

# 広報

# うだ



市の花  
(すずらん)



市の鳥  
(うぐいす)



市の木  
(ひのき)

10月 2010(平成22年)  
No.58  
October



全国大会優勝の大宇陀中学校(ソフトテニス部)の選手の皆さん  
[関連記事は、まちのわだい7ページに掲載しています。]  
[後列左から] 西岡真里華さん、藤本奈津美さん、佐々岡裕海さん  
[前列左から] 松本朋子さん、大森優理さん、中山真衣さん

## まちの動き

平成22年9月1日現在  
( )内は前月比

- 総数 35,680人(-60)
- 男 17,058人(-26)
- 女 18,622人(-34)
- 世帯数 13,209世帯(-7)

## 【内容】

2~5

近鉄榛原駅南広場整備工事  
宇陀市災害時要援護者避難支援計画  
心の森総合福祉公園開園  
宇陀じまん市開催

6~8.....市長日記、まちのわだい

9.....人権コーナー

10・11.....

保健センター情報・子育て支援コーナー

12~17.....みんなの掲示板・相談・募集

18.....市立病院だより

19~23.....お知らせ

24

うだちゃん11CHデジタル放送を開始

# 近鉄榛原駅南広場整備工事



都市計画課 ( ☎ 82 5624 / IP ☎ 88 9092 )

本年11月から来年3月末の期間で近鉄榛原駅南広場の整備工事を予定していますので、駅利用の方々や市民の皆様へお知らせします。

榛原駅南広場は、通勤・通学時間には、バス、タクシー、送迎の車が集中するため慢性的な混雑が発生し住民から改善要望があり、新市まちづくり計画の主要施策として掲げられていました。本年、事業予算が採択され、整備することになりました。

この整備に關しまして、地元商店街や自治会代表者、市内各区の有識者で構成した榛原駅周辺整備検討委員会、ならびに、警察本部、公共交通機関などの関係機関との調整会議を重ね、駅南広場の整備方針を決定しました。

この整備方針を紹介します。  
宇陀の玄関口としてふさわしい自然を活かし、通勤、通学、観光客も含めた快適で利便性の高い滞留・交流イベント空間の整備を図り、賑わいの拠点づくりを創出した整備となっています。

具体的な整備について説明します。  
(1) 歩行空間の整備として、人が集えるような広場と広い歩道空間を確保します。

来年2月に完成予定の駅舎エレベーターの設置にあわせて、歩道の段差解消など、バリアフリーの環境整備をします。

(2) 車道の整備については安全で利用しやすい交通環境の改善を図ります。

タクシー乗り場は、駅舎との距離を短かくするよう配置します。

バス乗降場は、鉄道との乗り換えの利便性を考慮した配置とします。

家用車の送迎用停車帯(キス・アンド・ライド)を一般車両専用ブースとして

配置します。

美榛苑送迎車両・宇陀市有償バス乗降場を共有ブースとして確保します。

このように、それぞれの車両専用ブースを配置し交通の安全を確保したいと考えていますので、ご協力をお願いします。

なお、工事期間中は家用車の送迎車両や歩行者の迂回をお願いすることや、バス・タクシーの運行等にも影響やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 榛原駅周辺整備検討委員会委員

地元関係者(自治会長2名、商店街代表2名)、有識者(市内各区の代表者4名)、市職員(3名)

## 関係機関調整会議の構成

奈良県警交通規制課、宇陀警察署、近畿日本鉄道(株)、奈良交通(株)、宇陀タクシー協会、宇陀商工会、県宇陀土木事務所、市役所(総務課、企画課、商工観光課、建設課)





# 宇陀市災害時要援護者避難支援計画

～災害時の避難に支援が必要となるからだの不自由な方などは、ぜひ登録ください～

宇陀市では、平成22年10月1日より「宇陀市災害時要援護者避難支援計画（災害時要援護者台帳登録制度）」を開始いたしました。

災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障がい者の方など（災害時要援護者）に対して、災害情報の提供や安否確認、避難支援等が地域の中で素早く、安全に行われる体制づくりを進めています。災害時の避難等に支援を必要とする方は、ぜひ、ご登録ください。

ただし、市が登録した情報を自主防災組織（自治会）、民生児童委員、消防その他官公署などの支援関係機関等で共有することに同意していただくことが条件となります。

☎危機管理課（☎82 1304 / IP☎88 9070）



避難支援者  
（隣近所の方など）



自主防災組織  
自治会



民生児童委員

## 1. 対象者

災害時に、自らを守るために安全な場所へ避難するなどの一連の行動をとるのに支援を要する高齢者、障がい者、難病患者等療養者、妊産婦、乳幼児、日本語が理解できない外国人等のうちで、平常時における防災活動や災害時における情報伝達、避難行動、避難生活に支援を要する在宅の方。

福祉施設・病院等に長期入所・入院されている方は対象になりません。

同居家族の支援が受けられる方は対象になりません。（ただし、家族が日常の対応はできるものの、災害時の対応に不安がある場合は登録できます。）

## 2. 登録方法及び受付窓口

登録を希望される方は、「宇陀市災害時要援護者台帳登録申請書（個別計画）」に必要事項を記入し申請してください。市役所（福祉課、長寿介護課）と大宇陀・菟田野・室生地域事務所に申請書があり、受付窓口となっています。

なお、この制度や登録等についてご不明な点がございましたら、危機管理課へお問い合わせください。

## お願い

この計画（制度）は、あくまでも普段からの地域の助け合い（共助）によって、少しでも災害時の被害を減らすとするものであり、避難などの手助けを行うものですので、支援する側に責任を問えるものではありません。

災害時には、支援者もどのような事態に遭遇しているかわからないので、自らもできる範囲内で行動（避難など）をしていただくことが必要です。

支援を希望される方自身も、常に自分の身は自分で守るという意識を持って、普段から積極的に周囲の方とコミュニケーションをとるように心がけましょう。

10月1日(金)

# 「心の森総合福祉公園」が開園！！

平成17年から健康・福祉エリアの整備を行っていましたが「心の森総合福祉公園」(大宇陀区拾生)が完成しました。

この公園は約7.3haの広さがあり、園内には屋外空間として多目的に利用できる「ふれあい交流広場」を中心に、誰もが安全で安心して楽しむことができるとともに、幼児から高齢者まで多世代にわたり交流できる公園です。その他、健康遊具・大型複合遊具をはじめ、園内を一望できる散策遊歩道や野外ステージ、グラウンド・ゴルフ場が設置され、市民の皆さまの憩いの場としてご利用いただくとともに、災害時の一時避難集合場所として利用できます。 問 公園課 (☎82 3674 / IP☎88 9093)



## 【宇陀市心の森総合福祉公園アクセス地図】



## グラウンド・ゴルフ場の利用案内

利用時間及び休場日

午前9時～午後5時(毎週水曜日及び第2木曜日)

使用料金(A:あきのコース B:かぎろひコース)

区分		使用料金			
個人使用	一般	1回につき(16ホール又は2時間まで) 200円/人			
	16未満 65歳以上	1回につき(16ホール又は2時間まで) 100円/人			
団体使用 大会の開催 又は30人以上	使用時間	午前9時から 午後1時まで	午後1時から 午後5時まで	午前9時から 午後5時まで	
	使用ホール	8ホール	3,000円	3,000円	6,000円
	16ホール	6,000円	6,000円	12,000円	
用具使用料		クラブ100円/本・ボール50円/個			

市外の者の使用料金は2倍の額とする。

団体使用の場合は、利用日の3カ月前から7日前までの間に申請書(10月1日から受付開始)を提出してください。グラウンド・ゴルフ場の利用に関することは問へ。

問 大宇陀温泉あきののゆ(☎83 4126)



# 宇陀じまん市開催

とき 10月31日(日) 午前9時 ~ 午後4時

ところ 室生振興センター (室生地域事務所隣り)

本市の自慢の産物を一堂に集めて、広く内外に推奨し、地産地消の促進と地域産業の活性化を目指します。

会場では、自慢の産物の展示即売会のほか、ご来場の皆さんに秋の1日を楽しんでいただくために、盛りだくさんの企画でお待ちしています。

主な余興：お楽しみ抽選会、子ども縁日、お楽しみアトラクション、チャリティーオークションなど

問 商工観光課 (☎82 2457 / IP☎88 9081)



## 主な催し

### フリーマーケット

- (室生区地域づくり実行委員会)
- ふるさと元気村活動紹介展...出張体験教室の開設 (田口小学校跡地活用委員会)
- 農林産物品評会...市内農家の自慢の産物の品評会と即売会 (市農林課)
- 宇陀楽市・宇陀市内企業紹介展...ご当地物産展と市内の事業所のPR展 (宇陀商工会)
- 宇陀農業祭...農産物及び加工品の展示即売、米消費拡大PR展 (宇陀農業推進協議会)
- 市内観光PR展 (宇陀市観光連盟)
- 宇陀温泉郷PR展 (宇陀温泉郷協議会)
- 毛皮革製品展示即売会...地場産業、市特産品のPR (奈良県毛皮革協同組合連合会)
- 林業PR展 (宇陀市林業研究グループ・宇陀女性林業研究グループ連絡協議会)
- 花き植木展示即売会・市特産ダリア展 (宇陀市花き植木組合)
- 新鮮野菜直売会 (こもれび市場出荷者組合・榛原にぎわい市場運営委員会・菟田野アグリマート有限責任事業組合)
- 各種模擬店

## タイムスケジュール

来場者にお楽しみ抽選会があります。先着200名のお子さんに、輪投げ、ポップコーンの進呈有り!!

9:00~9:15 開会行事

9:20~9:50

お楽しみアトラクション第1部

13:30~14:00

お楽しみアトラクション第2部

14:00~14:30

チャリティーオークション

15:00~売切

品評農林産物の即売会

16:00 閉会



## 「宇陀じまん市」送迎バスのご案内

市役所発	8:30	9:30	10:30
会場発	9:00	10:00	11:00
	市役所発	11:30	
	会場発		13:00
市役所発	13:30	14:30	15:30
会場発	14:00	15:00	16:00

## 宇陀じまん市「模擬店」出店者募集!

**【条件】** 市内在住者で、10月31日(日)午前9時~午後4時まで出店できる飲食模擬店に限る  
1ブース大きさは、2間×2間(イベントテント1/2大)とし、1ブース当たり2台のテーブル(1,800×600)を貸与します。  
ブース料として、3000円を申込時に申し受けます。(当日キャンセルの場合の返金はいたしません。)

各模擬店で使用する電気・プロパンガス等は、出店者において準備・ご負担をお願いします。水道水は、室生振興センター内で使用できます。

模擬店周辺において生じたゴミは、適宜、出店者の責任において、所定のゴミコンテナまで処分願います。

酒類の販売は禁止します。(物産・土産品を除く)

その他。実行委員会並びに係員の指示に従うこと、

**【申込方法】** 10月1日(金)~10月15日(金)までに、宇陀じまん市実行委員会事務局(商工観光課内)へ(土・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後5時)申し込みください。

問 商工観光課 (☎82 2457 / IP☎88 9081)



# 市長日記

5

秋の風薫る宇陀市となつてきました。これから市民の皆さんとともに地域の秋祭りやイベントなどに参加させていただきたく予定です。

今は、宇陀市の第3回定例会の真つ最中です。市が誕生して5年目です。市についての皆さんの評価は、どの様なものでしょう。

地域事務所業務が少なくなり本庁まで行かなければならないので不便、という話を聞きますが、今は、将来に向けて確実に行政組織を整えていく過程であると考えています。まだまだ地域のサービスマンには行き届かない点があると思いますが、行政も努力しますので、市民の方々にもご協力をお願いしたいと思います。



「子どもフェスタ2010」で、あいさつする市長（タマムシに変装）

まちづくり・むらづくりは行政指導で行うのではなく、地域が自主・自立の中で行うのが本来の姿であると思います。旧町村時代のしきたりや慣行は大変重要でありますが、時代の変化に対応していかなければと思えます。

地域づくりを自治会の中で行っていたため、宇陀市としてどのように関わっていくかということが大切だと考えています。政府の言う、地域主権とは、宇陀市に対しても、また、地域にも投げかけられていると考えます。今後は、簡素で効率的な行政組織を創り出す努力をしたいと考えています。

行政の改革は、宇陀市を、その時代の経済社会情勢に合わせていく努力をするともに、将来の行政組織のあるべき姿も模索しなければなりません。その将来の行政体制のあるべき姿は、地域自治区の廃止と考慮しています。住所表示につきまし



「第1回タウンミーティング2010」で市民からの質問に答える市長

では、市民皆様方に大きなご負担をおかけし、また、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

まちづくりもむらづくりも永遠のテーマではないでしょうか。これからは、宇陀市にこだわりながら頑張りましょう。

大宇陀中学校のソフトテニス部が、日本一となり、誠にすばらしいことと思えます。子どもたちの努力に敬意を表し、関係者にお礼を述べさせていただきます。また、市民とともに喜びたいと思います。同時に、子どもたちのためにも夢ある、高原の文化都市、四季の風薫る宇陀市を目指しましょう。

## Town Topics

# まちのわだい

## Town Topics

### 旭日双光章を受章

旭日双光章  
(地方自治功労)



故 大西 進さん  
(元宇陀市議会議員)

7月14日に亡くなられた、大西さん(榛原区天満台西3)は、平成3年5月に榛原町議会議員に初当選以来14年間と、宇陀市議会議員として4年間の長きにわたり地方自治の発展に尽力されました。

市議会議員在任中は、市議会福祉厚生常任委員会副委員長などに就かれ、重要な事業の推進に貢献されました。

生前のご功績に敬意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

### 高齢者叙勲を受章

旭日単光章  
(地方自治功労)



藤田 良治さん  
(元榛原町議会議員)

この度、永年地方自治に貢献された藤田さん(榛原区山辺三)が、旭日単光章を受章されました。

藤田さんは、昭和46年5月に榛原町議会議員に初当選以来、20年間の長きにわたり地方自治の発展に尽力されました。

この間、議会議長・副議長の要職を務められました。また、榛原町監査委員として、行財政の公正な運営に貢献されました。

## 大宇陀中(ソフトテニス部) 2年連続日本一

大宇陀中学校のソフトテニス部女子の選手が、「全国中学校ソフトテニス大会(岡山県開催)」に出場され、女子団体で2連覇を果たされました。

9月6日に選手の皆さんと濱中監督が市役所を訪問、竹内市長に優勝の報告をされました。

決勝では信愛女子短大附属(和歌山)と対戦、熱戦の末に逆転勝ちで2年連続の全国優勝を果たされました。

## 室生中(水泳) 全国大会出場

森野喬さん(室生中2)は、「県中学校総合体育大会」[水泳競技の部]において、100mバタフライ(2位)、200mバタフライ(1位)の好成績をおさめられ、8月21日から23日開催の「全国中学校水泳競技大会(広島市総合屋内プール開催)」に県代表として出場され健闘されました。

また、「全国JOCジュニアオリンピックカップ」の50mバタフライ(13・14歳区分)で4位に入賞されました。今後一層の成果が期待されます。



## 初のタウンミーティングを開催



8月21日・22日の2日間、各区においてタウンミーティング(市民と市長が直接対話)を開催しました。

2つのテーマ(地域自治区と住所表示、財政状況と今年の事業)について、各会場に来られた方から活発な意見が多数飛び交いました。

次回開催されるタウンミーティングには、皆さんぜひご参加ください。

また、今回のタウンミーティングに先立って公募した意見には22件の応募がありました。ご協力いただき、ありがとうございました。

詳細は、宇陀市ホームページをご覧ください。

## ジュニアバドミントン

泉尾文美さん(宇陀ジュニアバドミントンクラブ所属)は、8月13日から15日開催の「第11回全国小学校ABCバドミントン大会(熊本県八代市開催)」に県代表として出場されました。

予選リーグを2位で突破、決勝トーナメントへ進出し、全国の強豪を相手に健闘されました。



## 米寿を祝い、市長が訪問



高齢者保健福祉月間を迎えた9月8日、今年米寿を迎えられた方々の中から、各区で最年長の方のお宅を竹内市長が訪問し、「いつまでもお元気でお過ごしください。」と、記念品を贈り米寿を祝いました。

今年、市内で178名の方々が米寿を迎えられました。

## 県高齢者美術展で入賞

8月に県文化会館で開催された「県高齢者美術展」の書の部門において、多数の作品の中から次の方々が見事に入賞されました。(敬称略)

佳作 「漢詩」服部 玉枝(榛原区)

佳作 「漢詩」林田 淑子(榛原区)

この美術展は、高齢者の積極的な社会参加と生きがいづくりを進めるため、多数の出展を願って毎年行われています。



## 県消防操法大会で準優勝！！

9月7日、橿原運動公園で「第23回奈良県消防操法大会」が行われ、市を代表して宇陀市消防団榛原第3分団の選手が出場され、小型ポンプ操法の部で見事準優勝の栄に輝きました。

小型ポンプ操法は、消防団員の消防操法技術の向上と士気の高揚を図り、火災時における迅速かつ的確な消火活動に資する目的で実施されます。一隊5人で消火を想定した基本操作と放水の早さと正確性を競うものです。

選手の皆さんは、指揮者の号令のもと、迅速に、安全・的確な操作を行い、すばらしいチームワークを披露しました。当日は、今までの訓練タイムを上回る好タイムを出すことができました。6月からの厳しい訓練によって培った技術・精神力・団結力は、今後のまちの安全を支

えてくれることでしょう。

【出場選手】(順不同・敬称略)

松下 昌嗣、上室 篤央、福角 毅、山田 誠、太田 貴之

【大会結果】

優勝：奈良市消防団(全国大会出場)

準優勝：宇陀市消防団と御杖村消防団



## 公共施設の電気無料点検

8月24日、「8月の電気使用安全月間」にちなんで、県電気工事組合宇陀支部(阪本勝次支部長)の皆さんが、榛原森林組合とすずらん作業所を電気点検してくださいました。

ぜひこの機会に、私たちのあらゆる生活面で利用されている電気の安全性や大切さを再認識しましょう。



## 交流で友を広げる

8月6日、大宇陀運動場で「交流グラウンドゴルフ大会」(大宇陀区老人クラブ連合会)が開催され、8チーム50人が参加しました。

猛暑の中でしたが、体調に気づかいながら、おおいに交流を深められました。



## あそび心いっぱい「宇陀子どもフェスタ2010」開催

9月12日、「宇陀子どもフェスタ2010」が総合体育館で開催され、子どもと大人を合わせて約1,400人が参加しました。

フェスタを10倍楽しむ攻略本を手に、子どもたちは豆つまみ皿移し、なわとび早とび、足ぶみ日本一などのチャレンジランキング競技に参加、真剣な眼差しで挑戦していました。

また、7種類の軽スポーツコーナーやクラフト「工作」コーナーでは、行列ができて自分の順番を今か今かと待っていました。恒例の紙ひこうき大会では、去年の記録を抜こうと試行錯誤しながら紙ひこうきを作って力いっぱい飛ばしていました。

会場では、紙しばいや人形げき、バンドの催しもあり、出演者の熱心な演出に笑ったり、拍手したりして盛り上がりました。

体育館の外では、自転車を漕ぐと発電して音楽を聴いたり、扇風機を回したりできる装置や、パトカーや消防車との記念撮影、ジュースの釣りばりがありました。

榛生昇陽高校の生徒や各種団体のご協力を得て盛大に催すことができました。



紙ひこうき宇陀カップ チャンピオン	
幼児以下の部	宮田智陽(14.30m)
小学校低学年の部	笹岡凌大(15.20m)
小学校高学年の部	大中白馬(13.20m)
中学校・高校生の部	米田幸生(25m超)
大人の部	瀬山 学(20.50m)
	(敬称略)







# 保健センター情報 10月の保健カレンダー

## 教室

### たまごクラス(母親教室)【全区対象】

「妊娠中や産後の生活」について交流しながら楽しく学びませんか。

日時・内容

11月2日(火) 妊娠中の日常生活・お口のケア・妊婦体操、絵本について

11月10日(水) 妊娠中・産後の食生活と調理実習(健康カレンダーの日程は変更になります。)

11月20日(土) 沐浴実習、先輩ママ・パパの体験談

12月2日(木)(たまひよサロン)

妊娠中のママと11月ひよこクラス参加のママとのお楽しみ交流会

時間は、午後1時30分～4時です。(のみ午前9時～午後0時30分です。)

場所 室生福祉保健交流センター

対象 妊娠8カ月までの妊婦と配偶者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、 はエプロン、三角きん、手拭きタオル

申込先 大宇陀保健センターまたは室生福祉保健交流センター

### ひよこクラス(育児教室)【全区対象】

「育児や離乳食についての講話や実習」を通して、楽しくお互いに交流しながら育児の悩み事も解決しませんか。

日時・内容 11月4日(木)

赤ちゃんの生活・病気や事故の予防

11月11日(木) 離乳食(講話と調理実習)

11月25日(木) 絵本・予防接種・歯のケア・子育て情報

12月2日(木)(たまひよサロン)

妊娠中のママも参加するお楽しみ交流会

時間は、午後1時30分～3時30分です。

場所 大宇陀保健センター

対象 平成22年7月から9月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、 はエプロン、三角きん、手拭きタオル

【託児を行います】

希望される方は、事前に申し込みが必要です。

(定員になり次第締め切り)

託児費用 1回300円

申込先 大宇陀保健センターまたは

室生福祉保健交流センター



### ぬく森サロン【室生区対象】

日時 10月1日(金)・15日(金)・22日(金)

午前11時～午後3時30分

場所 室生福祉保健交流センター

対象 65歳以上で介護保険の認定になっていない高齢者

内容 若返ってワイワイ(ぬく森の郷で運動会)

問 室生福祉保健交流センター

問 大宇陀保健センター(☎83 2255 / IP☎88 9113) 室生福祉保健交流センター(☎92 5220 / IP☎88 9175)



## 予防接種

対象区	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	ポリオ	1日(金)	生後3カ月～90カ月未満の児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
	BCG	19日(火)	生後3カ月～6カ月未満の児		
	三種混合(DPT)		生後3カ月～90カ月未満の児		
榛原 室生	ポリオ	6日(水)	生後3カ月～90カ月未満の児	榛原 保健センター	
	三種混合(DPT)	13日(水)			



## 健康診査(こども)

対象区	健診名	実施日	対象	受付時間	場所
榛原 室生	1歳6カ月児健康診査	14日(木)	平成21年2月～4月生まれの児	午後1時30分 ～2時30分	室生福祉保健 交流センター
	3歳児健康診査	21日(木)	平成19年2月～4月生まれの児		
	10～11カ月児健康診査	25日(月)	平成21年11月～12月生まれの児		
	4～5カ月児健康診査	29日(金)	平成22年5月～6月生まれの児		
大宇陀 菟田野	4～5カ月児健康診査	26日(火)	平成22年5月～6月生まれの児	午後1時～ 1時50分	大宇陀 保健センター
	10～11カ月児健康診査	26日(火)	平成21年11月～12月生まれの児		



## 日本脳炎第2期（9歳～13歳未満）の予防接種について

現在、日本脳炎新ワクチンは、第1期（3歳～7歳6カ月児が対象）のうち3歳のお子さんを優先的に接種しています。このたび、第2期のワクチンも日本脳炎新ワクチンで、接種できるようになりました。

そこで、下記の対象者で接種を希望される方は、各保健センターまで申し込んでください。

\*ただし、ワクチン供給量により希望に添えない場合があります。

申込期間 10月1日（金）～10月15日（金）

対象者 9歳～13歳未満

接種回数

勧奨差し控えて接種できなかった方は、第1期の不足分を第2期の期間に接種します。

第2期の接種回数は

第1期の接種回数が	1回の場合は	2回接種します
	2回の場合は	1回接種します
	0回の場合は	3回接種します

第1期で3回接種している方は、第2期として1回接種します。



参加対象は、市内在住の方となります。

### 大宇陀保育所子育て支援室 (☎83 3511 / IP☎88 9118)

#### 子育て支援室開放

(場所：大宇陀幼稚園子育て支援室)

開放日時 10月8日（金）・21日（木）・28日（木）  
午前9時30分～12時

### 榛原北保育園子育て支援センター (☎82 1143 / IP☎88 9255)

#### 子育て支援室開放 (場所：旧伊那佐幼稚園)

開放日時 10月4日（月）・21日（木）  
午前9時30分～午後2時30分

#### さくらんぼひろば (場所：旧伊那佐幼稚園)

(毎月募集します。)

対象 生後6カ月以上の未就園児とその保護者

開催日時 10月20日（水）午前10時～11時30分

定員 先着20組程度

持ち物 水筒、替えおむつ、着替え、タオル

申し込み 10月13日（水）から榛原北保育園で電話にて受付（月～金曜日の午前9時～午後4時）

内容 「発達についての話およびお得な親子筋トレ」(講師：保健師)

#### つどいのひろば (\*申し込み不要)

支援センターでの「ひろば」に参加できない方や、近くにお子さんが少なく交流できにくい方のために出前保育をします。

開催日時 10月22日（金）午前10時～11時30分

### 『こあら教室』が始まります

【対象】市内在住で、療育が必要な未就園児とその保護者(保健センター等から紹介を受けた方)

【日時】11月18日から原則毎週木曜日  
午前10時～正午

【場所】室生福祉保健交流センター

ただし、場所に変更する事があります。

対象者には事前に連絡します。

詳しくは福祉課までご連絡ください。

☎福祉課 (☎82 2236 / IP☎88 9080)



場所 榛原フレンドパーク（榛原区下井足）

内容 「からだをいっぱい動かそう」

園庭開放（雨天中止）

開放日時 毎月第1土曜日 午前9時～11時30分

場所 榛原北保育園

### 菟田野保育所子育て支援センター (☎84 3586 / IP☎88 9164)

#### 子育て支援室開放(場所：菟田野子育て支援室)

開放日時 月・火・金曜日 午前9時～午後2時

10月9日（土）午前9時～11時30分

10月9日は、園庭も開放します。

ぞうさん教室（場所：菟田野農村環境改善センター）

開催日時 10月21日（木） 午前10時～11時

内容 「ミニミニ運動会」

持ち物 上靴、水筒、タオル

運動のできる服装でお越しください。

申し込み 菟田野保育所で電話にて受付

### 「すくすくひろば」に遊びに来ませんか？

市内全域の未就園児の親子を対象に楽しく遊べる「すくすくひろば」を開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、みなさんお誘い合わせのうえ多数ご参加ください。

日時 10月26日（火）午前10時～11時30分  
(受付：午前9時45分～)

場所 榛原フレンドパーク

内容 「みんなであそぼう！」

いろいろな遊びのコーナーで楽しんだり、簡単な手作りおもちゃを作ったりして遊びます。(雨天の場合は施設棟で実施)

持ち物 お茶などの飲み物、タオル、必要な着替え

問い合わせ 大宇陀幼稚園子育て支援室  
(☎83 3511 / IP☎88 9118)

# 市民のおしらせ

## みんなの掲示板

### 17回やすらぎの会洋画展(無料)

秋恒例の絵画教室(油彩、水彩)の展覧会です。ぜひご来場ください。  
開催日 10月9日(土)~11日(月)  
午前10時~午後5時 場所 奈良県橿原文化会館(2階)  
☎森口方(☎82 1221)

### 宇陀松山華小路2010開催!

歴史的町並みの一角に、ダリアの花を敷き詰めるイベントを本年も実施します。今年は「宇陀といえば...!」をテーマに公募したデザインをもとに、絵を展開します。ご家族連れでのご来訪、お待ちしております。当日、花を並べるお手伝いをご希望の方は、事前に事務局までお知らせください。

日時 10月16日(土)、17日(日)  
内容 ダリアの花を路地に敷き詰め、絵を描きます。本年は、本善小路とまちなみギャラリー中庭にて実施します。

イベントブログ: <http://chanomisuke.blog.ocn.ne.jp/udasengen/>

### 【デザイン応募の御礼】

広報うだ5月号で公募しました、「宇陀松山華小路のデザイン画」が決定しました。応募総数34点の中から、学生の部5作品、一般の部5作品が選ばれました。たくさんのご応募、ありがとうございました。ご応募いただいた作品は、まちなみギャラリー石景庵にて展示(展示期間:10月16日(土)・17日(日)します。選ばれた10点はイベント会場にて展開いたします。

☎宇陀松山華小路実行委員会  
田川方(☎090 6904 8091)

### 大亀和尚民芸館 秋季展(無料) (平城遷都1300年祭共催)

宇陀をこよなく愛し、宇陀阿騎野迫間地区の古民家、県文化財指定の旧山岡家を「松源院」として復興された、大徳寺第511世立花大亀和尚

の収集遺産です。特に茶器、墨蹟などを今回は秋季に因んだ由緒ある数々の品を展示。爽やかな秋季の散策にぜひご鑑賞ください。

期間 ~11月23日(火)まで 午前10時~午後4時(月曜日のみ休館)  
場所 大亀和尚民芸館(大宇陀区迫間422 1)

☎大亀和尚民芸館(☎83 3867)

### 第29回奈良県ダンススポーツ競技会

一般入場無料・出入自由・応援歓迎、観戦・ご声援をお願いします。全国各地から200組、400名の選手(B級~6級)が集い華麗な演技を競います。

日時 10月11日(祝・月)午前10時~午後6時(午前:ラテン種目/午後スタンダード種目) 場所 総合体育館

詳しくは、<http://www.jdsf.or.jp/nara/>をご覧ください。

☎県ダンススポーツ連盟 西村方(☎82 2327)

### 2010年 秋のサッカー祭り

開催日 10月23日(土)午前9時30分~11時30分(午前9時受付)  
場所 榛原東小体育館 対象 園

### 榛原秋祭り開催

~各太鼓台参加者募集~

各太鼓台担ぎ手募集中

榛原に太鼓の音と威勢のよい掛け声が響きわたる、榛原の男たちの熱き祭りを、ぜひご覧ください。

祭りに参加

してみたい方、

大歓迎!!各

町、ハッピーの

貸出あります。

### 宵宮太鼓台担ぎ出し

11月2日(火)午後3時~9時  
太鼓台顔見せ競演(午後7時~・榛原総合センター前駐車場)

「はぎあかり」の幻想的な街道を、東町・稻荷太鼓台、宮本太鼓台、福地太鼓台、上之町太鼓台の順で



児(年中・年長)~小学2年まで(男女問わず) 内容 みんなで鬼ごっこ コーン当てPK戦 ミニゲーム大会など 事前申し込みはありません。当日、運動のできる服装と上靴を準備して、会場までお越しください。一人でも、友達と一緒に参加できます。

### 【部員募集中・東和フットボールクラブ】

10月のサッカー教室(雨天中止)  
対象 園児(年中・年長)、小学1・2年男女問わず 日時・場所 10月16日(土)・榛原東小運動場/10月17日(日)・平成榛原子供のもり公園サッカー場 時間は午前9時(受付)~11時30分です。

☎辻本方(☎82 4067)

### 硬式テニス市民交流大会参加者募集

腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。

日時 11月14日(日)午前10時~午後4時30分(予定) 午前の部(10時~正午)テニス講習会

午後の部(正午~午後4時30分) 親睦交流試合 場所 大宇陀ふれあい交流ドーム 参加費 無料 参加資格 午前の部...10歳以上の宇陀市民であれば参加自由

午後の部...交流試合は試合ができる程度の経験者とします。

【注意事項】硬式用テニスラケット・テニスシューズなどは各自ご用意ください。

☎野村方(☎82 7702)

入場します。一台ずつパフォーマンスし、最後に4台一緒に共演。見ごたえがあります。

### 本宮太鼓台担ぎ出し

11月3日(水・祝)午前9時~午後4時  
【太鼓台練り合わせ】

駅前広場

(午前11時55分~午後12時10分) 墨坂神社(午後2時30分~4時) 駐車場はございませんので、各公共交通機関をご利用ください。

2・3日は、駅前周辺道路を随時太鼓台が通過します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎榛原太鼓台連合 福田方(☎090 2013 1618)



相談コーナー

**人権相談・行政相談【予約不要・無料・秘密厳守】**

日時・場所

10月6日(水) 菟田野人権交流センター

10月13日(水) 室生振興センター

10月15日(金) 大宇陀地域事務所

10月20日(水) 宇陀市役所

相談時間は午前9時～12時です。

問 人権相談(人権推進課 ☎82 2147 / IP☎88 9077)、行政相談(総務課 ☎82 1302 / IP☎88 9068)

**巡回行政相談【予約不要・無料・秘密厳守】**

日時・場所

10月12日(火)

午前10時～正午 / 三本松集会所

午後1時30分～3時 / 音楽の森

10月14日(木)

午前10時～正午 / 室生人権交流センター

午後1時30分～3時 / 蕨集会所

10月15日(金)

午前10時～12時 / ふるさと元気村

問 総務課(☎82 1302 / IP☎88 9068)

**消費者相談窓口【予約不要・無料・秘密厳守】**

悪徳商法・多重債務などに関する無料相談窓口を開設しています。お気軽にお越しください。

日時 10月4日・18日・25日

毎週月曜日 午後1時～4時

(専門相談員の都合で中止となる場合があります。)

場所 宇陀市役所(213会議室)

問 商工観光課(☎82 2457 / IP☎88 9081)

**税務相談センター開設【無料・要予約】**

日時 10月20日(水)

午後1時～4時(一人約30分以内)

受付は、午後3時30分までです。

場所 宇陀市役所(213会議室)

相談内容 所得税、法人税、資産税(譲渡、相続、贈与)、消費税に関する相談(税理士による口答での一般的な税務相談)

主催 近畿税理士会桜井支部

問 税務課(☎82 1306 / IP☎88 9072)

**労働相談会【無料・要予約】**

日時 10月14日(木)

午後3時～6時(一人30分程度)

場所 奈良県奈良総合庁舎内会議室

(奈良市大森町57 12)

対象 県内に所在する事業所の労働者および事業主

概要 労働委員会委員が相談員となって、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用などの相談は除外)をお受けします。

問 奈良労働委員会事務局

(☎0742 23 3530)

**若者自立のための無料相談会【要予約】**

仕事をしたいが一歩踏み出せない若者等を支援する、本人や保護者、家族対象の相談会です。

日時 10月13日(水) 第2水曜日 午後2時～4時  
(専門相談員の都合で中止となる場合があります。)

場所 宇陀市役所(213会議室)

問 若者サポートステーション神須学園

(☎92 5570)

**中南和法律相談センターから【無料・要予約】**

相談はまず電話(☎0742 22 2035)で予約!

受付 月～金曜日(午前9時30分～12時 / 午後1時～4時)

相談予約 各相談日の1週間前より受付

日時 10月15日(金) 午後1時～4時(一人30分)

場所 宇陀市役所(211会議室)

問 奈良弁護士会・中南和法律相談センター

(☎0742 22 2035)

**こころの悩みのご相談【無料・要予約】**

日時 10月12日(火) 午後2時～4時

場所 菟田野保健センター

相談員 保健師、障害者福祉担当者

問 福祉課(☎82 2236 / IP☎88 9080) 大

宇陀保健センター(☎83 2255 / IP☎88

9113) 室生福祉保健交流センター(☎92

5220 / IP☎88 9175)

**心配ごと相談【無料】(時間：午前9時～12時)**

相談日 10月12日(火)・26日(火)

場所 市中央公民館、榛原分館

相談日 10月13日(水)

場所 室生振興センター

相談日 10月15日(金)

場所 大宇陀地域事務所

相談日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

場所 市社会福祉協議会

**弁護士による福祉専門相談【無料・要予約】**

日時 10月20日(水) 午前10時～12時

申込締切日 10月13日(水) 先着2件のみ

**精神科医による専門相談【無料・要予約】**

日時 10月18日(月) 午後2時～4時

申込締切日 10月12日(火) 先着2件のみ

専門相談の場所は、市社会福祉協議会です。

問 市社会福祉協議会(☎84 4116)

**行政奈良なんでも無料相談所【要予約】**

日時 10月23日(土)・24日(日)

午前10時30分～午後5時

場所 イオンモール橿原アルル(2階)

**電話無料相談**

日時 10月1日(金)～10月29日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時30分)

場所 奈良県行政書士会事務局

問 奈良県行政書士会(☎0742 95 5400)



「第5回市美術展覧会」開催!!

日時 10月29日(金)～31日(日)  
午前10～午後4時(最終日は午後2時まで)  
場所 伊那佐文化センター  
☎生涯学習課  
(☎84 3473 / IP☎88 9193)

県営水道給水開始40周年記念  
「WATERING NARAフォーラム」参加者募集

奈良の水の恵みに感謝し、水環境への理解を深めながら、これからのあり方を考える契機とするため「地球で育む健全な水循環」をテーマにフォーラムを開催します。



日時 11月11日(木) 午後1時30分～4時15分  
場所 田原本町青垣生涯学習センター 弥生の里ホール  
内容 リレー講演(尾田栄章氏外5名)、パネルディスカッションなど  
対象 県民  
参加費 無料  
申し込み 10月25日(月)までに、県水道局ホームページまたは電話・FAX・はがきのいずれかの方法で申し込みください  
☎県水道局総務課(☎0742 24 1441 / 0742 22 2420) 水道局ホームページ:  
<http://www.pref.nara.jp/suido/>

ふる里宇陀黒豆枝豆まつり

【日時】10月9日(土)～10月10日(日)  
午前9時30分～午後3時  
【場所】うだアニマルパーク及び隣接圃場  
【概要】宇陀の農業を多くの方に知っていただくために、黒大豆枝豆の収穫体験や加工品の試食、地域特産物の販売などを行います。  
【申し込み】不要  
【収穫体験】  
枝豆1株500円(各日先着1,000名)  
サツマイモ1袋300円(各日先着500名)  
【試食】黒大豆味噌汁、枝豆、黒豆茶等  
【即売】枝豆、味噌、黒豆パン、ブルーベリー加工品、特産野菜・畜産物・加工品等  
☎ふる里宇陀黒豆枝豆まつり実行委員会  
(☎82 2323)

歴史と音楽の宴  
(平城遷都1300年祭記念講演)

【日時】10月31日(日)  
午後1時(開場) 午後1時30分(開演)  
【場所】市文化会館  
【協力券】1,000円(資料費用など)  
【内容】歴史物語 大津皇子恋歌「命 燃ゆ」をコーラス【演奏・出演】独唱(バリトン): 岩本喜仁、女性合唱: ヴィオレッタ、箏: 岡田スミ子、伴奏(ピアノ): 藤村久美子・衣笠まゆ  
歴史講演「壬申の乱」(講師 檀原考古学研究所所長 菅谷文則氏) 伊勢街道メドレー  
主催 宇陀の神話を考える会  
☎宇陀の神話を考える会 吉岡方  
(☎080 6164 8688)

10月1日から10月7日までは「法の日週間」です

裁判所・法務省及び日本弁護士連合会では、昭和35年以来、毎年10月1日からの一週間を「法の日」と定め、全国各地で無料法律相談などの行事を行っています。「法の日」週間中の相談は、次のとおり開催されます。

調停相談(秘密厳守・費用無料)

県調停協会では、裁判所の後援で無料調停相談を開設します。

お金を貸したが返してくれない、貸した家を明け渡してくれない、自動車事故でけがをしたり車に損害を受けたが治療費や修理代を出してくれない、夫婦、親子、親族間、男女間のもめごとや遺産の分割について話し合いがつかないなど。

こんな「民事・家事」の争いや悩みについて、調停委員が相談に応じます。

日時 10月5日(火) 午前10時～午後3時  
場所 市役所(212会議室) 大宇陀地域事務所  
詳細等は、あらかじめ電話でご確認ください。  
☎奈良簡易裁判所(☎0742 26 1271)

人権相談(秘密厳守・費用無料)

日時 10月1日(金)～7日(木)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)  
場所 奈良地方法務局桜井支局  
☎奈良地方法務局桜井支局(☎0744 42 2896)

法律相談(秘密厳守・費用無料)

日時 10月1日(金)・4日(月)・6日(水)  
午後1時～4時  
場所 法テラス奈良(奈良市高天町)  
事前に予約が必要ですので、あらかじめ電話でご確認ください。  
☎法テラス奈良  
(☎050 3383 5450)





**学童保育指導員（臨時職員）募集**

職務内容 学童保育指導員としての勤務  
（学童保育室に入室する児童の保育）  
勤務時間 午後1時～7時（ローテーション勤務）  
4～6時間勤務  
長期休暇中（冬休みなど）は、午前7時30分からの勤務（ローテーション勤務）になります。  
要件 50歳までの保育士または教諭免許の有資格者  
募集人数 1名  
申し込み 履歴書を学校教育課へ持参  
☎学校教育課（☎84 3472 / IP☎88 9192）

**アンチエイジング（若返り）講習会  
参加者募集**

「若々しく齢をとるために」をテーマに、美しい姿勢の保ち方や足のむくみの解消法、年とともに気になる“尿もれ”の予防法などについて講話と運動実習を行います。  
日時 10月22日(金) 午後1時30分～3時  
（受付）午後1時～1時30分  
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム  
講師 理学療法士 江藤 隆夫先生  
参加費 無料  
申し込み 10月15日(金)までに☎へ



動きやすい服装でお越しください。  
☎大宇陀地域事務所地域振興課（☎83 2251 / IP☎88 9114）または、大宇陀保健センター（☎83 2255 / IP☎88 9113）

**第4回人権セミナー（人権フィールドワーク）参加者募集**

宇陀市の寺社などを訪ねながら、地域社会の中で形成されてきた文化や信仰、さまざまな状況下を生き抜いてきた人々の足跡について確かめ、人権が尊重される社会の確立に向けた課題について考えてみませんか。  
日時 11月13日(土) 午前10時～午後3時  
集合場所 農林会館（榛原区下井足）  
内容 第1部（午前10時～11時30分）  
講演「榛原の歴史と文化に学ぶ」  
第2部（午後0時30分～午後3時）  
人権フィールドワーク（榛原区・大宇陀区）  
コース 農林会館 宇太水分神社（下井足）  
吉光庵（上井足） 大王遺跡 極楽寺（篠楽）  
庄屋甚七郎の碑（五津） 農林会館  
定員 30名（定員になり次第締め切り）  
参加費 無料  
申し込み 11月10日(水)までに電話にて人権推進課まで  
当日の昼食が必要な方は、申し込み時にお申し込みください。要実費  
☎人権推進課（☎82 2147 / IP☎88 9077）

**受講生募集**

**「宇陀探訪会」  
～わがまち史跡めぐり～**



宇陀には、古くより言い伝えられている逸話やそれを物語る史跡をはじめ、数々の文化財が今もなお残されています。  
この伝統ある宇陀の歴史に触れる機会として、「宇陀探訪会」を開催します。今回は、菟田野地域の四国八十八ヶ所にちなんで造られたとされている平井の石仏群巡りと室生地域で国宝が多数ある室生寺等の見学をする2コースを探訪し、宇陀の魅力を皆さんに知っていただきます。  
日時 第1回：10月31日(日)  
第2回：11月14日(日)  
両日とも、雨天時は講演となります。  
いずれも午後1時30分集合、午後4時30分散会。  
内容 宇陀探訪会（2回開催）

【申込先】中央公民館（〒633 2165 大宇陀区中庄202）  
【休館日】木曜日・祝日  
☎中央公民館  
（☎83 0551 / IP☎88 9180 / ☎83 1027）

[第1回]中央公民館集合 平井大師山石仏群  
宇太水分神社(菟田野区) 中央公民館解散  
[第2回]中央公民館集合 飯降薬師(室生区)  
室生寺 中央公民館解散  
移動はバスですが、史跡等の見学は徒歩となりますので、動きやすい服装でお越しください。  
天候により雨具等が必要な場合はご持参ください。  
対象 市内在住の方（原則2回参加できる方）  
定員 50名（定員になり次第締め切り）  
講師 市文化財保存課職員  
参加費 500円  
開催中のけがや事故等については、自己の責任となりますので、ご了承ください。  
申込方法 10月22日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で中央公民館へ

## 宇陀市心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)指定管理者の募集を行います



宇陀市では市民の健康増進及び地域の活性化を図ることを目的として、宇陀市心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)を設置し、平成18年4月から指定管理者制度により管理・運営しています。

このたび、平成23年3月31日をもちまして指定期間が満了するにあたり、次期期間において当該施設を管理・運営する指定管理者を募集します。

## 施設の名称及び位置

名称 宇陀市心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)

位置 大宇陀区拾生250番地の2

## 概要

- [浴室棟] 鉄筋コンクリート造り(平屋建て、一部地上2階・地下1階)、浴室A・浴室B、屋内パーデ、屋外パーデ、機械室
- [本館棟] 鉄骨、鉄筋コンクリート造り(平屋建て一部地上2階)、大広間、レストラン、フィットネスルーム、ゲームコーナー、ボディケア、事務所、保健センター
- [外構施設等] 駐車場、植栽、源泉、送水施設等

## 応募資格

指定管理期間中において、安全かつ円滑に施設を管理できる実施体制及び経営基盤等が確保されている法人又は団体、若しくは複数団体により構成されたグループ共同事業体。

団体又はその代表者が次の事項に該当しないこ

と。(条項準用する場合を含む)

法律行為を行う能力を有しない者

地方自治法施行令第167条の4の規定により、本市における一般競争入札等の参加を制限されている者

国税及び地方税を滞納している法人等

地方自治法第244条の2第11項の規定により、指定の取り消しを受けたことのある法人等

地方自治法第92条の2、第142条、第180条の5第6項の規定に抵触する法人等

会社更正法に基づく更正手続き開始を申し立てしている法人等、又は民事再生法に基づく再生手続き開始の申し立てをしている法人等

暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定される暴力団又は関連する法人等

## 募集要項等の公表

期間 10月4日(月)～10月28日(木)

午前9時～午後5時

提出書類等は健康増進課に設置および、市ホームページに掲載します。

## 現地説明会の開催

日時 10月14日(木)午後1時30分～3時

場所 大宇陀保健センター(会議室)

## 申込受付期間及び場所

期間 10月25日(月)～11月4日(木)

午前9時～午後5時

場所 健康増進課

## 選定方法

応募資格や提案内容について、書類審査及び面接審査の結果を総合的に審査し、指定管理者の候補者を選定します。

## その他

提出書類や詳細については、健康増進課までお問い合わせください。

☎健康増進課(☎82 3692 / IP☎88 9087)

## まちづくり交付金(榛原地区)の中間モニタリング原案の公表と意見募集

市では、都市再生整備計画(平成20年度策定)に基づき、まちづくり交付金事業を平成20年度から平成24年度の5ヵ年計画で実施中です。

今年度は、中間の3年目にあたることから、モニタリング(事業の進捗状況や目標の達成状況などを確認し、今後の事業の進め方や計画変更の必要性を検証する)を実施します。

モニタリング原案を作成し、下記のとおり公表しますので、原案をご覧いただいた皆様のご意見を募集します。

公表期間 10月12日(火)～10月25日(月)

公表場所 市ホームページ 市役所 都

市計画課 各地域事務所

公表時間 は、午前8時30分～午後5時15分です。(土・日曜日は除く)

ご意見は、郵送・ファックス(☎82 8211)

窓口へ持参・電子メールでお願いします。様式は問いません。なお、いただいたご意見への個別回答は行いませんのでご了承ください。

募集期限 10月25日(月)午後5時まで

提出先 〒633 0292 榛原区下井足17 3

宇陀市役所 都市計画課

Eメール: toshikeikaku@city.uda.lg.jp

☎都市計画課(☎82 5624 / IP☎88 9092)



## 募集コーナー

### 「ゆうゆう祭り」フリーマーケット出店者募集



【昨年の祭りのようす】

平成榛原子供のもり公園では、「ゆうゆう祭り」を開催します。開催にあたり出店者を募集します。  
開催日 11月7日(日)

#### 【フリーマーケット出店者募集】

出店日時 11月7日(日) 午前10時～午後3時

(当日受付時間：午前8時～10時)

場所 平成榛原子供のもり公園サッカー場

出店料 1ブース(2.5m×5m)につき1,500円  
(当日受付時に徴収します)

先着50ブースに達した時点で締め切ります。

駐車場 1ブースにつき2台はサッカー場内駐車可(無料) それを超える場合は一般駐車場(有料)を利用。

申し込み 10月29日(金) 必着 までに、はがきかFAXにて、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望ブース数(5ブースまで)、主な出品物を明記のうえ、平成榛原子供のもり公園へ

申込先 〒633 0218 榛原区桧牧2107 4  
平成榛原子供のもり公園 管理事務所  
生き物、コピー商品、携帯電話、飲食物、風俗

関係品、当て物などは出品禁止です。  
出店品の破損などの責任は一切負いません。  
雨天時の出店は、出店者の判断に委ねます。  
(大雨・暴風警報、河川増水などの場合は中止)  
当日、出店料などの返金には応じることはできませんのでご了承ください。

問 平成榛原子供のもり公園

(☎82 7411 / IP☎88 9105 / 図82 7523)

### 室生ダム見学会参加者募集

日時 11月7日(日) ゆうゆう祭り開催日  
午前9時30分～12時

場所 室生ダム

平成榛原子供のもり公園に集合の後、マイクロバスで送迎します。

内容 ダム操作室、ダムの中、ダム下流を案内します。

申し込み 電話にて10月29日(金)までに、室生ダム管理所(☎92 2320)へ

定員 先着20名(小学校4年生以上)

参加費 無料

その他 定員に余裕がある場合のみ、当日の参加を受付します。(午前9時～9時30分)

大雨・暴風警報、河川増水などの場合は、中止となります。

問 室生ダム管理所

(☎92 2320)

### 硬式テニス教室参加者募集 “テニスを始めませんか”

テニスは比較的簡単で始めやすいイメージがあります。しかし、非常にハードで奥が深く、「誰かに教えてもらわないと上達しにくい」と言われています。そのため、過去に少し始めて、挫折した方も多いのではないのでしょうか。そこで、榛原グリーンテニスコートでは硬式テニス教室を開講しています。

コースは、子ども、主婦、会社帰りのサラリーマンやOL、高齢者まで楽しめるよう、4コースあります。

あなたもぜひ、この機会にテニスを始めてみませんか。



雨などの悪天候で事前にレッスンを中止した場合は、返金いたします。

コース分けは、コーチが判断します。

受講コース	受講時間	月額受講料(月4回)	経費	スポーツ保険
初級(デイ)	13:30~15:00	5,000円	1,000円	1,600円
中級	13:30~15:00			600円
ジュニア	17:15~18:30	4,000円		1,600円
初級(ナイト)	20:00~21:30	6,000円		
初中級	20:00~21:30	6,000円		

教室開催日：毎週木曜日(祝日の場合はお休みです。)

問 財 宇陀市文化スポーツ振興団アクアグリーン榛原(☎82 2200)

## インフルエンザ予防接種のご案内

予約制で行いますが、1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがありますので、希望される方は早めに申し込んでください。

接種費用はお問い合わせください。



### 小児（中学生以下）

【接種期間】10月12日（火）～12月24日（金）  
火・水・木・金曜日のみ（休院日を除く）

【接種時間】午後0時30分

【予約受付】10月1日（金）～12月10日（金）  
休院日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時  
電話予約は午後1時～4時

### 小児以外

【接種期間】10月15日（金）～翌年1月28日（金）  
土・日曜日と休院日を除く。

【接種時間】午後2時30分

【予約受付】10月1日（金）～12月24日（金）  
休院日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時  
電話予約はできません。直接お申込みください。

## 10月の土曜日の開院日のご案内

2日、16日、30日を平常診察（皮膚科、耳鼻いんこう科、産婦人科は休診）します。また、2日と30日の泌尿器科は休診となります。

## 糖尿病教室のご案内 参加費無料

10月は14日・21日・28日に行います。

【時間】午後2時～3時【場所】東館2階232号室

## 職員募集のお知らせ 問 庶務課 ☎82 0381

診療放射線技師（正職員 1名）

【試験日時】10月25日（月）

【資格】昭和57年4月2日以降に生まれた者で診療放射線技師の資格を有する者又は取得見込者。マンモグラフィ撮影に従事予定のため女性に限ります。

【採用試験】論文・面接

【申込受付】10月15日（金）までに履歴書、資格証明書の写しを市立病院庶務課へ（土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで）  
理学療法士（正職員 1名）

【試験日時】11月29日（月）

【資格】昭和57年4月2日以降に生まれた者で理学療法士の資格を有する者又は取得見込者。

【採用試験】論文・面接

【申込受付】11月19日（金）までに履歴書、資格証明書の写しを市立病院庶務課へ（土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで）  
看護助手（パート 1名）

【業務内容】病棟、外来での看護補助業務

【申込受付】履歴書を市立病院庶務課へ（土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで）  
面接等の選考については後日連絡します。

## 看護師（正職員・パート）募集中

## 糖尿病の基礎知識

糖尿病は、国民病といわれるほど急増している疾患であり、患者数890万人、予備軍は1320万人にのぼると推計されています。しかし、実際に治療を受けている方は約6割にすぎず、4割の方は未治療といわれています。糖尿病は初期の段階では自覚症状がなく、自覚症状が現れたときにはすでに病状が進行していて、治療が困難であるケースも珍しくありません。

糖尿病は、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの分泌不全や作用不全により、血糖値が上昇する病気です。1型糖尿病、2型糖尿病、その他の疾患に随伴する糖尿病に分類されますが、大半の方は2型糖尿病です。空腹時血糖が126以上、随時血糖（食前食後に関わらず測定した値）が200以上、HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が6.1%以上の場合、糖尿病の疑いが濃厚となります。主な症状は、口渇、多飲、多尿、体重減少ですが、これらの症状は血糖値がかなり上昇してからでないと現れないことが多く、より早期の段階では基本的には無症状です。このため、治療が遅れたり、放置しやすいというのも糖尿病の特徴です。しかし、糖尿病は放置するとさまざまな臓器に重篤な合併症を来すようになります。糖尿病性網膜症、腎症、

神経障害は、糖尿病の3大合併症といわれ、失明や腎不全（人工透析）の大きな原因となっています。また、心筋梗塞や脳梗塞など致命的な病気を発症しやすくなります。

このような合併症を来たさないためにも、早期からの治療が重要となります。治療は、食事・運動療法と薬物療法がありますが、生活習慣が密接に関係している2型糖尿病の場合は、まずは食事・運動療法が基本となります。食事療法というと、難しいカロリーの計算を思い浮かべがちですが、あまり神経質にならず、まずは腹八割目にする、夕食の時間帯を早めにするなど、取り組みやすいことから始めてみてください。

また、運動についても、継続できる程度の運動を日常生活に取り入れるようにしてください。

糖尿病は、長年の付き合いが必要な病気ですが、合併症を来たさなければ一生障害を来たすことなく過ごせる病気でもあります。

糖尿病と診断された方、疑いのある方は放置せず、ぜひ早めに医師に相談してください。



木村久仁子内科医長（日本内科学会認定医、日本腎臓学会専門医）



**うたの秋祭り (宇太水分神社神輿渡御祭)**

宇太水分神社の例大祭は、秋の収穫を感謝し、健康で家内安全に暮らせますようにと祈念する秋祭りです。



この祭礼の始まりは、平安時代にさかのぼり、宇太水分神社の速秋津彦命(男の神様)に、惣社水分神社の速秋津姫命(女の神様)が1年に一度御渡りされるという全国でも珍しいお祭りです。

周辺では、交通規制が行われますので、皆さまにはご迷惑おかけしますが、ご協力をお願いします。

【開催日】10月17日(日) 午前7時～午後7時頃

【場所】宇太水分神社周辺

☎ 菟田野観光協会(商工観光課内: ☎82 2457 / IP ☎88 9081)、宇太水分神社(☎84 2613)

**国民年金保険料がクレジットカードで納付できます**

国民年金保険料を納めやすくするために、平成20年3月分よりクレジットカードによる支払いができるようになっていました。

クレジットカードでの納付とは、国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。

保険料の納付方法は、毎月納付、6カ月前納及び1年前納があります。毎月払い(毎月の保険料を当月末に立替)には割引はありませんが、1年前納及び6カ月前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。

納付できる保険料は、「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」となります。(保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。)



なお、カード会社へのお支払回数は、1回払いのみとなりますのでご注意ください。

クレジットカードでの納付をご希望される場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所へお申し出ください。

☎ 日本年金機構 桜井年金事務所 (☎0744 42 0033)

**善意銀行**

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。

上竜ビーチパレークラブ..... 10,000円  
第5回室生区ゴルフ大会チャリティー募金..... 82,013円

☎ 市社会福祉協議会 (☎84-4116)

**税金**

市県民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期限は

11月1日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

**水道メーターの取り替えを行います**

計量法による検定有効期限を迎える水道メーターの取り替えを行います。



屋外作業ですので、お留守でも実施させていただくことがありますのでご了承ください。取り替え終了時には、文書で通知いたします。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないようご協力をお願いします。

【実施予定期間】10月15日(金)～10月31日(日)

【施工業者】宇陀市上下水道協同組合

【費用】無料

**10月の対象地域(各地域の一部)**

大宇陀区	五津、岩清水、塚脇、藤井
榛原区	萩乃里、澤、三宮寺、母里、自明、桧牧甲、角柄、天満台西1・2・4丁目
室生区	下田口、室生、三本松、瀧谷、西谷

☎ 水道局総務課 ☎82 2185 / IP ☎88 9067)

**学校給食センターの統合と人事異動を行いました**

学校給食センターの効率化を目指すため、平成22年9月1日より、市内に2カ所あった北と南の学校給食センターを、北宇陀学校給食センター(榛原区萩原2110番地)に統合し、新たに宇陀市立学校給食センターと改称しました。

**《9月1日付人事異動》**

学校給食センター (旧任は省略)

課長級 所長 峯山卓巳 主幹 仲村宗昭

主任級 福島充啓・藤村信夫

技能労務職 所長補佐 辻清光・松井恵子 井ノ上

絹子 山崎文代 松田純子 仲西庄之助 宇良章

子 吉田公 片岡みちや 浦巽いつ子 植田みゆ

き 長山好美 谷口恵子 徳田功 井脇勝芳

平山浩太郎 和田裕行 山本貴三子 高西秀嘉

大宇陀保育所・大宇陀幼稚園

技能労務職 【 】内は旧任

山本由美子【南宇陀学校給食センター】

**《8月1日付人事異動》**

主任級 【 】内は旧任

厚生保護課 米野幸也【北宇陀学校給食センター】

☎ 人事課 (☎82 1303 / IP ☎88 9069)



**窓口業務のご案内**

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分～正午)、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

10月は9日と23日です。

住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

# ふるさと元気村 だより

室生区下田口1112 (☎93-4400)  
 開館時間 午前9時～午後5時  
 10月の休館日 7・14・21・28日

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。10月の講座は、次のとおりです。

## 山の芸術学校常設教室

教室名	受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯(陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	2日(午前10時～) 17日(午後1時～)
メルヘン工房 竹の世界 (竹による造形)	1,500円	峙 博恭	3日、16日 (午前9時30分～)
クラフト工房 (ダンボールクラフト)	500円 要予約	汾陽 次夫	9日、23日 (午後1時30分～)
アトリエ楽我鬼 (一閑張り)	2,000円	宮戸 弘	9日、23日 (午前10時～)
山里染工房 (たまねぎ染)	700円 要予約	室生染めグル ープ	2日、17日 (午後1時30分～)
夢楽々工房(古布を 使った手芸、ケナフ で和紙作り)	1,000円 ～	田中 夢見 三毛 禎栄	4日、18日 (午後1時30分～)
きりえ空間(切り絵教室)	1,000円	江本 幸雄	9日、24日 (午後1時30分～)

常設教室では、上記の企画日以外でもご予約いただきましたら、開催できますので、お問い合わせのうえお楽しみください。また講座によっては、出張・出前講座も致しますので、ご相談ください。

## 楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	19日
ステンドグラス講座	山本 美智子	11・25日
和文化きもの講座	堀口 育子	2・16日
大正琴	山本 篤子	6・20日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	13・27日
健康家庭料理教室	勘野 康子	12日
マクロビオティック 楽しくおいしく料理教室	長浜 安子	25日
謡曲教室	峯林 清實	1・15日
初歩の茶道教室	大林 弘子	4・18・25日

いずれの講座も、材料代などの参加費が必要です。講師の都合等により日時は変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。



### 楽しむアート特別講座 新規開設者募集中

詳しくはふるさと元気村までお問い合わせください。

(財)宇陀市文化スポーツ振興団

# 宇陀市文化会館だより

大宇陀区拾生871(☎83 0977)  
 10月の休館日：5・11・12・19・26日

## 10月のかぎろひホール催し(9月2日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
17	日	14周年友遊館 カラオケまつり	松田 義孝	午前9時～	一般 (無料)
18	月	医療講演会	宇陀市	午後2時～3時30分	一般 (無料)
31	日	歴史と音楽 の宴	宇陀の神話を 考える会	午後1時30分 ～4時30分	一般 (有料)

### 第27回ロビーコンサート

【日時】10月23日(土)午後2時～3時 【場所】文化会館ロビー  
 【出演者】チェロ・ピアノ演奏 久保順平、久保康子  
 みんなで歌いましょうの会 歌声楽団「竹とんぼ」

### 手づくり作品展

趣味やアイデアを生かした手づくりの作品展です。手芸・小間もの・焼きもの・粘土細工・自然を生かした細工ものなど、アイデア作品を展示します。



【展示期間】

10月2日(土)～10月31日(日)

宝くじ文化公演 劇団東少ミュージカル

## シンデレラ



【とき】平成23年1月22日(土)開場 13時30分 開演 14時  
 【ところ】文化会館「かぎろひホール」  
 【入場料】全席指定 大人1,000円 小人500円(3歳以上)

10月23日(土)前売り発売開始!

宝くじの助成により特別料金になっています。3歳未満のお子様でも、席をお使いになる場合は有料になります。

【販売所】ローソンチケット(Lコード:54589)、文化会館、総合体育館、榛原総合センター、平成榛原子供のもり公園

問 財団法人宇陀市文化スポーツ振興団 (☎82 0511)



# 音楽の森ニュース

室生区上笠間444-1 (☎/☎97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日 毎週日曜日・月曜日・火曜日

## 昼下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時 内容 右表参照

10月14日(木)、28日(木)は、午後3時～4時です。都合により内容等が変更する場合があります。

水	木	金	土
		1	2
		電子オルガン (西川由美子)	ピアノ (大山理保)
6	7	8	9
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク:村尾 藍 ピアノ:大山理保	ピアノ (大山理保)	電子オルガン (西川由美子)
13	14	15	16
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク:荒井敦子 ピアノ:大山理保	電子オルガン (西川由美子)	電子オルガン (西川由美子)
20	21	22	23
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク:村尾 藍 ピアノ:大山理保	電子オルガン (西川由美子)	フォークソング (ケセラ)
27	28	29	30
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク:荒井敦子 ピアノ:大山理保	ピアノ (大山理保)	ピアノ (大山理保)

参加費200円(お茶・コーヒー付)が必要です。

☎ 音楽の森ふれあい館または企画課(☎82 1362 / IP☎88 9074 / ☎82 3900)

## ～森の音楽喫茶～

### 「秋の収穫祭」ハロウィン・コンサート

日時 10月31日(日) 午後1時30分～ コンサート  
午後2時30分～ ティータイム

参加費 1,000円(パンプキンスウィーツ、

コーヒー付) 要予約

出演 荒井 敦子、村尾 藍、大山 理保

その他 地元の野菜や、陶芸品・手芸品等の「手作り市」と「小出圭吾 写真展」を同時開催



## 図書館だより

### 中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

#### おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

日時 10月19日(火)、26日(火)

午前10時～ 午前10時45分～

午前11時30分～ (とも同じ内容)

ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 10月13日(水)、27日(水) 午後2時45分～

たんぽぽひろば(6歳～)

日時 10月13日(水)、27日(水) 午後3時30分～

おはなしクラブ

日時 10月9日(土)、23日(土)

午前10時30分～(3～5歳)

午前11時15分～(6～12歳)

放課後子ども教室

日時 10月6日(水)、20日(水) 午後4時～

映画会「野ネズミの友情」(約30分)

上映日 10月16日(土) 午前11時～

☎中央図書館(☎82 4749 / IP☎88 9110)

【10月の休館日: 4・11・12・18・25日】



### 大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

#### おはなし会(約60分)

日時 10月16日(土) 午前10時30分～

場所 2階 和室

#### 映画会「ごんぎつね」(約30分)

上映日 10月23日(土) 午前10時30分～

場所 1階 研修室

☎大宇陀図書館(☎83 0977)

【10月の休館日: 5・11・12・19・26日】



## 話題の新刊図書

【一般書】 やさしく作る竹組み工芸(中央図書館所蔵) 稲垣 尚友: 著



魅力的な竹組み工芸入門として、トレイ、腰掛け、背のある椅子、テーブルの4作品をテーマに、多くの写真とやさしい解説によって、その制作方法を詳しく掲載。竹にまつわるエッセイや、材料・道具の購入方法なども紹介する。

【児童書】 言葉はなぜ生まれたのか(中央図書館所蔵) 岡ノ谷 一夫: 著 石森 愛彦: 絵



動物は「鳴き声」を出せるけれど、「言葉」を話すことはできない。なぜ人間だけが言葉をもつようになったのだろうか? 人間の「ことば」の誕生の謎を、楽しみながら学べる本。

### 宇陀市立図書館蔵書の検索などについて

インターネットを使って宇陀市立図書館にある図書の検索や、新刊・新書のご案内、また貸出し状況を確認することができます。

ぜひアクセスしてご活用ください。

<http://www.city.uda.nara.jp/books.html>

## インフルエンザワクチンの予防接種が10月1日から始まります

今年度は、昨年流行した新型インフルエンザと季節性の両方に対応する**新たな新型インフルエンザワクチン(3価ワクチン)**が導入されます。

【接種期間】10月1日～翌年3月31日 【対象】全市民(優先順位はありません)

【申込方法】事前に医療機関に電話で確認をとり、予約をしてください。

【接種回数】1人1回(13歳未満の子どもは、2回)



市では、下記に該当される方に**新型インフルエンザ予防接種の補助**を行います。

**対象者** 【 】は自己負担額及び費用

[ ] 接種当日65歳以上の方【自己負担1,000円】

[ ] 接種当日60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方(厚生労働省令で定める者)【自己負担1,000円】

[ ] 全年齢の低所得者【世帯全員が非課税または生活保護世帯の方は、全額助成(助成券)します】

宇陀市内の医療機関で受ける場合  
本人確認ができる健康保険証等と、健康手帳を持参して受けてください。

宇陀市以外の医療機関で受ける場合(宇陀市外にかかりつけの病院がある方以外は、できるだけ宇陀市内の医療機関で接種してください。)

事前に、健康増進課または大宇陀・菟田野・

室生の地域事務所で自己負担金(1,000円)を支払い、お申込みください。(予防接種依頼書・問診票をお渡しします。)低所得に該当する方は申し出てください。

低所得者の方への減免措置

[ ]～[ ]の対象となる方のうち、非課税世帯の方には、申請に基づき、「インフルエンザワクチン接種費用助成券」を発行します。

対象者の方は、接種をするまでに、印鑑を持って、健康増進課または大宇陀・菟田野・室生の地域事務所で、手続きをしてください。

問健康増進課(☎82 3692/IP☎88 9087)

大宇陀保健センター(☎83 2255/IP☎88

9113) 室生福祉保健交流センタ(☎92

5220/IP☎88 9175)

## 平成22年度奈良県林野火災消火訓練を実施します

自由にご見学にお越しください!!

林野火災時において関係機関が緊密な連携を保ちながら、迅速かつ的確な消火活動等を実施できるよう関係機関相互の連絡体制の強化及び関係者の技術の習熟を図るとともに、県民の防火意識の高揚を図ることを目的としています。

【日時】10月23日(土) 小雨決行

午前9時30分(訓練開始)～正午頃

大雨警報などの気象警報の発令があった場合及び県下で大規模災害や林野火災などが発生した場合は中止となります。

10月22日(金)は、事前演習(リハーサル)及び準備を行います。

【場所】室生運動場(室生区大野3849番地)

ヘリ駐機場所：榛原ふれあい広場多目的運動場(榛原区山辺三) 榛原フレンドパーク(榛原区下井足) ヘリ駐機場所は、午前中一般の方

問危機管理課(☎82 1304/IP☎88 9070)

は使用できません。

【内容】消防署、消防団による放水消火訓練、防火線作設訓練、残火処理訓練、救出救助訓練 防災航空隊等のヘリコプターによる上空偵察訓練、空中消火訓練など

ヘリコプターの訓練は、悪天候や緊急出動する場合は中止となります。

【主催】県、市、曾爾村、御杖村、(財)県消防協会

【お願い】22日・23日は、関係者車両等の出入りにより訓練会場周辺道路の交通に支障がでることが予想されます。また、ヘリコプターが訓練に参加しますので、飛行時、離発着時の騒音や駐機により、訓練会場及び駐機場周辺にお住まいの皆様方に大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

### 五味司法書士事務所

お気軽にご相談ください  
複雑な対応もお役に立ちます

司法書士 五味 愛直  
(簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108 71

☎0744-46-3951

http://www.eonet.ne.jp/momo0187



大宇陀温泉  
あきのゆ

あきの福くじ

福

10月も  
やばい!!

入浴すれば、福くじ1枚進呈! 毎週日曜日に抽選会実施!

みごと番号一致で大当たり!!

更に抽選会に参加すればチャンスアップ

(抽選会限定の抽選もあり)

量を丸ごと乾燥! 乾燥機 導入!!  
ダニ・カビ対策はおまかせ!!

TANAKA たたみ工房 インテリア

☎0120-36-2960  
奈良県宇陀市室生区龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/



# 市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです

問い合わせ電話番号について  
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。



アナログ

## 11CH (10月番組表)

1日 ~ 31日	
6時	宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画)
7	お天気カメラ まちの話題 A
8	お手軽ストレッチ体操 お知らせ(静止画)
9	宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画)
10	サイエンスチャンネルA お知らせ(静止画)
11	お天気カメラ
0	宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画)
1	まちの話題 B サイエンスチャンネルB
2	はつらつ筋力アップ体操 お知らせ(静止画)
3	サイエンスチャンネルA お知らせ(静止画)
4	お天気カメラ
5	宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画)
6	サイエンスチャンネルB お知らせ(静止画)
7	いきいきエアロビクス お知らせ(静止画)
8	宇陀市ホットニュース お知らせ(静止画)
9	まちの話題 A
10	まちの話題 B

### 天皇皇后両陛下が10月10日(日)に室生寺を訪問されます

10月7日(木)~10日(日)、天皇皇后両陛下が平城遷都1300年記念祝典御臨席及び地方事情御視察のため御来県になります。

なお、10日の午前中に室生寺を訪問されます。このことに伴い、周辺では混雑等が予想されます。警察官等の指示・誘導に従ってくださいますよう、皆さまのご協力をお願いします。

詳しくは、奈良県秘書課(☎0742 22 1101【代表】)へ。

交通規制に関するお問い合わせは、奈良県警察本部警備第二課交通対策班(☎0742 23 0110【内線5999】)へ。



## 毎月1日と16日に内容が更新されます

### 主な放送内容

	1日 ~ 15日	16日 ~ 31日
ホットニュース	影絵(中央公民館) 室生区染田 環境美化運動 宇陀子どもフェスタ2010	室生東小学校運動会 榛原北保育園運動会 大宇陀中学校体育大会 龍王の燈まつり
まちの話題	A: 宇陀松山 町並み ライトアップ 他 B: 菟田野ふるさとふれ あいまつり 他	A: 「北畠親房公終焉の 地」除幕式 他 B: 男性のためのクッキ ング パート4 他
サイエンス	A: ザ・メイキング ビリヤード台 : メンデレ - エフの奇妙な棚 新世紀の輝石 ~リチウム~ B: 偉人たちの夢 ハミルトン	A: ザ・メイキング 竹刀 : メンデレ - エフの奇妙な棚 神秘のみずがね ~水銀~ B: 偉人たちの夢 オイラー

番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

☎秘書広報情報課(☎82 3912 / IP☎88 9083)  
自主放送スタジオ(☎82 2497)

### 大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時~午後9時  
第2水・木曜日休館 [4・8・1月は無休]

#### 【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんがご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。



### 安心の純国産産表

#### 吉岡たみ商店

厚生労働大臣認定一級技能士  
吉岡豊司・吉岡逸人

宇陀市大宇陀区上茶2092番地  
(宇陀市松山重伝地区)

電話 0745-83-1763

日曜・祝日も営業致しております

当店では「安心・安全」の厳選された純国産産表を使用しております。  
お客様のご要望に添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

各宗 石碑 灯籠 あらゆる石材加工販売

### 森井石材工業

☎632-0204 室生区小原91の1

本社工場 電話 0743 82 1633

FAX 0743 82 1602

大宇陀温泉  
あきののゆ  
有効期限:  
平成22年10月末  
市民割引カード引換券

# 平成23年1月1日から うだちゃん11CHデジタル放送を開始します

現在放送中のうだちゃん11の番組は、アナログ放送に加え、平成23年1月1日よりデジタル放送も11チャンネルで、ご覧いただけます。(デジタル放送が受信できるテレビに限る。)



デジタル放送の11チャンネルで、うだちゃん11の番組をご覧になるには、チャンネル設定が必要です。試験放送を12月1日から開始しますので、チャンネル設定をお願いします。

チャンネルの設定方法がわからない、またチャンネルを設定しても視聴ができない場合などは、テレビの購入先、または、こまどりケーブル(☎0120 667 740)にご相談ください。

なお、11月1日よりアナログ放送のテレビ画面サイズは、現在ご覧頂いているものと異なりますので、ご了承ください。

問 自主放送スタジオ(☎82 2497)



ご注意 アナログテレビ放送は平成23年7月24日で終了し、ご覧になれなくなります。

こまどりケーブルテレビのアナログ放送は、平成27年3月31日まで放送しますので、引き続きご覧いただけます。

## ■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
<b>【市役所】</b>						<b>【公共施設】</b>		
議会事務局	88-9082	82-5771	長寿介護課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	下水道課【水道局内】	88-9104	夜間緊急時は こちらを利用 82-5627
企画課	88-9074	82-1362	商工観光課	88-9081	82-2457	<b>【地域事務所】</b>		
人事課	88-9069	82-1303	地籍調査課	88-9091	82-5608	大宇陀地域振興課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	都市計画課	88-9092	82-5624	大宇陀地域市民課	88-9195	83-2251
危機管理課	88-9070	82-1304	公園課	88-9093	82-3674	菟田野地域振興課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
管財課	88-9084	82-3632	建設課	88-9095	82-5638	菟田野地域市民課	88-9188	84-2521
財政課	88-9071	82-1305	営繕課	88-9096	82-5642	室生地域振興課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	監理課	88-9097	82-5658	室生地域市民課	88-9182	92-2001
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	<b>【公民館】</b>		
人権推進課	88-9077	82-2147	榛原地域事務所	88-9099	82-1301	市中央公民館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	<b>【教育委員会】</b>			大宇陀分館	88-9180	83-0551
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9191	84-3471	菟田野分館	88-9190	84-3521
環境対策課	88-9078	82-2202	学校教育課	88-9192	84-3472	榛原分館	88-9107	82-0374
健康増進課	88-9087	82-3692	生涯学習課	88-9193	84-3473	室生分館	92-2496	92-2496
厚生保護課	88-9079	82-2221	文化財保存課	88-9108	87-2274			
福祉課	88-9080	82-2236						

広報うだ設置場所  
道の駅宇陀路大宇陀  
市文化会館  
(火曜日 祝日)  
菟田野人権交流センター  
(日曜日 祝日)  
菟田野分館(月曜日 祝日)

大和富士ホール(月曜日)  
市立中央図書館(月曜日・祝日)  
伊那佐文化センター(月曜日)  
農林会館  
(水曜日 第2・4火曜日 祝日)  
たかぎふるさと館  
(月曜日 第1・3火曜日 祝日)

自主放送スタジオ(土・日曜日 祝日)  
室生福祉保健交流センター  
(土・日曜日 祝日)  
市役所[1階ふるさとテラス]  
各地域事務所  
市役所・地域事務所は土・日曜日 祝日も可。  
( )内は休館日です。