9・16・23・29・30日です。

問 中央図書館(☎82-4749/IP☎88-9110)

大宇陀図書館(☎83-0977【代】)

みんなの手でまちづくり NO.10

新しい仕組み まちづくり協議会

～大宇陀地域の取組み～

◆『まちづくり講演会』を開催

2月16日、宇陀市中央公民館で講師：鈴木三千夫氏（朝見まちづくり協議会事務局長）をお招きし、「地域が一体となって取り組むまちづくりとは」という演題でご講演いただきました。

当日は、大宇陀連合自治会を中心に、約50名の参加があり、参加者のみなさんは熱心に耳を傾けておられました。今後まちづくりに大いに役立てていただけることでしょう。

◆『大宇陀南部地域まちづくり協議会設立準備会』が設立されました。

大宇陀南部地域では3月3日、自治会や各種団体役員等の方々が集まり、地域の現状を把握し、色々な意見交換をしながらの準備会設立となりました。

皆で力を合わせ、この地域を豊かで住みよい地域にするため、まちづくり協議会の設立を進めていきます。

☎まちづくり支援課

(☎82 - 3910 / IP ☎88 - 9094)



3月3日の会合の様子

平成25年度に合併処理浄化槽を設置される方の申込受付が始まります

市では、合併処理浄化槽の設置者に助成制度を設けています。

合併処理浄化槽とは、河川などの水の汚れの原因になる生活排水（台所、風呂、洗濯などの排水）と、し尿を合わせて処理する浄化槽のことです。

くみ取り便所から水洗便所に改修する場合や単独浄化槽を廃止する場合は、必ず合併処理浄化槽を設置し、使用することが義務づけられています。

助成につきましては、申し込み順に審査を行い、予算の範囲内で行います。設置を希望される方は、お早めに申し込みください。なお、補助対象区域は事前にお問い合わせください。

☎環境対策課 (☎82 - 2202 / IP ☎88 - 9078)

あんきょ 暗渠排水設置事業のご案内

農地に暗渠排水設備を設置する経費に対して助成します。(中山間直接支払対象地及び他の暗渠排水等補助金事業箇所は補助対象外)

【助成対象】 市内に住所を有する農業を営む個人

【助成金額】 1メートルあたり300円以内

【申請申込期日】 11月29日（金）

☎農林課 (☎82 - 3679 / IP ☎88 - 9090)

大宇陀地域小学校区の再編統合について

平成20年8月に「大宇陀区小学校再編計画」が策定され、大宇陀小学校と守道小学校及び田原小学校の3校を平成22年4月に再編統合しました。



このたび、大宇陀小学校新校舎の完成に伴い、111年の歴史ある野依小学校についても、平成25年4月より再編統合されることとなり、大宇陀地域の小学校は大宇陀小学校1校になります。

なお、旧野依小学校児童の登下校は、スクールバスによる運行を行います。

☎教育総務課 (☎82 - 3973 / IP ☎88 - 9259)

★平成25年度国民年金保険料の納付について

平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料の月額は、**15,040円**です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

■国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのまませず、必ずお近くの年金事務所、市保険年金課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所で手続きを行ってください。

●納付が困難なときは保険料免除制度⇒経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

●30歳未満の方は若年者納付猶予制度⇒本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

●学生の方は学生納付特例制度⇒本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

◎失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

☎日本年金機構 桜井年金事務所

(☎0744 - 42 - 0033)

保険年金課 (☎82 - 3672 / IP ☎88 - 9086)

身体に障がいのある方などに対する軽自動車税の減免制度があります

身体に障がいのある方、または知的障がい、精神障がいのある方が所有する軽自動車等で、もっぱら身体障がい者等の通学、通院、通所もしくは生業のために運転する場合は、申請に基づき、軽自動車税の減免を受けることができます。

年齢18歳未満の身体障がい者、または、知的障がい、精神障がいのある方と生計を一にする方が所有する場合も減免の対象となります。障がいの種類・等級による減免の範囲については、下表をご参照ください。

【減免できる範囲】

●身体障がい者手帳を持っている人

障がいの種類		障がいの級別						
		1	2	3	4	5	6	7
視覚障がい		○	○	○	○	×	×	
聴覚障がい			○	○	×		×	
平衡機能障がい				○		×		
音声機能障がい (喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る)				○	×			
上肢不自由		○	○	×	×	×	×	×
下肢不自由		○	○	○	○	○	○	×
体幹不自由		○	○	○		○		
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい	上肢機能	○	○	×	×	×	×	×
	移動機能	○	○	○	○	○	○	×
心臓機能障がい、じん臓機能障がい、呼吸機能障がい、ぼうこうまたは直腸の機能障がい、小腸の機能障がい		○		○	×			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい		○	○	○				
肝臓機能障がい		○	○	○	×			

○：本人運転または生計同一の家族運転
○：本人運転 ×：非該当

●療育手帳を持っている人 A判定(重度)

●精神障がい者保健福祉手帳を持っている人
1級(通院医療費の公費負担番号の記載のあるものに限る)

【必要なもの】

- 身体障がい者手帳(または療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
- 申請者の印かん(スタンプ印は不可)
- 自動車検査証 ○運転者の運転免許証

【注意事項】

※障がいのある方が減免できる車両は、普通自動車等も含め1台のみです。既に別の車両で減免を受けている場合は、申請前にその車両の減免を取り消す必要があります。

※自動車検査証に「自家用」と記載があるものに限りです。

【期限】 4月23日(火)まで

【場所】 税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所

☎税務課(☎82-1306/ I P ☎88-9072)

固定資産税の縦覧について

固定資産税の納税者は、次の期間、無料で縦覧(平成25年度固定資産税縦覧台帳・課税台帳)できます。



◎課税明細書については、5月に納税通知書と同時に送付します。

【縦覧期間】 4月1日(月)～5月31日(金) ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

【縦覧場所】 税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所

【縦覧できる人】 市内に土地・家屋を所有する固定資産所有者本人、納税義務者本人、同居親族、納税管理人(市内に土地等をお持ちでも、固定資産税が課税されていない人は対象外)

※同時に個人・法人の閲覧(土地、家屋及び償却資産)も行っています。また上記以外に借地・借家人も対象物件のみの閲覧ができます。

【持ち物】 印かん、本人であることが確認できるもの(第3者は、所有者・納税義務者本人の委任状が必要)

☎税務課(☎82-1306/ I P ☎88-9072)

平成25年度集団資源回収助成金を受ける団体の受付を行います

集団資源回収助成金制度とは、新聞やダンボールなどの資源を回収する団体への助成制度です。

登録団体が新聞や雑誌、ダンボール、古着、ポロなどを持ち寄り、登録業者が回収することで資源の循環を図り、ごみの減量化を推進する制度で、1kgにつき3円以内の助成金を交付します。



この制度を利用するには事前に登録が必要です。希望する団体は、事前に登録をお願いします。なお、前年度で登録されている団体も再度、申請書の提出をお願いします。

【提出期限】 4月30日(火)

【利用できる団体】 ○市民で組織し、営業を目的としない団体であること ○1年に2回以上の回収活動を行う団体であること

【25年度の回収業者】

回収業者名	住所	電話番号
仲商店(有)	名張市東田原601-29	0595-65-5430
(株)吉田稔商店	大和高田市大字池尻87-3	0745-52-5824
高田紙業	香芝市逢坂6丁目241-29	0745-78-8304
木下紙業(株)	京都市南区吉祥院嶋屋山町46	075-661-6066
関西リサイクル(株)	名張市瀬古口623-1	0595-63-0901
麻田商店	吉野郡大淀町大字北野45-8	0746-32-2577
柏田商店	吉野郡大淀町大字下淵1114	0747-52-4056
大和環境リサイクル(株)	宇陀市菟田野宇賀志5-5	0745-84-4111
(株)谷商店	御所市大字蛇穴406-1	0745-64-0002

※詳細や書類の届出等は、環境対策課へお問い合わせください。

☎環境対策課(☎82-2202/IP☎88-9078)

宇陀市国民健康保険加入者の皆さまへ

■国民健康保険に加入するとき・やめるとき

職場の健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人や生活保護を受けている人を除いて、すべての人が国民健康保険に加入します。

国民健康保険では、世帯ごとに加入し、世帯主がまとめて届け出や保険税の納付などを行います。

国民健康保険に加入するとき、またはやめるときは、必ず14日以内に保険年金課、大宇陀・菟田野・室生地域事務所に届け出てください。

◆国民健康保険に加入するとき

- ほかの市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき



注意! 加入の届け出が遅れると、加入資格を得た時点まで、さかのぼって保険税を納めていただくこととなります。

◆国民健康保険をやめるとき

- ほかの市町村へ転出するとき
- 職場の健康保険に加入したとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受け始めたとき



注意! 喪失の届け出と同時に保険証を返却してください。国保資格がないのに、そのまま医療機関等で受診された場合、後日、医療費から一部負担金を除いた金額を返金していただくこととなります。

■保険証は正しく使いましょう

保険証は、国民健康保険に加入していることを証明するもので、一人に1枚交付されます。お医者さんにかかるときは、必ず窓口で提示しましょう。また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

◆保険証が使えないとき

- 病気とみなされないとき（健康診断・予防注射・美容整形・歯列矯正など）
- 労災保険の対象となるとき（仕事上の病気やけがで、雇用主が負担するべきものです）

◆交通事故などにあったとき

交通事故などの第三者行為が原因のケガなどは本来、その治療費を加害者が負担しなければなりません。国民健康保険を使って治療を受けることもできます。ただし、国民健康保険を使って治療すると、その治療費は国民健康保険が一時的に立て替えたこととなりますので、後日、加害者にその立て替えた医療費を請求することになります。そのため、加害者側へ請求を行う際に「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、必ず保険年金課へ届け出てください。また加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなる場合があります。示談の前に必ず保険年金課へご連絡ください。

【届け出に必要なもの】

- 事故証明書
- 国民健康保険証
- 印かん

国民健康保険の保険税率が平成25年度から変わります

◆保険税率及び課税限度額の改正について

区 分		所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	現 行	5.8%	15.0%	20,400円	16,800円	50万円
	平成25年度から	7.6%	8.0%	23,200円	18,800円	51万円
支援分	現 行	1.7%	4.0%	5,400円	4,800円	13万円
	平成25年度から	2.3%	廃止	7,500円	6,000円	14万円
介護分	現 行	1.9%	5.0%	7,200円	4,200円	10万円
	平成25年度から	2.5%	廃止	8,500円	4,200円	12万円

問 保険年金課 (☎82 - 3672 / IP☎88 - 9086)

◆お達者健診のご案内◆

75歳以上・65歳以上で障害認定を受けて後期高齢者医療の被保険者となっている方へ

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、お達者健診を実施いたします。健診で1年に1回、自分の体のチェックをするよい機会です。健診を受けて、結果をよく見て、毎日健康で過ごすためにこれからの生活にいかしましょう。

実施期間は6月1日から12月末日までです。お近くの医療機関で受診してください。



なお、対象者の方に案内とともに『受診券』と『申込書』をお送りいたします（「長期入院の方」「施設入所の方」を除く）ので、届いた申込書を受診される前に、必ず室生福祉保健交流センターに提出していただき、問診票が届いてから、受診券と問診票をお持ちのうえ、受診してください。

また、受診費用は500円です。受診機関へお支払いください。

問 室生福祉保健交流センター(☎92 - 5220 / IP☎88 - 9175) 保険年金課(☎82 - 3672 / IP☎88 - 9086)

自治会は安心して暮らせる住みよいまちづくりを目指しています

自治会は、住民の皆さんに一番身近な自治組織です。

地域の皆さんが、お互いに協力し、支え合いながら、住みよいまちづくりを目指しています。

住民同士が日頃から付き合いを深めることによって、困ったことはお互いに協力し合っ

て決しようとする気持ちが生まれます。このような助け合う気持ちが、災害時の救助活動など、さまざまな状況で力を発揮します。

あなたが住んでいる「まち」を知るために自治会に加入して、地域活動や行事に参加しましょう。

問 総務課 (☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068)

～自治会では、こんな活動をしています～

【情報伝達】

自治会や行政からのお知らせなどを皆さんに伝えるため、チラシの配布や回覧などを行っています。



【安全・安心の活動】

犯罪を防ぐために、防犯灯の設置、維持管理、災害に備えて防災訓練などを行っています。

【親睦活動】

祭りや運動会などを開催して、住民同士の交流を深めています。

【環境美化活動】

快適なまちづくりのため、道路や公園などの清掃活動を行っています。

【支え合い活動】

子どもから高齢者まで、みんなで見守り、お互いに支え合っています。

◆自治会への加入は、お住まいの地域の自治会役員にお申し込みください◆

宇陀市立歯科診療所の閉所に関するお知らせ

宇陀市では、旧室生村と併せて28年間、市立歯科診療所を設置してきました。

奈良県立医科大学口腔外科から派遣された歯科医師によって、歯科無医村の解消目的に、診療業務を担ってきました。その間、訪問診療を初めとする新たな取り組みの成果が上がっています。これもひとえに、地域住民の皆さんが歯科診療所をご愛顧・ご支援いただいた結果と考えています。

その一方で宇陀市では、厳しい地域財政の現状克服を目指しながら、新たな自治体のあり方を模索しています。その中で平成24年8月に、宇陀市行財政刷新会議から、「宇陀市行財政改革に関する提言」が提出されました。本提言には、これまで行政が担ってきた役割を大幅に見直し、「民間で出来ることは民間へ」移行していくことが示されました。

大変難しい現状ではありましたが、奈良県立医科大学口腔外科関係各位、現在勤務いただいている北山歯科医師他に経緯と必要性、方向性について説明した結果、宇陀市の方針についてご理解され、これを受けて議会の承認をいただきました。

宇陀市立としての運営は平成25年3月31日をもって終了し、4月1日から北山歯科医師による個人の医院、北山歯科診療所として継承されます。地域住民の皆さんにはご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。

診療は今までどおり行っていただきますので、診療所窓口での負担金は変わりません。ただし、市立施設（宇陀市立病院、さんとびあ榛原）内で受診された訪問診療の算定が変わる場合があります。

なお、開設者の変更に伴い、診療日が変わりますので、ご参照ください。

【診療日 & 診療時間】

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	△	○	○	△
午後 1:30～5:30	○	○	往診	△	○	△	△

※水曜午後は、従来どおり訪問診療(往診)を行います。

所在地 宇陀市室生大野2272 - 2

☎ 0745 - 92 - 3185(いずれも変更ありません。)

問 健康増進課 (☎82 - 3692 / IP☎88 - 9087)



4月のイベント案内

★又兵衛桜、桜祭り開催中に、ご入浴のお客さまに次回割引券プレゼント！
(期間は桜祭りの日程により変更あり)

4月は無休営業

税

金

軽自動車税 (全期) の納期限は

4月30日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分～正午)、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

4月は13日と27日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

平成25年4月以降発送する納付書から 市税・保険料等はコンビニ納付ができます！！

宇陀市では平成25年4月発送の平成25年度軽自動車税の納付書から、順次、市税・保険料等が全国のコンビニエンスストアで納付（以下コンビニ納付）できるようになります。

コンビニ納付は、納付書裏面に記載してあるコンビニなら休日や夜間、また曜日や時間を気にせず全国どこでも納付が可能です。また、これまで利用されていた金融機関や市役所、大宇陀・菟田野・室生地域事務所の窓口でも、引き続き納付することができます。

コンビニ納付ができる市税・保険料等

市の税金
個人市県民税（普通徴収）
固定資産税
軽自動車税
国民健康保険税

市の料金等
介護保険料（普通徴収）
後期高齢者医療保険料（普通徴収）
住宅使用料

納付できるコンビニエンスストア

- | | | | |
|-------------|---------------|---------|-----------|
| ●エブリワン | ●MMK設置店 | ●くらしハウス | ●ココストア |
| ●コミュニティ・ストア | ●サークルK | ●サンクス | ●スパーク北海道 |
| ●スリーエイト | ●スリーエフ | ●生活彩家 | ●セイコーマート |
| ●セーブオン | ●セブン-イレブン | ●タイイー | ●デイリーヤマザキ |
| ●ハセガワストア | ●ファミリーマート | ●ポプラ | |
| ●ミニストップ | ●ヤマザキデイリーストアー | ●ローソン | |



コンビニ納付でのご注意

- ◎コンビニ納付は、平成25年4月以降に発送する納付書で、バーコードが印刷されているものに限ります。
- ◎納付は現金のみとなります。手数料はかかりません。
- ◎各期ごとの納付書と納付期限をお確かめのうえ、お納めになる納付書だけをコンビニのレジカウンターにお出してください。

★このような納付書はコンビニ納付できません！

- 納付期限が過ぎた納付書
- バーコードの印字がない納付書
- 破損・汚損などにより、バーコードを読みとれない納付書
- 納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付書
- ミシン目を切り離したり、金額を訂正した納付書
- 平成25年4月以前に発行された納付書

いままで通り、下記の金融機関等でも納付できます。

- 南都銀行 ●大和信用金庫 ●奈良県農業協同組合 ●中京銀行 ●第三銀行 ●りそな銀行
- 三菱東京UFJ銀行 ●みずほ銀行 ●奈良中央信用金庫 ●奈良信用金庫
- 近畿2府4県のゆうちょ銀行又は郵便局 ●宇陀市役所及び大宇陀・菟田野・室生地域事務所

問 徴収対策課（☎82 - 3643 / IP ☎88 - 9085）

創業64年
五月人形は
はいばら
勝村人形
確かな品質、
豊富な品揃えと
松屋町価格！

五月人形を10万円以上
お買い上げの方には
「お子様が主人公の絵本」をプレゼント！！

姉妹店
大阪松屋町店
宇陀市榛原萩原1777
営業時間 9時～17時 定休日/なし
☎0745-82-0035

春
「タニ・カビ」
対策は乾燥機で
おまかせ

たたみも
ピカピカに
しませんか

一級技能士
甲申

た. TANAKA
な. なが

たたみ工房 インテリア
☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 香芝 名張)
<http://www.tatamikobotanaka.com/>

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです



◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日 ~ 10日	11日 ~ 20日	21日 ~ 末日
ホットニュース	○宇陀シティマラソン ○卒園・卒業式（大宇陀小学校、榛原北保育園、室生東小学校）	○野依小学校閉校式・大宇陀小学校定礎式及び竣工式 ○まちづくり活動応援補助金公開プレゼンテーション	○市歴史文化講演会 ○入園・入学式（大宇陀小学校、菟田野中学校、榛原東幼稚園）
行政企画番組			「古事記」「日本書紀」「万葉集」と宇陀市 第4回
まちの話題	○ホワイエ・ヴェール20周年記念発表会 ○ふるさと元気村 創作ひな人形展	○男性のためのクッキング パート8 ○ワールドメイプルパーク まもなく開園！	○山口農園を訪ねて ○向洲さとやま遊友クラブ 記念植樹会
サイエンス	A: ザ・メイキング ものさし（曲尺） : 技の彩 龍甲色 江戸龍甲 B: この星に生まれて 未来の地球は？	A: ザ・メイキング LED信号灯器 : 技の彩 茜色 江戸更紗 B: 歯医者さんへ行こう！ 歯周病が命をねらう？	A: ザ・メイキング キムチ : 技の彩 鮎色 江戸和竿 B: 歯医者さんへ行こう！ 歯周病の治療・最新治療
ピカピカはみがきのうた	○菟田野保育園	○大宇陀幼稚園	○榛原西幼稚園

11CH

（4月番組表）

	1日 ~ 20日	21日 ~ 30日
6時	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）	宇陀市ホットニュース 企画番組
7	お天気カメラ まちの話題	お天気カメラ まちの話題
8	さわやかストレッチ お知らせ（静止画）	さわやかストレッチ お知らせ（静止画）
9	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）	宇陀市ホットニュース 企画番組
10	サイエンスチャンネルA お知らせ（静止画）	サイエンスチャンネルA 野菜たっぷりクッキング
11	お天気カメラ	お知らせ（静止画） お天気カメラ
0	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）	宇陀市ホットニュース 企画番組
1	まちの話題 サイエンスチャンネルB	まちの話題 サイエンスチャンネルB
2	はじめてエアロ お知らせ（静止画）	はじめてエアロ お知らせ（静止画）
3	サイエンスチャンネルA お知らせ（静止画）	野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネルA
4	お天気カメラ まちの話題	お天気カメラ まちの話題
5	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）	宇陀市ホットニュース 企画番組
6	サイエンスチャンネルB お知らせ（静止画）	サイエンスチャンネルB お知らせ（静止画）
7	ピカピカはみがきのうた お知らせ（静止画）	ピカピカはみがきのうた お知らせ（静止画）
8	メタボ撃退エクササイズ お知らせ（静止画）	メタボ撃退エクササイズ お知らせ（静止画）
9	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）	宇陀市ホットニュース 企画番組
10	まちの話題 お知らせ（静止画）	まちの話題 お知らせ（静止画）

◆今月の「野菜たっぷりクッキング」は『野菜の重ね煮』です。

（毎月21日～末日の午前10時30分と午後3時に放送します。）

★4月中旬以降に3月定例議会の一般質問の様子を、番組を変更して放送する予定です。

※番組表はすべて開始時間です。番組内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

☎自主放送スタジオ（☎82 - 2497）

雨除けハウス設置事業のご案内

2アール以上の農業用パイプハウスを新たに設置する資材費に対して助成します。また、平成25年1月14日の雪害で崩壊したハウスを復旧する資材費に対して助成します。

【助成対象】 市内に住所を有する農業を営む個人

【助成金額】 ○新規設置：材料費の1/2以内（10アール当たり50万円以内の額を助成） 申請申込締切日：11月29日（金）

○災害復旧：材料費の1/2以内の9割以内（10アール当たり45万円以内の額を助成） 申請申込締切日 6月28日（金）

☎農林課（☎82 - 3679 / IP ☎88 - 9090）

大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民引換カード（左下）をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間：午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

春の畳替えシーズン到来！
ご予約受付中です。

サンプルを見て触って納得
家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般製作者技能士

創業 80余年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生
相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
http://www.eonet.ne.jp/~momo0187

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (13)

◆伊勢神宮創建前夜◆

御肇国天皇と褒め称えられる崇神天皇、『古事記』では168才、『日本書紀』では120歳で崩じ、山辺道勾岡上陵に葬られたとあります。次の第11代天皇には、崇神天皇の第3皇子が纏向珠城宮で即位し、垂仁天皇となりました。

ここからは、垂仁天皇の時代のお話ですが、少し、時を戻すこととしましょう。崇神天皇6年には、これまで宮中で祀っていた天照大神と倭大国魂神の二神の神威を畏れ、宮の外で祀ることとなりました。天照大神は、崇神天皇の皇女・豊鍬入姫命に託され、笠縫邑で祀ることとなったのです。

そして、垂仁天皇の時代。『日本書紀』垂仁天皇3年3月条には、「天照大神を豊鍬入姫命より離ちまつりて、倭姫命に託けたまふ。ここに倭姫命、大神を鎮め坐させむ処を求めて、菟田の筱幡に詣る。さらに還りて近江国に入りて、東のかた美濃を廻りて伊勢国に至る。」とあります。

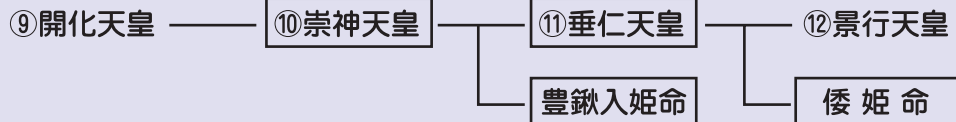
豊鍬入姫命に代わって倭姫命(垂仁天皇の皇女、豊鍬入姫命の姪)に天照大神が託され、祭

祀を行うこととなりました。天照大神を託された倭姫命は、天照大神の新たな鎮座地を求めて倭笠縫邑を出発して、菟田の筱幡へとやってきました。その後、引き返して近江国に入り、美濃を廻って、最後に伊勢国へと至ったのです。

この倭姫命の旅には、具体的な地名として「倭笠縫邑」と「菟田の筱幡」、国名として近江、美濃、伊勢が登場します。天照大神が祀られていた笠縫邑は、現在の桜井市、三輪山のふもとにある檜原神社と考えられています(平成25年広報うだ1月号)。この檜原神社の境内には、豊鍬入姫命を祀る豊鍬入姫宮も建立されています。また、西に続く檜原台地は、大和の国中を一望する絶好の地ともなっています。

さて、もうひとつの地名、「菟田の筱幡」は、菟田(宇陀)の一体どのあたりなのでしょう。この続きは、来月号でご紹介することとしましょう。

【関係天皇の系譜】



■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課 [水道局内]	88-9104	夜間緊急時は こちらを利用 82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
	88-9099	82-1301	地籍調査課	88-9091	82-5608	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
危機管理課	88-9070	82-1304	都市計画課	88-9092	82-5624	【公民館】		
企画課	88-9074	82-1362	公園課	88-9093	82-3674	市中央公民館	88-9180	83-0551
財政課	88-9071	82-1305	建設課	88-9095	82-5638	大宇陀分館	88-9180	83-0551
徴収対策課	88-9085	82-3643	営繕課	88-9096	82-5642	菟田野分館	88-9190	84-3521
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	榛原分館	82-3377	82-0374
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	【教育委員会】			室生分館	92-2496	92-2496
市民課	88-9076	82-2143	教育総務課	88-9259	82-3973			
保険年金課	88-9086	82-3672	生涯学習課	88-9364	82-3975			
環境対策課	88-9078	82-2202	文化財課	88-9365	82-3976			
人権推進課	88-9077	82-2147						
健康増進課	88-9087	82-3692						