

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

9 2013(平成25年)
月 No.93
September



「夏期市内巡回ラジオ体操会」のようす【8月10日開催】
(関連記事は、7ページに掲載しています。)

まちの動き

平成25年8月1日現在
()内は前月比

- 総数 33,886人(-60)
- 男 16,155人(-36)
- 女 17,731人(-24)
- 世帯数 13,241世帯(+8)



【マスコットキャラクター】
ウッピー

【内容】

- 2…… 備えよう 災害から命を守るために
- 3~5…… 議会だより
- 6・7…… 市長日記・まちのわだい
- 8・9…… 保健センター情報・子育て支援コーナー
- 10・11…… 市立病院だより・人権コーナー
- 12~17…… みんなの掲示板・相談・募集
- 18~27…… お知らせ
- 28…… 『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

備えよう 災害から 命を守るために



9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に発生した「関東大震災」を教訓に、防災を見直すために定められた日です。

9月は台風が多く発生する時期です。「防災の日」をきっかけに、防災意識を高め、台風や地震などの災害に備えましょう。☎危機管理課（☎82 - 1304 / IP☎88 - 9070）

◇防災の基本は家庭での備え◇

災害はいつ起きるかわかりません。万一のときに備え、日頃から、家庭で、もしもの時に家族が安全に行動ができるよう、防災について話し合ひましょう。

特に、家族間の連絡の取り方や避難場所・避難経路を確認しておきましょう。

また、3日分程度の食料や飲料水などの備蓄や、非常時の持ち出し品の準備・点検をして、万一のときに慌てず行動ができるようにしておいてください。

◇地域ぐるみの取り組みも◇

大規模な災害が起きると、公的防災機関だけでは十分な対応ができません。

また、地域内の災害時要援護者となる高齢者や介助の必要な方に、まず最初に救助の手を差し伸べることができるのは、身近にいる地域の皆さんです。

効果的な活動ができるように自治会など地域で話し合い、自主防災組織を結成しましょう。

地域の安全・安心を携帯電話でお知らせします 皆様ご登録ください

市では、地震・風水害等の防災情報と不審者情報等を、携帯電話やパソコンにメール配信する安全・安心メールのサービスを実施しています。

1.目的は？ 気象庁等から得られた防災情報や警察等から寄せられた不審者情報等をインターネットで防災や防犯に役立てることが目的です。

2.手続き方法は？ 事前に携帯電話やパソコンでインターネットのWebサイトにアクセスし、メールアドレスを登録していただくだけです。

3.どの携帯電話が使えますか？ ドコモ、ソフトバンク、auのインターネットが使える携帯電話からの利用や自宅のインターネットに接続したパソコンからも利用できます。

4.費用はかかりますか？

登録は無料ですが、登録時やメールの受信には通信料がかかります。通信料は利用時間に関係なく、受信したデータ量に応じて課金されます。

5.配信する情報は？

①防災情報

●宇陀市に大雨や洪水、暴風等の気象警報が発表・解除された場合

●宇陀市で震度4以上の地震が発生した場合

●その他の防災情報（避難勧告・指示、被害情報、避難場所情報等）

②防犯情報

●不審者情報、その他防犯情報



【新規登録の方法】 携帯電話・パソコンから<http://uda.kids110.jp/cel/> にアクセスします。

QRコード読み取り機能付き携帯電話をお使いの方は右上のQRコードを利用しアドレスの入力ができます。ドメイン指定受信などメールの受信制限をされている方は、kids110.jpからの受信を可能にしてください。

※携帯電話の使用・設定方法につきましては各携帯会社にお問い合わせください。

※これらの登録方法などは、機種によっては実際とは若干異なることがありますのでご了承ください。

●登録方法は、市ホームページトップページの「暮らし・環境」→「防災・安心情報」→「安全・安心メール」をご覧ください。

うだチャン11で「注意報・警報の気象情報・土砂災害情報」を放送します

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で大雨、洪水、暴風、高潮など、自然災害が発生しやすい季節になっています。

宇陀市自主放送（うだチャン11）で、注意報や警報の気象情報、土砂災害情報を奈良県砂防課が放送しています。被害をできるだけ少なくするために、気象情報を有効に活用し、対策や避難は早め早めに行いましょう。

※インターネットでは、リアルタイムの雨量等の情報が右記のホームページで確認できます。

●奈良地方気象台

<http://www.jma-net.go.jp/nara/>

●奈良県砂防河川雨量情報

<http://www.nara-saboinfo.jp/>

●奈良県「川の防災情報」

http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-18268.html

●奈良県土砂災害・防災情報システム

<http://www1.nara-saboinfo.jp/>



毎月第1火曜日、午後0時30分から数分間、防災対策の一環として「防災情報」を放送しています。ご覧ください。

第2回 定例会 宇陀市議会だより

平成25年第2回定例会は、6月3日から24日までの22日間で開催されました。

今期定例会では、平成25年度の一般会計補正予算、条例の制定、工事請負契約の締結、専決事項や行政報告などの議案が提案されました。議会での審議の結果、提出された議案が概ね原案通り可決されました。なお、主な審議の内容は次のとおりです。

審議した案件と主な内容

◆専決処分◆

次の専決処分につき、承認しました。

◆平成25年度宇陀市住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(第1号)

◆予算関係◆

〔平成25年度補正予算〕

■一般会計補正予算(第1号)

今回の補正予算は、(財)自治総合センターのコミュニティ・助成事業など宝くじ関連助成6件採択、緊急雇用創出事業特別交付金の事業採択2件、流行の兆しを見せる風しんの予防対策として、市単独事業で予防接種の補助を実施、美榛苑に係る耐震診断委託料などを



増額計上するものです。また、国家公務員の給与費削減に伴う地方公共団体の給与費削減要請にもとづく人件費の減額調整も実施して、歳入歳出それぞれ42,593千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額は、それぞれ17,233,993千円となりました。なお、宇陀広域消防組合消防救急デジタル無線整備事業負担金について、債務負担行為の追加を行いました。

◆条例・規約の改正など◆

◆宇陀市の職員の給与の臨時特例に関する条例の制定について

国家公務員の給与の臨時特例に関する法律の実施に伴い、地方公共団体に対しても国家公務員に準じた措置を執るよう国から要請がなされたことにより、宇陀市においても、国の要請どおり給与の減額措置を平成25年7月1日から平成26年3月31日までの9カ月間行うため条例を制定しました。

◆宇陀市子ども・子育て会議条例の制定について

昨年8月に国会において子ども・子育て関連3法が可決・成立したことに伴い、宇陀市においても平成27年度から実施が予定されている新制度の具体的運用に係る基本指針や認可・運営規程、認定こども園・幼稚園・保育所を通じた共通の給付の創設等を盛り込んだ、宇陀市子ども・子育て支援事業計画を策定していく予定です。この事業計画策定にあたり、これらの子育て支援施策を継続的に点検・評価・見直し等を実施

していくために、国・県と同様に宇陀市子ども・子育て会議条例を制定しました。

◆その他◆

◆平成25年度過疎地域自立促進計画の変更について

宇陀市過疎地域自立促進計画は、平成22年度から平成27年度までの計画が策定されています。今回の変更は、追加事業として、「室生寺ライトアップ事業」、「芳野地域市民広場整備事業」、「無山地域市民広場整備事業」並びに「東宇陀環境衛生組合施設整備事業」を計画に追加しました。

◆奈良県広域消防組合の設立に関する協議に関する協議を求めていることについて

平成18年6月14日に公布・施行された「消防組織法の一部を改正する法律」に基づき、消防の事務を処理する一部事務組合を設立することについて、組合を組織する市町村の議会に対し、奈良県広域消防組合の設立についての協議に関する協議を求めました。

◆奈良県広域消防組合設立に伴う宇陀広域消防組合の解散に関する協議に関する協議を求めていることについて

新たに奈良県広域消防組合が設立されることに伴い、構成市村(宇陀市、曾爾村、御杖村)である自治体の議会に対し、宇陀広域消防組合の解散に関する協議について協議を求めました。

◆宇陀広域消防組合の解散に伴う財産処分に関する協議に関する協議を求めていることについて

宇陀広域消防組合を廃止し、新たに奈良県広域消防組合が設立されることに伴って、現在、宇陀広域消防組合が有する財産の処分について、組合を組織する市町村の議会に対し協議を求めました。



一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

Q 宇陀市総合計画・後期基本計画の実現に向けて

A 後期基本計画の中の地域産業の振興については、農林産物を収穫するだけでなく加工し、流通・販売まで手がける農業の6次産業化を推進し、付加価値の高い新たなブランド品の開発を進めることで、都市部での消費拡大が図れるような新たな取り組みを創出していく。

また、観光資源の有効活用と整備の充実について、宇陀市には室生寺、大宇陀松山重要伝統的建造物群保存地区、宇太水神社など多くの文化財があり、貴重な財産で宇陀市の魅力を発信する重要な観光資源となっている。これら歴史文化資源の保護や整備は、急を要するものから計画を立てて継続的に進めていく。

今年4月に奈良県立大学と連携協定を締結した。宇陀市の産業等、地域振興や地域づくりなど多様な分野において相互に協力し、宇陀市の活性化につなげていきたい。

Q 地域の活力を取り戻す！さらに定住を強力に推進！！

A 合併当時の宇陀市人口は、平成18年4月に38,426人で平成25年4月では34,054人となっており、7年間で4,372人減少している。

また、政府から発表されている人口予測によると、2040年には宇陀市の人口は、約1万9千人まで減少するという大変厳しい現実が予想されている。そのような中で、定住促進のための施策として、空き家情報バンク、定住促進奨励金事業、住宅建築・リフォーム工事助成事業等を行っている。しかし、事業効果については制度に好評を得ているものの、人口減少に歯止めがかかっていないのが現状である。今後、何もしなければさらに人口が減少し、宇陀市の活力が落ちていく。少しでも歯止めがかかるように制度に工夫をしながら、新たな定住促進に向けた事業のあり方、取り組み方を検討していく。

Q 特定健診時にピロリ菌検査の導入及び助成を

A ピロリ菌は50歳以上では約8割が保有しているが、ピロリ菌を持つていても何の症状もあらわれない健康保菌者と言われる方が約7割というデータとなっている。ピロリ菌検査の導入及び助成については、現状では、胃検診を毎年受けて胃潰瘍、慢性胃炎等の病変があればピロリ菌の検査・治療をするという手順が重要であり、助成事業の効果を考えるべしと検査への助成はもう少し検討の必要があると考える。

Q 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種に助成を

A 高齢者が肺炎で重症化する率が高いということとは確認されている。高齢者の肺炎球菌ワクチンの接種助成については、有効性があり、ウエルネスシティで掲げている健康長寿を目指し、高齢者が生き生きと暮らせるまちづくりのために重要な施策と考えている。未然に病気を防ぐ、健康に暮らせるまちづくりを目指し、さらには医療費の縮減等にもつながるため、各自自治体の普及状況を見ながら肯定的に進めていくべき事

業と認識している。

Q 宇陀市の高齢者福祉事業の推進について

A 高齢者事業は個人給付的の事業と安心・安全や健康維持のための福祉事業に分けられる。かつて高齢化率が今ほど高くなく、経済・財政状況も良かった時代には、老人無料入浴などの個人給付事業が各地で行われてきたが、現在はひとり暮らしの高齢者対策、介護予防事業や後期高齢者健康診断など、本来の福祉としてあるべき事業を行っている。

今後はウエルネスシティ構想の健康長寿を目指した取り組みとして、加齢に伴う運動機能低下の予防・筋力アップなどのフィットネス事業を行い、また地域で活動できる体制をつくることにより、高齢者が元気で生き生き暮らせる心の健康も含めて、身近な地域における特色ある福祉事業や健康づくり事業などを推進する。

Q TPP交渉参加による宇陀市農林業への影響と対策について

A 食糧自給率や米の生産性の高い減少などTPPの影響

参加は、宇陀市の農業にも大きな影響があると考えられる。政府が対策として農業所得の倍増計画を行っているが、これは規模の拡大ということでは、宇陀市の農業環境にはそぐわないと思われる。宇陀市としては、中山間地域の気候風土など環境に合った施策が重要であり、従来から栽培が盛んな軟弱野菜のカット野菜や粉末野菜などの6次産業化、薬草の里の復活に向けた薬草栽培など、奈良県が進めるマーケティング・コスト戦略に基づく高品質化・ブランド化を進めるなど、農業生産品が高価で売れ、安定して販売できる環境をつくるのが生産者の農業従事意欲につながる。今後さらによいような支援に効果があるか検討する。

Q 市長マニフェスト（3つの約束）の達成状況

A 1つ目「行財政改革の推進」は、18施策中概ね達成が16施策で進捗率は88・89%である。その内、天満台幼稚園用地、元病院建設予定地の市有財産の有効活用では、継続取り組みの評価で、現在効果的な活用及び売却に

は至っていないが、事業化、売却、継続保留などの選択肢の中で、市民のためになる内容であれば、積極的に事業化の推進に努めたいと考えている。2つ目「住みよみみんなの新しいまちづくり」は、15施策中概ね達成が12施策で進捗率は80%である。その内、独り暮らし高齢者へのセーフティーネットの構築では、評価を達成としているが、緊急通報装置を広く広げていく部分はさらなる達成のために周知を図っていく。3つ目「将来ビジョンの策定及び選択と集中による投資」は、19施策中概ね達成が17施策で進捗率は89・47%である。その内、自主放送を活用し、市民が情報発信のできるまちづくりに取り組み、まちの活性化と市民の連帯感を醸成することについては、評価は継続取り組みとなっており、今後職員のコンピュータを利用した情報発信についての知識及び利用能力を向上させることが課題である。

Q 「市民の誰もが求める健康で幸せと思えるまち」とは、また幸せを感じるまちを作るための施策について

A 健康で地域でかかわりながら暮らし、長生きできる施策を総合的に考えていく。ウエルネスシティ構想や産業振興、定住促進、市民協働、防災が重要施策と考えている。その中でウエルネスシティは、健やかな幸せと書いて健康都市と定義し、身体面の健康だけでなく、生きがいを感じ、安心・安全で豊かな生活を送れる都市を目指す。具体的には、生活習慣病の予防など病気になるない施策、筋力維持による介護予防の施策、地域を歩くことにより人と会い地域のつながりを強くする施策、ともに支え合う地域づくりとしてまちづくり協議会を推進した、連携による適切な医療体制の確保などの施策により、健康と心の豊かさを感じるまちづくりに向けて頑張っていきたいと考えている。

Q 宇陀市立病院の経営・運営の状況等について

A 宇陀市立病院は地域の良質な医療の提供基盤を確保するため、病院の建て替えや医療機器の整備を行い、本年4月にリニューアルオープンした。現在の経営・運営の状

況について1日当たりの患者数は、入院患者は建て替え前と変わらず125人前後、外来患者は約5・6%減少の420人前後で推移しているが、資産の除却費や減価償却費などの関係もあり当分の間は、経営的に厳しい状況は続くと思われる。ただ、平成33年度には単年度経営収支黒字化を目指しており、今後ますます進むと予想される高齢化に対応する医療を充実させていきたいと考えている。そのため、医師確保が重要であるため、医大や奈良県医療行政に対し早期の医師派遣を強く要望しているが、現在非常に厳しい状況である。今後、地域住民の医療に対する役割を果たし、信頼に込めていくために、経営に与える影響が大きい医師確保に全力で取り組み、また診療費の未納も防ぎ経営・運営を行っていく。

Q 宇陀市の主要施策と東部振興計画について

A 平成24年3月より、奈良県と宇陀市、曾爾村、御杖村、東吉野村、山添村の5市村が協議を重ね、課題や地域資源をまとめて今後の方向性を奈良県がまとめ10月に策定したものが東部振興計画

である。具体的詳細な事業やハード事業等はまた計画されていないが、市の課題や資源はある程度反映されており、市が行う事業が計画に載っている。金銭的・人的支援や指導助言の支援も期待している。

一例では、市産木材の利用推進、有害鳥獣対策の推進や猪・鹿の獣肉の有効活用、地域公共交通の確保、(仮称)大和高原産業フェアの開催、ふるさと復興協力隊員配置事業、高齢者等サポート隊事業など東部振興計画と宇陀市主要施策をコラボレーションしながら一つ一つの施策を確実に実行していく。

Q 住民と行政の新しい協働のあり方について

A 複雑多様化する市民ニーズ、加えて行政の事務の合理化、効率化の推進により、今後細やかな住民サービスが届かなくなる状況も予測される。そのようなことから、市民と行政がともに考え行動し、役割分担を明確化しながらまちづくりを担っていく協働のまちづくりが重要であると考える。

その一つ的手法、身近な地域社会の課題解決のきっかけ

として、スマートフォンなどICT技術を活用するなど、市民と行政の新しい協働のスタイルも積極的に進めて行きたいと考えている。

Q 子宮頸がんワクチンの接種について

A 子宮頸がんワクチンの予防接種は、交付金事業として宇陀市では、平成23・平成24年度に、中学1年生から高校1年生までの女子を対象に費用の約9割を補助、平成25年4月からは国で定期接種となり小学校6年生から高校1年生の女子に無料接種の周知をしてきた。

しかし、副反応についての疑義から、本年6月に急ぎよ定期接種ではあるが、積極的に推進しないという方向に転換され、市としても即座に対応を行ったところである。

なお、HPV遺伝子検査の導入については、現在はウイルスの検査検証段階であり、今後、国の方で効果が検証されれば、がん検診指針に盛り込まれれば、早急に市としては対応したい。

まちのわだい

岡本さん 夏の甲子園に出場！



「第95回全国高等学校野球選手権大会」に、奈良県代表として桜井高校が初出場、宇陀市から、大宇陀藤井の岡本悠平（3年生）さんが出場されました。

岡本さんは、小学校3年生から地元の少年野球チームに入団、中学校では「宇陀ボーイズ」で野球に励まれ、今大会の奈良県予選準決勝では、ホームランで先制するなど甲子園出場に大きく貢献されました。

桜井高校は、大会第3日目の8月10日、第2試合で作新学院（栃木）と対戦、岡本さんは3番ライトで先発出場。4回裏には先頭打者として四球で出塁し味方のホームランで得点を挙げたほか、8回裏にはセンター前ヒットを放つなど大活躍されました。惜しくも、初勝利を得ることはできませんでしたが、夢の舞台での戦いは、生涯宝物となることでしょう。

市長日記

No.37

今夏は40℃を超えた地域もあつたほど、暑い夏となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

8月は各地域で夏祭りが行われ、色々な所に参加させていただきました。

地域の皆さんの熱心な取り組みに、地域の熱意を感じました。また、子どもたちや多くの方々に参加された子どもたちの笑顔、皆さんの生き生きとした姿を見ると、地域を思う皆さんのために、「宇陀市に住んでよかった」と、思えるまちづくりをしなければと改めて感じました。

宇陀市が誕生して、行政への意見は色々あろうかと思いますが、ある一定の方向性が理解されてきているのではと感じています。

8月初旬、国への要望活動に行ってきました。内容は、宇陀市としての要望や木津川上流期成同盟会の会長としての要望、宇陀市に關係する自治体を代表しての要望活動をしてきました。

特に、先月に引き続き行った総務省地方行政局への要望は、合併市に対する財政の優遇措置です。

要旨は、合併市に対して、地方交付税の合併算定替えを考慮していただき、新たな交付税措置を考えてほしいということです。

担当局長から、「色々な方面から意見をいただいているので、検討している。」とのことでした。これからも引き続き要望していきたいと思えます。

行政も、行政だけで要望するのではなく、市民の方々と議会も一緒になって、宇陀市の頑張る姿勢を本当に示していかなければなりません。

4会場において「タウンミーティング2013」を実施しました。「宇陀市主要施策集」の内容をもとに、宇陀市の行政方針などを話させていただき、意見交換を行いました。残念ながら参加者は少なかったですが、行政として、少しでも皆様の意見をいただくためにも、



「災害対策本部図上訓練」のようす（8月6日）

今後ともテーマなども検討しながら開催していきたいと思えます。

また、災害対策本部図上訓練、奈良県防災総合訓練などを実施しました。実際の災害時に備えての訓練ではあります。災害が起こらないようにと願います。

9月は、宇陀市の第3回定例議会が始まり、平成24年度決算を議会に報告させていただきます。宇陀市の行政を見ていただき、ご意見をいただきたいと思います。

田んぼの稲穂が実りの秋を告げています。季節の変わり目でありませ。体調管理を十分しながら、心も体も健康な、「ウェルネスシティ宇陀市」をめざして頑張ります。

榛生昇陽高等学校 自転車部 高校総体で優勝

「平成25年度全国高等学校総合体育大会」（大分県開催）が開催され、大会第4日目の7月31日に行われた自転車ロードレースで、山本大喜さん（榛生昇陽高校3年生）が見事優勝されました。

全国優勝された山本さんは、「今回は優勝しか狙っていませんでした。」と、強い気迫で大会に挑まれたそうです。

夏休み中も、練習や遠征のため、休みなしで部活動に打ち込まれています。これからも、目標に向かって頑張ってください。

【大会結果】優勝 男子個人ロードレース(109.5キロ) 山本大喜さん (3時間0分45秒)

優勝 ロード競技学校対抗得点 榛生昇陽9点 (6年ぶり2度目の優勝)



優勝を喜ぶ山本さん

夏期市内巡回ラジオ体操

7月20日から8月17日の各土曜日、「夏期市内巡回ラジオ体操会」を5会場で開催しました。

体操会は、ウェルネスシティ宇陀市を目指し、「健康な体をつくる」「規則正しい生活習慣を身につける」「地域及び家族の絆を深める」ための、きっかけづくりになればと行われました。

早朝から多くの方が参加され、スポーツ推進委員の指導のもと、ストレッチ体操をした後、午前6時30分から、ラジオに合わせて「1、2、3…」と掛け声をかけながら体を動かしました。



これを機に、健康維持のため、ラジオ体操を始められてはいかがでしょうか。

「市役所ロビーコンサート」開催

「ふるさと納税」による寄付金を財源に、市内4中学校にクラブ活動奨励事業として楽器やユニホーム等を購入しました。生徒の皆さんから、寄付金をお寄せいただいた皆様にお礼を伝えたいと、8月9日に市役所でコンサートが開催されました。

新ユニホームを着用した各校代表の皆さんも出席、代表して松田真保さん（榛中3）より竹内市長にお礼の言葉が述べられました。

榛原中学校 吹奏楽部の皆さんにより『川の流れのように』他数曲が演奏されました。当日は猛暑の中でしたが、爽やかな演奏で来庁者の皆様にお昼のひとときを楽しんでいただきました。



早朝災害訓練

防災体制の強化を図るため、8月6日の午前6時より、市役所大会議室で「災害対策本部図上訓練」が行われ、竹内市長はじめ、市災害対策本部職員約30名が参加しました。

訓練では、台風の接近に伴い、宇陀市に大雨警報、洪水警報、雷注意報が発令され、河川の水位が避難判断水位に達したという想定で、職員招集訓練、災害対策本部の設置、避難準備情報の発令などを行いました。

実際の災害時に、混乱のない迅速な応急対策ができるよう、今後も訓練をする予定です。



県民体育大会の結果

7月7日から14日の間、県内各所において「第64回県民体育大会」が開催され、市体育協会より196名の選手団が15競技に出場しました。

上位入賞競技の結果は次のとおりです。

【優勝】

バスケットボール男子(市バスケット協会)

【2位】 ボウリング(市ボウリング協会)

【3位】

ソフトボール女子(市ソフトボール協会)

バスケットボール女子(市バスケットボール協会)

保健センター情報 9月の保健カレンダー

【申し込み・問い合わせ】室生福祉保健交流センター（☎92-5220/IP☎88-9175）

■脳いきいき教室参加者募集【全地域対象】

心身の老化が気になり始めた高齢者を対象に楽しく身体を動かし脳を活性化して、健康でいきいきと暮らしていただくための教室です。

【日時】9月24日(火)、10月11日(金)、11月14日(木)・28日(木)

※時間は、いずれも午後1時30分～3時30分です。

【場所】榛原保健センター

【対象】65～79歳の方（要介護認定者を除く）

【内容】認知症予防の話と脳いきいきトレーニング

【講師】横井賀津志先生（作業療法士）

【定員】30名（定員を超えた場合は抽選）

【申し込み】9月17日(火)までに、室生福祉保健交流センターへお申し込みください。

※いずれも水曜日の、午後1時～2時15分です。

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】65～74歳の方

※要介護認定者、すこやか運動教室に過去に参加された方を除く。

【講師】健康運動指導士など

【定員】30名（定員を超えた場合は抽選）

【申し込み】9月20日(金)までに、室生福祉保健交流センターへお申し込みください。



◎ぬく森サロン【室生地域対象】

【日時】9月13日(金)・20日(金)・27日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

【内容】☆箸置きづくり ☆ぬく森運動会

【持ち物】老眼鏡

■すこやか運動教室【全地域対象】

高齢の方が健康に暮らしていただくための運動教室です。

【日時】〔全10回〕10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日、1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日

9月の大宇陀保健センター「健康相談日」

日時 4日(水)・18日(水) 午前9時～午後4時

場所 大宇陀保健センター



■予防接種

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	予防接種説明会	26日(木)	平成25年7月生まれの児の保護者	榛原保健センター	午前10時開始 午後1時～1時50分
	BCG	10日(火)	平成25年2月10日～4月10日生まれの児		
榛原・室生	日本脳炎	11日(水)	生後36カ月～90カ月未満の児		



■健康診査（こども）

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	2歳児歯科健診	18日(水)	平成23年5月～8月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	1歳6カ月児健診	19日(木)	平成23年12月～平成24年3月生まれの児		

◆野菜たっぷりクッキングレシピ◆

うだちゃん11chで8月放映されたレシピです。ぜひ作ってくださいね。

◎ラタトゥユ（4人分）

（材料）

茄子…2本、完熟トマト…2個、セロリ…10cm、ズッキーニ…1本、黄パプリカ…1/2個、ピーマン…1個、玉葱…1個、にんにく…1かけ、オリーブ油…大さじ2、ローリエ…1枚、白ワイン…1/2カップ、塩…少々、こしょう…少々

（作り方）

①茄子は縦半分になり、2cm位の厚さに切る。ズッキーニは1cm位の厚さに切る。玉葱、ピ

ーマン、黄パプリカは

1.5cm角に切る。セロリ

は筋を取って6～7mm幅に切る。トマトは皮を湯むきにし、ざく切りにしておく。にんにくはみじん切りにしておく。

②厚手の鍋に、オリーブ油とにんにくを入れて焦げないように炒め、さらに①の野菜を入れて炒める。

③白ワイン、ローリエを入れて煮る。

④塩、こしょうで味をつけ、中火で水分がなくなるまで煮つめる。



子育て支援センター「すくすく」

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪



☎子育て支援センター（☎84 - 9925）／菟田野松井473番地の1

【9月の予定】

月	火	水	木	金
2 親子教室二次募集 開始（2日～13日） ◎2歳児親子教室 （うさぎ）	3 ☆お話の日 ◎2歳児親子教室 （きりん）	4 検診日 開放中止	5 ♪リズムの日	6 ◎2歳児親子教室 （ぱんだ） ◎未就園児交流会 （大宇陀幼稚園）
9 ◎1歳児親子教室 （いちご）	10 ☆お話の日 （ABCであそぼ）	11 ◎つどいのひろば （大宇陀幼稚園）	12 ♪リズムの日	13 ◎1歳児親子教室 （りんご） 親子教室二次募集終了
16 敬老の日 	17 ☆お話の日 ◎0歳児親子教室 （みかん）	18 ◎つどいのひろば （めく森の郷） すこやかDAY 保健師相談日	19 ♪リズムの日 ◎0歳児親子教室 （ばいナップる）	20 ◎0歳児親子教室 （ばなな）
23 秋分の日	24 ☆お話の日 （ABCの日） ケイドさんが来るよ！ △なかよしひろば	25 ◎つどいのひろば （室生子ども園）	26 ♪リズムの日 ◎未就園児交流会 （室生子ども園）	27 ミニ誕生会 
30 検診日 開放中止				

☆すくすく教室第二次募集☆

親子教室に参加しませんか。
申込期間 9月2日(月)～9月13日(金)
 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)
申込方法 電話受付
登録料 500円
対象・募集人数
 ○0歳児（平成24年10月1日～平成25年4月1日まで）：15名
 ○1歳児（平成23年4月2日～平成24年4月1日まで）若干名



☆すこやかDAYのおしらせ☆

リズムに合わせて体を動かしたり絵本を見たりして、楽しいひとときを過ごしませんか。
日時 9月18日(水) 午前10時～11時30分
場所 支援センター2階
対象 すくすく教室登録者以外の未就園児親子

◇なかよしひろば（親子ふれあい事業）

日時 9月24日(火) 午後2時15分～3時15分
場所 子育て支援センター（2階）
対象 市内全域の就学前幼児とその保護者
内容 おばけになって遊ぼう！
持ち物 水筒



☆すくすくフェスティバルを開催します

親子教室の運動会を開催します。教室に登録されていないおさまも参加できる種目がありますので、運動しやすい服装でお越しください。
日時 10月3日(木)
受付：午前9時30分 **開始**：9時50分～正午頃
場所 総合体育館
対象 市内在住の未就園児親子（すくすく教室登録者を含む）
持ち物 上靴（親子とも必要）、下靴を入れる袋、水筒、座ぶとん（床に座るので必要）

◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉／子育て／子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。

結核を予防しよう！

平成25年9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は今でも年間2万3千人程度の患者が新たに発生しています。結核は現在でも最大の感染症です。2週間以上の咳や痰が続くなど結核が疑われる症状があれば、早期の医療機関への受診をお勧めします。

市では40歳以上の方を対象に、肺がん・結核検診を行っています。受診を希望される方は室生福祉保健交流センターにお問い合わせください。

＜結核とは＞ 感染源となる患者の咳やくしゃみとともに含まれる結核菌を吸い込むことでうつる感染症です。初めは、咳・痰、微熱など風邪と見分けが付きにくく、進行すると全身倦怠感、胸痛、食欲低下、血痰などの症状が現れます。

治療は、3～4種類の薬を6～9カ月服用することで完全に治すことができます。薬が効かなくなる耐性菌にさせないため、確実な内服が重要です。

■職員募集のお知らせ

(平成26年4月採用・平成25年随時採用)

◎薬剤師 1名(正職員)

【対象者】昭和53年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有する人又は平成26年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みの人

◎理学療法士 1名(正職員)

【対象者】昭和60年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人又は平成26年に実施される国家試験により理学療法士の資格を取得する見込みの人



◎作業療法士 1名(正職員)

【対象者】昭和60年4月2日以降に生まれ、作業療法士の資格を有する人又は平成26年に実施される国家試験により作業療法士の資格を取得する見込みの人

◎臨床工学技士 1名(正職員)

【対象者】昭和63年4月2日以降に生まれ、平成26年に実施される国家試験により臨床工学技士の資格を取得する見込みの人

【試験日】平成25年10月16日(水)

提出書類等の詳細については、問い合わせいただくか宇陀市立病院ホームページをご覧ください。

宇陀市立病院

検索

※申込は、いずれも郵送か持参で必要書類を9月10日～27日(消印有効)に市立病院経営企画課へ提出ください。

(平成25年随時採用)

◎診療放射線技師 1名(パート)

【対象者】診療放射線技師の資格を有する人

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎看護師 若干名(正職員・パート)

【対象者】看護師免許を有する人

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

※院内に保育園を設置しています。小さいお子さんがおられる方も気軽にお問い合わせください。

◎看護助手 若干名(パート)

【業務内容】病棟、外来での掃除・ベッドメイキング
移動介助・食事介助など

【採用試験】小論文・面接

【提出書類】履歴書 ※資格は特に必要ありません。

※それぞれの試験日時等については、申込者に後日連絡します。

★問い合わせ&申込先 市立病院経営企画課へ
(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時)

糖尿病教室のご案内

【9月の予定】

参加費は無料で事前予約も不要です。

○第1回 5日(木) 糖尿病の基礎知識

○第2回 12日(木) 糖尿病の治療～食事療法～

○第3回 19日(木) 糖尿病の治療～薬物療法～

○第4回 26日(木) 糖尿病の治療～運動療法～

【時間】午後1時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

◎開催予定日については毎月の広報に掲載します。

「もの忘れ・神経内科疾患の特殊外来」開設のお知らせ

「もの忘れ・神経内科疾患の特殊外来(予約制)」を開設します。

【主な診察】

●もの忘れ相談(ご家族からの相談も可能です)

1. もの忘れが気になる
2. 認知症の方との接し方がわからない
3. 介護などのサービスを知りたい など

●神経電気生理検査

●身障診断、年金診断

●脳ドック など

【診療科】神経内科



【診療日】月・火・木・金曜日の午後

【診療担当医】

拾尾(じゅうお)和彦

【診療予約方法】

予約制ですので、受診希望の方は受付窓口までお問い合わせください。

内容によっては、診察できないことがあります。

【予約受付番号】☎82-0381

【予約受付時間】午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)



9月8日は「国際識字デー」です



「国際識字デー」の始まりは、世界の教育問題に取り組むユネスコ（UNESCO：国連教育科学文化機関）が識字教育の広がり与人々の理解が深まることをめざし、「国際識字デー」を制定するよう呼びかけ、1965年のユネスコ総会で宣言されたものです。1966年9月8日、初めての「国際識字デー」を迎えました。広辞苑（第4版）では、識字とは、「文字の読み書きができること」と出ています。

「国際識字デー」は日本ではあまり馴染みがありませんが、識字の問題が深刻な非識字者の多い国々では、地域をあげてお祭りを催したり、識字の必要性を知る勉強会が開かれるなど、多くの人々が識字についての認識を新たにすることが大切なお機会となっています。

世界には、学校に通えない子どもが約7,000万人いると言われ、家庭の経済的理由により学校に行けない、学校が近くにないなど理由はさまざまです。

また、文字の読み書きができない人は、約8億人にのぼるといわれています。実に世界人口の5人に1人は、文字の読み書きができない人ということになります。そして、そのうち約3分の2は女性です。

現代の日本にも、文字の読み書きができない人たちがおられて、就学年齢を過ぎた人たちが文字を獲得するために懸命に学んでいます。

戦後間もない1950年代には、同和地区を中心に不就学や長期欠席の児童が多数報告されており、病気で寝たきりとなった父親を見ながら、必死に働く母親を助けるために仕事を手伝ったり、幼い弟や妹の子守りをする中で、学ぶ機会を奪われたとされています。

そんな中、日本での識字の取り組みは、1960年代の初め頃に福岡県で始まり、全国各地に広まりました。奈良県でも1960年代半ばから徐々に広がりました。

それから約20年後の1985年3月29日、ユネスコの成人教育パリ会議において採択された「ユネスコ学習権宣言」には次のような内容があります。

日本に住む私たちにとっては、いたって普通の文章に見えるかもしれませんが、世界的にみるとこの宣言が達成されていない地域がたくさんあります。

『わたしたちはみな、学ぶ権利を持っています。学ぶ権利とは、字を書いたり、読んだりということだけでなく、学ぶことにより、何かを深く知ろうとしたり、考えたり、自由に思いをめぐらせたりすることのできる権利です。自分の力で何かを生み出したり、自分のことをよく知り、自分の人生の歩みを綴ったり、あらゆる教育の手だてを得たり、ひとりでも人と共にでも力を発揮することのできる権利です。』

…（中略）…学習権なくして人間的発達はありえません。

…（中略）…学習権は、性別や国籍、階級や年齢、教育水準の違いなどによって人類の一部のものに限定される特権であってはなりません。』

【ユネスコ学習権宣言(1985年3月29日採択)から一部抜粋】



識字学級のようす

今日も識字の取り組みは、基本的人権の保障に関わる重要な課題として、脈々と続けられています。

また、文字の読み書きができない人に限らず、すべての人にとって、自発的に手段・方法を選んで、生涯を通じて学ぶことは、自らを豊かにするだけでなく、多様な地域課題の解決に大きな役割を果たし、より良いまちづくりや地域づくりにもつながる大変重要な活動です。

人が何かを学ぼうとするとき、遅すぎるということはありません。

今日から、あなたも何かにチャレンジしてみませんか。



◎「宇陀市介護予防事業補助金」対象事業。

■介護予防教室「わっはっは」好きなところに思うままに出かけられて、好きなものを美味しく食べられてこそ「楽しい長生き」、そのために役立つ知識・方法をご紹介します。

日時 9月8日(日) 午後1時～3時 場所 榛見が丘公民館「ひまわり」 内容 運動機能向上プログラム、口腔機能向上プログラム 対象 60歳以上の方 定員 10名 参加費 無料

■講演「東日本大震災と口腔ケア」

東日本大震災発生後2週間にわたりボランティアの歯科治療・口腔ケアにあたられた北村義久医師の経験に基づく講演会。

日時 9月22日(日) 午後1時～3時 場所 榛見が丘公民館「ひまわり」 参加費 無料

☎宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎82-8275)

■少林寺拳法子ども体験教室参加者募集

7月開催時には、多数ご参加をいただきありがとうございました。ご好評により今月も次のとおり体験教室を開催します。

「子どもに何か習わせたい」「礼儀正しく、はつらつとした子供になってほしい」等の思い

をお持ちの保護者の皆様、お子様の身心の健全な成長を目的とした少林寺拳法の体験教室をのぞいてみませんか？チビっ子たちの参加をお待ちしています。

日時 9月10日(火) 午後5時～6時30分 場所 榛原西小学校体育館 対象 市内全域の年中・年長の幼児とその保護者 服装 運動のしやすい服装 参加費 無料

※10月度入会者受付中です。

◎小学生以上の体験教室

日時 毎月第1金曜日 午後6時～ 場所 総合体育館(格技場)

☎井戸家方 (☎090-5012-7503)

■第3回辻村病院ふれあい会

病院スタッフが健康・医療・介護についての講演を行ないます。

日時 9月28日(土) 午後3時～

4時 場所 グランソール奈良 2階 参加費 無料 申し込み不要 定員 60名 テーマ「認知症について」 講師 薬剤師、介護支援専門員 榎孝博氏

☎辻村病院 (☎84-2133)

野生動物追払い犬の訓練犬を募集します

ご家庭で飼われているイヌを追払い犬(モンキーダッグ)に育ててみたい方は農林課までご連絡ください。

受付締切 9月27日(金) 訓練方法 訓練士の指導により、飼い主の方が訓練します。

訓練期間 10月～翌3月 (練習日は平日です)

テスト 申し込みの後、また訓練途中に適正テストを実施します。

☎農林課 (☎82-3975 / IP☎88-9364)

■植木の^{せんてい}剪定講習会受講者募集

55歳以上の就職支援事業として植木の剪定講習会を開催します。植木の剪定・製枝技術から庭園に関する基礎知識まで総合的に学びます。

ただし、趣味・教養を目的とした講座ではございません。

日時 9月25日・26日・27日・30日、10月1日・2日・3日・4日 場所 農林会館(座学)、市内施設(実習) 申込資格 55歳以上の方で求職活動中の方(ハローワークに求職登録が必要です) 申し込み 9月11日(水)までに奈良県シルバー人材センター協議会へ 受講料 無料

☎奈良県シルバー人材センター協議会 (☎0742-20-6501) 宇陀市シルバー人材センター (☎82-8200)

■女性のための就職準備講座

日時 10月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前10時～正午 場所 かしはらナビプラザ(橿原市) 対象 就職を希望する子育て中の女性 内容 「仕事」と「お金」に関する基礎知識、就職活動についての講義、意見交換会等 定員 30名(抽選) 参加費 無料 申込方法 9月27日(金)までに、郵送かFAXで申込書(ホームページから入手可)を☎へ。

※託児あり(一人：1回500円)

☎県子育て女性就職相談窓口 (☎0742-24-1150)

http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-24201.htm

■女性のための語学力活用セミナー

日時 10月19日(土)、11月2日(土) 午前10時～午後4時 場所 県女性センター(奈良市) 対象 語学力を活かして就労をめざす女性 内容 語学力を活かした就労に向けたプランニング、語学レベルチェック、翻訳・通訳者などとの意見交換会等 定員 30名(抽選) 参加費 無料 申込方法 9月27日(金)までに、郵送かFAX、電子申請で申込書(ホームページから入手可)を☎へ。

※託児あり(一人：1回500円) ☎県女性支援課女性就労支援係

(☎0742-27-8679 / ☎0742-24-5403) http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1658.htm

お知らせページは、巻末よりご覧ください。

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民サークルの催しや会員募集などを掲載しています。

■県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習

【教育相談】〈小学部〉 毎週火・木・金曜日(午前10時～正午)、月・金曜日(午後1時30分～3時) **〈中学部〉** 毎週火・木・金曜日(午前9時40分～正午) **〈高等部〉** 毎週火・水・木曜日(午前9時40分～正午) ※他の曜日を希望の場合は相談可。

【体験学習】〈小学部〉 10月25日(金) 対象：来年度就学幼児 **〈中学部〉** 火・木・金曜日：個別に随時実施 **〈高等部〉** 個別に随時実施 ※事前予約が必要です。

☎奈良県立二階堂養護学校 (☎0743 - 64 - 3081)

■成年後見制度に関する説明会

日時 9月16日(月・祝) 午後1時15分～4時50分 場所 橿原市商工経済会館7階(橿原市久米町652-2) 内容 「成年

後見制度(法定・任意)」「高齢者と障がい者のための成年後見相談会」※相談希望の方は、事前に申し込みください。受講料無料 定員 100名

☎奈良県司法書士会 (☎0742 - 22 - 6677)

■第22回奈良県レクリエーション祭参加 第35回奈良県ダンススポーツ競技会

入場無料・出入自由・応援歓迎、観戦・ご声援をお願いします。

日時 9月23日(祝・月) 午前10時～午後6時 場所 市総合体育館 内容 全国各地から200組、400名の選手(B級～6級)が集い華麗な演技を競います。午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部 午後：スタンダード種目

☎西村方 (☎82 - 2327) (<http://www.jdsf.or.jp/nara/>)

■ミニ企業合同説明会

日時 10月4日(金) 午前11時～午後4時 場所 エルトピア奈良(奈良市西木辻町) 対象 平成26年3月大学卒業予定者及びおおむね45歳未満の求職者 ※事前の申し込みは不要です。

☎ならジョブカフェ(社)奈良経済産業協会 (☎0742 - 20 - 2210)

■宇陀初えびす第九代福娘大募集



開催日時：平成26年2月8日(土) 場所 恵比須神社社内(大宇陀下本) 対象 宇陀初えびす前日と当日、ボランティアとして手伝っていただける18～30歳まで(高校生不可)の未婚女性 募集人数 6人 期間 10月31日(木)まで 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く) 抽選日 11月17日(日) 応募多数の場合は後日福娘希望者御本人による抽選にて決定。抽選日に説明会も行いますので、必ずご参加ください。

☎宇陀商工会 (☎82 - 2211)

■桜井宇陀サッカー教室参加者募集

この教室は、スポーツ振興くじ(toto)助成事業です。



[参加費無料]

【日時】 10月6日(日) 午前10時～午後3時30分

【場所】 御杖小学校(雨天は御杖小学校体育館他)

【対象】 ○圏域内(桜井市、宇陀市、曾爾村、御杖村)に住所を有する4・5歳～中学生 ○サッカー未経験者、男・女問わず

【申込方法】 9月27日(金)までに、封書により結果連絡用「官製はがき」同封のうえ、桜井宇陀広域連合サッカー教室係まで。

※参加申込書および参加承諾書は、ホームページからダウンロード可。

【募集人数】 60名(先着順)

☎桜井宇陀広域連合 サッカー教室係 (☎0744 - 44 - 1444)

■市民法律講座

日時 9月14日(土)・午後1時～3時 場所 奈良弁護士会館 テーマ 消費者問題 申込方法はがき・FAXにて、「消費者問題」と明記し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し☎へ

■「法の日週間」記念無料法律相談

日時・場所 ○10月2日(水)・奈良弁護士会館(奈良市) ○10月7日(月)・経済会館(大和高田市) ※時間はいずれも、午前9時30分～正午と午後1時～3時30分(相談時間1人30分)です。申込方法 9月9日(月)～30日(月)までに、電話で☎へ

☎奈良弁護士会 (☎0742 - 22 - 2035 / FAX0742 - 23 - 8319) 〒630 - 8237 奈良市中筋町22 - 1 (午前9時30分～正午 / 午後1時～5時 ※土・日曜日、祝日は受付不可)

はい！こちら消費者相談窓口です。

『違法だ！』『合法だ！』その時点で もう危ないんです。
合法ハーブにご注意！！

最近、インターネット等により、手軽に何でも購入できる時代になってきました。そのひとつ、低価格で合法ドラッグ・合法ハーブと称して販売される製品があります。覚せい剤や麻薬等の指定成分ではないため、合法等と言われ安心であるかのような誤解がありますが、決してそうではありません。また、違法ドラッグは規制を逃れるため、目的を偽装（ポプリ・お香・アロマ等芳香剤や試薬・ビデオクリナー等）して販売されています。このような新たなドラッグが日々出現しており、薬事法の改正や規制・取り締まりが強化されてきていますが、イタチごっこであるのが実情です。

軽い気持ちで手を出すと、精神に作用して事故や犯罪につながりますし、仮に元に戻れたとしても、身体や脳に受けたダメージは一生浄化されません。

買わない！使わない！関わらない！このような商品事故等の情報提供もお待ちしております。

◎市役所で月曜日に相談室(下表参照)を開設しています。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

皆さんの周りで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…と思うことはありませんか。法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、様々なご相談をお受けします。[相談無料・秘密厳守]

日時：9月9日(月)～9月15日(日)
 平日：午前8時30分～午後7時
 土曜日・日曜日：午前10時～午後5時

相談員：奈良地方法務局職員・奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

○全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

☎0570 - 003 - 110 (全国共通ナビダイヤル)

※電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

📍奈良地方法務局人権擁護課
 (☎0742 - 23 - 5457)

● ● ● 今月の無料相談 ● ● ●

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	9月4日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課 (☎82 - 2147/IP☎88 - 9077)
	9月11日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	9月17日(火)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	行政相談：総務課 (☎82 - 1302/IP☎88 - 9068)
	9月18日(水)	午前9時～正午	宇陀市役所 (212会議室)	
消費者相談窓口 【予約不要】	9月2日・9日 30日 (各月曜日)	午後1時～4時	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82 - 2457/IP☎88 - 9081)
税務相談センター 【要予約】	9月18日(水)	午後1時～4時 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで。	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82 - 1306/IP☎88 - 9072)
こころの健康相談 【要予約】	9月17日(火)	午後1時30分～ 4時30分	大宇陀 保健センター	介護福祉課 (☎82 - 3675 /IP☎88 - 9088)、室生 福祉保健交流センター (☎92 - 5220/IP☎88 - 9175)
DV (ドメスティック ・バイオレンス) 相談 【要予約】	9月25日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせ します。	人権推進課 (☎82 - 2147/IP☎88 - 9077)
心配ごと相談 【予約不要】	9月4日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83 - 2251/IP☎88 - 9195)、菟田野地域事務所 (☎84 - 2521/IP☎88 - 9188)、室生地域事務 所 (☎92 - 2001/IP☎88 - 9182)、厚 生保護課 (☎82 - 2221/IP☎88 - 9079)
	9月11日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	9月17日(火)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	
	9月25日(水)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談 【要予約】	9月10日(火)	午後2時～5時 ※相談員の都合で中止と なる場合があります。	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーション やまと (☎0744 - 44 - 2055)
中南和法律相談 センター 【要予約】	9月20日(金)	午後1時～4時 ※相談日の1週間前よ り受付。(1人30分)	宇陀市役所 (213会議室)	奈良弁護士会 (☎0742 - 22 - 2035)
	他の相談場所も利用できますので、奈良弁護士会にご確認ください。			

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号の折り込みの「うだし社協だより」5ページに掲載しています。

既存木造住宅耐震改修補助の追加募集

平成25年度の既存木造住宅の「耐震改修補助」の追加募集をします。

ご希望の方は、所定の申込用紙に必要書類を添付して申し込んでください。

【補助の対象となる住宅】

建築時期：昭和56年5月31日以前に着工又は完成

構造：木造（枠組壁工法、在来軸組工法）

階数：2階建て以下

【既存木造住宅耐震改修補助】（若干数）

◇補助額：補助対象工事の区分・費用に応じて20万円～50万円を補助します。

※ただし、耐震改修工事に要した費用が50万円以上の工事が対象となります。

◇補助対象工事：補助金の交付対象となる耐震改修工事は、次のいずれかの工事となります。

(1) 安全型：建築士が行った耐震診断で上層部の構造評点が1.0未満と診断されたもので、建物全体の構造評点を1.0以上にするために施工する耐震改修工事

(2) 生命重視型：建築士が行った耐震診断で上層部の構造評点が0.7未満と診断されたもので、建物全体の構造評点を0.7以上にするために施工する耐震改修工事

◇必要書類：建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書など

【申込期間】9月2日(月)～12月20日(金)まで

- ※先着順により決定します。
- ※予算枠に達し次第受付を終了します。
- ※申込用紙は都市計画課の窓口で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。



【減税制度について】

安全型の耐震改修をした場合、以下の減税制度を受けられる場合があります。

【所得税】耐震改修に要した費用の10%（最大20万円）が所得税額から控除されます。税務署への確定申告が必要となります。

なお、控除を受けるには「耐震改修証明書」が必要となります。桜井税務署（☎0744 - 42 - 3501）までお問合せください。

【固定資産税】固定資産税が一定期間2分の1に減額されます。

税務課（☎82 - 1306）までお問合せください。

問 都市計画課

（☎82 - 5624 / IP ☎88 - 9092）

夏期短歌教室

作品発表

（文化協会

短歌部）

公園の遊具にもたれ天仰ぐ空にはみ出す葉っぱ一面	森 史子
包むとは心をも包むと母いいし粗糲整ふる来客の朝	笹岡 喜美
曇る日に野に出て小豆植えにけり長きホースで朝夕水やり	乾 キミ
ワーゲンを買おう買おうと思いつつ遂に決めたり手にはいるなり	福家 文夫
老の手で箒作りの無力さよ幾ら締めても充に及ばず	藤田 一恵
紫陽花のよひらの露のかがやきの汚れなき碧われをうるおす	西岡千凜子
夕雨ははげしく降りし土はねてひと夜の朝に紫陽花映ゆる	田村 慧子
南天の花咲き梅雨の晴れたまを風ゆらし居て白くこぼれる	米田枝美子
朝露に淡く光れる合歡の花長き睫の女孫の浮かびて	大畑美千代
塩まぶし梅酢の上がり上出来とガラスに雨のあじさいを見る	冨田 昌子
サラダ菜の植えしばかりの葉を叩く五月の雨は止む気配なし	松本美代子
藪中に人知れず咲く山躑躅わが散策の憩の場なり	山根 雄介
物音の途切れし刻よしやがの花古里の家まぼろしの中	西岡喜之子
陽だまりのベンチに憩えはざわざわと風の声かも木々のざわめき	峠 靖子
麦の秋ゴーヤのカーテン生き生きとつむじ風うけ手入れ楽しむ	森岡美英子
月光は梅によりきぬ寒の気の凍るしづけさ切崖にたつ	上東由美子
梅雨の雨やみて晴間を濃みどりの青田となりて風の輝く	西田サト子
炎天下すつと立ちいるノカンゾウ朱の色つけて群らがりてあり	大西 初枝
歴史的町並歩き唯一軒窓辺に布団乾したる我が家	堀辺喜久雄
笹ゆりを庭に咲かせどなほかなし妹は耐へるや風荒ぶ日を	浦田 義子
身の丈にあひたる歌をこつこつと詠み続け来ぬ五十余年を	小林 章
どこまでもドクダミの花続く道花の力を我に教えし	松平 孝次
夏風邪の熱に眠れぬ日々なれどうつらうつらの中に母居る	大畑 康子
その友を殺むるまでに積りたる少年の鬱 霧雨けぶる	下田 峯子
首輪なき太りし犬のうるつきぬ手綱なき身のどこかのびやか	小泉 弘子
ひたすらに歩む宇陀野に追いかけて来る鳥達へ口笛を吹く	笹岡 芳匡

平成榛原子供のもり公園開催 イベント参加者募集

◎「秋のファミリー石窯教室」参加者募集

食欲の秋！野外で石窯を利用した、焼き立てのパンやピザを食べよう！！

【日時】10月27日(日)

午後0時30分～3時（受付は正午～）

【場所】平成榛原子供のもり公園

【内容】パン1個、ピザ1枚

【募集定員】8グループ（1グループ5人まで、1人でも参加可。）

※ただし、小学生3年生以下の児童は保護者同伴。

【参加費】9月8日(日)から、1,200円(1グループ)

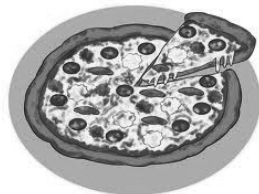
【服装】汚れてもよい服装

【持ち物】エプロン、手拭きタオル、飲み物など

【申込方法】電話（FAX不可）で☎まで申し込み

※お車でお越しの方は、一般駐車場（有料）をご利用ください。

※小雨決行、中止の場合は、参加者にご連絡いたします。



☎平成榛原子供のもり公園

(☎82 - 7411 / IP☎88 - 9105)

第8回美術展覧会 出品作品の募集

「宇陀市美術展覧会」の出品作品を募集します。



【出品資格】15歳以上の市内在住・在勤・在学の方

【募集部門】絵画・書芸・写真・彫塑工芸の4部門

【申込方法】所定の出品申込書に必要事項を記入のうえ、10月15日(火)までに生涯学習課または、中央公民館及び各分館へ申し込みください。

【公開期間】11月1日(金)～4日(月)

【会場】宇陀市役所（4階・5階）

【各賞】市展賞（全部門を通じて1点）・金賞・銀賞・銅賞・奨励賞

【その他】詳しい「要項」及び「出品申込書」は、生涯学習課または、中央公民館及び各分館・市役所1階ふるさとテラス等に設置しています。

☎生涯学習課

(☎82 - 3975 / IP☎88 - 9364)

受講生募集

市中央公民館講座

◎心と体のリフレッシュ講座 ～ピラティス第3回

ゆっくり筋肉を鍛えて体のゆがみを
矯正しませんか

ヨガのストレッチの効果とともに、ウエイト・トレーニングにより筋肉（インナーマッスル）を鍛えて骨盤などのゆがみを矯正して、健康な体を作ります

血液の循環がよくなり、筋を引き伸ばし、全身をまんべんなくしっかりと使うので、全身がすっきりと伸び、筋力を回復させ、たるみを防ぎます。心と体をリフレッシュしながら、プロポーションや姿勢を維持しませんか。

【日時】9月22日(日) 午後1時30分～3時

【場所】中央公民館（大宇陀地域事務所向かい）

【対象】市内在住・在勤・在学の人
（中学生以下は保護者同伴）

【定員】30名（定員になり次第締め切り）

【講師】松本睦美さん（フィットネスインストラクター）

【受講料】無料

【準備物】動きやすい服装、飲み物、タオル

【申込方法】9月10日(火)～20日(金)までに、電

【申込先】中央公民館（〒633 - 2165 大宇陀中庄202）

【休館日】木曜日・祝日

☎中央公民館（☎83 - 0551 / IP☎88 - 9180 / ☎83 - 1027）

話またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号を明記）にて中央公民館へ

◎わんぱくクラブ

～親子でエクササイズ～

みんなが知っている季節の歌や子どもたちの大好きな曲に合わせて身体を動かしたり、大きな柔らかいボールを使った遊びや身体を使うゲーム等を予定しています。楽しく身体を動かし、心身ともにリフレッシュを図りませんか。

【日時】10月19日(土) 午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館（大宇陀地域事務所向かい）

【対象】市内在住・在勤・在学の方で、子育てをされている方と小学生以下の子ども

【定員】30組（定員になり次第締め切り）

【講師】竹内智樹さん（フィットネスインストラクター）

【受講料】無料

【準備物】動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

【申込方法】9月10日(火)～30日(月)までに、電話またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号を明記）にて中央公民館へ

◆◆ 募集コーナー ◆◆

市の不要備品を売却します

市では、所有する不要備品を下記の条件で公売します。購入ご希望の方は、お問い合わせください。



【公売物品】

応接5点セット

(テーブル×1、3人用椅子×2、1人用椅子×2)

【売却方法】指定様式による一般競争入札

最も高い購入希望価格を提示した購入希望者に売却

【申込方法】9月12日(木)～26日(木)までに、所定の様式により申し込みください。

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時まで。

問 大宇陀地域事務所地域市民課

(☎83 - 2251/IP☎88 - 9114)

さんとおぼあ榛原 臨時職員募集

介護職員 (若干名)

【要件】62歳までの方

【時給】840円～940円

【申し込み】履歴書をさんとおぼあ榛原庶務課へ

(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

問 さんとおぼあ榛原(☎85 - 2525/IP☎88 - 9065)



「うだ育児の日」宣言セレモニーを開催

「ウェルネスシティ宇陀市」を目指す本市では、若い世代に子育ての楽しみや喜びを伝えるなど、地域や社会全体で子どもを生き育むことへの意識啓発のため、毎月19日を「うだ育児の日」と宣言することを予定しています。

そこで、記念催事を次のとおり開催しますので、お子様連れでご参加ください。

なお、詳しくは広報うだ10月号折込チラシをご覧ください。

【日時】10月19日(土) 午前11時～

【場所】サンクシティ榛原店 1階広場

【内容】(予定)

○子育て体験談・子ども応援メッセージ披露

○「うだ育児の日」宣言文の朗読

○「こんにちは、子育て支援センターです！」

○「こんな時は、ファミサポへ！」

○お楽しみ参加賞(お菓子・先着100名)をプレゼント

問 子ども支援課

(☎82 - 2236/IP☎88 - 9080)



子育て支援センターの「パパ感謝デー」より

「うだはつらつタオル体操」研修会参加者募集

宇陀市では、「うだはつらつタオル体操・筋力トレーニング」を市民に広く実践していただくため、次のとおり研修会を開催します。

この機会にぜひ参加して、毎日の生活に運動習慣を取り入れましょう。

【日時・場所】

【榛原】9月6日(金) 農林会館

9月13日(金) 榛原総合センター

【室生】9月30日(月) 室生振興センター

【菟田野】10月1日(火) 菟田野分館

【大宇陀】10月8日(火) 中央公民館

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分です。

【内容】「年をとっても生き生きと生活するために」講話、はつらつタオル体操・筋力トレーニングの実技指導

【講師】理学療法士 江藤隆夫先生

【持ち物】お茶など、運動靴(農林会館に参加の方は上靴)、動きやすい服装

【申し込み】参加希望日の前日までに、住所・氏名・年齢を室生福祉保健交流センターまで

問 室生福祉保健交流センター

(☎92 - 5220/IP☎88 - 9175)



「はつらつタオル体操」は、うだチャン11で放映しています

放映時間は、広報うだ27ページの番組表をご覧ください。

※参加者には、「はつらつタオル体操・筋力トレーニング」にタオル体操のポイント解説がついたDVDを進呈します。

音楽の森ニュース

★★音楽の森ふれあい館★★

住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/☎97-2215
開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

■屋下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～（45分間） 内容 右表参照

◎第2・4木曜日は「むろうコーラス」練習のため午後3時～（45分）となります。

※都合により内容等が変更する場合があります。

■音楽の森

「屋下がりのスペシャルコンサート」開催

【日時】10月10日 午後2時～3時

【場所】音楽の森ふれあい館

【チケット】500円

（喫茶コーナーにて自由にお飲み下さい）

【出演】「むろうコーラス」

指導：荒井敦子 ピアノ：大山理保

電子オルガン：平田安津子、西川由美子

水	木	土	日
			1 電子オルガン 歌：西川由美子
4 電子オルガン 歌：西川由美子	5 歌：ピアノ 大山理保 福家明世	7 ピアノ：大山理保	8 歌：ピアノ： 福家明世
11 民謡トーク： 勝山好弘(1時間)	12 歌：荒井敦子 ピアノ：大山理保 福家明世	14 フォークソング ：ケセラ(1時間)	15 歌：ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正
18 電子オルガン 歌：西川由美子	19 ピアノ：大山理保	21 歌：ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正	22 電子オルガン 歌：西川由美子
25 琴： グループ絃竹	26 歌：荒井敦子 ピアノ：大山理保	28 電子オルガン 歌：西川由美子	29 歌：ピアノ： 福家明世

◎参加費300円（お茶・コーヒー付）が必要です。

※9月21日～23日 室生の里巡りに参加します！

問 音楽の森ふれあい館 (☎97-2215) または企画課 (☎82-1362/IP☎88-9074/FAX 82-3900)

ふるさと元気村 だより

室生下田口1112 (☎&Fax 93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日：毎週木曜日

今、アーティストたちが熱く燃えている！個々の創作活動に、自己表現に...

◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
きりえ空間（切り絵教室・テーマ：自然）	1,000円	江本 幸雄	7日、15日 (午後1時～)
のんき窯（陶芸教室）	700円	阿賀谷 敏雄	7日(午前10時～) 15日(午後1時～)
0174油絵教室	1,500円	左海 和人	4日、18日 (午後1時30分～)
クラフト工房（折り紙・ダンボールクラフト）	1,000円	汾陽 次夫	14日、28日 (午後1時30分～)
山里染工房（自然の恵みを染めた作品作り）	1,000円	室生染め工房	7日、15日 (午後1時30分～)
げんき村グラウンドゴルフ(全地区)	100円	元気村グラウンド	27日 (午後1時～)
下田口グラウンドゴルフ同好会	100円	元気村グラウンド	毎週月曜日 (午後1時～)

アトリエ常設アーティスト募集中！

※楽しむアート特別講座新規開設者も同時に募集しています。

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

問 ふるさと元気村 (☎93-4400) または企画課 (☎82-1362/IP☎88-9074)

◆ふるさと元気村の催しのご案内

★今年も行います！

第20回「切り絵空間と仲間たち展&室生の里巡り」（奈良県芸術祭参加行事）開催

室生地域全域で行われる芸術とグリーンツーリズムを満喫する3日間です。

元気村でも展覧会を実施します。

【開催日】9月21日(土)～23日(月)

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	17日
初歩の茶道教室	大林 弘子	8・22日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	11・25日
和文化きもの教室	堀口 育子	7・21日
着物リフォーム(和服・洋服)	菊山敏子・弓場絹江	17・18・24日

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。
※講師の都合等により、開催日が変更になる場合があります。

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。

<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>

図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

●おはなし会（約30分）

★すくすくひろば（0～3歳）

日時 11日(水)、25日(水)

- ①午前10時～ ②午前10時45分～
③午前11時30分～

（①②③とも同じ内容）

★おはなしクラブ

日時 14日(土)、28日(土)

- 午前10時30分～（3～5歳）
○午前11時15分～（6～12歳）

●放課後子ども教室

日時 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

○午後3時30分～

●映画会「みんなだいすきジャムおじさん」(約35分)

上映日 21日(土) 午前11時～

●人形劇「三枚のお札」・♪アンパンマンと遊ぼう♪

出演：チャカポコ

日時 7日(土)

- ①午後1時～ ②午後2時～（①②とも同じ内容）



■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

●おはなし会（約60分）

日時 21日(土) 午前10時30分～

場所 和室（2階）

●映画会「月見の枝」他（約30分）

上映日 28日(土) 午前10時30分～

場所 研修室（1階）

★話題の新刊図書★

【一般書】（大宇陀図書館所蔵）

■『山頂駅からの山あるき西日本』

出版：JTBパブリッシング

ロープウェイやケーブルカーで山頂(山腹)までアプローチして山歩きを楽しめる西日本エリアの36コースをガイド。登山コースで見られる花や、山歩きの基礎知識などの役立つ情報も満載。データ:2013年4月現在。



【児童書】（大宇陀図書館所蔵）

■『夏っ飛び!』

作：横山 充男，絵：よこやま ようへい

出版：文研出版

「おれも6年生のときに飛んだ。だから、おまえも飛ぶ」父さんは、どうしてもおれを神柱祭に出そうとする。10メートルの高さから飛び込むなんて、じょうだんじゃない。でも、転校生の友也も神柱祭に出ると言い出して…。



★宇陀市立図書館のホームページ★

<http://library.city.uda.nara.jp/>

9月の中央図書館および大宇陀図書館の休館日は

3・10・16・17・23・24日です。

問 中央図書館（☎82 - 4749 / IP ☎88 - 9110） 大宇陀図書館（☎83 - 0977【代】）

宇陀市文化会館だより

大宇陀拾生871（☎83 - 0977）

9月の休館日：3・10・16・17・23・24

■展示コーナー

大宇陀高校90年の歩み

9月25日(水)～9月26日(木)

奈良県で四番目に古い旧制中学校としてスタートした大宇陀高校は、今年で創立90周年を迎えます。昔の校旗や制服、校舎の写真などで歴史を振り返るとともに、卒業生で直木賞作家・黒岩重吾氏の資料を展示します。

9月のかぎろひホール催し（8月5日現在）

日	曜	催し物案内	主催者	時間	対象
7	土	宇陀市まちづくり講演会 講師 studio-L 西上ありさ氏	宇陀市	午後1時30分～	一般 (無料)
19	木	5周年記念 カラオケ憩いの会	椿寿荘	開場：午前9時 開演：午前9時30分～	一般 (無料)
25	水	創立90周年 芸術鑑賞会	大宇陀高校	午後1時～ 午後2時30分	関係者
26	木	創立90周年 文化祭	大宇陀高校	午前9時～	関係者
29	日	宇陀地区交通安全 フェスティバル2013	宇陀地区交通対策協議会・(財)県交通安全協会宇陀支部協会・宇陀地区安全運転管理者協会・宇陀警察署	午後2時～	一般 (無料)

宇陀市国民健康保険へ加入の皆さまへ

特定健診は、もう受診されましたか？ 年に一度は

特定健診で健康チェック！！

宇陀市国民健康保険は、“健康都市ウェルネスシティ宇陀市”の基本理念のもと、国保に加入されている方を対象に、近年増えている糖尿病や高血圧症等の生活習慣病の発症や重症化を防止するため特定健康診査と特定保健指導を実施しています。

今年度は「ふしめ健診」として、前年度（平成24年4月2日から平成25年4月1日までの間）に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になられた方を対象に、特定健診を無料で受けていただけるクーポン券を配布しています。また、検査項目に心電図と貧血検査が増え内容が充実しました。

【受診方法】 まずは、室生福祉保健交流センター（☎92-5220/IP☎88-9175）へ申し込んでください。受診票を送らせていただきます。

【対象】 宇陀市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方

【実施期限】 平成25年12月まで

【料金】 1,000円（特定健診無料クーポン券対象の方は除く。）

【健診の内容】 身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、血中脂質検査（中性脂肪・コレステロール）、肝機能検査、血糖検査（空腹時血糖・ヘモグロビンA1c）、尿検査、心電図、貧血検査、腎機能、痛風（尿酸）

【受診場所】 市内の実施医療機関、室生福祉保健交流センターまたは、大宇陀・菟田野・榛原保健センター



健診を受けるメリットは？

●生活習慣病を早期に発見

メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の発症を早期に発見するうってつけの機会です。

●生活習慣改善に取り組みやすい

個人の健康状態やライフスタイルに合わせたアドバイスを受け、取り組みやすいことから始めるので、効果的です。

●医療費も抑制できる

一人ひとりが生活習慣の発症・重症化を予防できれば、ご家庭の医療費を抑えられるだけでなく、国保が負担する医療費も削減できます。

みなさんが健診を受けて、健康になることが、国保の安定した運営につながります。

☎保険年金課（☎82-3672/IP☎88-9086）

こんな方にぜひ受けていただきたい健診です。

●自分は、元気だから病気なんて関係ないと思っている方

生活習慣病は、発症して重症になるまで自覚症状が出にくいので、健診で気づく場合がほとんどです。

●軽い高血圧・高血糖の方など

数値が正常範囲でも少しずつ悪化していませんか？リスクが重なり始めたら注意が必要です。

●毎日忙しくて、自分の健康に気をつかうゆとりがない方

医療機関とご相談のうえ、ご都合のよい時間に受診できます。

定期的に健診を受けて、まずは体の状態を知ることから始めましょう。

宇陀市国保は、あなたの体に合った健康づくりのお手伝いをします。

奈良県水道局より通行規制のお知らせ

水道管理設工事に伴い、下図の区間①②において、車両は通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

【通行止め期間】

9月24日(火)～10月22日(火) 午前9時～午後5時

※日曜日、祝日は休工します。

○進捗状況及び天候不順等により行程を変更する場合があります。

◆9月24日～25日：区間①の配管工事

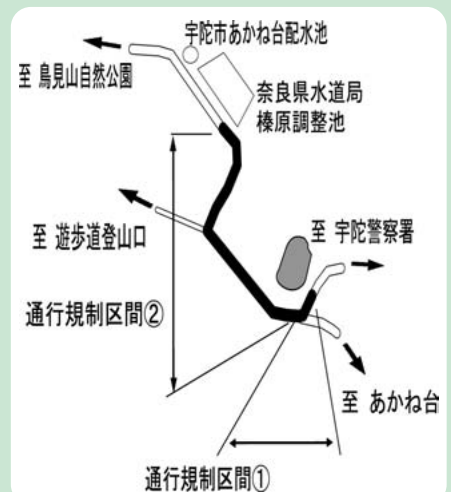
（あかね台⇄宇陀警察署東側への循環はできません）

◆9月26日～10月16日：区間②の配管工事

（西峠三叉路から鳥見山方面の通行はできません）

◆10月17日～10月22日：区間①②の舗装復旧

☎奈良県水道局 広域水道センター（☎0743-54-5985）



宇陀市の参議院議員通常選挙の結果【平成25年7月21日】

奈良県選挙区で堀井いわお氏が当選 宇陀市の投票率は59.59%

第23回参議院議員通常選挙が7月21日(日)に行われ、即日開票の結果、奈良県選挙区では堀井いわお氏が当選しました。

宇陀市の投票率は59.59%で、前回(平成22年)の64.15%を4.56ポイント下回りました。

また、政党名と名簿掲載者名のどちらでも投票できる比例代表では、政党の得票が

12,783,300票、候補者の得票が3,979,689票という結果になりました。

宇陀市開票区の候補者別得票数及び比例代表の政党等別・選挙区の得票数、投票結果は次のとおりです。

市選挙管理委員会【総務課内】
(☎82-1302/IP☎88-9068)

◆投票及び開票結果

	選挙区選出	比例代表選出
当日有権者数	29,165人	29,165人
投票者数	17,380人	17,376人
うち期日前投票所投票者数	5,356人	5,353人
棄権者数	11,785人	11,789人
投票率	59.59%	59.58%

《選挙区選出》

投票総数	17,380票
うち有効投票	16,624票
うち無効投票	756票

【選挙区】候補者別得票数(宇陀市開票区)

候補者氏名(届出順)	党派	宇陀市における得票数
田中 たかこ	幸福実現党	521票
大西 たかのり	民主党	4,685票
谷川 かずひろ	日本共産党	1,569票
堀井 いわお	自由民主党	9,849票

《比例代表選出》

投票総数	17,376票
うち有効投票	16,764票
うち無効投票	610票
うち持ち帰りその他	2票

【比例代表】政党等別・得票数(宇陀市開票区)

みんなの党	700.422票
民主党	2,241.205票
新党大地	71.75票
社会民主党	315票
生活の党	138.068票
みどりの風	154.876票
自由民主党	6,733.607票
日本共産党	1,177.392票
公明党	2,689.897票
緑の党グリーンズジャパン	48.126票
日本維新の会	2,399.646票
幸福実現党	93票

※小数点以下は按分票です。

按分票とは…同じ氏・名の候補者が2人以上いる場合、その候補者の氏、または名のみ記載された票をそれぞれの候補者の得票に応じて票を振り分けることです。そのため、小数点以下の得票数が生じることになります。

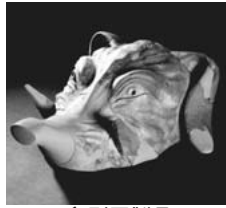
公共施設 IP 電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課 [水道局内]	88-9104	夜間緊急時は こちらを利用 82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
	88-9099	82-1301	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
危機管理課	88-9070	82-1304	都市計画課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
企画課	88-9074	82-1362	公園課	88-9093	82-3674	【公民館】		
財政課	88-9071	82-1305	建設課	88-9095	82-5638	市中央公民館	88-9180	83-0551
徴収対策課	88-9085	82-3643	公営住宅課	88-9096	82-5642	大宇陀分館	88-9180	83-0551
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	菟田野分館	88-9190	84-3521
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	【教育委員会】			榛原分館	82-3377	82-0374
市民課	88-9076	82-2143	教育総務課	88-9259	82-3973	室生分館	92-2496	92-2496
保険年金課	88-9086	82-3672	生涯学習課	88-9364	82-3975			
環境対策課	88-9078	82-2202	文化財課	88-9365	82-3976			
人権推進課	88-9077	82-2147						
健康増進課	88-9087	82-3692						

**史跡宇陀松山城跡出土資料展
「鬼面百相」のご案内**

史跡宇陀松山城跡の発掘調査を実施したところ、石垣や建物跡が見つかり、多くの瓦なども出土しました。

なかでも鯨瓦や象形瓦製品の出土は珍しく、その造形は個性があふれています。様々な表情の鬼瓦や鯨瓦などをご覧ください。



象形瓦製品

【展示期間】 9月5日(木)～24日(火)

【展示場所】 まちなみギャラリー『石景庵』
(宇陀市大宇陀上1994)

【展示品】 鯨瓦、象形瓦製品、鬼瓦、写真パネル
☎文化財課 (☎82-3976/IP☎88-9365)

**児童扶養手当 特別児童扶養手当を
受給中の方へ**

現在受付中の**特別児童扶養手当の所得状況届**について、**受付は9月10日(火)まで**ですので、届出がまだの方はお忘れのないようお手続きください。

また、**児童扶養手当の現況届がお済みでない方は、至急お手続きをお願いします。**

なお、受付時間は、土・日曜日、祝日を除く開庁時間ですのでご注意ください。

☎子ども支援課 (☎82-2236/IP☎88-9080)

公共施設予約システム及び対象施設の利用申請受付業務の一時停止について

システム改修のため、下記の期間、公共施設予約システムを一時停止します。空き状況の照会や仮予約等の公共施設予約システムのすべての機能がご利用になれません。

また、各施設窓口においても、公共施設予約システム対象施設の空き状況の照会や利用申請手続等のすべての手続ができません。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

【停止日】 9月15日(日) 午後6時～

9月17日(火) 午前8時まで

なお、施設の利用については、休館日にあたる施設を除き、通常どおりです。

☎秘書広報情報課 (☎82-3912/IP☎88-9083)

【訂正とお詫び】

広報うだ8月号 P24掲載【税金の納期限】の記事において、内容の誤りがありました。ここに訂正し、お詫びいたします。

【誤】 固定資産税(第2期)及び
国民健康保険税(全期・第1期)

【正】 市県民税(第2期)及び
国民健康保険税(第2期)

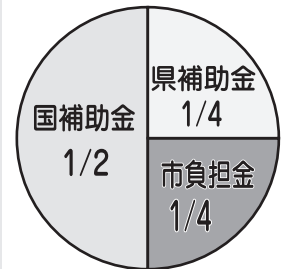
★地籍調査と固定資産税 NO.3

地籍調査事業が実施されている土地については、未調査地区との均衡上、特例で、調査結果が従来の登記地積より大きい場合は調査前、小さい場合は調査後の地積で課税していることは前号でお知らせしました。今回は特例課税に関わる問題点について具体的に考えてみます。

◆地籍調査事業の費用

地籍調査が土地所有者にとって有用なものであることは、既にお伝えしました。地籍調査事業には受益者の費用負担はありませんが、土地所有者の皆さんのご協力とともに、多くの税金が使われています。

地籍調査事業の費用構成



+ 事業従事職員の人件費

又、地籍調査後に

相続や売買等の所有権移転があったときは、地籍調査後の面積で課税することとなっているため、地籍調査前・後という、この課税の“使い分け”にも、市役所の事務と費用が発生しています。

◆固定資産税の税収について

このように費用を掛けても、現状の特例による課税方法を続けていけば、地籍調査後の土地の固定資産税収入は本来の額より少ないままとなります。課税事務上においても本来より多くの事務量と費用を要します。

◆課税の不公平感

その一方で、元々実測に基づく登記地積で課税されている土地所有者や相続などで地籍調査後の地積で課税されるようになった土地所有者と、地籍調査の特例を受けておられる土地所有者との課税の違いが、不公平であるという声があります。次号に続きます。

☎税務課 (☎82-1306/IP☎88-9072)

新築した家屋の実地調査 固定資産税

住宅や店舗、倉庫、車庫など本年中に新增築された家屋は、翌年度分から固定資産税の課税対象となります。完成した家屋の実地調査日時は事前に文書でお知らせし10月から順次に行います。調査は、外観調査だけでなく家屋内部の調査も必要ですのでご協力をお願いします。

また、入居直前の調査をご希望される場合は、事前に税務課までご連絡をお願いします。

なお、建替えの場合など取り壊された家屋の確認も調査時に行いますが、建替え予定のない家屋を取り壊された場合は届出をお願いします。

☎税務課 (☎82-1306/IP☎88-9072)

水道メーターの取替えを行います

計量法による検定有効期限を迎える水道メーターの取替えを行います。

屋外作業ですので、**お留守でも実施させていただきます**とありますが、ご了承ください。

取替え終了時には、お知らせの文書で通知いたします。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないようご協力をお願いします。

【実施期間】 9月15日(日)～9月30日(月) **【予定】**

【施工業者】 宇陀市上下水道協同組合

【費用】 無料

9月の対象地域 (各地域の一部)

榛原地域	榛原長峯 榛原赤瀬 榛原額井 榛原福地 (五月ヶ丘) 榛原萩原 (小鹿野 玉立 西峠 墨坂 新吉田 福田 東町 稲荷)
大宇陀地域	大宇陀下本 大宇陀下中 大宇陀下出口 大宇陀大東 大宇陀迫間 大宇陀拾生 大宇陀西山 大宇陀岩室 大宇陀小附 大宇陀芝生 大宇陀馬取柿 大宇陀内原
室生地域	室生大野 室生三本松 室生無山 室生瀧谷 室生龍口 室生砥取 室生染田 室生下笠間

☎ 水道局総務課 (☎82 - 2185 / IP☎88 - 9067)

スポーツ安全保険加入のおすすめ

スポーツ安全保険は、スポーツ活動や文化団体などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とし、団体活動中やその往復中の傷害事故及び賠償責任を負う事故を補償するものです。

突然死(急性心不全、脳内出血など)の場合には、葬祭費用が支払われます。

加入用紙・保険資料は、生涯学習課または、市内社会体育施設に備えています。

☎ 生涯学習課 (☎82 - 3975 / IP☎88 - 9364)

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員のご紹介

困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

貝田勝美さん(榛原檜牧) 檜牧地区担当

〈退職者〉 岡本良一さん(榛原檜牧) 2月1日退任

国民年金保険料後納制度が始まります (国民年金保険料の納期限の延長)

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めて頂くことで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や、資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から過去10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができません。

後納保険料を納付する場合は、事前に申込みをお願いします。

ただし、審査の結果、後納制度による納付をご利用できない場合があります。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル

(☎0570 - 011 - 050)

日本年金機構 桜井年金事務所

(☎0744 - 42 - 0033)

保険年金課 (☎82 - 3672 / IP☎88 - 9086)

秋の交通安全県民運動 9月21日(土)～9月30日(月)

交通事故のない やすらぎの大和路づくり ～大和の交通マナーを高めよう～

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

- 運転者は、子どもや高齢者に対し、「思いやりのある運転」を励行しましょう。
- 身近で起きた事故について、家庭で話し合い、正しい交通マナーを習慣づけましょう。
- 夕暮れ時や夜間の外出時は、明るい色の服装や反射材を着用しましょう。

【運動の重点】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車、原付車の交通事故防止

宇陀地区交通安全フェスティバル2013

～交通事故のない住みよい宇陀路へ～

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故のない住みよい宇陀路をめざしてフェスティバルを開催します。

多数ご来場ください。

【日時】 9月29日(日) 午後2時～4時

【場所】 宇陀市文化会館 (かぎろひホール)

【内容】 地区内交通安全功労者への表彰式

・交通安全教育コンクール優勝チームによる交通安全教室・警察音楽隊演奏会 等



☎ 総務課 (☎82 - 1302 / IP88 - 9068)

平成25年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

平成25年10月1日現在で、住宅・土地統計調査が行われます。

住宅・土地統計調査は、「統計法」（国の統計に関する基本的な法律）に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、今回は14回目の調査に当たります。この調査は、全国および地域別の住宅・土地の詳しい実態を明らかにすることを目的として、全国の約350万世帯を対象に行われます。

皆さまの豊かな住生活を実現するための大切な調査ですので、調査員が伺いました際にはご協力をお願いします。



【調査時期】 平成25年9月下旬～10月上旬

【調査方法】 宇陀市内約2,000余りの世帯を無作為抽出し、調査員が各調査世帯に調査票の記入をお願いし回収に伺います。

【調査事項】 住宅の数、種類や設備、居住している世帯の状況、土地の保有状況などについて調査します。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

※ 詳しくは、総務省統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/> をご覧ください。

☎ 企画課 (☎82 - 1362 / IP ☎88 - 9074)

全国瞬時警報システムの全国一斉放送試験が実施されます

地震や武力攻撃などの災害時に、**全国瞬時警報システム（J-ALERT）**（※1）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、全国一斉の試験が行なわれます。

宇陀市は、市内125か所に設置してある**防災行政無線の屋外拡声子局**を用いて、自動または手動にて屋外放送試験を行います。

市民の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

（※1）**J-ALERT（ジェイ・アラート）**とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【実施日時】 9月11日（水） 午前11時00分頃と午前11時30分頃の2回

（注意）災害の発生状況、気象状況等によっては、国の判断により試験を中止する場合があります。

【放送内容】

「これは、試験放送です。」×3回

「こちらは、ぼうさい〇〇〇（※2）です。」

防災行政無線チャイム

（※2）〇〇〇には、おおうだ、うたの、はいばら、むろうのそれぞれ地域名が入ります。

◎宇陀市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

☎ 危機管理課 (☎82 - 1304 / IP ☎88 - 9070)

みんなの手でまちづくり NO.15
新しい仕組み まちづくり協議会

★今月は、おおうだ南部まちづくり協議会の主な活動をお知らせいたします。★

◇6月7日（金）

市が行う宮奥ダム防災訓練の見学会に参加されました。管理棟内で市役所の担当者からダムの説明を



聞いた後、普段見ることのできないダム堤体内部等を見学され、おおうだ南部地域のシンボリック的存在であることを改めて実感されたようです。

◇6月9日（日）

市内統一美化運動「ごみゼロの日」に、まちづくり協議会として取り組まれ、主要道路の清掃作業により地域内の美化運動を推進されています。



◇6月23日（日）

地域のみなさんの健康管理の一つとして企画されたハイキングイベントにより、三重県の松名瀬海岸への潮干狩りを実施されました。

子どもから大人まで参加し、皆さんで楽しい時間を過ごすことができたようです。



各自治会や体育協会で行っている活動を、ほんの少しの工夫で、まちづくり協議会の活動として地域全体で取り組むことができ、地域に一体感が生まれるとともに世代間の交流を深めることができます。

☎ まちづくり支援課 (☎82 - 3910 / IP ☎88 - 9094)

市戦没者並びに消防殉職者追悼式のご案内

市の戦没者並びに消防殉職者に対し哀悼の意を表し、そのご冥福をお祈りするとともに、遺家族の皆様のご労苦をねぎらうことを目的として挙行します。

【日時】 10月11日(金) 午後1時30分～

【場所】 市総合体育館

【式次第】

- 開式の辞
- 国歌斉唱
- 慰霊黙祷
- 式辞
- 追悼の辞
- 献花《献花は市で準備しています。》
- 閉式の辞



※追悼式終了後に、遺族会主催の「戦没者遺家族の集い」が開催されます。

【対象者】 戦没者並びに消防殉職者の遺家族

☎厚生保護課 (☎82 - 2221/IP☎88 - 9079)

「2013宇陀川下水道まつり」を開催

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後4時

※受付は午後3時までです。

【場所】 宇陀川浄化センター (榛原福地28-1)

【内容】 ○ウッピーとの撮影会 (午前中のみ)

- 飛行機とばし大会
- クイズラリー
- バルーンアート
- ザリガニ釣り、ヨーヨー釣り
- 金魚すくい
- シャボン玉コーナー他

★下水道いろいろコンクール出展作品(絵画・ポスター・作文・書道・標語など)の展示

【展示期間】 9月7日(土)～9月11日(水)

★宇陀川浄化センター施設見学会

【見学期間】 9月7日(土)・8日(日)

☎下水道課 (☎82 - 5627/IP☎88 - 9067)

宇陀川浄化センター (☎82 - 5725)

毎年9月10日は「下水道の日」です

9月23日(月)に、市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行します

お彼岸のお墓参りを予定している方はご利用ください。お墓参りは45分間用意しております。道路の渋滞などにより、多少の時間のずれが生じる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停は、**停車しませんので、ご注意ください。**

☎環境対策課 (☎82 - 2202/IP☎88 - 9078)



榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

(自主放送スタジオ) (スクールバス乗り場) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (到着) (出発)

【1回目】

8:00 → 8:08 → 8:11 → 8:12 → 8:13 → 8:30 9:15

【2回目】

10:15 → 10:23 → 10:26 → 10:27 → 10:28 → 10:45 11:30

【3回目】

13:30 → 13:38 → 13:41 → 13:42 → 13:43 → 14:00 14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑

(萩原・玄関前) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (到着) (出発)

【1回目】

8:00 → 8:03 → 8:11 → 8:12 → 8:13 → 8:30 9:15

【2回目】

10:15 → 10:18 → 10:26 → 10:27 → 10:28 → 10:45 11:30

【3回目】

13:30 → 13:33 → 13:41 → 13:42 → 13:43 → 14:00 14:45

「骨と関節の日」講演会

【日時】 10月6日(日) 午後2時～4時

【場所】 奈良県医師会館 (橿原市内膳町)

【参加費】 無料

【主催】 奈良県医師会館整形外科部会

☎奈良県医師会 ☎0744-22-8502

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分～正午)、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

9月は14日と28日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

税

金

国民健康保険税(第3期)の納期限は

9月30日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

宇陀市総合計画後期基本計画のあらまし (第3回)

宇陀市 後期基本計画

検索



宇陀市総合計画では『自然と共生し、歴史・文化が育むふれあいと活力あるまち 宇陀市』を将来像とする10年間の基本構想を定めています。

後期基本計画においても、この基本構想に基づき6つの基本目標を定めています。

今回は“あらましシリーズ 第3回”として『安全・安心でうるおいのあるまち』を紹介します。

企画課 (☎82 - 1362 / IP☎88 - 9074)

基本目標 3 「安全・安心でうるおいのある定住のまち」

1 定住拠点の構築

- 定住促進のための土地利用の推進
- 定住促進のための基盤整備
- 定住促進のための住宅施策の推進

5年後の主な目標

- ★転入人口 729人→900人
- ★定住促進のための市営住宅の入住率 87.4%→92%
- ★公営住宅長寿命化率 23.4%→40%

2 道路交通網の整備

- 道路ネットワークの整備
- 安全で快適な道路環境の整備

5年後の主な目標

- ★都市計画道路の整備率 83.32%→88.25%
- ★橋梁点検率 19%→50%

3 公共交通機関の充実

- 近鉄大阪線の利便性の向上
- 鉄道・バス等地域交通の連携
- 地域公共交通の充実
- 交通安全施設の整備

5年後の主な目標

- ★市内バス路線 8路線→8路線(現状維持)

4 上下水道の整備

- 安全な水道水の供給
- 下水道整備事業の推進

5年後の主な目標

- ★水道普及率 94.1%→95.8%
- ★下水道接続率 86.7%→88.2%

5 安全・安心な暮らしの実現

- 災害の未然防止対策の推進
- 防災・消防体制の確立
- 防犯体制と消費者保護の強化

5年後の主な目標

- ★自主防災組織結成率 40.42%→100%
- ★防犯パトロール実施回数 73回/年→120回/年

6 情報通信基盤の整備

- 地域情報化の推進

5年後の主な目標

- ★(お知らせ)動画率 15%→50%

★市民ができる取り組み例★

- 住宅資産のリフォーム等による住環境の整備
- 交通安全意識の高揚
- 自主防災体制の充実
- 空き家情報の提供
- 道路美化運動
- 下水道の利用普及
- 地域情報化の活用促進

次回予告は、基本目標4です。

「一人ひとりが輝き個性・創造を育むまち」

婚活の相談

初婚・再婚不問
18～80才まで

お宅までお伺いします。ご相談・ご説明・出張費 **無料**
画期的と大好評！安い！誠実！豊富な実績！

あなたに該当する方のプロフィールを該当者がいなくなる迄毎月**20名**送付します。

仲人さん募集!

大阪奈良結婚相談所

ONK

お気軽にお電話ください
香芝市尼寺3丁目476-28

☎0745-78-5891

◎パーティーもあります。HP→ONK→検索



大宇陀温泉

あきのゆ

バーデーション(温水プール)

ファミリーでもカップルでも一緒に楽しめる温水プールです。温泉水を利用したプールですので、温泉の効能をゆっくりお楽しみ下さい!!

9月も好評営業中です!

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです



11CH

(9月番組表)

	1日～20日	21日～末日
6時	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
7時	お知らせ(静止画) お天気カメラ	お知らせ(静止画) お天気カメラ
8時	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(静止画)	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(静止画)
9時	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
10時	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング
11時	サイエンスチャンネルA お天気カメラ	サイエンスチャンネルA お天気カメラ
0時	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
1時	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)
2時	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB
3時	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルA	野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネルA
4時	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)
5時	お天気カメラ お知らせ(静止画)	お天気カメラ お知らせ(静止画)
6時	まちの話題 宇陀市ホットニュース	まちの話題 宇陀市ホットニュース
7時	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB
8時	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ
9時	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース
10時	お知らせ(静止画) まちの話題	お知らせ(静止画) まちの話題
11時	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)

◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○市役所 ロビーコンサート ○パパ感謝DAY	○宇陀市タウンミーティング2013 ○平成25年度 奈良県防災総合訓練	○まちづくり講演会 ○2013 宇陀川下水道まつり
まちの話題	○室生向渕「村人とふれあう親子の一日」 ○大野連合子供会「救命活動講習会」 ○第56回 宇陀市はいばら花火大会	○東榛原まちづくり協議会「第1回夏祭り」 ○まちづくりワークショップ ヨップ (ふるさと元気村)	○第22回 阿騎野ふるさと夏まつり ○古市場納涼夏まつり
サイエンス	A: ザ・メイキング ケーブル(電線) : アストロペディア 地球と万有引力 B: フラジャイル 草の油田の可能性を探る	A: ザ・メイキング インスタントラーメン : アストロペディア 天動説から地動説へ B: フラジャイル 海洋を見つめる眼差し	A: ザ・メイキング 冷凍春巻 : アストロペディア 地球と月 B: フラジャイル 森林と人間の未来を考える
ピカピカはみがきのうた	○菟田野保育所	○大宇陀幼稚園	○榛原西幼稚園

◆今月の「野菜たっぷりクッキング」は『さんまのから揚げサラダ風』です。(毎月21日～末日の午前10時30分と午後3時に放送します。)

★9月議会定例会開催中は、予定の番組を変更して議会の模様を生中継で放送します。

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

☎自主放送スタジオ (☎82-2497)

宇陀市議会9月定例会のお知らせ

9月定例会	開催日	開始時刻
初日	9月 4日(水)	午前10時～
2日目	9月 6日(金)	午前10時～
3日目	9月19日(木)	午前10時～
4日目	9月24日(火)	午前10時～
5日目	9月26日(木)	午前10時～
6日目(予備日)	9月27日(金)	未定

※会期は24日間です。

※開催日は変更になる場合があります。

☎議会事務局 (☎82-5771/IP ☎88-9082)



大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

豊替に最適な
シーズン到来。
予約受付中です!

サンプルを見て触って納得
家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般製作用技能士

創業 80余年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

司法書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉山西8丁目108-71

☎0744-46-3951

http://www.eonet.ne.jp/~momo0187



お気軽にご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (18)

◆仁徳天皇◆

今回は、第16代天皇・仁徳天皇のお話です。天皇の系譜は、景行天皇、成務天皇、仲哀天皇、応神天皇と続きます。父応神天皇の死後、兄の大鷦鷯尊と弟の菟道稚郎子皇子（皇太子）とが皇位を3年間も譲り合いましたが、皇太子が亡くなったことによって兄の大鷦鷯尊が即位し、仁徳天皇となります。難波高津宮（現在の大阪府中央区）を都とし、磐之媛命を皇后としました。

仁徳天皇には、次のような逸話があります。

仁徳天皇四年、天皇が難波高津宮から遠くを見渡したときに「人々の家のカマドから煙（炊煙）が立ち上らないのは、貧しくて炊くものがないからではないか。都がこうだから、地方は更にひどいことであろう。」とおっしゃり、3年間、免税としました。それからというもの、天皇は衣服を新調せず、宮殿の一部が壊れても修理もしませんでした。3年経って再び見渡した時には、家々からは炊煙が上っていましたが、さらに3年間、免税が続きました。6年の歳月が過ぎ、人々が裕福になってきたところでようやく税を課し、宮殿の修理をすることとなったのです。人々は、免税の

お返しとばかりに積極的に宮殿の修理に携わり、短時間で宮殿の修理を終えることができました。

この逸話にあるように仁徳天皇は、人々を思いやる良い政治を行ったことで知られ、聖帝とも称されました。しかし、この仁徳天皇、実は多情という側面もあり、皇后の激しい嫉妬に悩まされるといった人間臭い一面も『記紀』には、描かれています。

皇后の磐之媛命は、「甚多く嫉妬みたまひき」（『古事記』）という記述があるように、非常に嫉妬深い人物として描かれています。

多情な仁徳天皇と妬み深い磐之媛命、事件は宇陀でも発生しています。さて、その顛末は…。

宇陀市「記紀・万葉」マスコットキャラクター “ハッピー”



社会福祉大会を開催します

と き 10月9日(水) 午後1時30分～

ところ 市総合体育館

「すべての人が豊かで安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり」の実現に向け、市民と福祉関係者が一堂に会し、社会福祉活動の更なる向上を目指すために開催します。

■式典（午後1時30分～） ●福祉功労者の表彰など

■健康づくり体操 井上明美先生(健康運動指導士)指導

■演芸（午後2時45分～）

●大衆演劇 やまと座（榛原駅前通り）による、お芝居・唄・舞踊ショー

出演者 劇団「都」 座長 都京弥さん
座長 藤乃かなさん

◎参加のお申し込みは、各種団体を通じて、または直接、介護福祉課へご連絡ください。

☎介護福祉課（☎82-3675/IP☎88-9088）



わが家のアイドル



山口 輝くん（4カ月）

お父さん：悠さん

お母さん：愛さん

（榛原下井足）

パパより大きく
育ってね！



【わが家のアイドル募集中★】

詳しくは秘書広報情報課まで！

（☎82-3912/IP☎88-9083）