

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

4月 2011(平成23年)
No.64
APRIL



大宇陀幼稚園の卒園式(3月15日撮影)

まちの動き

平成23年3月1日現在
()内は前月比

- 総数 35,370人(-66)
- 男 16,917人(-38)
- 女 18,453人(-28)
- 世帯数 13,221世帯(-3)



マスコットキャラクター
ウッピー

- 2..... 東北地方太平洋沖地震義援金について・市長日記
- 3..... 平成23年度 宇陀市当初予算(案)
- 【内容】4・5..... まちのわだい・宇陀市内の桜情報
- 6・7..... 保健センター情報・子育て支援センターから
- 8・9..... 病院コーナー・人権コーナー
- 10~14..... みんなの掲示板・相談・募集のコーナー
- 16~23..... お知らせのコーナー
- 24..... 織田家宇陀松山藩をたどる

◆◆東北地方太平洋沖地震への支援方法◆◆

東北地方太平洋沖地震によって被害にあわれた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。
市では、被災者の皆さまのお役にたてればと、下記のとおり支援物資・義援金の受け付けを開始しました。市民の皆さまのあたたかいご支援をお願いいたします。

支援物資について

被災地への支援物資については、現在、奈良県を通じて市保有の災害備蓄品で対応しています。

市民の皆様からの支援物資につきましては、被災地が大変混乱しておりますので、しばらくお待ちください。

市での支援物資に関する問い合わせは、問まで。
問 危機管理課 (☎82 1304 / IP☎88 9070)

民間企業からの「救助物資」の受付開始
詳しくは、奈良県庁奈良県東北地方太平洋沖地震連絡会事務局 (☎074 27 8434) まで。
市民の皆様からの救援物資の受付については、しばらくお待ちください。

ボランティアについて

ボランティアについては、現地に入れぬ等の状況ですので、申し訳ございませんが、しばらくお待ちください。

今後、市民の皆さんにご協力をお願いする場合は、うだチャン11および市ホームページでご案内させていただきますので、よろしく願います。

現地の関係機関へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

義援金の受け付けについて

市内公共施設に義援金箱を設置しています。

【設置場所】

宇陀市役所(1階)、大宇陀地域事務所、菟田野地域事務所、室生地域事務所、宇陀市立病院、保養センター美榛苑、さんとぴあ榛原、中央図書館、中央公民館、文化会館、総合体育館、榛原総合センター、室内温水プール(アクアグリーン榛原)、心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)

市での義援金に対する問い合わせは問まで。

問 厚生保護課 (☎82 2221 / IP☎88 9079)

振り込みでの義援金の受け付けも行っています。

振込口座：南都銀行・榛原支店
普通預金 NO.2046739

口座名義：東北地方太平洋沖地震災害義援金口
(トウホクチホウタイヘイヨウオキジシンサイガイギエンキングチ)

南都銀行窓口をご利用の場合は、振り込み手数料が無料となります。

南都銀行ATM、他の金融機関からは、振り込み手数料がかかります。

詳しくは、うだチャン11または市ホームページをご覧ください。

市長日記

この度、東北地方太平洋沖地震および長野県北部を震源とする地震により被害を受けられた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。宇陀市としましても、精一杯ご支援をさせていただこうと思っております。

年度のはじめを迎え、色々な意味での希望に満ち溢れた季節ではないかと思えます。

宇陀市も同様に年度のはじめを迎え、新たな出発をしています。

平成23年度予算が、宇陀市議会のご意見をいただきながら承認され、各事業が実施されていきます。

その概要について、うだチャン11で報告させていただくと同時に、宇陀市の施策集という形で皆様にお届けできるよう準備を進めています。

行政の取り組みをソフトにわかりやすく、うだチャン11を始めとして、色々な形で行政からのお知らせとして伝えていきたいと考えています。

宇陀市を改革改善しながら、新たな



宇陀市議会第1回定例会 総務委員会道の駅室生の現地視察(3月10日)



市町村対抗子ども駅伝大会のようす(3月5日)



防火パレードパレード出発式(3月6日)

なまちづくりができる仕組みを作りたいと考えています。宇陀市を思う多くの人たちと共に、志を高く持って、今、「宇陀市を希望が持てるまち」にしたいと思えます。そしてこの宇陀市が、私たちの子供たちに希望を持って受け継がれるよう精一杯頑張りたいと思うところでございます。

春とは申しまして、季節の変わり目でございます。健康に十分に気をつけてお過ごしください。

平成23年度 宇陀市予算案を上程しました

平成23年市議会定例会が3月7日に開かれ、平成23年度一般会計予算案が下記のとおり上程されました。

宇陀市の予算は、一般会計のほか、13の特別会計により予算編成されています。なお、「平成23年度宇陀市予算」の主な内容は、広報うだ5月号でお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 財政課 (☎82 1305 / IP ☎88 9071)

平成23年度の一般会計当初予算案は178億5千万円で、平成22年6月補正後の肉付予算と比較して、0.2% (42百万円) の減となります。

国の1次補正予算による財源を活用して、平成23年度当初予算と平成22年度3月補正予算を一体的に編成して、「創造する地域づくり」と「優しさ・子育て支援・教育の充実」に重点を置いた“ソフト事業”による新規施策を創設しています。



主な事業を紹介します

宇陀市のまちづくりと活性化

まちづくり協議会の設立促進
まちづくり活動応援補助金の活用
宇陀市空き家情報バンクの創設

子育て支援策の充実

入院医療費の無料化を中学生までに拡充
子ども達の予防接種の助成実施
子ども医療費、ひとり親家庭等医療費助成の所得制限の撤廃

福祉の充実

心身障害者医療費、重度心身障害老人等医療費助成金の所得制限の撤廃
「高齢者見守り隊」を創設

くらしと健康を守る

地域公共交通の継続確保
がん予防対策の推進

安心、安全のまちづくり

学校安心安全メール配信事業
自主防災組織の設立促進

教育の充実

小学校外国語指導助手設置事業
大宇陀小学校建設事業
市内小中学校第2次耐震診断判定事業
市立図書館蔵書検索システム更新事業
農林業、産業振興の取り組み
宇陀市農業支援基金の創設

有害鳥獣対策の充実

歴史・文化的観光資源の整備と活用
(仮称)ワールドメイプルパークの整備
史跡宇陀松山城跡整備事業
生活基盤の整備、環境に配慮した社会の形成

都市計画道路東町西峠線整備事業
市道岩室小附本線道路改良事業
合併処理浄化槽整備事業
行政運営の効率化と財政の健全化
市職員の削減・人件費カットの継続
市税等の徴収率の向上

会計別当初予算案

(単位：千円)

| 会計名 | 平成23年度予算 | 平成22年度予算 | 増減率 |
|-----------------|------------|------------|-------|
| 一般会計() | 17,850,000 | 17,892,000 | 0.2% |
| 住宅新築資金等貸付事業特別会計 | 67,200 | 85,400 | 21.3% |
| 市営霊苑事業特別会計 | 14,600 | 13,300 | 9.8% |
| 歯科診療所事業特別会計 | 30,300 | 28,400 | 6.7% |
| 土地取得事業特別会計() | 150,800 | 180,861 | 16.6% |
| 国民健康保険事業特別会計 | 4,411,300 | 4,330,800 | 1.9% |
| 事業勘定 | 4,265,000 | 4,183,200 | 2.0% |
| 診療施設勘定 | 146,300 | 147,600 | 0.9% |
| 老人保健事業特別会計 | 0 | 1,020 | 皆減 |
| 介護保険事業特別会計 | 3,075,700 | 2,960,000 | 3.9% |
| 後期高齢者医療事業特別会計 | 375,500 | 410,000 | 8.4% |
| 簡易水道事業特別会計() | 747,900 | 758,347 | 1.4% |
| 下水道事業特別会計() | 864,900 | 845,560 | 2.3% |
| 保養センター事業特別会計 | | | |
| 収益的収入 | 57,494 | 643,000 | 91.1% |
| 支出 | 57,494 | 643,000 | 91.1% |
| 資本的収入 | 74,436 | 0 | 皆増 |
| 支出 | 74,436 | 69,104 | 7.7% |
| 市立病院事業特別会計 | | | |
| 収益的収入 | 3,500,000 | 3,460,000 | 1.2% |
| 支出 | 3,500,000 | 3,460,000 | 1.2% |
| 資本的収入 | 892,472 | 1,573,700 | 43.3% |
| 支出 | 1,000,000 | 1,663,836 | 39.9% |
| 介護老人保健施設事業特別会計 | | | |
| 収益的収入 | 498,000 | 490,000 | 1.6% |
| 支出 | 498,000 | 490,000 | 1.6% |
| 資本的収入 | 0 | 0 | |
| 支出 | 53,600 | 47,920 | 11.9% |
| 水道事業特別会計() | | | |
| 収益的収入 | 524,000 | 527,000 | 0.6% |
| 支出 | 524,000 | 527,000 | 0.6% |
| 資本的収入 | 163,266 | 127,418 | 28.1% |
| 支出 | 299,000 | 248,700 | 20.2% |
| 支出予算総額 | 33,594,730 | 34,655,248 | 3.1% |

印のある会計の「前年度」欄は、平成22年度6月補正を合算したものです。

まちのわだい

瑞宝双光章を受章



森脇 四郎さん
(元公立小学校校長)

この度、永年教育に貢献された森脇四郎さん(大宇陀大東)が、瑞宝双光章を受章されました。

森脇さんは、昭和17年から昭和59年までの長きにわたり、学校教育に携わり戦後の奈良県教育

の基盤づくりに貢献されました。

森脇さんは、旧下芳野国民学校、榛原・大宇陀中学校などで勤務され、主に国語と社会を教えられました。

昭和50年に鷲家小学校長、下曾爾小学校の校長を経て、昭和59年に本郷小学校長を最後に退職されました。

「皆さんのおかげで叙勲をいただくことができました。」と喜びを語られました。

「男女共同参画集会」を開催

女性も男性も誰もが自分らしく生きることのできる男女共同参画社会について考えるため、2月26日、室生振興センターで「宇陀市男女共同参画集会」を開催しました。

今回は「私たちはパートナー～本当の男女共同参画社会って?～」をテーマに、稗田睦子さん(奈良県男女共同参画審議会委員)による基調提案の後、喜多教育長のコーディネートによりパネルディスカッションを行いました。稗田さん・吉井さん(大和信用金庫総務部副部長)・竹内市長・西田榛原北保育園長の各パネラーからは、それぞれの課題や問題点、取り組みについての発表がありました。



参加者から「性別にとられない社会の実現が一日も早く訪れるよう、互いの人権を尊重し合うことが大切であると感じました。」などの感想がありました。

ホンシメジで里山を再生

2月19日、農林水産省が実施する「山村再生プラン」に取り組んでいる深野里山検討会の皆さんで、近年松茸と同様、発生量が極端に減少しているホンシメジを深野の里山に再生しようと、アカマツの小苗や取り木苗を用いた林地栽培に取り組むこととなりました。

当日集まった約20名が、県森林技術センターの河合昌孝さんの指導のもと作業を行いました。

ホンシメジの共生できる樹木のアカマツやコナラが生育する深野の6箇所の林地を選定し、事前に積もった腐葉土をかきとり、整備した場所に穴を掘り、用意したアカマツの苗木とホンシメジの培養菌種の塊を根に抱かせて、一緒に埋めました。このようにするとホンシメジはアカマツの根に菌

根を形成し、根から養分をもらって生育することができます。

最後に鹿やイノシシが苗木を食べないように、植えた周辺をネットで囲み、作業は終了しました。

ホンシメジの生育は、早い場所では1年程度、遅い場所では5年経過するなど、林地条件、気象条件が重要とされます。

味では松茸をしのぐと言われるホンシメジが順調に育ち、深野の里山が再生されることを期待します。



市町村対抗子ども駅伝大会

3月5日、第6回市町村対抗子ども駅伝大会 県・県教育委員会主催が、馬見丘陵公園特設コースで開催されました。県内37市町村から代表選手が参加して、8区間(約15キロ)を完走しました。

市から代表選手12人が参加し、たすきをつないで全員が完走し健闘されました。

【出場者】(順不同・敬称略)

井上涼介(菟田野5)、奥田奈緒(菟田野6)、奥村友香(室生西6)、久保友人(榛原5)、倉内彩華(室生西6)、好野佳菜(菟田野6)、菅間瑞稀(室生西6)、高谷美南(室生西6)、田中飛優(榛原東6)、福井勝平(室生東6)、森岡佑介(室生東5)、山本通賢(室生西5)



「宇陀シティマラソン」の開催中止について

「第4回宇陀シティマラソン」(3月13日開催予定)は、東北地方太平洋沖地震の発生に伴い、犠牲者のご遺族ならびに被災者の皆様方の心情を考慮して、急きょ中止させていただきました。

ご参加を予定していただいていた皆様方および関係者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

ぜひ、「第5回宇陀シティマラソン」(来年度

開催予定)にご参加していただけますように、心よりお待ち申し上げます。

このたびの犠牲者の皆様方に哀悼の意と、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

[宇陀シティマラソン実行委員一同]

宇陀シティマラソン実行委員会事務局

(☎84 3473、IP☎88 9193 / 生涯学習課内)



市内の桜情報



春の宇陀では、あちらこちらで桜が開花します。

ぜひ、訪れてみてください。

桜の開花状況を、市ホームページ
(<http://www.city.uda.nara>)

又兵衛桜まつり(本郷の灌桜)

「大宇陀本郷」

【日時】 4月1日(金)~17日(日)

【内容】

協賛団体による物産販売

観光案内

観光パンフ配付

【料金】桜維持保護協力金(1人100円)の協力をお願いします。

【駐車場】あり

民間・有料(500円前後/回)

【アクセス】奈良交通大宇陀高校前下車、徒歩約25分

【交通規制】4月1日~17日

(一方通行・駐車禁止を実施

してあります。)

【お問い合わせ先】

又兵衛桜まつり実行委員会

【お問い合わせ先】

又兵衛桜まつり実行委員会



ぜひ、お知らせしますのでご覧ください。

【各観光協会】(商工観光課内) ☎82 2457 / IP ☎88 9081、市観光案内所 (IP ☎88 9049)

佛隆寺千年桜の花見会

「榛原赤埴」

【日時】 4月10日(日)

【内容】

午前11時~午後2時

【内容】桜保

全のPR

演奏会(「千年桜姫」の真依子による箏の演奏等)

軽食などのバザー

【アクセス】奈良交通高井下車シャトルバス又は徒歩(1.9km)

【駐車場】高井の驛駐車場(有料1台500円/往復シャトルバス運営協力金含む)

【お問い合わせ先】

駐車場からシャトルバスを運行します。(当日のみ)

会場付近に駐車場はありません。

午前10時~午後3時まで、会場から国道までの間、車両乗り入れ規制(自主規制)を実施します。

【お問い合わせ先】

榛原観光協会

【お問い合わせ先】

榛原観光協会

【お問い合わせ先】

榛原観光協会

【お問い合わせ先】

榛原観光協会



大野寺の枝垂桜 「室生大野」

【見頃】4月上旬~中旬

【アクセス】近鉄室生口大野駅下車 徒歩約5分

【入山料】

300円

【その他】門前で模擬店あり、ライトアップ

【お問い合わせ先】室生観光協会



桜街道「水分」桜まつり、「うたの夢街道2011」の開催は、東北地方太平洋沖地震の影響による被害状況を考慮して中止させていただきます。また、又兵衛桜と佛隆寺のライトアップも中止させていただきますので、ご理解をよろしく願います。

獵路の桜祭り

榛原大橋から篠楽橋までの間に120基の雪洞が飾られ、約1.8kmにおよぶ獵路の桜を眺めながらの桜祭りを開催します。(会場周辺は駐車場はありません。)

【日時】4月17日(日)

午前11時~午後3時 雨天中止

【場所】榛原篠楽地内(篠楽河川公園)

【内容】鼓弓・大正琴の演奏・句会

獵路鍋の振る舞い 飲食バザーの出店 青空市

諸事情により中止する場合があります。

【お問い合わせ先】

井上方(☎090 3621 3100)、下井足獵路の会(☎090 3704 1450)

植平方(☎090 3704 1450)



当事者会 なかま会 のご案内

日時 4月11日(月)
午後1時～3時30分
場所 榛原保健センター
内容 お菓子づくりで楽しもう
自由に何でも語り合おう
対象 精神保健福祉手帳を持って
いる統合失調症の方
申込先 大宇陀保健センターまたは
室生福祉保健交流センター
☎大宇陀保健センター(☎83
2255/IP☎88 9113) 室生福
祉保健交流センター(☎92
5220/IP☎88 9175)

ぬく森サロン参加者募集【室生地域対象】

日時 4月6日(水)・7日(木)・8日(金) [小雨決行]
午前11時～午後3時30分
場所 室生福祉保健交流センター
対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない高齢者
内容 春うらら宇陀川へ
持ち物 動きやすい服装・帽子

【サロン参加者募集中】

ぬく森サロンは、室生地域の高齢者の方々が仲間とふれあいながら食事をしたり、手芸、工芸、カラオケなど「ワイワイ」「ガヤガヤ」と楽しんで、さらに元気になっていただくための集まりです。

皆さん、ぬく森の郷に集まって、気持ちの元気を増やしましょう。はじめての方は、☎までご連絡ください。

☎室生福祉保健交流センター
(☎92 5220/IP☎88 9175)

ひよこクラス(育児教室)【全地域対象】

育児や離乳食についての講話や実習を通して、楽しくお互いに交流しながら育児の悩み事も解決しませんか。

日時・内容

5月13日(金) 赤ちゃんの生活・病気や事故の予防

5月18日(水) 離乳食のお話と調理実習

5月23日(月) 絵本・予防接種・歯のケア・子育て情報

6月3日(金) 『たまひよサロン』

妊娠中のママも参加するお楽しみ交流会
時間は、午後1時30分から3時30分です。

場所 ～ は大宇陀保健センター、は菟田野保健センター

対象 平成23年1月～3月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、はエプロン、三角きん、手拭きタオル

【託児をおこないます】

希望の方は、事前申込が必要です。(定員になり次第締切) 託児費用：1回300円

☎大宇陀保健センター(☎83 2255/IP☎88 9113) 室生福祉保健交流センター(☎92 5220/IP☎88 9175)



予防接種

| 対象地域 | 種類 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|------------|-----------|----------------------|----------------|---------------|----------------|
| 大宇陀 菟田野 | 三種混合(DPT) | 14日(木) | 生後3カ月～90カ月未満の児 | 大宇陀 保健センター | 午後1時～ 1時50分 |
| 榛原 室生 | 三種混合(DPT) | 19日(火) | 生後3カ月～90カ月未満の児 | 榛原 保健センター | |
| 全域 | ポリオ | 22日(金)・26日(火)・27日(水) | 生後3カ月～90カ月未満の児 | | |



健康診査(こども)

| 対象地域 | 健診名 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|------------|--------------|--------|------------------|------------------|-------------------|
| 榛原・室生 | 10～11カ月児健康診査 | 18日(月) | 平成22年5月～6月生れの児 | 室生福祉保健 交流センター | 午後1時30分～ 2時30分 |
| | 4～5カ月児健康診査 | 25日(月) | 平成22年11月～12月生れの児 | | |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 28日(木) | 平成21年8月～10月生れの児 | | |
| 大宇陀 菟田野 | 10～11カ月児健康診査 | 20日(水) | 平成22年5月～6月生れの児 | 大宇陀 保健センター | 午後1時～ 1時50分 |
| | 4～5カ月児健康診査 | 20日(水) | 平成22年11月～12月生れの児 | | |

「宇陀市こころの健康づくり学習会」を開催 ～ストレス軽減には質の良い睡眠を～

3月4日、榛原総合センターで、こころの健康づくりの一環として学習会を開催し、約160人が参加しました。

講師に、今枝昌子さん(快眠セラピープラスドゥース代表)を迎え、『こころの健康づくりと睡眠』をテーマに、睡眠のメカニズムを知って、ストレスへの自己対処法を体験しました。

過度なストレスは、うつ病を引き起こす要因になります。また、ストレスの軽減には、質の

良い睡眠が不可欠といわれています。

参加者は、学習会を通して改めて睡眠の大切さを学ばれたようです。

市では、これからもこころの健康づくりについて、正しく理解をしていただくための取り組みを推進していきます。



熟睡感を得るためには6～7時間の睡眠が必要です



子育て支援センター「すくすく」

みんなで楽しく子育てしませんか

☎子育て支援センター(☎84 9925)

学校教育課(☎84 3472 / IP☎88 9192)

親子教室に参加しませんか (登録制)

年齢に応じた親子遊びや子育ての情報の提供を行い、親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友だちづくりをします。

対象児 市内全域の生後6カ月～未就園児とその保護者

開催日時 毎月1回(午前10時～11時30分)

開催場所 子育て支援センター「すくすく」

申込期間 4月4日(月)～4月15日(金)

午前9時～午後4時(土・日曜日は除く)

申込場所 子育て支援センター「すくすく」または各保育園(所)の支援室(大宇陀幼児園・菟田野保育所・榛原北保育園・室生子ども園)

電話での申込みは不可です。

参加費 登録料500円(その他実費負担あり)

子どもさんの月齢によって、15名程度のクラス分けを行います。登録受付終了後、連絡させていただきます。

親子教室は、平成24年3月までの年間登録となります。

支援室に遊びに来ませんか

子育てをしている家族が来て、自由に遊べるように施設を開放します。

開催場所 子育て支援センター「すくすく」

対象 市内全域の未就園児とその保護者
すこやかルーム開放日

月～金曜日(午前9時～午後4時)

4月4日(月)からの開設となります。

お話の日: 4月12日(火)・19日(火)・

26日(火) 午前11時～11時30分

リズムの日: 4月14日(木)・21日(木)・28日(木)

午前11時～11時30分

保健相談日: 4月20日(水) 毎月第3

水曜日 午前10時～11時30分

申し込み 不要

出前保育において

各地域の保育園(所)の支援室や公園・公共施設で、遊びや交流の場を提供して、子育て中の友だちづくり、情報交換、親子のふれあいの場として実施します。

対象 市内全域の未就園児とその保護者

開催日時及び場所

4月13日(水) 菟田野保育所 子育て支援室
(午前10時～11時30分)

4月20日(水) 大宇陀幼児園 子育て支援室
(午前10時～11時30分)

4月22日(金) 榛原フレンドパーク
(午前10時～11時30分)

4月27日(水) 室生子ども園 子育て支援室
(午前10時～11時30分)

申し込み 不要

希望に応じて、お子さんの発達相談や身体測定なども行います。

子育て相談日

子育てに関する悩みや疑問等相談を受付けます。

相談方法・電話相談、面接相談

4月4日(月)からの開設となります。



子育て支援センター「すくすく」の場所は、菟田野保健センター内(菟田野松井473-1)です。

来月より、毎月の開催内容を広報うだでお知らせしますので、ご覧ください。

今後いろいろな事業を企画します。

お楽しみに!!

4月の土曜日の開院日のご案内

2日、16日、30日を平常診察（皮膚科、耳鼻いんこう科、産婦人科は休診）します。
また、2日と30日の泌尿器科は休診となります。

糖尿病教室のご案内

平成23年4月より糖尿病教室を毎週水曜日に変更しリニューアルします。6回シリーズで糖尿病の診断から治療、合併症などについて説明します。参加費は無料ですのでふるってのご参加をお待ちしております。

第1回 糖尿病の基礎知識

～糖尿病ってどんな病気？～

第2回 糖尿病の治療 ～食事療法～

第3回 糖尿病の治療 ～運動療法～

第4回 糖尿病の治療 ～薬物療法～

第5回 糖尿病の合併症

第6回 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について

開催予定日については毎月の「広報うだ」に掲載しますのでご確認ください。

4月の予定 6日（第1回）、13日（第2回）、20日（第3回）、27日（第4回）

【時間】午後1時30分～【場所】東館2階232号室



看護師（正職員・パート）を募集しています。
詳しくは3月号の広報うだ12ページをご覧ください。

歳をとると、誰でも就寝中のトイレ回数が増えるもの??

私たちの多くは、歳をとるに従い、夜間の就寝時間中に小便をしたくなって（尿意をもよおして）目が覚めてしまい、トイレに通う回数が増えることが疫学的にも報告されています。加齢に伴うこのような傾向は、他国での調査でも同様です。歳をとれば当然と思われる夜間就寝中の小便回数の増加、すなわち「夜間頻尿」が生じる原因は様々で、複合した要因が指摘されています。高血圧、腎機能の低下、前立腺肥大や膀胱自体の問題以外に、睡眠が浅い、途中で覚醒してしまうといった睡眠障害や、最近、話題となっている睡眠時無呼吸症候群の存在、さらには習慣的に水分摂取量がやたら多すぎる点など、一見、解決しそうで、実は身近な難問が関わっている可能性が少なくありません。

とくに、マスコミや一部の医療者などが、脳梗塞の予防のためとあって、夜間帯の水分摂取をひたすら奨励しているのを聞きますが、これではごく一時的に血液のネバネバ状態を低下させることがあっても、余分な水分はすぐに尿となって体外へ排泄されるため、脳



増えるコンビニ受診

みなさんは、「コンビニ受診」という言葉をご存じでしょうか？「コンビニ受診」とは、緊急を要しないようなほんの軽い症状で、休日や夜間の時間帯に、医療機関の救急外来を受診することをいいます。ちょうど近くのコンビニに行くときのように、気軽な感覚で診察に訪れるため、このように呼ばれています。



本来ならば、救急外来は命にかかわるような重い症状の患者を、緊急に受け入れるためにあるものですが、軽症の人や、「平日は仕事があって行けないから」「日中は混んでいて待たされるけれど、夜間ならすぐ診てもらえるから」といった個人的な理由で受診する人が年々増えており、命にかかわるような重い症状の緊急を要する患者を受け入れることができないなど深刻な問題になってきています。

時間外の診察は、単に日中の診察時間を延長しているわけではありません。軽症の場合や緊急でない場合は受診を控えましょう。

しかしながら、軽症かどうか、緊急であるか否かは、個人では判断が難しい場合「自分では判断できない」「すぐに病院に行かなければ危険だ」そう感じたときは奈良県救急安心センター相談ダイヤル 7119（☎0744 20 0119）、こども救急電話相談ダイヤル 8000（☎0742 20 8119）へご相談ください。

梗塞予防効果に関する医学的根拠はないことが国内の国立専門機関の研究で報告されています。また、十分な睡眠で身体を整え、回復させるべき夜間就寝中に尿意のため、何度も覚醒し、トイレに行く回数が増えるほど、転倒の危険性や心臓血管系の合併症が増え、医療費が増大するばかりか生命予後も悪いことが国内外で報告されています。

「過ぎたるは、なお及ばざるがごとし」の格言は、夜間の水分摂取にも当てはまるようです。通常、1日の排尿回数は7回程度まで、一日総尿量は、体重50～60kg前後の方であれば1500ml前後もあれば問題ありません。睡眠時間帯のトイレ通いが気になるなら、一度、1日（24時間）の小便の回数と、その都度の尿量を日記のように記録して集計してみると、問題の有無を知る手がかりになるかもしれません。夜間頻尿が続いて気になるようでしたら、一度、ご遠慮なくご相談ください。



夏目 修 泌尿器科部長
（日本泌尿器科学会指導医、日本リハビリテーション医学会専門医、日本透析医学会専門医）

THE HUMAN RIGHTS

誰もが幸せに生きる権利

毎月11日は
「人権を確かめあう日」です

シリーズ 人権を暮らしのものさしに

③5 「差別に気づこう」

人権とは、人間が幸せに生きていく権利で、すべての人間が生まれながらに持っている基本的な権利です。差別を許さない、真に自由で平等な社会を実現するためには、一人ひとりが人権に関する知識を習得するとともに、自分で考え判断し話し合っ、問題を解決する技能を培い、これを日常の態度として身に付けることが大切です。

みなさんは、「みんな同じ人間なんだ」ということを忘れてしまって、人をばかにしたり、仲間はずれにしたり、いじめたりしていないでしょうか。男でも女でも、どんな仕事をしていても、外国人も、障がいのある人も、高齢者も...、みんな同じ人間です。

偏見や先入観によって特定の人を区別し、その人たちをのけものにしようとする差別意識を洗い流しましょう。このためには、家柄を重んじたりしないこと、世間体を気にしたりしないこと、タテ社会の人間関係にふりまわされないこと、因習にこだわらないこと、ケガレ意識を抱かないこと...。みんなでこうしたことを話し合い、実践しましょう。

毎月11日は「人権を確かめあう日」と設定しています。

地域、職場、学校、家庭などあらゆる場で、あなたや周りの人たちの人権について考え、話し合ってみませんか。



毎月11日は「人権を確かめあう日」とは...



1989年4月に奈良県市町村同和問題啓発活動推進本部連絡協議会が提唱・設定して始まった活動です。

日々の暮らしの中で、お互いの違いを認めあい、学びあい、共に生きていこうとする最も人間らしい生き方ができているか等、毎月11日に今一度人権について考え行動しようと呼びかけ、人権意識を高めあおうとするものです。

どうして11日なの？

同和対策審議会答申が出された1965年8月11日を記念して、11日を「人権を確かめあう日」としました。

市民のおしらせ

みんなの掲示板

第1回ジュニア巨べら釣り大会
教室参加・観戦にご来場ください

ジュニアを対象とした釣大会を開催。当日、仕掛けや餌づくり教室も行われます。フナ釣に興味のある方はご参加ください。

釣大会参加は締め切っています。
日時 4月1日(金) 教室一般参加は午前10時～正午(変更あり)
場所 室生ダム湖 平成榛原子供のもり公園 参加費 無料
問 室生ダムへら倶楽部(☎82 7255)

室生ダムサイトのごみをひろおう!

日時 4月3日(日) 午前9時～正午 場所 室生ダム管理事務所前(午前9時集合) 持ち物 軍手
ごみ袋は連絡会で用意します。

問 「I love 宇陀川」連絡会 森下方(☎92 2361)

「内牧ファイターズ」(少年野球)部員募集



私達と一緒に楽しく少年野球をやってみませんか。監督・コーチの指導のもと、練習に励んでいます。見学・体験をご希望の方は随時受付していますので、お気軽にご連絡ください!!

練習日 毎週土・日曜日、祝日
練習場所 内牧運動場(榛原高井) 参加対象 榛原地域内の小学1年～6年生

問 泉方(☎82 5225)
岩本方(☎82 7047)

第30回奈良県ダンススポーツ競技会

全国各地から200組、400名の選手(A級～6級)が集い華麗な演技を競います。[入場無料・出入

自由・応援歓迎、観戦・ご声援をお願いします。]

日時 5月3日(祝・火) 午前10時～午後6時30分 場所 総合体育館 内容 午前:ラテン種目 午後:スタンダード種目

詳しくは、<http://www.jdsf.or.jp/nara/>をご覧ください。

問 県ダンススポーツ連盟 西村方(☎82 2327)

宇陀市認定F&G市民農園 入園者募集

～団塊の世代の皆さんへ～

緑の里山に囲まれた宇陀高原で、余暇を使って自然に親しみ、健全な生活空間をひろげ、家族みんなに新鮮で安全な野菜や美しい花束をプレゼントしませんか。
募集 20～50㎡(5区画) 場所 榛原沢 申込先 花とみどりのクラブ事務所(榛原沢1406/☎82 2514)

問 クラブ会長 浜田方(☎82 1654)

フラワーバンクで住みよい環境を!

フラワーバンクとは?

参加いただいた方々に花の種を無料配布。配布した種子を育ててもらい、花を楽しんだ後、収穫できた種子の一部を回収。

回収した種を翌年のフラワーバンクで活用。

趣旨に賛同いただける方々からの花の種も募集しています。

また、同時開催として、世界一ひまわりコンテスト及び世界一カボチャコンテストの受付を行います。(入賞者には景品を用意しています。)

日時 4月16日(土) 午前10時～午後3時 場所 植平工業株内
フラワーバンク事務局(大宇陀大東203 1)

先着100名様に桜んぼの苗木をプレゼントします。

問 フLOWERバンク事務局【植平工業株内】(☎83 3011)

一緒に運動をしませんか?



みんな楽しく「うだ体操」

「運動のつどい」は、室生の運動教室元メンバーを中心に活動しています。年4回、スポーツインストラクターの指導を受けながら、自分にあった運動を考えて、ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、バランスボールなどで汗を流しています。
活動日時 毎週月曜日(祝日、お盆、年末年始は休み) 午後1時15分～3時30分 場所 室生福祉保健交流センター 会費 1,000円/月 講師代、施設使用料) 持ち物 運動しやすい服装・タオル・水筒

問 山中方(☎82 1181)

ダリアの花で地域を元気に!

～宇陀松山華小路、実行委員・ボランティア募集!～
開催日 10月15日(土)～16日(日)

松山伝建地区内にてダリアの花を使って路面を飾るイベント、「宇陀松山華小路2011」を開催します。



そこで、イベントの運営に携わる実行委員(原則毎月第4日曜日10:30～12:00の実行委員会に参加可能な方)とイベント当日、花を並べる作業をお手伝いして下さるボランティアを募集します。花やデザインが好きな方、まちづくりに興味のある方大歓迎!! の申込はいずれも問まで。

問 宇陀松山華小路実行委員会 田川方(090 6904 8091)

「倭太鼓^{はる} 榛」メンバー募集

～力の限り和太鼓を

叩いてみませんか～

資格 小学生以上(初心者大歓迎) 形態 自主運営サークル(会費制) 締め切り 4月末まで
習い事ではありません。

問 廣澤方(☎82 0652)

お知らせページは、巻末よりご覧ください。

平成23年度 宇陀市人権交流センター主催「人権文化講座」受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造をめざした講座を開催しています。

各人権交流センターで開催する「人権文化講座」の受講生を、広く市民の皆さんを対象に募集を行います。多数のお申し込みをお待ちしております。

募集人数が半数に満たない場合は、開講しない場合があります。

教材費など別途必要な講座・教室がありますので、申し込みの際にご確認ください。

講座・教室によっては、継続して3年間受講された方は、同じ講座にお申し込みができない場合があります。

申込方法などの詳細は、各人権交流センターにお問い合わせください。



申込受付期間：4月5日(火)～15日(金)まで(定員になり次第締め切ります。)

大宇陀人権交流センター 【大宇陀小附1002】(申込先：☎83 0572 / IP☎88 9115)

| No | 講座・教室 | 内 容 | 回数 | 開催日時 | 定員 | 対象者 | 講 師 |
|----|----------------------------------|---------------------------------|----|------------------|----|--------------------|----------------|
| 1 | ふれあい教室 (デイサービス) 対象年齢：60歳以上 | 要介護にならないための 健康管理や運動の指導 | 26 | 月2回木曜日 午後1時～ | 20 | 市民(継続して 受講できる方) | 大西 馨子 森岡 民子 |
| 2 | あさあけ料理教室 | 成人病予防や、健康管理に 役立つ料理教室 | 12 | 毎月末の木曜日 午前9時～ | 15 | | 松田 栄子 |
| 3 | 大宇陀ひまわり学級 (識字学級) | 基本学習(ひらがな・カタカ ナ・漢字)・絵手紙・ちぎり絵 | 22 | 月2回水曜日 午後1時～ | 15 | | 未定 |

室生人権交流センター 【室生無山727 2】

(申込先：☎0743 82 0697 / IP☎0743 89 0030 / ☎0743 82 0876)

| No | 講座・教室 | 内 容 | 回数 | 開催日時 | 定員 | 対象者 | 講 師 |
|----|-----------------------------|------------------------------------|----|---------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | 生け花教室 | 生け方の基礎を学ぶ | 18 | 第1・3水曜日 午後7時30分～ | 15 | 市民(継続して 受講できる方) | 森井 信子 |
| 2 | 室生ひまわり学級 (識字学級/無山老人憩いの家) | 基本学習(ひらがな・カタカナ・漢字) ・絵手紙・ちぎり絵・習字 | 22 | 第1・3火曜日 午後7時～ | 15 | | 未定 |
| 3 | 室生たんぼぼ学級 (識字学級/蕨集会所) | 基本学習(ひらがな・カタカナ・漢字) ・絵手紙・ちぎり絵・習字 | 22 | 第1・3金曜日 午前9時～ | 15 | | 未定 |

菟田野人権交流センター 【菟田野古市場1401 1】

(申込先：☎84 2031 / IP☎88 9179 / ☎84 3843)

| No | 講座・教室 | 内 容 | 回数 | 開催日時 | 定員 | 対象者 | 講 師 |
|----|------------------------------------|---|----|---------------------|----|----------------|--------|
| 1 | 家庭料理教室 | 地元食材を使い、簡単家庭 料理に舌鼓 | 8 | 第2金曜日 午後1時30分～ | 15 | 市民(継続して受講できる方) | 山崎 恵子 |
| 2 | パンづくり教室 「パン倶楽部第1班」 | 愛情いっぱいふっくら香ば しい手作りパンを食卓に | 8 | 第2木曜日 午後1時～ | 15 | | 奥田 早予子 |
| 3 | パンづくり教室 「パン倶楽部第2班」 | 愛情いっぱいふっくら香ば しい手作りパンを食卓に | 8 | 第3木曜日 午後1時～ | 15 | | 奥田 早予子 |
| 4 | 手芸教室 (フローチ・キーホルダー シュシュ・えりまき) | 自分たちでおしゃれな小物 をつくってみませんか! | 6 | 第3金曜日 午後1時30分～ | 10 | | 今西 八千代 |
| 5 | フラダンス教室 | フラダンスをしながら健康 づくり・ダイエット | 16 | 第2・4火曜日 午後1時30分～ | 20 | | 中山 喜久子 |
| 6 | 健康教室 「運動療法」 | 自分の身体の弱点を知り、 改善に向けて軽いストレッチ で体力づくり | 12 | 第2・4金曜日 午後7時30分～ | 20 | | 石川 みえこ |

募集コーナー

楽しい手話教室参加者募集

耳が不自由な方との交流やボランティア活動をするために、日常会話に必要な手話（基礎課程）を学んでみませんか。



実施期間 5月13日～12月16日までの毎週金曜日で計30講座 午後7時30分～9時30分（ただし、8月12日・9月23日は休み）

実施場所 榛原総合センター（2階 研修室2）

対象 次の全ての条件に該当する方

市内在住・在勤・在学の方 手話教室入門講座を終了された方若しくは手話であいさつ、自己紹介程度の会話が可能な方 原則として、全ての過程30講座を受講できる方

定員 20名（先着順）

受講料 無料

【テキスト代 1,470円）については自己負担】

申し込み 4月4日（月）～20日（水）間に社会福祉協議会へ申し込んでください。（申込者が少ない場合は講座を中止する場合があります。）

その他 最終受講日に修了書をお渡しします。

☎社会福祉協議会（☎84 4116）



ご存じですか？オレンジリボン運動を

オレンジリボン運動とは...

「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める市民運動です。「オレンジリボン」には子ども虐待の現状を広く知らせ、子ども虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるようにという気持ちがこめられています。

第4回健康ウォーキング大会参加者募集

日時 4月17日（日）

午前8時15分～8時30分受付（正午終了予定）

集合場所 菟田野地域事務所前

参加資格 宇陀市民（小学生以下は保護者または引率者が必要です）

参加費 無料

内容 ゆっくり散策コース：3.5km 宇太水分神社を巡るウォーキング、ウォーキング後 講習会 しっかり歩けるコース：8.0km 平井大師山・宇太水分神社を巡るウォーキング

申し込み 4月11日（月）までに、大宇陀保健センターか室生福祉保健交流センターへ電話かファックスで申し込みください

雨天の場合は中止です。[午前7時以降テレホンサービス（☎82 5220）でご確認ください。]

☎大宇陀保健センター（☎83 2255 / IP☎88

9113 / ☎83 2690）室生福祉保健交流センター

（☎92 5220 / IP☎88 9175 / ☎92 5223）

～あなたの善意を赤十字に～

日赤社資を募集

毎年5月の1カ月間は、赤十字月間です。

この期間中、日本赤十字社では、災害救助、献血事業、社会福祉、国際活動などに役立てるため、各自治会のご協力を得て社資募集を行います。

年額500円以上を納められた方は、日本赤十字社の「社員」となり、門標をお渡します。赤十字運動をご理解いただき、多くの方々に社員になっていただけるようお願いいたします。

（日本赤十字社奈良県支部 宇陀市地区）

優良運転者の表彰申請について

自動車運転者の交通徳の高揚を図るため、秋に優良運転者の表彰を行いますので該当される希望者は申請してください。

【申請期間】5月1日（日）～5月31日（火）

【受付時間】午前9時～午後4時（正午～午後1時は除く）土、日曜日、祝日は除く

表彰を受けられる資格

宇陀警察署管内に住んでおられる運転免許保有者であること 自動車及び原動機付自転車の運転を継続して行っていること

表彰の種類（支部表彰／ベストドライバー顕彰）・条件（詳しくは☎でご確認ください。）

必要書類

支部表彰... 申請書（（財）奈良県交通安全協会宇陀支部協会にあります）、SDカード記載の「無事故無違反の証」の写し、運転免許証の写し、ベストドライバー顕彰...上記及び上級顕彰の写し

☎（財）奈良県交通安全協会宇陀支部協会 事務局（☎82 0110 / 宇陀警察署内）

広報うだ設置場所
道の駅宇陀路大宇陀
市文化会館

（火曜日、祝日）
菟田野人権交流センター
（日曜日、祝日）
菟田野分館（月曜日、祝日）

大和富士ホール（月曜日）
市立中央図書館（月曜日・祝日）
伊那佐文化センター（月曜日）

たかぎふるさと館
（月曜日、第1・3火曜日、祝日）
自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日）
天満台東交流センター

ひのき坂公民館
室生福祉保健交流センター
（土・日曜日、祝日）

市役所[1階ふるさとテラス]
大宇陀・菟田野・室生地域事務所
市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日でも可。
（ ）内は休館日です。

地域の移動手段として欠くことのできない公共交通を維持するために、皆様のご利用をお願いいたします。

市営有償バスを利用される皆さまへ

運行時刻の変更のお知らせ

奈良交通バス大宇陀行きダイヤ改正に伴い、「大宇陀南部線」時刻表（心の森「多世代交流プラザ」から心の森「多世代交流プラザ」までの循環）の外回りの運行時刻を次のとおり変更します。

なお、内回りの運行時刻に変更はありません。



■外回り

| 停留所名 | | 時刻 | | |
|----------|---|------|-------|-------|
| あきののゆ | 発 | 8:55 | 13:24 | 17:40 |
| 大宇陀(道の駅) | " | 9:05 | 13:35 | 17:51 |
| 万六 | " | 9:06 | 13:36 | 17:52 |
| 高倉口 | " | 9:08 | 13:38 | 17:54 |
| 上守道 | " | 9:10 | 13:40 | 17:56 |
| 守道 | " | 9:11 | 13:41 | 17:57 |
| 白鳥居 | " | 9:13 | 13:43 | 17:59 |
| 片岡 | " | 9:15 | 13:45 | 18:01 |
| 東平尾 | " | | 大熊(経) | 18:03 |
| 大熊 | " | | 大熊(経) | 18:05 |
| 東平尾口 | " | 9:17 | 13:47 | 18:07 |
| 上片岡集荷場前 | " | 9:18 | 13:48 | 18:08 |
| 堺垣内 | " | 9:19 | 13:49 | 18:09 |
| 宇陀菅原神社前 | " | 9:20 | 13:50 | 18:10 |
| 田原 | " | 9:21 | 13:51 | 18:11 |
| 千本橋 | " | 9:24 | 13:54 | 18:14 |
| 下栗野 | " | 9:25 | 13:55 | 18:15 |
| 大蔵寺前 | " | 9:26 | 13:56 | 18:16 |
| 栗野 | " | 9:27 | 13:57 | 18:17 |
| 関戸峠 | " | 9:28 | 13:58 | 18:18 |
| 関戸 | " | 9:29 | 13:59 | 18:19 |
| 大東 | " | 9:30 | 14:00 | 18:20 |
| 万六 | " | 9:31 | 14:01 | 18:21 |
| 大宇陀(道の駅) | " | 9:40 | 14:07 | 18:25 |
| あきののゆ | 着 | 9:46 | 14:13 | 18:31 |

※緑字の時間は4月1日から変更になります。

運行休止の継続について

宇陀市デマンド型（予約制）乗合タクシーの運行に伴い、次の路線の運行休止を継続します。

【路線名】室生南部線、室生北部線

引き続き室生地域内で『宇陀市デマンド型（予約制）乗合タクシー』を運行します

宇陀市デマンド型（予約制）乗合タクシーは、利用前日までの予約によりご自宅や指定場所から目的地まで、タクシー車両による乗合運行を行うものです。「利用者登録」、「予約申し込み」など、詳しい利用方法については、事務局までお問い合わせください。

【運行エリア】宇陀市室生地域内

【利用対象者】事前登録制とし、次の方が対象です。
室生地域内にお住まいの方

室生地域内にお勤めの方
室生地域内の親等の介護を行う方
室生地域内の財産管理を行う方
ただし、の方については、地元自治会長の確認が必要となります。

【運行日】月曜日から金曜日（予約の申し込みがない場合は、運行しません。）

土・日曜日、祝日、振替休日と年末年始（12月29日～翌年1月3日まで）は運休となります。

【時刻表】室生口大野駅出発時刻

1便 午前6時30分 2便 午前8時00分
3便 午前10時00分 4便 午前11時30分
5便 午後3時00分 6便 午後4時30分
7便 午後6時30分

【利用料金】

同一エリア内

大人200円、小人100円

（東里エリア、三本松エリア、室生エリア）

エリアをまたぐ場合は、上限 大人400円、小人200円



【予約受付時間】利用したい日の2週間前から前日までの午前8時30分～午後5時

年末年始（12月29日～翌年1月3日まで）を除きます。

【予約センター】

運行事業者 奈交宇陀タクシー（株）

（☎0745 82 0552 / FAX 0745 82 4325）

☎宇陀市地域公共交通活性化再生協議会事務局

【企画課内】（☎82 1362 / IP☎88 9074）

平成22年国勢調査
宇陀市の人口速報集計結果について

平成22年10月1日現在で実施しました国勢調査の人口速報集計結果が公表されました。宇陀市の人口と世帯数の速報値は次のとおりです。

人口 34,233人（37,183人）

[前回比 7.9%減：2,950人減]

世帯数 11,526世帯（11,686世帯）

[前回比 1.4%減：160世帯減]

1世帯あたり人員2.97人（3.18人）

（ ）は前回平成17年10月1日調査結果（大宇陀町・菟田野町・榛原町・室生村の合併後の数値で計算）

☎企画課（☎82 1362 / IP☎88 9074）



広報うだ、宇陀市ホームページ、宇陀市自主放送の有料広告を募集しています。

詳しくは宇陀市ホームページをご覧いただくか、秘書広報情報課までお問い合わせください。

☎秘書広報情報課（☎82 3912 / IP☎88 9083）



平成23年度 犬の登録と狂犬病予防注射を行います

狂犬病は人間にも動物にも感染し、ほぼ100%の割合で死亡し、現代医学でも予防注射しか方法がありません。犬を飼う方は、飼い主の責務・社会に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。狂犬病予防注射のワクチン有効期間は概ね1年ですから、毎年予防注射を受けてください。

狂犬病予防注射は、次の日程で実施しますので、いずれかの会場で受けてください。

宇陀市以外の市町村の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができませんので、ご注意ください。

【料金】

登録手数料 3,000円
 予防注射代金 3,200円
 (内訳：予防注射代 2,650円
 予防注射済票交付手数料 550円)



【登録できる飼い犬】 飼い犬の登録は、生後90日を経過した犬が対象です。

飼い犬の登録は、平成7年度から生涯一回登録となっています。平成7年度以降に登録をしていない犬は、この機会に必ず登録してください。飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出などが生じた場合は、必ず届け出をしてください。

大宇陀地域

| 月日 | 曜 | 時間 | 実施場所 |
|------|---|-------------|----------------|
| 4/21 | 木 | 10:00~10:30 | ときわ老人憩の家 |
| | | 10:40~11:10 | 奈良県農協育苗センター |
| | | 11:20~11:50 | 本郷老人憩の家 |
| | | 13:20~13:50 | 岩清水地区多目的研修センター |
| | | 14:00~14:30 | 後出集会所 |
| | | 14:40~15:10 | 奈良県農協上竜門支店 |
| 4/22 | 金 | 9:30~10:30 | 奈良県農協宇陀大正支店 |
| | | 10:40~11:40 | 大宇陀人権交流センター |
| | | 13:00~13:30 | 大宇陀商工会前 |
| | | 13:40~15:00 | 大宇陀地域事務所 |

菟田野地域

| 月日 | 曜 | 時間 | 実施場所 |
|------|---|-------------|----------------|
| 4/15 | 金 | 9:00~9:30 | 佐倉創作館 |
| | | 9:40~10:20 | 旧宇賀志小学校前 |
| | | 10:30~11:00 | 上芳野消防会館 |
| | | 11:10~11:30 | 芳野地区公民館 |
| | | 11:40~12:00 | 東郷地区集会所 |
| | | 13:20~13:50 | 岩崎消防会館 |
| | | 14:00~14:20 | 平井青年会館 |
| | | 14:30~14:50 | 菟田野北部地区研修指導施設 |
| | | 15:00~15:20 | 松井消防会館 |
| | | 15:30~16:00 | 宇太地区公民館(西部公民館) |

榛原地域

| 月日 | 曜 | 時間 | 実施場所 |
|------|---|-------------|----------------|
| 4/11 | 月 | 9:30~11:30 | 大和富士ホール |
| | | 13:30~15:30 | 天満台東交流センター |
| 4/12 | 火 | 9:00~9:35 | 内牧公民館 |
| | | 9:50~10:20 | たかぎふるさと館 |
| | | 10:35~11:05 | 旧奈良県農協内牧支店 |
| | | 11:20~11:50 | 総合ゲートボール場駐車場 |
| | | 13:30~14:00 | 榛原総合センター前 |
| | | 14:15~14:45 | 福地公民館 |
| 4/13 | 水 | 15:00~16:00 | 山辺三公民館 |
| | | 9:00~10:00 | あかね台コミュニティセンター |
| | | 10:15~11:45 | ひのき坂古墳公園 |
| | | 13:00~14:00 | 農林会館駐車場 |
| 4/14 | 木 | 14:15~15:00 | 大貝研修所前 |
| | | 15:15~16:15 | 旧奈良県農協伊那佐支店 |
| | | 9:00~9:20 | 西榛原公民館 |
| | | 9:30~10:00 | 篠楽白山神社 |
| 4/14 | 木 | 10:10~10:20 | 柳ガード下 |
| | | 10:30~11:50 | 旧榛原町役場前駐車場(萩原) |

室生地域

| 月日 | 曜 | 時間 | 実施場所 |
|------|---|-------------|----------------|
| 4/18 | 月 | 10:00~10:10 | 弁財天公民館前 |
| | | 10:20~10:30 | 黒岩(河原和子様宅前) |
| | | 10:35~10:45 | 上田口(旧奈良交通宿泊所前) |
| | | 10:50~11:00 | 田口診療所前 |
| | | 11:10~11:20 | 胎中集会所前 |
| | | 11:30~11:45 | 下田口会館前 |
| | | 13:10~13:30 | 室生生活改善センター |
| | | 13:50~14:05 | 大野西垣内集会所 |
| | | 14:10~14:30 | 大野中山台公園前 |
| | | 14:40~15:10 | 室生地域事務所 |
| 4/19 | 火 | 10:00~10:15 | 向淵奥山(唐澤様宅前) |
| | | 10:25~10:35 | 染田公民館 |
| | | 10:45~10:55 | 多田バス停前 |
| | | 11:05~11:25 | 室生人権交流センター |
| | | 13:10~13:20 | 深野会議所前 |
| | | 13:35~13:45 | 下笠間会議所前 |
| | | 13:55~14:20 | 奈良県農協宇陀東里経済店舗 |
| | | 14:30~14:50 | 小原公民館 |
| 4/20 | 水 | 10:00~10:30 | 向淵消防機庫前 |
| | | 10:45~10:55 | 古大野公民館前 |
| | | 11:05~11:25 | 琴引消防機庫前 |
| | | 11:35~11:55 | 三本松駅前 |
| | | 13:00~13:10 | 砥取消防機庫前 |
| | | 13:20~13:30 | 滝谷公民館前 |
| | | 13:40~14:00 | 龍口公民館前 |
| | | 14:10~14:20 | 西谷生活改善センター |
| | | 14:30~14:50 | 蕨集会所 |

詳細や書類の届け出等は、環境対策課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所へお問い合わせください。

問 環境対策課 (☎82 2202 / IP ☎88 9078)

固定資産税の縦覧について

固定資産税の納税者は、次の期間、無料で縦覧（平成23年度固定資産税縦覧台帳・課税台帳）できます。



課税明細書については、5月に納税通知書と同時に送付します。

【縦覧期間】4月1日（金）～5月31日（火）
（土・日曜日、祝日を除く）

【縦覧時間】午前8時30分～午後5時15分

【縦覧場所】税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所

【縦覧できる人】市内に土地・家屋を所有する固定資産所有者本人、納税義務者本人、同居親族、納税管理人（市内に土地等をお持ちでも、固定資産税が課税されていない人は対象外）

同時に個人・法人の閲覧（土地、家屋及び償却資産）も行っています。また上記以外に借地・借家人も対象物件のみの閲覧ができます。

【持ち物】印かん、本人であることが確認できるもの（第3者は、所有者・納税義務者本人の委任状が必要）

☎税務課（☎82 1306 / IP☎88 9072）

平成23年度集団資源回収助成金を受ける団体の受付を行います

集団資源回収助成金制度とは、新聞やダンボールなどの資源を回収する団体への助成制度です。

登録団体が新聞や雑誌、ダンボール、古着、ポロなどを持ち寄り、下記の登録業者が回収することで資源の循環を図り、ごみの減量化を促進する制度で、1kgにつき3円の助成金を交付します。



この制度を利用するには事前に登録が必要です。希望する団体は、事前に登録をお願いします。なお、前年度で登録されている団体も再度、申請書の提出をお願いします。

【利用できる団体】市民で組織し、営業を目的としない団体であること 1年に2回以上の回収活動を行う団体であること

【23年度の登録業者】

| 回収業者名 | 住所 | 電話番号 |
|--------------|----------------|--------------|
| 仲商店有限会社 | 名張市東田原601-29 | 0595-65-5430 |
| (株)吉田稔商店 | 大和高田市大字池尻87-3 | 0745-52-5824 |
| 高田紙業 | 香芝市逢坂6丁目241-29 | 0745-78-8304 |
| 木下紙業(株) | 京都市南区吉祥院嶋嶮山町46 | 075-661-6066 |
| 関西リサイクル(株) | 名張市瀬古口623-1 | 0595-63-0901 |
| 麻田商店 | 吉野郡大淀町大字北野45-8 | 0746-32-2577 |
| 柏田商店 | 吉野郡大淀町大字下淵1114 | 0747-52-4056 |
| 大和環境リサイクル(株) | 宇陀市菟田野宇賀志5-5 | 0745-84-4111 |
| (株)谷商店 | 御所市大字蛇穴406-1 | 0745-64-0002 |

詳細や書類の届出等は、環境対策課へお問い合わせください。

☎環境対策課（☎82 2202 / IP☎88 9078）

平成23年度に合併処理浄化槽を設置される方の申込受付が始まります

市では、合併処理浄化槽の設置者に助成制度を設けています。

合併処理浄化槽とは、河川などの水の汚れの原因になる生活排水（台所、風呂、洗濯などの排水）と、し尿を合わせて処理する浄化槽のことです。

下水道処理計画区域外（認可区域外）で、汲み取り便所から水洗便所に改修する場合や単独浄化槽を廃止する場合は、必ず合併処理浄化槽を設置し、使用することが義務づけられています。

助成につきましては、申し込み順に審査を行い、予算の範囲内で行います。設置を希望される方は、お早めに申し込みください。

なお、本年度分の申込受付期限は、工事施工期間等を考慮し、10月末日までとなっています。

☎環境対策課（☎82 2202 / IP☎88 9078）

平成23年度家庭用生ごみ処理機補助金を交付します

ごみの減量化及び市民のごみに対する意識高揚を図ることを目的として、市内に住所を有する方で、次の条件のすべてを満たし、家庭用生ごみ処理機または処理容器を設置し、一般家庭の台所から出る生ごみの処理を行う方に対して、予算の範囲内において申請順に補助金を交付します。

なお、過去5年以内に当補助金の交付を受けた方は、補助金を受けることはできません。

【補助金を受ける要件】

- 近隣の住民、住宅等に迷惑をかけない処理機等の設置場所を確保していること
- 処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適正に行えること
- 処理機の維持管理を自ら行えること



【補助金額】

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1の額です。ただし、補助金は次に掲げる金額が限度額です。

| | |
|------------------|----------------------------------|
| 生ごみコンポスト化容器 | 1世帯につき2個以内 補助金限度額 1個につき3,000円 |
| EMボカシ処理容器 | 1世帯につき2個以内 補助金限度額 1個につき2,000円 |
| 生ごみ処理機（電動式又は手動式） | 1世帯につき1台以内 補助金限度額 30,000円 |

詳細については、お問い合わせください。

☎環境対策課（☎82 2202 / IP☎88 9078）

平成23年度水質検査計画を公表します

【閲覧期間】4月1日（金）～4月8日（金） 土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

【閲覧場所】水道局

☎水道局（☎82 2185 / IP☎88 9067）



身体に障がいのある方などに対する軽自動車税の減免制度があります

身体に障がいのある方、または知的障がい、精神障がいのある方（以下「身体障がい者等」）が所有する（年齢18歳未満の身体障がい者等と生計を一にする方が所有する場合、または、知的障がい、精神障がいのある方と生計を一にする方が所有する場合を含む。）軽自動車等で、もっぱら身体障がい者等の通学、通院、通所もしくは生業のために運転する軽自動車等は、申請に基づき、軽自動車税の減免を受けることができます。

なお、手帳の交付を受けていても、障がいの種類・等級によっては、減免を受けることができない場合があります。詳しくは、下表をご覧ください。

障がいのある方が減免できる車両は、1台のみです。（普通自動車等を含む。）既に別の車両で減免を受けている場合は、申請前にその車両の減免を取り消す必要があります。

自動車検査証に「自家用」と記載があるものに限ります。

【減免できる範囲】

- 身体障がい者手帳を持っている人

| 障がいの種類 | 障がいの級別 | | | | | | |
|---|--------|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 視覚障がい | | | | | × | × | |
| 聴覚障がい | | | | × | | × | |
| 平衡機能障がい | | | | | × | | |
| 音声機能障がい （喉頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る） | | | | × | | | |
| 上肢不自由 | | | × | × | × | × | × |
| 下肢不自由 | | | | | | | × |
| 体幹不自由 | | | | | | | |
| 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい | 上肢機能 | | × | × | × | × | × |
| | 移動機能 | | | | | | × |
| 心臓機能障がい、じん臓機能障がい、呼吸機能障がい、ぼうこうまたは直腸の機能障がい、小腸の機能障がい | | | | × | | | |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい | | | | | | | |
| 肝臓機能障がい | | | | × | | | |

：本人運転または生計同一の家族運転
×：非該当

- 療育手帳を持っている人 A判定（重度）
- 精神障がい者保健福祉手帳を持っている人 1級（通院医療費の公費負担番号の記載のあるものに限る）

【必要なもの】

身体障がい者手帳（または療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、戦傷病者手帳）
申請者の印かん（スタンプ印は不可）
自動車検査証 運転者の運転免許証

【期限】 4月25日（月）まで

【場所】 税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所

☎税務課（☎82 1306 / I P ☎88 9072）

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金のメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。

「年金なんてまだまだ先のこと」と思われる方もいるかもしれませんが、国民年金には次のように様々なメリットがあります。

メリット1 生涯の年金額は保険料の1.7倍以上

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれ（2005年に20歳）の方でも納めた保険料の1.7倍以上となります。

メリット2 老後を支える終身保障

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。



メリット3 ケガや病気、万が一のときにもサポートします。

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障がいが残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

メリット4 納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

メリット5 国民年金は経済の変動にも負けません。

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

☎日本年金機構 桜井年金事務所
（☎0744 42 0033）
保険年金課（☎82 3672 / I P ☎88 9086）

榛原分館の移転と電話番号のお知らせ

4月1日から中央公民館榛原分館は榛原総合センター2階（榛原萩原2610番地の1）に移転いたします。これに伴い、次の2つの電話番号がご利用できるようになります。

榛原分館 ☎ 0745 82 0374

☎ 0745 82 3377 (IP)

ふるさと元気村 だより

室生下田口1112 (☎93 - 4400)
 開館時間 午前9時～午後4時
 4月の休館日：7・14・21・28日

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。4月の講座は、次のとおりです。

山の芸術学校常設教室

| 教室名 | 受講料 | アーティスト | 開催日・時間 |
|----------------------------------|---------------|----------------|--------------------------|
| のんき窯 (陶芸教室) | 700円 | 阿賀谷 敏雄 | 2日(午前10時～) 10日(午後1時～) |
| クラフト工房 (折り紙) | 1,000円 要予約 | 汾陽 次夫 | 9日、23日 (午後1時30分～) |
| 山里染工房 (桜染) | 1,000円 要予約 | 室生染めグル ープ | 2日、17日 (午後1時30分～) |
| 夢染々工房(古布を 使った手芸、ケナフ で和紙作り) | 1,000円 ～ | 田中 夢見 三毛 槇栄 | 4日、18日 (午後1時30分～) |
| きりえ空間 (切り絵教室) | 1,000円 | 江本 幸雄 | 9日、24日 (午後1時30分～) |

常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

楽しむアート特別講座『着物リフォーム(二部式)』新規開設のお知らせ

手持ちの古い着物を二部式の着物に仕立て直して、楽に簡単に着れるようにしませんか？
 開講日 毎月第2、第3火曜日 午後1時～3時
 参加費 1,000円(材料代別)
 持ち物 裁縫道具・着物 講師 菊山 敏子

楽しむアート特別講座

| 講座名 | 講師 | 開催日 |
|--------------------------|--------|----------|
| 書道教室 | 池田 幸子 | 19日 |
| スタンドグラス講座 | 山本 美智子 | 11・25日 |
| 初歩の茶道教室 | 大林 弘子 | 4・11・25日 |
| 大正琴 | 山本 篤子 | 6・20日 |
| リズムで楽しく3B体操 | 的場 保子 | 13・27日 |
| 健康家庭料理教室 | 勘野 康子 | 12日 |
| マクロビオティック 楽しくおいしく料理教室 | 長浜 安子 | 25日 |
| 謡曲教室 | 峯林 清實 | 1・15日 |
| 和文化きもの講座 | 堀口 育子 | 2・16日 |
| 着物リフォーム | 菊山 敏子 | 12・19日 |

いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。講師の都合等により日時は変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

楽しむアート特別講座の新規開設者募集中

☎ふるさと元気村または企画課(☎82 1362 / IP☎88 9074 / ㊟82 3900)

(財)宇陀市文化スポーツ振興団

宇陀市文化会館だより

大宇陀拾生871(☎83 0977)

4月の休館日：5・12・19・26・29日

手作り作品展 = 作品募集 =

趣味やアイデアを生かした手づくりの作品展です。

手芸・小間もの・焼きもの・粘土細工・自然を生かした細工ものなど、アイデア作品を展示します。みなさまの作品展をお待ちいたします。

作品搬入 5月15日(日)まで
 展示期間 5月28日(土)～6月26日(日)

宇陀の桜展



桜シーズンが到来です。宇陀には多数の桜が咲きほこります。見慣れた桜も、写真・絵画・陶芸・粘土細工などに表現されると、また一段と違った趣が見られると思います。宇陀の桜にちなんだ作品の展示とご鑑賞をお待ちいたします。

作品搬入 ～4月11日(月) 展示期間 4月17日(日)～5月15日(日)

4月のかぎろひホール催し (3月4日現在)

| 日 | 曜 | 催し物案内 | 主催者 | 時 間 | 対 象 |
|----|---|---------------|-------|----------------|--------|
| 3 | 日 | 第2回カラオケ道歌のつどい | カラオケ道 | 午前9時30分～ | 一般(無料) |
| 10 | 日 | 第17回リトル・コンサート | 高岡 律子 | 午前11時～ 午後4時 | 関係者 |

第28回 ロビーコンサート

【日時】4月24日(日)

午後2時開演

【場所】文化会館ロビー

【内容】 みんなで歌いましょうの会 歌声楽団「竹とんぼ」



みなさまのご来場をお待ちしています。

施設使用料と付属設備使用料の改正のお知らせ

4月1日から、使用区分を超えて利用する場合には、使用料区分の額を時間割して計算した額の2割を加算した額とします。なお、利用時間に1時間未満の端数の時間があるときは、これを1時間として計算します。また4月1日から、次のとおり付属設備使用料も改正します。

一回あたりの使用料金
 金屏風 1双につき 2,000円
 グランドピアノ 1台 5,000円



音楽の森ニュース

室生上笠間444-1 (☎/☎97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日：毎週月曜日・火曜日・金曜日

昼下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時 内容 下表参照

14日、28日は、午後3時～4時です。また9日、10日は統一地方選挙による施設利用のため、お休みさせていただきます。

都合により内容等が変更する場合があります。

| 水 | 木 | 土 | 日 |
|---------------|------------------------|------------------|------------------|
| | | 2 | 3 |
| | | ピアノ (大山理保) | キーボード (平田安津子) |
| 6 | 7 | 9 | 10 |
| ピアノ (衣笠まゆ) | 歌・トーク：村尾 藍 ピアノ：大山理保 | | |
| 13 | 14 | 16 | 17 |
| 民謡 (勝山好弘) | 歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保 | キーボード (平田安津子) | |
| 20 | 21 | 23 | 24 |
| ピアノ (衣笠まゆ) | ピアノ (衣笠まゆ) | キーボード (平田安津子) | フォークソング (ケセラ) |
| 27 | 28 | 30 | |
| 民謡 (勝山好弘) | 歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保 | ピアノ (大山理保) | |

参加費200円(お茶・コーヒー付)が必要です。

森の音楽喫茶

『春爛漫コンサート』

日時 4月17日(日)

午後1時30分～ コンサート

午後2時30分～ ティータイム

参加費 1,000円(お茶、お菓子付) 要予約

出演 歌：荒井 敦子、村尾 藍、西川 由美子

ピアノ：大山 理保



音楽の森むろうコーラス&室生どんぐり 児童合唱団の平成23年度参加者募集中

音楽の森むろうコーラス
【活動日】毎月第2、4木曜日 午後1時～3時
室生どんぐり児童合唱団

【活動日】原則毎月第2土曜日 午後1時30分～3時
詳しくは広報うだ3月号の19ページに掲載

☎ 音楽の森ふれあい館または企画課(☎82
1362/IP☎88 9074/☎82 3900)

図書館だより

中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

おはなし会(約30分)

開催の曜日及び開始時間が変更になったところ
がありますので、ご注意ください。

すくすくひろば(0～3歳)

日時 4月13日(水)、27日(水)

午前10時～ 午前10時45分～

午前11時30分～ (**とも同じ内容**)

ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 4月13日(水)、27日(水) 午後2時30分～

おはなしクラブ

日時 4月9日(土)、23日(土)

午前10時30分～ (3～5歳)

午前11時15分～ (6～12歳)

わくわく子ども教室

日時 4月6日(水)、20日(水) 午後3時30分～

映画会(約30分)

「七つの子ねずみシリーズ **ねずみのでんしゃ**」

上映日 4月16日(土) 午前11時～

☎中央図書館(☎82 4749/IP☎88 9110)

【4月休館日：5・12・19・26・29日】



大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

おはなし会(約60分)

日時 4月16日(土) 午前10時30分～

場所 2階 和室

映画会「にじいろのさかな」(約30分)

上映日 4月23日(土) 午前10時30分～

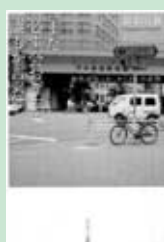
場所 1階 研修室

☎大宇陀図書館(☎83 0977)

【4月の休館日：5・12・19・26・29日】

話題の新刊図書

【一般書】「また、必ず会おう」と誰もが言った。
喜多川 泰：著 サンマーク出版(中央図書館所蔵)



飛行機に乗り遅れ、東京に取り残された和也。故郷・熊本へと向かう道すがら「普通の人たち」と出会い、その日常に触れながら、自分の日常を見直し、「生きる力」についても学ぶ。ひとりの若者の旅を通して描く、輝きの物語。

【児童書】しんぶんしであそんじゃおう!

いまいみさ：著 毎日新聞社(中央図書館所蔵)



けん玉、金魚すくい、輪投げ、変身ベルト、ゲートゴルフ、モグラたたきなど、身近にある新聞紙で簡単につくれる、子どもたちに大人気のおもちゃやゲームの道具を紹介。

中央図書館をご利用される皆さまへ

4月1日から中央図書館の休館日は、**毎週火曜日**に変更となります。ご注意ください。

【休館日】 毎週火曜日(火曜日が国民の祝日にあたる場合は、直後の休日でない日も休館となります。) 国民の祝日 12月28日～1月4日

投票区投票所一覧（投票は市内38の投票所で行います）

| 投票区 | 投票所の名称 | 投票区の区域 |
|-----|-----------------------|---|
| 第1 | 宇陀市文化会館 | 大宇陀万六・大宇陀出新・大宇陀拾生・大宇陀上新・大宇陀中新・大宇陀上・大宇陀小出口・大宇陀黒木・大宇陀中庄・大宇陀拾生（内垣内・川原町） |
| 第2 | 西山川向地域交流センター | 大宇陀上中・大宇陀上本・大宇陀上茶・大宇陀下茶・大宇陀下本・大宇陀下中・大宇陀下出口・大宇陀迫間・大宇陀春日・大宇陀西山・大宇陀岩室（内垣内・五十軒）・大宇陀下竹 |
| 第3 | 大宇陀人権交流センター | 大宇陀岩室（北谷）・大宇陀小附（二区・三区） |
| 第4 | のより農村ふれあいの館 | 大宇陀小附（一区）・大宇陀嬉河原・大宇陀芝生・大宇陀半阪・大宇陀馬取柿・大宇陀麻生田・大宇陀内原・大宇陀口今井・大宇陀野依・大宇陀平尾・大宇陀五津 |
| 第5 | 本郷老人憩の家 | 大宇陀本郷 |
| 第6 | 中宮奥老人憩の家 | 大宇陀宮奥・大宇陀下宮奥・大宇陀関戸・大宇陀大東 |
| 第7 | 旧宇陀市立守道小学校 | 大宇陀守道（谷脇・上守道・下出・後出）・大宇陀山口・大宇陀白鳥居・大宇陀上品・大宇陀下品・大宇陀和田・大宇陀小和田 |
| 第8 | 岩清水多目的研修センター | 大宇陀岩清水・大宇陀調子・大宇陀塚脇・大宇陀藤井・大宇陀オケ辻・大宇陀守道（桐山） |
| 第9 | 高齢者人材活用センター | 大宇陀田原・大宇陀上片岡・大宇陀下片岡・大宇陀東平尾・大宇陀大熊 |
| 第10 | ときわ老人憩の家 | 大宇陀牧・大宇陀栗野 |
| 第11 | 宇太地区公民館（旧西部公民館） | 菟田野古市場 |
| 第12 | 菟田野北部地区研修指導施設 | 菟田野見田・菟田野大澤・菟田野大神 |
| 第13 | 岩崎消防会館 | 菟田野岩崎・菟田野別所 |
| 第14 | 平井地区集会所 | 菟田野平井 |
| 第15 | 松井消防会館 | 菟田野松井・菟田野東郷・菟田野入谷 |
| 第16 | 菟田野南部地区研修指導施設（稲戸集会所） | 菟田野稲戸・菟田野駒帰 |
| 第17 | 菟田野宇賀志地区体育館 | 菟田野佐倉・菟田野宇賀志 |
| 第18 | 菟田野東部地区研修指導施設（下芳野集会所） | 菟田野下芳野 |
| 第19 | 上芳野区会館 | 菟田野上芳野・菟田野岩端 |
| 第20 | 駅前公民館（旧榛原分館） | 榛原福地（五月が丘を除く）・榛原萩原（東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・富士見ヶ丘）・榛原萩乃里 |
| 第21 | 上の町コミュニティセンター | 榛原萩原（墨坂・新吉田・福田・上町・口田辺・鳥見町）・榛原桜が丘 |
| 第22 | 大和富士ホール | 榛原赤瀬・榛原長峯・榛原天満台西1～4丁目 |
| 第23 | 天満台東交流センター | 榛原戒場・榛原山辺三・榛原額井・榛原天満台東1～4丁目 |
| 第24 | 農林会館 | 榛原下井足・榛原篠楽・榛原雨師・榛原上井足・榛原足立 |
| 第25 | 西榛原公民館 | 榛原安田・榛原笠間 |
| 第26 | 伊那佐文化センター | 榛原池上・榛原高塚・榛原福西・榛原栗谷・榛原比布・榛原石田・榛原山路・榛原大貝・榛原澤・榛原三宮寺・榛原母里 |
| 第27 | 檜牧甲公民館 | 榛原自明・榛原松牧・榛原荷阪 |
| 第28 | たかぎふるさと館 | 榛原内牧・榛原八滝・榛原諸木野・榛原赤埴・榛原高井 |
| 第29 | あかね台コミュニティセンター | 榛原萩原（西峠）・榛原角柄・榛原柳・榛原あかね台1～2丁目・榛原高萩台（榛原萩原・榛原下井足の一部を含む）・榛原榛見が丘1～2丁目（榛原下井足の一部を含む） |
| 第30 | 総合体育館 | 榛原福地（五月が丘）・榛原萩原（玉立・小鹿野・小鹿台）・榛原ひのき坂1～3丁目 |
| 第31 | 音楽の森ふれあい館（旧笠間保育所） | 室生小原・室生上笠間・室生深野・室生下笠間 |
| 第32 | 多田地区公民館（旧多田保育所） | 室生無山・室生多田・室生染田 |
| 第33 | 向淵生活改善センター（やまびこホール） | 室生向淵 |
| 第34 | 室生振興センター | 室生大野 |
| 第35 | 三本松集会所 | 室生三本松 |
| 第36 | 西谷地区公民館（旧西谷保育所） | 室生砥取・室生滝谷・室生西谷・室生龍口 |
| 第37 | 室生生活改善センター | 室生 |
| 第38 | 田口地区公民館（旧田口保育所） | 室生黒岩・室生田口元上田口・室生田口元角川・室生下田口 |

※第2投票区は前回と変更となっています。

投票の順序

奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙の投票の順序は次のとおりです。

奈良県知事選挙の投票をします。

奈良県議会議員選挙の投票をします。

、 いずれも当選させたい候補者の氏名を記入して投票します。



投票箱



～この一票 輝く未来の 奈良のため～ みんなそろって投票しましょう

奈良県知事選挙 〈告示日**3月24日(木)**〉

奈良県議会議員選挙 〈告示日**4月1日(金)**〉

投票日 4月10日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

◆投票日にはサイレンを吹鳴します。(投票開始の午前7時と投票所閉鎖の午後8時)

問市選挙管理委員会【市役所総務課内】(☎82 - 1302 / IP☎88 - 9068)



投票できる人

今回の選挙に投票できる人は、次のいずれにも該当する人で、引き続き住民基本台帳に記載され、宇陀市の選挙人名簿に登録されている人です。

平成3年4月11日以前(11日を含む。)に生まれた人
平成22年12月31日以前(31日を含む。)において住民票が作成された人、又は転入届をした人

県内転出した人について

選挙人名簿に登録されている奈良県内の市町村から引き続いて奈良県内の他の市町村に住所を移した人(A市からB市に移り、さらにC市に移った人は除く)は、前の市町村で投票する資格があります。この場合、引き続き奈良県の区域内に住所を有することの証明書(居住証明書)が必要で、この証明書がないと投票できません。

この証明書については各市町村の住民票担当課へお問い合わせください。

県外転出した人について

県外転出した人は、投票できません。

投票場所

右表に掲載しています。

投票所入場整理券

今回投票できる人は4月2日以降に投票所入場整理券を世帯単位で郵送します。(世帯員の一部が別送の場合もありますのでお手元に届きましたら開封して確認してください。)

投票場所は入場整理券に表示してあります。(指定した投票所のみで投票できます。)

入場券が届かなかったり、紛失された場合でも選挙資格があれば投票できます。

期日前投票

期日前投票の期間

知事選挙と県議会議員選挙の期間が異なります。

3月25日(金)～4月1日(金) 知事選挙のみ

4月2日(土)～4月9日(土) 知事選挙及び県議会議員選挙

時間はいずれも午前8時30分～午後8時

期日前投票所の場所

大宇陀期日前投票所 大宇陀地域事務所 1階会議室

菟田野期日前投票所 菟田野地域事務所 2階会議室

榛原期日前投票所 宇陀市役所1階 ふるさとテラス

室生期日前投票所 室生地域事務所 1階会議室

いずれの投票所でも投票できます。

菟田野春モミジ・カエデ観賞会(菟田野宇賀志1935)

期間 4月29日(祝)～5月8日(日) 午前10時～午後4時

会場 菟田野花き植木切り花研究会ほ場

主催 菟田野花き植木切り花研究会

後援 宇陀市、市観光連盟、菟田野観光協会、NPO宇陀カエデの郷づくり

問観賞会場(☎84 4760)または公園課(☎82 3674 / I P☎88 9093)



もちつき大会

無料ですきたてのお餅を振る舞います。

日時：5月5日(祝)午後1時～

デジカメ写真教室や苔玉、寄せ植えづくりなど体験を希望の方は事前に連絡をください。また各種カエデや地元特産品の販売も行っています。

喫茶コーナー
(土・日・祝のみ営業)
うどんやそば、
コーヒー等の販売
時間：午前10時
～午後2時

乾燥機もあるよ
置にキレイを
咲かせましょう

たたみ工房 インテリア
☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/

大宇陀温泉
あきのゆ

4月のイベント案内
又兵衛桜、桜祭り開催中に、ご入浴のお客さまに次回割引券プレゼント!
(期間は桜祭りの日程により変更あり)
おみやげコーナー「あきの里」
では期間限定桜商品販売!!

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分～正午)市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

4月は9日と23日です。
住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

平成23年4月1日から

住所表示が変わりました！！

地域自治区の設置期間満了にあたり、平成23年4月1日から、字の名称を変更し、住所の表示が変わりました。必要な手続きなどについては、広報うだ2月号の折り込み冊子をご覧ください。

平成23年4月1日から住所の表示は、「区」の文字がなくなり、次のようになりました。

| | | | |
|---------|----|--------|----|
| 宇陀市大宇陀区 | 番地 | 宇陀市大宇陀 | 番地 |
| 宇陀市菟田野区 | 番地 | 宇陀市菟田野 | 番地 |
| 宇陀市榛原区 | 番地 | 宇陀市榛原 | 番地 |
| 宇陀市室生区 | 番地 | 宇陀市室生 | 番地 |



(注意) 室生区室生は、例外となります。宇陀市室生区室生 番地 宇陀市室生 番地

字の名称の変更証明書を無料で交付します。

4月1日から、宇陀市役所市民課、大宇陀・菟田野・室生地域事務所で交付します。住所変更の手続きなどで証明書が必要な方はご利用ください。

「字名称の変更に伴う手続き」冊子の訂正について（おわび）

広報うだ2月号の折込冊子の内容に一部誤りがありました。訂正箇所は、以下のとおりです。

ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫びいたします。

1ページ 新住所一覧表

(誤) 大宇陀オケ辻 (正) 大宇陀オケ辻

9ページ 自動車保管場所証明書・道路使用許可証のお問い合わせ先欄

(誤) 宇陀警察署 奈良県警察本部 運転免許課
(正) 宇陀警察署

13ページ ことからの欄

(誤) 通訳案内業免許 (正) 通訳案内士登録

9ページ

(誤)

| ことから | 関係する方 | 手続き方法など | お問い合わせ先 |
|-----------|------------------|---------|-------------|
| 旅券(パスポート) | 旅券(パスポート)をお持ちの方 | 省略 | 奈良県旅券事務所住所略 |
| 旅券(パスポート) | 旅券(パスポート)を申請される方 | 省略 | 高田旅券センター住所略 |

↓ (正)

| ことから | 関係する方 | 手続き方法など | お問い合わせ先 |
|-----------|------------------|---------|-------------|
| 旅券(パスポート) | 旅券(パスポート)をお持ちの方 | 省略 | 奈良県旅券事務所住所略 |
| 旅券(パスポート) | 旅券(パスポート)を申請される方 | 省略 | 高田旅券センター住所略 |

☎総務課(☎82 1302 / IP☎88 9068)

地上デジタル放送への移行について

7月24日にテレビの「地上アナログ放送」は終了し、「地上デジタル放送」へ移行します。

受信準備はお済みですか？ 地デジに関する相談は、次のところまで気軽にお問い合わせください。

ケーブルテレビに関する問い合わせ先

こまどりケーブル株式会社(☎0120 667 740)
こまどりケーブルテレビでは、平成27年3月31日までアナログテレビでも、そのままアナログ放送をご覧いただけます。

その他の問い合わせ先

県テレビ受信者支援センター(デジサポ奈良)
(☎0742 90 2222)

月曜日～金曜日 午前9時～午後9時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時



地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、支援を行っています。次に該当される方は、平成23年7月24日までに手続きを行ってください。支援の申込方法等、詳しくは広報うだ2月号をご覧ください。

(1) NHK放送受信料全額免除世帯の方(生活保護などの公的扶助を受けている世帯 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯 社会福祉施設に入所されている世帯)

支援 地デジチューナーの無償給付など

(2) 市民税非課税世帯の方

支援 地デジチューナーの無償給付

☎秘書広報情報課(☎82 3912 / IP☎88 9083)

4月グループホーム開設につき

看護師・介護職 募集

時間/8:45~17:15 シフト制 【パート】日数・時間応相談
給与/【正職員】月給190,500円-(経験による)【パート】時給1,350円-

時間/8:45~17:15 シフト制 【パート】日数・時間応相談
給与/【正職員】月給180,000円-(経験による)【パート】時給800円-

どちらも休日はシフト制です。
待遇 各種社会保険完備、交通費全額支給 詳細はご確認下さい。
応募方法 まず、電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。【担当/スルガ】

入居者募集 定員18名

通所介護 定員30名

募集職種
正・准看護師 正職員・パート
介護職 正職員・パート
資格/介護福祉士・ヘルパー2級



社会福祉法人 弘道福祉会 〒633 2166 大宇陀迫間166 1
大宇陀グループホームラガール ☎0745 83 2080

個人旅行・団体旅行ご相談ください

JTB・近畿日本ツーリスト・読売旅行・ANAスカイホリデー
奈良交通ビューティフルツアー等各種お取り扱い致します
各種団体実績あり!!一度ご相談ください。

㈱ハイシティトラベルHCT

奈良県知事登録第3-144号

〒633 0254 宇陀市榛原高萩台79 2(駅北)

TEL0745 82 5511 FAX0745 82 5415

訪問介護事業・居宅介護支援事業も行っていきます

市からの おしらせ

市の情報を掲載するコーナーです

問い合わせ電話番号について
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。



4月から毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

主な放送内容

11CH (4月番組表)

| | 1日 ~ 10日 | 11日 ~ 末日 |
|----|--------------------------|--------------------------|
| 6時 | 宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画) | 宇陀市ホットニュース 行政企画番組 |
| 7 | お天気カメラ まちの話題 | お天気カメラ まちの話題 |
| 8 | お手軽ストレッチ体操 お知らせ(静止画) | お手軽ストレッチ体操 お知らせ(静止画) |
| 9 | 宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画) | 宇陀市ホットニュース 行政企画番組 |
| 10 | サイエンスチャンネルA お知らせ(静止画) | サイエンスチャンネルA お知らせ(静止画) |
| 11 | お天気カメラ | お天気カメラ |
| 0 | 宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画) | 宇陀市ホットニュース 行政企画番組 |
| 1 | まちの話題 サイエンスチャンネルB | まちの話題 サイエンスチャンネルB |
| 2 | はつらつ筋力アップ体操 お知らせ(静止画) | はつらつ筋力アップ体操 お知らせ(静止画) |
| 3 | サイエンスチャンネルA | サイエンスチャンネルA |
| 4 | お知らせ(静止画) | お知らせ(静止画) |
| 5 | お天気カメラ まちの話題 | お天気カメラ まちの話題 |
| 6 | 宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画) | 宇陀市ホットニュース 行政企画番組 |
| 7 | サイエンスチャンネルB お知らせ(静止画) | サイエンスチャンネルB お知らせ(静止画) |
| 8 | いきいきエアロビクス お知らせ(静止画) | いきいきエアロビクス お知らせ(静止画) |
| 9 | | |
| 10 | 宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画) | 宇陀市ホットニュース 行政企画番組 |
| 11 | まちの話題 お知らせ(静止画) | まちの話題 お知らせ(静止画) |

| | 1日 ~ 10日 | 11日 ~ 20日 | 21日 ~ 末日 |
|---------|--|--|---|
| ホットニュース | 市町村対抗子ども駅伝大会 こころの健康づくり学習会 春季全国火災予防運動・ 防火パレード | 菟田野中学校、室生西小 学校卒業式、室生保育所 卒園式 室生保育所竣工式 | ジュニア巨ベラ釣り大会 榛原西幼稚園入園式、 菟田野小学校入学式 |
| 行政企画番組 | | わがまち私の健康づくり ~特定健康診査を受けよう~ | わがまち私の健康づくり ~特定健康診査を受けよう~ |
| まちの話題 | 深野地区 山村再生プラン 室生川 あまご解禁 | モンキードッグ訓練講習会 メイキング・ごっつおまん 静波書道教室 作品展 | ゴミ処理問題 榛原駅前改修工事竣工 イルミネーション |
| サイエンス | A: ザ・メイキング イワシの佃煮 : 見つめてみよう! 植物の世界 落葉広葉樹林 B: 時代を超える技 風水観による町と景観作り ~太山寺周辺・神戸~ | A: ザ・メイキング だるま : 見つめてみよう! 植物の世界 針葉樹林 B: 時代を超える技 古民家と自然エネルギー ~古民家の知恵を生かす科学~ | A: ザ・メイキング 日傘 : 見つめてみよう! 植物の世界 田んぼの植物 B: 極限の車技術 巨大輸送 |

4月中旬以降に3月定例議会の一般質問の様子を、番組を変更して放送する予定です。詳しい放送日については、宇陀市ホームページと自主放送のお知らせ(静止画)でもご案内いたします。

番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。

☎自主放送スタジオ(☎82 2497)

4月1日より組織の一部変更を行います

効率の良い行政サービスを目指し、4月1日より総務部、財務部及び農林商工部の組織を下表のように見直し、市の政策を積極的かつ一体的に、また効率的かつ充実した取り組みが行えるように変更しました。

| 部 | 課 |
|-------|----------------------------|
| 総務部 | 秘書広報情報課 人事課 総務課 危機管理課 管財課 |
| 企画財政部 | 企画課 まちづくり支援課 財政課 税務課 徴収対策課 |
| 農林商工部 | 農林課 商工観光課 地籍調査課 |

☎人事課(☎82 1303 / IP☎88 9069)

大宇陀温泉 あきのの湯 (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時~午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉 あきのの湯
有効期限:
平成23年4月末
市民割引カード引換券

安心の純国産畳表

吉岡たみ商店

厚生労働大臣認定一級技能士
吉岡豊司・吉岡逸人

宇陀市大宇陀上茶2092番地
(宇陀市松山重伝建地区)

電話 0745-83-1763
日曜・祝日も営業致しております

当店では「安心・安全」の厳選された純国産畳表を使用しております。
お客様のご要望に添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生
相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

お気軽にご相談ください
補完対応でお役に立ちます

司法書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
<http://www.eonet.net.jp/momo0187>

現在、NHK大河ドラマ「江」が放送されています。織田信長の姪にあたる「お江」のドラマですが、宇陀にも織田家にまつわる歴史が残っています。今月号より、「織田家宇陀松山藩をたどる」をシリーズで連載しますので、お楽しみください。

織田家宇陀松山藩をたどる

第一回 東と西のはざま



沢城跡遠景

江戸時代のはじめ、宇陀郡は織田家が治めていた。宇陀松山藩である。織田信長の次男信雄を藩祖とする3万石余の小藩で、4代80年続く。元禄8年(1695)に「宇陀崩れ」と呼ばれるお家騒動で、丹波国柏原(兵庫県丹波市柏原町)へ国替えとなり、織田家の治世は終わりを向かえる。この小シリーズは、織田家宇陀松山藩という小さな窓を通して、宇陀を舞台に生きた人々とその時代をたどっていく。まずは、宇陀松山藩の成立以前、中世の宇陀に錨を降ろしてみよう。

宇陀は大和国の東辺に位置する。古くから大和盆地の「国中」に対し、「山中」と言われてきた。言わば大和国の辺境にあたる。しかし他方では、西は大和国中へと通じ、東へたどれば伊勢から東海へ、北は伊賀・近江へ、南へ向かえば吉野・熊野へと通うように、それぞれの地域を結ぶ要のような位置を占める地域でもあった。ことに、南北朝以降、奈良から長谷寺を経て伊勢へ通じる街道は伊勢本街道と呼ばれ、都と伊勢を繋ぐ「王権の道」となる。街道は長谷寺から萩原・松牧・自明・高井・赤埴・諸木野・田口・黒岩・山糟・桃俣・土屋原・菅野・神末を通り、岩坂峠を越え伊勢国一志郡多気に入る。宇陀は「王権の道」を握る位置にあったわけである。

重県津市美杉町上多気)には、南北朝から戦国期にかけて宇陀の歴史に大きな力を誇示し続けた伊勢国司北畠氏が蟠居し、南朝方の中心として吉野・京への通路を求めて宇陀郡に触手を伸ばしていた。その北畠氏から「和州宇陀三人衆」と呼ばれ、家老クラスの存在として認識されていたのが秋山・沢・芳野の各氏である。『太平記』「神南合戦」の条には「和田・楠・真木(牧)・佐和(沢)・秋山」とあり、秋山・沢両氏が南朝方として活躍していたと伝えている。一方、地域内で宇陀の国人達は自家の権益確保のため私闘を繰り広げた。ことに秋山氏と沢氏は、文明十六年(一四八四)に諸木野をめぐり、宇多合戦と称されるほどの争いを行い、戦国期には宇陀郡を領分する国人領主へと成長をと

げる。こうした北畠氏との被官関係は戦国の終わりに北畠氏の滅亡まで続いた。ちなみに、北畠氏の養嗣子となり、家督を継いだのち北畠氏を滅亡に導いたのが、北畠具豊(信意)こと織田信雄である。圧倒的な軍事エネルギーをもつ統一権力が北畠氏を飲み込んだとき、彼ら宇陀の国人領主達も否応なく新しい時代に巻き込まれていくことになる。交通の要衝として常に東国との接点に置かれ、(東)伊勢/(東国)西(大和/畿内)のチカラの折々における関係性の中で宇陀の歴史は織りなされてきたと言つてよい。そうした宇陀の性格は、緊張関係の高まりとともに典型的に現れてくる。境界領域としての世界をそこに見ることができよう。



公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

| 課名 | IP電話 | ダイヤルイン | 課名 | IP電話 | ダイヤルイン | 施設名 | IP電話 | ダイヤルイン |
|--------------|---------|---------|----------------|---------|---------|----------------|---------|-------------------------|
| 【市役所】 | | | | | | 【公共施設】 | | |
| 議会事務局 | 88-9082 | 82-5771 | 長寿介護課 | 88-9088 | 82-3675 | 水道局 | 88-9067 | 82-2185 |
| 秘書広報情報課 | 88-9083 | 82-3912 | 農林課(農業委員会) | 88-9090 | 82-3679 | 下水道課【水道局内】 | 88-9104 | 夜間緊急時はこちらを利用 82-5627 |
| 企画課 | 88-9074 | 82-1362 | 商工観光課 | 88-9081 | 82-2457 | 【地域事務所】 | | |
| 人事課 | 88-9069 | 82-1303 | まちづくり支援課 | —— | 82-3910 | 大宇陀地域市民課 | 88-9114 | 大宇陀地域事務所 83-2251 |
| 総務課 | 88-9068 | 82-1302 | 地籍調査課 | 88-9091 | 82-5608 | 菟田野地域市民課 | 88-9187 | 菟田野地域事務所 84-2521 |
| 危機管理課 | 88-9070 | 82-1304 | 都市計画課 | 88-9092 | 82-5624 | 室生地域市民課 | 88-9181 | 室生地域事務所 92-2001 |
| 管財課 | 88-9084 | 82-3632 | 公園課 | 88-9093 | 82-3674 | 【公民館】 | | |
| 財政課 | 88-9071 | 82-1305 | 建設課 | 88-9095 | 82-5638 | 市中央公民館 | 88-9180 | 83-0551 |
| 徴収対策課 | 88-9085 | 82-3643 | 営繕課 | 88-9096 | 82-5642 | 大宇陀分館 | 88-9180 | 83-0551 |
| 税務課 | 88-9072 | 82-1306 | 監理課 | 88-9097 | 82-5658 | 菟田野分館 | 88-9190 | 84-3521 |
| 人権推進課 | 88-9077 | 82-2147 | 出納室 | 88-9098 | 82-5673 | 榛原分館 | —— | 82-3377 |
| 市民課 | 88-9076 | 82-2143 | 榛原地域事務所 | 88-9099 | 82-1301 | 室生分館 | 92-2496 | 92-2496 |
| 保険年金課 | 88-9086 | 82-3672 | 【教育委員会】 | | | | | |
| 環境対策課 | 88-9078 | 82-2202 | 教育総務課 | 88-9191 | 84-3471 | | | |
| 健康増進課 | 88-9087 | 82-3692 | 学校教育課 | 88-9192 | 84-3472 | | | |
| 厚生保護課 | 88-9079 | 82-2221 | 生涯学習課 | 88-9193 | 84-3473 | | | |
| 福祉課 | 88-9080 | 82-2236 | 文化財保存課 | 88-9108 | 87-2274 | | | |