

広報



うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

2010(平成22年)
2月 No.50
FEBRUARY



未来にはばたく新成人

1月11日開催された「成人式」の様子
(関連記事は、まちのわだい8ページに掲載)



内容

2~4.....行政改革の効果額を発表します
第2次宇陀市行政改革大綱を策定しました
5.....大宇陀小学校の再編統合
6~9.....まちのわだい

10・11.....保健センター情報・子育て支援コーナー
12・13.....病院コーナー・人権のコーナー
14~21.....募集・相談・みんなの掲示板・おしらせのコーナー
22.....明るい選挙啓発ポスターコンクールの入選作品

行政改革の効果額を発表します

(平成18年度～平成20年度)

市民の皆さんのご協力ありがとうございました。

宇陀市では平成18年12月に「宇陀市行政改革大綱」を、平成19年3月に「宇陀市行政改革実施計画」を策定し、平成18年度から平成21年度までの4年間に於いて普通会計で約26億円の削減を目標として取り組んできました。

計画策定後3年が経過し、市民の皆さんのご協力を得て、補助金や手数料・使用料の見直し、市職員の給料・手当、特別職の報酬などの人件費をカットするなど厳しい歳出削減を行った結果、目標の約26億円に近い効果額を見込んでいます。

なお効果額は、平成18年度決算額との比較です。

☎企画課行政改革推進室 (☎82-1362 / IP☎88-9074)



行政改革による効果額実績額 (見込み)

(単位：千円)

項目	年度	H18年度 (実績)	H19年度 (実績)	H20年度 (実績)	H21年度 (見込み)	計	項目ごとの 割合
事務事業の見直し		600	309,500	398,500	85,000	793,600	30.6%
組織・機構の改革		0	3,900	16,200	13,000	33,100	1.3%
財政の健全化		42,100	217,900	241,400	370,000	871,400	33.5%
定員の適正化と 給与の適正化		7,000	60,900	546,500	285,000	899,400	34.6%
年度別効果額		49,700	592,200	1,202,600	753,000	2,597,500	100%

主な取り組み

事務事業の見直し(効果額：793,600千円)
 普通建設事業(一般財源分)の見直し
 備品購入費・需用費・委託料の削減
 各種補助金の削減
 高齢者無料入浴事業の廃止

組織・機構の改革(効果額：33,100千円)
 給食センターを4カ所から2カ所に統合
 保健センター事務室の統合
 消防団組織の見直し

財政の健全化(効果額：871,400千円)
 市有財産の売却
 滞納整理本部の設置による市税・使用料の徴収強化
 各種手数料・使用料の見直し
 ホームページ、広報紙、自主放送、窓口封筒等への有料広告の掲載
 光熱水費の削減

定員の適正化と給与の適正化
 (効果額：899,400千円)
 勸奨退職制度の見直し...59歳勸奨退職制度を58歳に引き下げ
 区長制度の廃止...平成20年7月31日付け廃止
 特別職の報酬削減...市長15%、副市長10%、教育長10%、区長5%
 管理職手当の削減...30%削減
 職員給料の削減...5%削減
 各種委員報酬の削減...
 月額報酬：5%削減
 日額報酬：4時間超の会議：全日当
 4時間以内1/2日当

【宇陀市普通会計()職員数】

部門	職員数(単位：人)							
	年度	H18.4.1	H19.4.1	H20.4.1	H21.4.1	H22.4.1	増減数	増減率(%)
普通会計	当初計画	562	→			505	57	10.1
	実績(予定)	562	547	518	503	495	67	11.9



当初実施計画においては、平成18年4月1日現在562名の職員数を平成22年4月1日までに57名削減し505名の職員数を目指していましたが、勸奨退職制度の導入により平成21年4月1日現在で503人までに削減することができ、計画以上の効果を達成できました。

住民協働と行政サービスの向上

パブリックコメント（市民の声）を積極的に取り入れるため、公募に努めています。広報、ホームページ、自主放送を活用し宇陀市の行政情報の共有に努めています。

職員の意識改革

研修制度を活用し、職員の政策形成能力や創造的能力の強化に努めていきます。積極的に地域の活動に参加し、市民との対話を深め、行政と市民、地域の役割を確認し、住民協働社会の構築に努めていきます。



[用語解説] 普通会計とは？

総務省の定める会計区分のひとつで、一般会計、特別会計など各会計で経理する事業の範囲が自治体ごとに異なっているため、統一的な基準で整理して自治体どうしが容易に財政比較できるように考えられた統計上の会計区分です。宇陀市では一般会計と住宅新築資金等貸付事業、霊苑事業、歯科診療所事業、土地取得事業の4つの特別会計を統合し純計したものをいいます。純計とは？...各会計間で繰り入れ、繰り出しなどお金の移動を行っている場合、これを単純に合計すると、繰り入れ、繰り出した額だけ規模が大きくなるので、この重複した分のお金の額を除いて合算することをいいます。

～みんなの力で、魅力ある宇陀市をつくっていきましょう～

第2次宇陀市行政改革大綱を策定しました

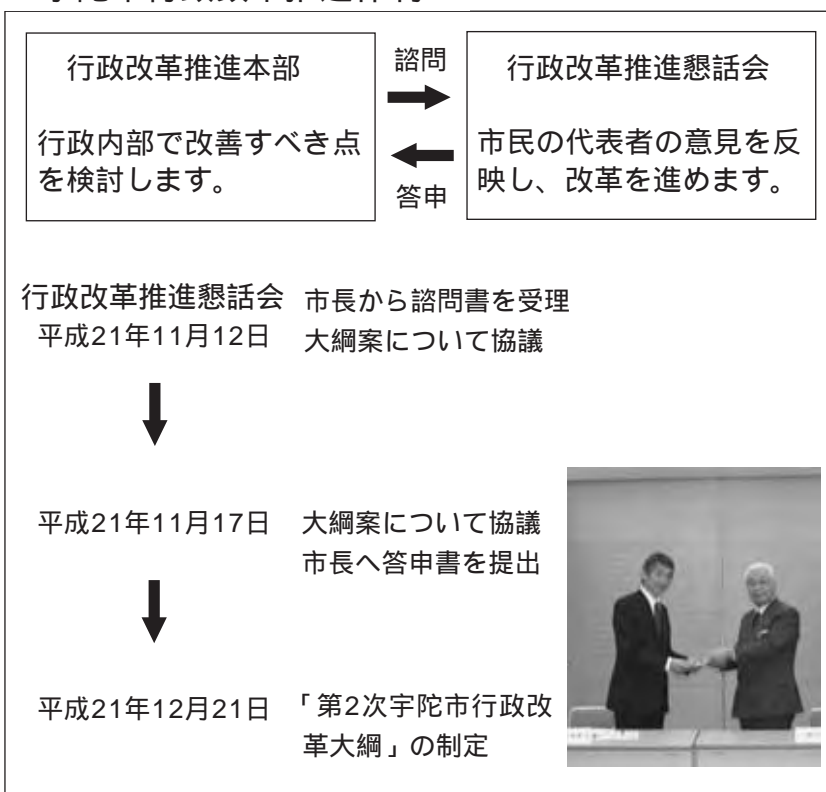
宇陀市では、平成18年度から平成21年度までの第1次宇陀市行政改革大綱に引き続き、平成22年度から平成26年度の5ヵ年を計画期間とした第2次宇陀市行政改革大綱を策定しました。

これは平成21年11月17日に宇陀市行政改革推進懇話会からの答申を受けて策定したもので、第1次行政改革大綱を踏襲しながら、効果的・効率的な行財政の運営体制を確立し、市民が地域を誇り住み続けたいと感じる、活力ある、魅力あるまちづくりを進めていくことを目的としています。

宇陀市を取り巻く財政状況は、まだまだ厳しいと予想されますので、第2次宇陀市行政改革大綱を指針として、今後も緩むことなく行政改革に取り組みますので、市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

答申書・第2次行政改革大綱の全文は、ホームページでご覧いただけます。

宇陀市行政改革推進体制



宇陀市行政改革推進懇話会委員名簿 (敬称略)

会長	数家 鉄治
副会長	寺中 友紀
議会代表	玉岡 武
	峠谷 安寛
公共的団体代表者	泉岡 正弘
	岸岡 寛式
	森田 伊佐男
	峯山 久恵
学識経験者及び市長が必要と認める者	西浦 知子
	市川 勅之輔
	南田 昭典
	松塚 幾善
	長田 雅夫



第2次宇陀市行政改革大綱答申書の内容

効果的・効率的な行財政の運営体制を確立し、市民が地域を誇り、住み続けたいと感じる活力あるまちづくりの推進、宇陀市総合計画に基づく「施策の実行」を目的とした改革に取り組むため、具体的な意見をいただきました。

主な内容は次のとおりです。

必要性・緊急性を見極めた事業の執行
新規事業においても費用対効果が見込まれる事業に限定し、魅力あるまちづくりの推進
宇陀市有償運送事業等については、市全域を見据え財政負担にならないような事業の執行
各種施設の整理、統合によるスリム化の促進
保養センター美榛苑の抜本的な運営方針の見直し

市立病院建設後、財政負担にならないような堅実な運営
市税、使用料滞納者への徴収の強化
定住促進に繋がる政策の打ち出し
人材は資源であり、職員の士気の低下に繋がる先の見えない職員負担とならないような配慮
行政と住民との情報の共有化
市民参加による開かれたまちづくりの推進



市民が地域を誇り、住み続けたいと感じる、活力あるまちづくりを進めます

行政改革の基本方針

行政改革の基本方針

第2次宇陀市行政改革大綱は第1次大綱の基本的な考え方を踏襲しながら、効果的・効率的な行財政の運営体制を確立し、その充実の成果を、市民が地域を誇り住み続けたいと感じる、活力あるまちづくりを進めていくことを目的とします。

さらに行政経営の観点から、宇陀市の将来計画

である総合計画に基づく「施策の実行」を目的とした改革を行い、市民への説明責任を果たせるまちづくりに取り組むことを基本方針として大綱を策定いたします。

第2次宇陀市行政改革大綱の期間

平成22年度から平成26年度までの5年間

第2次宇陀市行政改革の具体的方策

事務事業の見直し

各種事業の実施は、コストや行政経営感覚を意識しながら費用対効果を考え、最小経費で最大の効果が得られるよう、「事業の選択と集中」の考えに立ち、見直しを推進していきます。施設の管理運営の見直しは、施設の統廃合を積極的に進めていきます。

行政の各分野にわたり、効率的・効果的な行政運営を展開していくため、広域的に取り組める業務は、共同で事務処理を行う等、近隣市町村との連携の強化を図り、広域行政を推進します。

組織・機構の改革

多様化する住民ニーズや社会経済情勢の変化に対応し、市民が利用しやすく・分かりやすい、簡素で効率的な組織・機構の整備を進めます。総合計画の達成に向けて、市長を中心とした幹部職員により、市の政策・戦略を定期的に協議し、現状を見直し改善していくトップマネジメント機能の強化を図ります。

財政の健全化

市の財政状況は第1次宇陀市行政改革大綱の策定時と比較して若干改善はしたものの、決して改革を緩める余裕はありません。今後も財政状況を公表して、住民の理解と協力のもと、自主財源の確保に努め、徹底的な経費節減を行い、財政基盤の強化に努めます。そして宇陀市の総合計画に沿

った将来像を実現できる施策を推進します。

定員の適正化と給与の適正化

組織・機構の見直しや、事務・事業の見直しを進めながら、適正な人事配置を行い、類似団体と比較検討しながら職員の採用計画をたて、宇陀市の行政運営に応じた定員管理に努めます。臨時職員の雇用を必要最小限に抑制します。職員の給与は、社会経済情勢や財政状況の変化に適應したものとなるよう、第1次行政改革に引き続き見直しを行います。

住民協働と行政サービスの向上

これまでの事務事業を見直し、民間で行えるものは民間に委ね、公共と民間の協働体制を構築し、地域の住民や民間企業等との連携を図り、住民サービスの向上に努めます。

平成23年3月末で期間満了となる地域自治区にかわり、行政と住民とが対話できる仕組みづくりを進めていきます。そして情報の共有を図り、互いの理解と信頼を高められるまちづくりを目指します。

職員の育成と能力向上

職員の適性や潜在能力を見出し、政策形成能力や創造的能力の向上を図り、職員一人ひとりが経営者の一員であるとの認識をもち、課題に積極的に取り組めるように、使命感や達成感が得られる職場環境を目指します。

2010年（平成22年）4月 大宇陀区小学校 再編

児童数の減少による諸問題を解決し、子どもの学習の場としてより良い教育環境をつくるため、大宇陀小学校と守道小学校及び田原小学校の再編統合に向け準備を進めています。

新しい小学校の校名は「大宇陀小学校」です。本年4月に新たな歴史の幕を開けます。

小学校再編の概要

宇陀市教育委員会は、平成19年2月に「大宇陀区小学校再編検討懇話会」に対し、適正な学校規模の確保と教育環境の整備等について諮問し、平成20年7月に答申を受けました。答申では、「児童数の減少や複式学級の増加などを踏まえると再編やむなし」また、「地域住民の願いを十分受け止め、より良い教育環境の整備と学校施設の確立に尽力を望む」とされました。

この答申を基に協議を重ね、平成20年8月に「大宇陀区小学校再編計画」を策定しました。地元やPTA・育友会の皆様へ説明会を実施し、皆様からの意見、ご要望を勘案しながら再編計画を具体化して参りました。

まず、教育環境整備の一環として大宇陀小学校と現在複式学級の対象校となっている守道小学校及び田原小学校の3校を平成22年4月に再編統合します。校舎は、現在の大宇陀小学校となります。

次に、児童数が減少傾向で推移する野依小学校も早期に統合し、大宇陀区内の小学校を1校とします。



3校児童交流会

校名

公募により2009名から15種類の校名案が寄せられました。

統合準備委員会で、その結果を踏まえ「大宇陀小学校」としました。幼稚園や中学校と同じ名前であり子どもたちになじみ深いものです。

校歌

作詞作曲は大宇陀小学校の卒業生の東祥高（あずま よしたか）さんです。1970年代にフォークグループ「五つの赤い風船」で活躍され、市歌も手がけられました。歌詞は児童や教員の思いを盛り込み、親しみやすく、未来に輝く魅力あふれる大宇陀小学校にふさわしい校歌です。

校章

宇陀市内外の44名の方から68作品の応募がありました。



統合準備委員会は、北野公一さん（和歌山県田辺市在住）の作品に決定しました。大宇陀の「大」と小学校の「小」の文字が図案化され、大地に生きづく大木を表現し、子どもたちの成長を見守る小学校をイメージしたものです。

スクールバス

登下校においては、通学時間・距離・道路の実情等を勘案し、スクールバス4ルートを行います。

<大宇陀・野依・守道・田原小学校統合準備委員会>

教育委員会は、昨年7月に保護者代表、主任児童委員、学校長等を統合準備委員会委員に委嘱し、具体的な課題について5つの部会【総務、通学、PTA・育友会、教育課程、事務】を設け、検討、協議をしていただきました。

（敬称略）

大宇陀小	(校長) 寺澤政幸・(教頭) 丸岡伸作 PTA代表(会長) 藤田弘和・辻本早苗・田中美恵子・秋戸葉紀・戸嶋由起子
野依小	(校長) 椿藪孝夫・(教頭) 奥田和男 育友会代表(会長) 松田光雄・西島由美・佐々岡真希
守道小	(校長) 奥田博・(教頭) 廣川文雄 PTA代表(会長) 植田隆之・奥山正敏・岡本憲明・太田博隆・大國谷則彦・堀田訓宏
田原小	(校長) 高尾松男・(教頭) 松岡公輝 育友会代表(会長) 塚谷弘昭・久保充宏・松尾重巳・杉本全代・石本智明
民生委員	主任児童委員 上田稔・松本悦子

まちのわだい

地域の安全を願って 市消防団出初式



1月17日、大宇陀ふれあい交流ドームで「消防団出初式」が開催され、新しい年の地域防災・防火の決意を新たにしました。

式典に先立ち、消防団員約800人の参加のもと、関係者や来賓が参列され、阪神淡路大震災の犠牲者に黙祷を捧げました。

式典では、前田市長から、日頃の消防団活動に対してのねぎらいの言葉が送られました。

引き続き、地域の消防活動に尽くされた団員の方々が表彰されました。(下記参照)

観閲の後、分列行進と放水演習が行われ、団員の皆さんは、はつらつとした雄姿を披露されました。

【宇陀市消防団本部体制】

(敬称略)

団長 森本喜代志

副団長 岡田昭夫、田尻茂一、橋本進、太田明夫

各表彰等受賞者

(順不同・敬称略)

知事表彰

【宇陀市消防団】岡田昭夫(副団長)

【大宇陀】大井孝之(班長)、後藤豊(副分団長)

【菟田野】巽慎造(団員)、福田康一(副分団長)

【榛原】吉原健治(団員)、田中友弘(部長)、田中基晶(団員)、大門宏次(部長)

【室生】奥中健司(副分団長)、山本孝行(分団長)、東浦勲(副分団長)

協会長表彰

【大宇陀】藤本勝也(副分団長)、福田好洋(部長)、橋谷彰(分団長)、西岡宏泰(分団長)

【菟田野】徳永康利(団員)、粉川定久(副分団長)、福岡由晃(副分団長)、谷口浩(団員)

【榛原】船津憲央(班長)、谷口圭司(団員)、中嶋菊伯(副分団長)、堤正明(部長)、森開徹(部長)、樋口裕彦(班長)

【室生】笹尾和志(分団長)、東森尚人(部長)、服部由孝(部長)、山本徳章(部長)

市長表彰

【大宇陀】林徳一(班長)、岡村逸視(班長)、諏訪前信弘(班長)、西浦智志(団員)、今西正輝(団員)、佐々岡俊秀(班長)、川本和也(班長)、藤本喜司(団員)

【菟田野】森本誠一(班長)、谷岡正巳(団員)、中山眞一(部長)、森野弘(班長)、宮阪正明(班長)、殿垣内長一(団員)、扇谷哲也(班長)、源内登(団員)

【榛原】藤本和之(班長)、上田勝一(団員)、桐野吉史(部長)、東成好(班長)、植平善延(班長)、山田浩(班長)、久保田義行(班長)、榮長真司(団員)

【室生】的場剛(班長)、吉田恭純(班長)、松村晃秀(部長)、山田敦(部長)、久保卓二(団員)、大江末広(団員)、山中一夫(部長)、新木政昭(班長)

【大宇陀】中森政由貴(団員)、中尾隆輔(団員)、大西泰司(班長)、新辰雄(団員)、吉岡新吉(班長)、井藤正(班長)、霜永修(団員)、山岡茂之(団員)

【菟田野】伊ヶ谷泰(班長)、平岡陽一(団員)、岩井雅之(団員)、奥田勝寛(団員)、高室晴彦(団員)、圓田信作(団員)、森本悟(団員)、宮井敏章(団員)

【榛原】山崎豊三(班長)、増田憲宏(団員)、玉岡敏秀(班長)、吉川健一(団員)、戸浦延(団員)、中島秀晃(団員)

【室生】藤井和彦(班長)、中村幸司(班長)、寺中崇(班長)、中矢好祐(団員)、西田宜央(班長)、馬出昇(団員)、奥本篤(班長)、小澤勝政(団員)

宇陀広域消防組合管理者感謝状
 【大宇陀】浦伸行(部長)
 【菟田野】大木信浩(分団長)
 【榛原】井上雅文(団員)
 【室生】石橋修(副分団長)

宇陀警察署長感謝状
 【大宇陀】丸谷謙二(部長)、森岡正実(部長)
 【菟田野】富永寿浩(団員)、東好成(分団長)

【榛原】福井茂方(団員)、栗野雅臣(班長)

【室生】宮崎利昭(副分団長)、谷口尉二(副分団長)

平城遷都1300年祭の開幕を祝って ～宇陀21世紀の暁明け～

「カウントダウン&オープニングイベント」

大みそか12月31日の夜から元旦にかけて、「平城遷都1300年祭」がスタート、宇陀市では「青龍」の会場として室生寺などで「カウントダウン&オープニングイベント」が開催されました。

室生寺では、仁王門、五重塔のライトアップや秘仏「五智如来」の特別公開、創建以来初となる五重塔初層開扉が行われ、多くの方が訪れ、めったに見ることができない秘仏を熱心に見ていました。

境内の鐘つき堂では寅年の方による除夜の鐘つきが、またステージイベントも盛りだくさん行われ、会場は賑わいました。

イベントにあわせて、墨坂神社で倭太鼓「榛」の演奏、宇太水分神社では、雅楽の演奏で新春を祝いました。また、毎年恒例の「新春ご来光祭り」は、墨坂神社で初詣の後、ボーイスカウトの案内で鳥見山まで歩いて登り、ご来光を待ちました。公園内では、オカリナ演奏が行われ、素敵な音色に耳を傾けました。

今回、元旦の開催となった「第38回かぎろひを観る会」は、午前4時に点火の古代火おこし式で始まりました。かぎろひの出現を待つ間、入賞短歌の発表、葦笛の演奏、菅谷文則さん（県立橿原考古学研究所長）の講話を聞きながら、たき火で暖をとる時を過ごしました。

残念ながら「ご来光」と「かぎろひ」は見ることができませんでしたが、新春早々の初雪を見ることができました。

各会場では、暖かいせんと鍋などが振る舞われ、冷えた体を温めてくれました。



五重塔



仁王門



かぎろひを観る会



鳥見山「新春ご来光祭り」



水分神社「新春初詣の集い」

高規格救急自動車を導入

1月7日、高規格救急自動車が中消防署北分署に配備され、導入式典が行われました。

式典では、救急車更新の経緯報告や鍵の引渡しが行われました。また、隊員による高度救命処置機材を使用している訓練展示が迅速に行われました。

高規格救急自動車は、自動体外式除細動器をはじめ、輸液装置、心電図モニターなどの資器材のほか、救命処置を行うスペースも確保され、高度な救命処置が行えるよう配慮されたものです。

現在、宇陀広域消防組合では5台の救急車を保有、今回の導入により、高規格救急自動車は3台となります。

これからも大切な生命を医療機関につなぐ体制を充実させていきます。



旭日単光章受賞

(元大宇陀町議会議員)
故植田喜美代さん



(地方自治功労)
旭日単光章

平成21年10月27日に亡くなられた、植田さん(大宇陀区迫間)は、昭和46年5月から16年間の長きにわたり大宇陀町議会議員として町政発展に尽力されました。

その間、議長・副議長の要職を務められました。

生前の功績に敬意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

日赤奈良県支部が美榛苑に自動体外除細動器(AED)を寄贈

このたび、日本赤十字社奈良県支部（荒井正吾支部長）から、保養センター美榛苑にAEDを寄贈していただきました。

AEDは、平成16年7月から医療従事者だけでなく、一般市民も使用できるようになり、病院や診療所、駅や学校などの公共施設にも設置されるようになりました。

美榛苑は、市民の健康保持と教養の向上及びレクリエーションのため便宜を総合的に供与する老人福祉センターも兼ねており、高齢者も多く利用しているため、設置申請が認められました。

設置場所は本館フロントで、緊急時は持ち出しが可能な、携帯型のAEDとなっています。

美榛苑では、今回の設置を受けて、職員研修とともに市民にも参加を呼びかけ、AEDを使用した救命講習会を予定しています。

AEDは、突然心臓が小刻みに震えて収縮や拡張を行わなくなり、血液が流れなくなる「心室細動」になった場合、正常なリズムに戻すための器械です。音声の指示に従い、電極パッドを患者の胸部に貼って除細動ボタンを押し電気ショックを与えて、早期の対処を行うというものです。



第3回宇陀市健康講演会

12月13日、「第3回健康講演会～わがまちわたしの健康づくり～」を開催、170人が参加しました。

パネルディスカッションでは、武川怜子さん、山下美也子さん、田河浩三さんから、健康づくり体験談を発表していただきました。

健康づくりは特別なことではなく、「まずは健診を受けて、自分自身の体の変化を知ること」、「無理せず、楽しみながら健康づくりをすること」に秘訣があるようです。

熊田内科クリニックの熊田光雄先生からは、「治療しているからと安心していて、脳梗塞を起こす人もいます。食生活や運動習慣などを見直していくことが大事です。」とアドバイス

をいただきました。

また、健康劇「うだ体操でポッコリ対策！」では、運動不足のお父さんと甘いもの大好きなお母さんが一念発起して運動を始める物語を「劇団円」が演じ、体操の指導は井上明美さん（健康運動指導士）が行い好評を得ました。



平成20年度から始まった「特定健診」は、健診の受診率が低いとペナルティーとして市の負担が増え、その結果として加入者の保険税(料)が増額されるかもしれません。

皆さんの健康を守るための健診です。年に1度は必ず健診を受けましょう。

成人としての自覚を新たに

成人の日の1月11日、文化会館で新成人の門出を祝う「宇陀市成人式」を開催、会場には華やかな振り袖やスーツ姿の新成人が集まりました。この日、大人への仲間入りをした新成人（444人：男207人/女237人）の表情は、期待や希望に満ちあふれていました。

オープニングとして、新成人の辻翔太郎さんによるマリンバ演奏が行われ、式典では新成人を代表して、川辺拓也さん、杉中真衣さん、今西一真さん、藤本真由さんが力強く「誓いのことば」を述べられました。

記念行事では、「ギャロップ」、稲垣早希さ

んによる漫オライブに続き、成人式実行委員（13名）が企画した「区対抗クイズ大会」が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

新成人の皆さん、これからは責任ある社会人としての自覚をもって、それぞれの目標に向かって進んでください。



「税に関する作文コンクール」の入賞作品

「平成21年度 税に関する作文コンクール」の入賞者(市内在住・在学の方)を紹介します。

(順不同・敬称略)

中学生の「税についての作文」入賞作

桜井租税教育推進協議会長賞

重山 紗紘(榛原中3年)「未来と税に期待をこめて」

松田 菜々(大宇陀中2年) 「身近な税金」

桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞

船津 圭臣郎(榛原中3年) 「私の家族と税」

林 佑美(榛原中3年)

「私にも深くかかわっていた「税金」

藤原 大二郎(大宇陀中1年) 「税金の使い道」

桜井納税貯蓄組合連合会長・銀賞

長山 結香(榛原中3年) 「税についての作文」

奥防 麻椰(榛原中3年) 「「税金」について」

青木 もあ(大宇陀中2年) 「自然災害と税金」

南岡 桃子(菟田野中2年) 「税金の使われ方」

池本 涼馬(室生中3年)「わたしたちのくらしと税」

「税に関する高校生の作文」入賞作

桜井税務署管内租税教育推進協議会長賞

玉井 愛里(榛生昇陽高1年) 「消費税の秘密」

桜井税務署長賞

南 紗矢子(榛生昇陽高1年) 「税金について」



宝くじ助成金で設置・整備されました

掲示板の設置

(財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動の助成を行っています。



平成21年度事業として、大宇陀区連合自治会では、地域情報伝達や広報活動に効率的に活用していただくための掲示板(40基)を設置しました。

応急手当普及啓発資器材の整備

宇陀広域消防組合では、応急手当普及啓発活動を平成21年度の主要な業務推進事業として取り組んでいます。

今回、平成21年度事業として、日本防火協会の助成事業である宝くじ助成金で、心肺蘇生訓練人形・AEDトレーナーなどの応急手当普及啓発資器材の整備を行いました。



今後も、応急手当の啓発や普及に努めてまいります。

～総合型地域スポーツクラブ創設支援事業～ 軽スポーツ教室開催

12月21日、総合体育館で軽スポーツ教室が行われ、音楽にあわせて体操をしたり、軽スポーツの「フロッカー」を楽しみながら参加者同士が交流を深めました。

教室終了後、今年度最終ということで参加者に修了証書が手渡されました。

この教室は、文部科学省委託事業の一環として、昨年7月から全5回にわたり開催されているもので、「年齢や性別に関係なく、いつでも誰でも気軽に楽しむことができる」軽スポーツをとおして、スポーツの楽しさに触れる人が一人でも増えればと、フレッシュアップ榛原の皆さんの指導のもと行われています。

22年度は、総合型フレッシュアップ榛原の自主運営で6月より年5回開催されます。

皆さん健康維持のため、軽スポーツを始めませんか。

〔問い合わせ〕
人権生涯学習課
(☎84 3473 /
IP☎88 9193)



保健センター情報 2月の保健カレンダー

教室

◆母親教室参加者募集【全区対象】

日時・内容

- ①3月5日(金)…妊娠中の日常生活・妊婦体操・妊娠中の口腔ケア、絵本について
- ②3月12日(金)…妊娠中・産後の食生活と調理実習
- ③3月20日(土)…赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママ・パパの体験談

※時間は、午後1時～3時30分です。(②のみ午前9時30分～11時30分です。)

場所 榛原保健センター

対象 妊娠3～8カ月の妊婦とその配偶者

持ち物 母子手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオルも持参

申し込み 室生福祉保健交流センターか大宇陀保健センターへ

内容 講義と調理実習「ビタミン・ミネラル・食物繊維の働きと調理方法を学びましょう」

参加費 300円(材料費)

定員 20名

持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具

申し込み 3月5日(金)までに、室生福祉保健交流センターまたは大宇陀保健センターへ

◆ぬく森サロン【室生区対象】

日時 2月12日(金)・19日(金)・26日(金)

※時間は、午前11時～午後3時30分です。

場所 室生福祉保健交流センター

対象 65歳以上で介護保険の認定になっていない高齢者

内容 ○かわいいかぐやびなを作ろう

○荷造りひもで作る自分の小物入れ

持ち物 めがね

申し込み 室生福祉保健交流センター

◆さらっとヘルシー教室参加者募集【全区対象】

楽しくお料理しながら、生活習慣病予防やバランスのよい食生活について学ぶ教室です。

日時 3月10日(水) 午前10時～午後1時

場所 大宇陀保健センター

【問い合わせ先】

○室生福祉保健交流センター (☎92-5220 / IP☎88-9175) ○大宇陀保健センター (☎83-2255 / IP☎88-9113)



■予防接種

対象区	種類	実施日	対象	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	三種混合(DPT)	9日(火)	生後3カ月～90カ月未満の児	大宇陀 保健センター	午後1時～1時50分
	BCG	23日(火)	生後3カ月～6カ月未満の児		
榛原 室生	三種混合(DPT)	17日(水)	生後3カ月～90カ月未満の児	榛原 保健センター	



■健康診査(こども)

対象区	健診名	実施日	対象	場所	受付時間
榛原 室生	10～11カ月児健康診査	10日(水)	平成21年3月～4月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時30～ 2時30分
	3歳児健康診査	18日(木)	平成18年7月～8月生まれの児		
	4～5カ月児健康診査	24日(水)	平成21年9月～10月生まれの児		
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	22日(月)	平成18年6月～8月生まれの児	菟田野 保健センター	午後1時～1時50分
	10～11カ月児健康診査	26日(金)	平成21年3月～4月生まれの児		
	4～5カ月児健康診査	26日(金)	平成21年9月～10月生まれの児		



子育て支援コーナー



大宇陀子育て支援室

(☎83 3511 / IP☎88 9118)

子育て支援室開放

(場所：大宇陀幼稚園 子育て支援室)

親子でお友達をつくり、楽しく子育てしましょう。

対象 市内在住の未就園児とその保護者

開放日時 2月5日(金)・15日(月)・24日(水)

午前9時30分～11時30分

榛原子育て支援センター (☎82

1555) / 榛原北保育園 (☎82 1143)

子育て支援室開放(場所：旧伊那佐幼稚園)

対象 未就園児とその保護者

開放日時 2月4日(木) 午前9時～午後2時

さくらんぼひろば *毎月募集します。

子育て中の友だちづくり、情報交換、親子触れ合いの場として実施します。希望に応じて子どもの発達相談や身体測定などを行います。

対象 生後6カ月以上の未就園児とその保護者

開催日時 2月17日(水) 午前10時～11時30分

場所 旧伊那佐幼稚園

定員 先着20組程度

持ち物 水筒、タオル、替えおむつ、着替え

申し込み 2月12日(金)から榛原北保育園で電話にて受付(月～金曜日の午前9時～午後4時)

内容 「発育・発達について」保健師のお話

園庭開放(場所：榛原北保育園)

園庭を開放します。気軽に遊びに来てください。

開放日時 毎月第1土曜日

午前9時～11時30分(雨天中止)

菟田野子育て支援センター (☎84 3586)

子育て支援室開放(場所：菟田野子育て支援室)

対象 市内在住の未就園児とその保護者

開放日時 月・火・金曜日 午前9時～午後2時

2月13日(土) 午前9時～11時30分

2月13日は、園庭も開放します。

ぞうさん教室(場所：菟田野保健センター)

対象 未就園児とその保護者

開催日時 2月18日(木) 午前10時～11時

内容 「お楽しみ会をしましょう」

申し込み 菟田野保育所まで電話で申し込み

お子さんの発育・発達についての市内相談窓口

お子さんの発育・発達について心配なことや困ったことがあれば、一人で悩まず各相談窓口にご相談ください。

福祉課

療育手帳等に関すること
福祉サービスの利用に関すること
特別児童扶養手当等に関する相談

家庭児童相談室 (☎82-3250)

子育てに関する相談
子どもの生活環境に関する相談



福祉課

☎82-2236

健康増進課

☎82-3692

大宇陀保健センター (☎83-2255)

室生福祉保健交流センター (☎92-5220)

発育・発達に関する相談
乳幼児健診、発達支援の教室等の実施
心理発達相談
専門の医療や療育機関の紹介

学校教育課

☎84-3472

幼稚園・小学校・中学校

入園・入学に関する相談
特別支援教育の推進

医療機関

宇陀市立病院 (☎82-0381)

診察・心身の発達に関する相談
専門の医療や療育機関の紹介

保育所

子育て支援センター

入所に関する相談
一時保育事業
障害児保育事業
子育てに関する相談
親子教室の実施
交流の場の提供

整形外科からのお知らせ

1月に就任した新しい先生を紹介します。

富和 清訓(とみわ きよのり) 整形外科医師



一言：奈良県立医科大学整形外科より赴任いたしました。患者様の言葉に耳を傾け、一所懸命診察させて頂こうと思っています。自転車競技が大好きで、宇陀高原のサイクリングを楽しみにしております。よろしくお願いします。

外来診察は毎週月曜日(予約外)・木曜日(予約)です。

整形外科外来診察担当医師

	月	火	水	木	金	土
1診	もんどり水撮(予約)	水撮	門野	仲川	仲川(予約)	交代制
2診	横田(予約)	-	-	富和(予約)	門野(予約)	-
3診	とみわ富和	-	-	-	横田	-

2月の土曜日の開院日のご案内

6日、20日を平常診察(皮膚科、耳鼻いんこう科、産婦人科は休診)します。

なお、6日の泌尿器科は休診となります。

泌尿器科からのお知らせ

1月より外来診察担当医が次のように変更されています。

月	火	水	木	金	土
夏目	夏目	夏目	夏目(新患)	穴井	夏目(第3)

が変更となった箇所です。

泌尿器科では、前立腺肥大症や尿路結石、神経因性膀胱など泌尿器疾患全般を診察しています。小児泌尿器科、前立腺がん検診も行っています。

看護師(正職員・パート)募集

【募集人員】若干名

【資格】看護師免許を有する者、または平成22年3月までに取得見込みの者

【採用時期】随時

平成22年3月までに取得見込みの方は4月以降

【申込方法】履歴書、資格証明書の写しを提出

院内に保育園も設置しています。小さいお子さんをお持ちの方もお気軽に相談ください。

問 市立病院庶務課

糖尿病教室のご案内 参加費無料

2月は4日・18日・25日に行います。

【時間】午後2時~3時【場所】東館2階232号室

高齢者の転倒を防ぐには・・・

人間は直立歩行をしているため、常に転倒の危険性を伴っています。そして加齢とともにその危険性は大きくなっていきます。65歳以上の5人に1人が転倒の経験があるといわれており、当科でリハビリに励んでおられる患者様の疾患の中でも、転倒が原因で太ももの付け根や背骨を骨折された高齢者の占める割合が最も高くなっています。

高齢者の転倒の原因としては、つまずいたり滑ったりというものが多く、ふらつきやめまいによるものは比較的少ないといわれています。すなわち日頃から注意や訓練をすることで、転倒を予防できることの方が多いのです。

転倒を防ぐために最も大事なことは、あたりまえのようですが、歩くための能力を維持することです。歩く速度が遅い人ほど転倒の可能性が高く、そういった方は、立っている時のバランスが悪い、脚の筋力が弱い、関節や筋肉の柔軟性が低下しているといったデータがあります。それらを改善するためには、やはり日頃から



少しでも歩くようにすることが理想的です。歩くことが苦手な方や外歩きが難しい場合は、室内での足踏みや片足立ち、椅子に座った姿勢から立ち上がりを繰り返すといった練習を行うことでも筋力の増大やバランスの向上が得られます。これらの動作が不安定な場合は、必ず手すりなどのしっかりした支持物につかまって行いましょう。

高齢者の転倒事故の大半は、屋外よりも屋内の小さな段差や滑りやすい床、布団やカーペットの端、サイズの大きいスリッパなどが原因であるといわれています。まずは、屋内だからという油断をなくす、わかりにくい段差には目印をつける、足元を明るくする、滑りにくい履物を履く、といったことが転倒防止につながります。

一度転倒を経験した高齢者は再転倒を起こす確率が非常に高くなり、転倒を繰り返すと寝たきりになりやすいといった報告もあります。そうなる前に日頃からのちょっとした注意や訓練で、高齢者の転倒事故を防ぐ取り組みを行ってみてはいかがでしょうか。



リハビリテーション科 科長 吉川 尚衛

THE HUMAN RIGHTS

誰もが幸せに生きる権利

毎月11日は
「人権を確かめあう日」です

てんいち先生



ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン

Change! JPN 

さまざまな理由で、仕事と生活が両立しにくい現代社会ですが、理想は「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たしながらも、家庭や地域生活などというさまざまな場において、また、子育て期や中高年期といった人生のさまざまな段階に応じて、多様な生き方が選択・実現できる社会」ではないでしょうか。

この理想を実現させるために国では、広く皆さんにワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を知ってもらい、社会全体に取り組みの輪を広げていくことを目的に、一昨年から、「カエル! ジャパン（“change! JPN”）」というキャンペーンが開始されました。このキャンペーンは、「ひとつ『働き方』を変えてみよう!」というキャッチフレーズのもと、「変える（change）」という勇気のいることを、親しみやすい「カエル」のキャラクターに託し、企業や働く人たち、さまざまな団体、老若男女すべての皆さんの参加により、社会全体で仕事と生活の調和の実現に取り組んでいくことをめざしています。

最近は共働き世帯も増えています。しかし、家事にかかる時間は、いまだに女性の方がずっと長く、奈良県においても男性の家事関連従事時間は一日あたり40分にも満たないというデータもあります。そんな不公平をなくすには、男女がそれぞれ家庭の一員としての役割を果たすことが必要であり、男性も、家庭に早く「カエル」ことが大切です。

そのためには、まず経営者がリーダーシップを発揮し、職場でも休暇を取りやすくしてメリハリのある働き方を勧めることが必要です。

また働く側も、当たり前と思っているこれまでの仕事のやり方を根本的に見直すことにより、仕事以外の大切な時間に「カエル」ことが必要なのではないでしょうか。



皆さんも、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現に向けて、仕事のやり方を何かひとつ、今日から変えてみませんか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)相談

[無料・秘密厳守]

相談日時 2月24日(水)

午後1時～4時 1人50分・1日3人)

相談場所 予約の際にお知らせします

相談予約 原則、事前予約が必要

(当日対応も可能な場合あり。まずはご連絡ください。)

セクハラ、性暴力などの相談にも応じます。

関人権施策課

(☎82 2147 / IP☎88 9077)

市男女共同参画講演会を開催します。ご参加ください!!

詳細は、今月号16ページをご覧ください。

相談コーナー

人権相談・行政相談 [予約不要・無料・秘密厳守]

日時・場所 相談時間：午前9時～12時
 2月3日(水) / 菟田野人権交流センター
 2月10日(水) / 室生地域事務所
 2月15日(月) / 大宇陀地域事務所
 2月17日(水) / 宇陀市役所

問 人権相談(人権施策課 ☎82 2147 / IP☎88 9077)、行政相談(総務課 ☎82 1302 / IP☎88 9068)

消費者相談窓口 [予約不要・無料・秘密厳守]

日時 2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 午後1時～4時

場所 宇陀市役所(212会議室)

問 商工観光課(☎82 2457 / IP☎88 9081)

こころの悩みのご相談【要予約】

日時 2月9日(火) 午後2時～4時

場所 宇陀市役所

内容 不安気分が続き眠れない等の心の悩み
 家族に心の病気の方がおられ悩んでいる等

相談員 保健師、障害者福祉担当者

問 福祉課(☎82 2236 / IP☎88 9080) 大宇陀

保健センター(☎83 2255 / IP☎88 9113)

室生福祉交流センター(☎92 5220 / IP☎88

9175)

無料住宅相談窓口の開催

新築・リフォームなどの疑問・質問に、資格を持った「住まいづくりアドバイザー」が相談に応じます。(1人45分程度です。)

日時・2月12日(金) 午後1時～4時

場所・市役所(2階 213会議室)

相談内容 耐震診断・耐震改修等の地震に強い
 住まいづくり、リフォームについてなど

申し込み 予約制(先着3名まで)です。ご希望の方は、2月9日(火)までに営繕課へ

問 営繕課(☎82 5642 / IP☎88 9096)

若者自立のための無料相談会【要予約】

日時 2月10日(水) 午後2時～5時
 (毎月第2水曜日 専門相談員の都合で中止となる場合があります。)

場所 宇陀市役所 212会議室

問 若者サポートステーション神須学園
 (☎92 5570)

中南和法律相談センターから [無料・要予約]

相談はまず電話(☎0742 22 2035)で予約!

受付 月～金曜日

(午前9時30分～12時 / 午後1時～4時)

相談予約 各相談日の1週間前より受付

日時 2月19日(金) 午後1時～4時(1人30分)

場所 宇陀市役所(211会議室)

他の相談場所(桜井、檀原、大和高田、五條など)

もご利用いただけますので、問にご確認ください。

問 奈良弁護士会・中南和法律相談センター

(☎0742 22 2035)

心配ごと相談

日時 2月9日(火)・23日(火) 午前9時～12時

場所 榛原分館

日時 2月10日(水) 午前9時～12時

場所 室生地域事務所

日時 2月15日(月) 午前9時～12時

場所 大宇陀地域事務所

日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所 市社会福祉協議会

弁護士による福祉専門相談 [事前申込が必要]

日時 2月17日(水) 午前10時～12時

場所 市社会福祉協議会

申込締切日 2月10日(水) 先着2件のみ

精神科医による専門相談 [事前申込が必要]

日時 2月22日(月) 午後2時～4時

場所 市社会福祉協議会

申込締切日 2月15日(月) 先着2件のみ

問 市社会福祉協議会(☎84 4116)

市民のおしらせ

みんなの掲示板

オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の人で、悩み、苦勞をお持ちの方、専門の看護師が相談に応じます。

日時/場所 2月16日(火)/

県文化会館(1階) 2月20日(土) / 県社会福祉総合センター(2階ボランティアルーム)
 時間は午前9時～12時です。

問(社)日本オストミ・協会奈良
 県支部事務局 三田村方
 (☎0742 49 1839)

生活習慣の改善でメタボ撃退

～検査結果から対策を考える～

日時 3月7日(日) 午後1時～4時 場所 県文化会館(奈良市) 内容 [講演会開始1時間前]ロビーで簡単な健診の無料体験や血液細胞の様子を見ることが出来ます。[講演会]特定健診の意義や結果の見方、個人での取り組み方について解説

対象 中高年向け 参加費 無料 申し込み 不要

問 奈良県臨床衛生検査技師会事務局(☎0743 62 0525)

平成22年度駐車場利用者を募集します ~ 希望される方は申し込みください ~

駐車場の名称及び所在地（地図参照）

市営下井足第1駐車場 榛原区下井足99 1外)

市営下井足第2駐車場 榛原区下井足14 1)

市営萩原駐車場 榛原区萩原2453 35)

市東町西峠線駐車場(榛原区萩原元萩原2674 1外)



利用期間 4月1日(木)~平成23年3月31日(木)

行事の開催などによる駐車場周辺道路の規制、混雑等のため、ご利用できない場合があります。また、すべての駐車場において施錠は行いませんので、ご利用ご注意ください。

申込方法 次の書類等を総務課又は管財課へ提出してください。

(1)申請書(~ の駐車場は総務課に、 の駐車場は管財課に用意しています。)

なお、申請は1人につき ~ 駐車場のいずれか1区画とします。

(2)申し込みに必要な書類

~ の駐車場を申請する方...市内に住所を有すること及び宇陀市外へ通勤又は通学していることが確認できる書類(例:運転免許証、定期券、身分証明書等)

の駐車場を申請する方...市内に住所を有すること、または、市内に勤務先等の住所を有することが確認できる書類(例:運転免許証、勤務先等の住所が確認できるもの)

なお、これらの書類の写しをとらせていただきます。

(3)印かん

申込期間 2月1日(月)~15日(月)(土・日曜日、祝日を除く。)午前8時30分~午後5時

その他 利用決定については、次の方法により行います。詳しくは、申込時に説明します。

(1)申込者がそれぞれの駐車場の募集台数を超えた場合は、抽選により利用者及び駐車位置を決定します。

(2)申込者がそれぞれの募集台数を超えない場合でも、駐車位置を抽選により決定します。

(3)いずれかの駐車場で申込者が募集台数を超え、他に申込者が募集台数に満たない駐車場がある場合、募集台数を超えた駐車場の抽選によりキャンセル待ちとなった方を優先して、募集台数が満たない駐車場を利用できることとする場合があります。

いずれの駐車場も二輪車は使用できません。

問 総務課 (☎82 1302 / IP☎88 9068)

管財課 (☎82 3632 / IP☎88 9084)

募集台数・使用車種	対象者	使用料(1台あたり)	申込先
計 60台 (普通自動車又は軽自動車)	市内在住の方で、かつ、宇陀市外へ通勤または通学する方	月額6,000円 (普通自動車及び軽自動車)	総務課 (☎82-1302)
計 19台 (普通自動車又は軽自動車)		月額8,000円 (普通自動車及び軽自動車)	
計 10台 (普通自動車5台、軽自動車5台)		普通自動車...月額7,000円 軽自動車...月額5,000円	
計 18台 (普通自動車又は軽自動車)	市内に在住または在勤の方	月額5,000円 (普通自動車及び軽自動車)	管財課 (☎82-3632)

奈良県の最低賃金

時間額 679円

(平成21年10月17日発行)

最低賃金は、すべての労働者(常用・臨時・パートタイマー・アルバイト)にて適用されます。

問 奈良労働局 賃金室
(☎0742 32 0206)

税金

固定資産税(第4期)及び国民健康保険税(第8期)の納期限は

3月1日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

納付、口座振替に関するお問い合わせは税務課(☎82-1306 / IP☎88-9072)へ

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日(午前8時30分~正午)市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。(税関係を除く)

2月は13日と27日です。住民基本台帳ネットワークシステム関連業務(住基カード・広域交付の住民票の発行)は行うことができません。

市男女共同参画講演会を開催します

男女が家庭、地域、学校、職場等あらゆる場面において対等なパートナーとして、認め合い、支え合える、男女平等のまちづくりをめざすために開催いたします。多くの皆さんの参加をお願いします。



【日時】2月27日(土)午後1時30分～3時40分
(受付：午後1時～)

【場所】市農村環境改善センター「農林会館」

【演題】「きっと毎日が楽しくなる！～スーパー主夫のワーク・ライフ・バランスの提案～」

【講師】山田 亮さん(スーパー主夫・NPO法人洗濯ソムリエ協会理事)

手話通訳、要約筆記、託児ルームがあります。なお、託児ルーム(1歳6カ月～就学前)をご希望の方は2月24日(水)までに人権施策課までお申し込みください。

問 人権施策課 (☎82 2147 / IP☎88 9077)

新型インフルエンザ相談センター

新型インフルエンザの感染予防などの一般相談等。

☎0742 27 8658 (午前9時～午後9時)

1月1日付人事異動を行いました

【 】内は旧任

部長級

総務部長・榛原地域事務所長事務取扱・秘書広報情報課長事務取扱 樋口保行【総務部長・榛原地域事務所長事務取扱】 水道局長・総務課長事務取扱 藤本隆志【水道局次長・総務課長事務取扱】

課長級

総務課長 楠田順康【秘書広報情報課長】 総務部付 木下昌久【総務課長】
《12月31日付退職者》

部長級

山下 勝史【水道局長】

主任級

石本 裕子【保険年金課】

一般

川上 美穂【議会事務局総務課】

問 人事課 (☎82 1303 / IP☎88 9069)

大和都市計画道路事業が認可されました

大和都市計画道路東町西峠線及び萩原新道線の事業が認可され、奈良県知事から関係書類の写しの送付がありました。

これらの図書類は、都市計画課で縦覧できます。

問 都市計画課 (☎82 5624 / IP☎88 9092)

募集コーナー

「間伐講習会」参加者募集

森林の公益的機能が重視されている昨今、杉・桧の間伐の目安と仕方を学ぶ「間伐講習会」を開催します。(小雨決行)

林業初心者の方もご参加いただける内容ですので、この機会に受講されてはいかがでしょうか。

日時 2月20日(土) 午後1時30分開始

場所 菟田野区古市場地内山林

対象者 林業に関心のある方

募集人数 先着50名

参加費 参加費無料

主催 宇陀市森林組合、宇陀林業振興協議会

後援 東部農林振興事務所、宇陀市、曾爾村、御杖村

申し込み 2月12日(金)までに、問へ

問 宇陀市森林組合 (☎82 1409) または、農林課 (☎82 3679 / IP☎88 9090)

図書館臨時職員募集

職務内容 図書館業務補助

応募要件 宇陀市内在住で、平成23年1月1日現在で満50歳までの方

勤務場所 主に大宇陀図書館

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

週3～4日で、土・日曜日の勤務有り

時給 780円

募集人数 1名

申し込み 2月16日(火)～3月9日(火)までに履歴書を中央図書館へ[郵送可 締切日必着]

問 中央図書館 (☎82 4749 / IP☎88 9110)

宇陀市こころの健康づくり学習会

「うつ病」は、誰もがかかる可能性のある病気です。あなたや、あなたの大切な人のために正しく理解しましょう。

日時 3月4日(木) 午後2時30分～4時

場所 榛原総合センター(3階大ホール)

内容 「“うつ病”ってどんな病気？」

～自分が気づく変化・周囲が気づく変化～

講師 植松直道医師(医療法人 植松クリニック理事長)

問 室生福祉保健交流センター (☎92 5220 / IP☎88 9175)、大宇陀保健センター (☎83 2255 / IP☎88 9113)

善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。

高見 裕子 10,000円

山本普志雄 500,000円

匿名 2,000円

問 市社会福祉協議会 (☎84-4116)

町村合併の検証を公開しています

宇陀市誕生後の4年を振り返り、合併の効果と課題への取り組みについて検証を行った「合併検証報告書」を市ホームページに掲載しています。

内容は、「データでみる宇陀市の状況」と「合併による行政サービスへの影響」の二つの分野からの構成になっています。

宇陀市



「データでみる宇陀市の状況」では職員数・各行政委員会委員数・人件費などの推移や財政状況の変化をグラフや表にして掲載しています。

「合併による行政サービスへの影響」では、合併による行政サービスへの影響を『住民サービスの維持・向上』『行財政運営の効率化』及び『広域的なまちづくり』の三つの視点から、現時点で発現している主な効果と課題について事例を抜粋して検証を行っています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。また、企画課及び各地域事務所に閲覧用として冊子を設置しています。

☎企画課 (☎82 1362 / I P ☎88 9074)

公的個人認証サービスの電子証明書は失効していませんか？

「公的個人認証サービスの電子証明書」の有効期間は3年間です。失効した場合には、国税の電子申告などの電子申請・届出に使うことができなくなります。新しい電子証明書の発行（更新）を希望する方は窓口で手続きをしてください。

【受付時間】

午前9時から午後5時（土曜、日曜、祝日を除く）

【持ち物】

更新する電子証明書が格納された住民基本台帳カード

本人確認のために必要な書類（写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート等）

発行手数料500円

直接、本人が窓口で手続きできない場合はお問い合わせください。

☎市民課 (☎82 2143 / I P ☎88 9076)

【各地域事務所地域市民課】

大宇陀 (☎83 2251 / I P ☎88 9195)

菟田野 (☎84 2521 / I P ☎88 9188)

室生 (☎92 2001 / I P ☎88 9182)

新型インフルエンザの発生状況やワクチン接種などの最新情報は、市のホームページや宇陀市自主放送で、お知らせしています。

☎健康増進課 (☎82 3692 / I P ☎88 9087)

野焼きは法律で禁止されています

野焼きとは？

ごみを地面で焼いたり、穴を掘って焼いたり、ドラム缶やブロック等で囲って焼く行為です。ほとんどの家庭用小型焼却炉は、最新の構造基準を満たしていません。これを使ってごみを焼いても法律違反になります。

ごみを野外で焼くことは、けむり・におい・ダイオキシン類の発生により、自分だけでなく周囲の人にも迷惑をかけ被害を与えます。

ごみは、分別をしてごみ収集に出したり、専門業者に委託するなど適正に処理しましょう。

ただし、次のとおり焼却禁止の例外もあります。

野焼き禁止の例外規定（抜粋）

国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却

例：河川敷・道路側の草焼き等

震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防・応急対策又は復旧のために必要な焼却

例：災害等応急対策・火災予防訓練等

風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な焼却

例：正月のしめ縄・門松を焚く行事、塔婆の供養焼却等

農業・林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却

例：稲わらの焼却、畦の草及び下枝の焼却、田に隣接する河川堤等の下刈草の焼却行為、果樹園から発生するせん定枝等の焼却、もみがらの焼却、れん炭等に係る行為

たき火その他日常生活の焼却であって軽微なもの

例：落ち葉たき、たき火、キャンプファイヤー等

「軽微な焼却」とは、煙の量や臭い等が近所の迷惑にならない程度の少量の焼却のことです。

注意！

周辺住民から煙害による苦情が生じた場合は軽微な焼却とは認められませんのでご注意ください。

環境対策課では、例外規定でも、周辺住民に著しく迷惑をかけているようであれば、自重していただくよう指導しております。

☎環境対策課 (☎82 2202 / I P ☎88 9078)



確定申告・市県民税申告の受付が始まります

2月16日（火）～3月15日（月）までの土・日曜日を除く期間、確定申告・市県民税申告の受付が始まります。

詳しくは広報うだ1月号をご覧ください。

☎税務課 (☎82 1306 / I P ☎88 9072)

ふるさと元気村 だより

室生区下田口1112 (☎93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週木曜日・年末年始

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。2月の講座は、次のとおりです。下記の講座以外にも毎日教室（アトリエ・ギャラリーの見学・体験等）を行っています。

山の芸術学校常設教室

教室名	受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯(陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	6日(午前10時～) 14日(午後1時～)
アトリエ 童(リコーダーアンサンブルを楽しもう)	1,500円	池本 達哉	20日(午前10時～、 午後1時30分～)
メルヘン工房 竹の世界(竹による造形)	1,500円	峙 博恭	6日、20日 (午前9時30分～)
ゴローの自然創作教室(折り紙教室)	500円 要予約	汾陽 次夫	13日 (午後1時30分～)
アトリエ楽我鬼(一閑張り)	2,000円	宮戸 弘	13日、27日 (午前10時～)
山里染工房(くちなしの実染)	700円	室生染めグループ	6日、21日 (午後1時30分～)
夢楽々工房(古布を使った手芸、ケナフで和紙作り)	1,000円 ～	田中 夢見 三毛 禎栄	8日、22日 (午後1時30分～)
きりえ空間(切り絵教室)	1,000円	江本 幸雄	13日、28日 (午後1時30分～)

楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	16日
スタンドグラス講座	山本 美智子	8・22日
和文化きもの講座	堀口 育子	6・20日
大正琴	室生野いちご	3・17日
花を楽しむ会	北村 清嗣	27日
健康家庭料理教室	勘野 康子	17日
アートフラワー ろうの花アトリエ M	辰巳 町子	9日

いずれの講座も、材料代などの参加費が必要です。講師の都合等により日時は変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。



(財)宇陀市文化スポーツ振興団

宇陀市文化会館だより

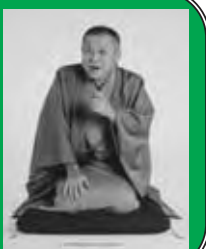
大宇陀区拾生871(☎83 0977)

2月の休館日：2・9・11・16・23

桂ざこば独演会

3月7日(日)に開催
前売券発売中!

詳しくは、12月号の折り込みチラシをご覧ください。



干支「寅」にちなんだ手作り作品展

今年の干支「寅」をあしらった手芸品、小間もの、陶芸など手作りの作品を展示しています。また、新しい年のユニークな年賀状なども展示します。皆さまのご鑑賞をお待ちしています。

【展示期間】～2月21日(日)

あなたのお宝展 = 作品募集 =

人生のなかでは数々の出会いから、自分だけの大切な「お宝」があると思います。「自分だけの記録」「親からの授かりもの」「家伝来の品々」など、思い出となる「お宝」にコメントを添えて搬入してください。ただし、高価なものや破損しやすいものは展示できません。

展示期間 3月6日(土)～4月4日(日)

作品搬入 2月21日(日)まで

2月のかぎろひホール催し(1月12日現在)

日	曜	催し物案内	主催者	時	間	対 象
22	月	大宇陀中学校3年生を送る会	大宇陀中学校 大宇陀中学校育友会	午後1時～3時		関係者
27	土	第5回しらゆり保育園生活発表会	しらゆり保育園	午前9時～11時30分		関係者

2月4日(木)より室内温水プールの営業を再開いたします

宇陀市室内温水プールは、給湯設備や屋上防水などの改修工事のため臨時休業していましたが、2月4日(木)より営業します。

工事中、皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。なお2月中は、外部の工事を引き続き行っていますのでご了承いただきますようお願いいたします。

詳しくは市文化スポーツ振興団までお問い合わせください。

問市文化スポーツ振興団(☎82 0511)または企画課(☎82 1362/IP☎88 9074)



音楽の森ニュース

室生区上笠間444-1 (☎/☎97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日 毎週日曜日・月曜日・火曜日・年末年始

昼下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中での演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時

内容 左表参照

2月11日(木)、25日(木)は、むろうコーラスの練習のため午後3時～4時です。



水	木	金	土
3	4	5	6
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク: 荒井敦子 ピアノ: 大山理保	ピアノ (大山理保)	ピアノ (福家明世)
10	11	12	13
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク: 荒井敦子 ピアノ: 大山理保	ピアノ (福家明世)	
17	18	19	20
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク: 荒井敦子 ピアノ: 福家明世	ピアノ (福家明世)	キーボードデュ エット(D ²)
24	25	26	27
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク: 荒井敦子 ピアノ: 大山理保	ピアノ (大山理保)	フォークソング (ケセラ)

木曜日は参加費300円(お茶・お菓子代)が必要です。都合により変更する場合があります。

2月の「森の音楽喫茶」

～森のバレンタインコンサート～

季節感たっぷりの演奏と、地元の採れたての食材を使用した手作りの朝食を、お楽しみいただけます。

日時 2月13日(土) 午前10時30分～12時

参加費 1,000円(朝食付) 50食限り、要予約

出演 歌: 荒井 敦子、村尾 藍

ピアノ演奏: 大山 理保、福家 明世



☎ 音楽の森ふれあい館または企画課 (☎82 1362 / IP☎88 9074 / ☎82 3900)



図書館だより

中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳) 3回とも同じ内容。

日時 2月9日(火)、16日(火)

午前10時～ 午前10時45分～

午前11時30分～

ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 2月10日(水)、17日(水) 午後2時45分～

たんぽぽひろば(6歳～)

日時 2月10日(水)、17日(水) 午後3時30分～

おはなしクラブ

日時 2月13日(土)、20日(土)

午前10時30分～(3～5歳)

午前11時15分～(6～12歳)

映画会

日時 2月6日(土) 午前11時～

「泣いた赤おに」(22分)



各行事は変更になる場合があります。詳しくは図書館へお問い合わせください。また22日から27日までの間、図書の特集整理期間としてお休みさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

☎ 中央図書館 (☎82 4749 / IP☎88 9110)

【2月の休館日: 1・8・11・15・22～27日】

大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

おはなし会(約60分)

日時 2月20日(土) 午前10時30分～

場所 2階 和室

映画会「手ぶくろを買いに」(約30分)

日時 2月27日(土) 午前10時30分～

場所 1階 研修室

☎ 大宇陀図書館 (☎83 0977)

【2月の休館日: 2・9・11・16・23日】



話題の新刊図書

天使の正体 (中央図書館所蔵)

著者 金澤 康子



迷い、悩み、期待と絶望を繰り返し、幸せな明日を予感できるようになるまでの、20数年かけた障害者の母の一大事業。ダウン症の書家・金澤翔子と母がたどった軌跡を、書道作品とともに綴る。

地球温暖化の最前線 (中央図書館所蔵)

著者 小西 雅子



深刻化する温暖化をくい止めるために、私たちは何をすべきか。地球温暖化の国際交渉にNGOの立場で携わる著者が、各国の温暖化対策や日本の取り組みなどをわかりやすく紹介する。

第3回 宇陀シティマラソン

～交通規制にご協力お願いします～

日時 3月14日(日)
 (雨天決行、荒天中止)
 午前8時45分(開会式)
 受付: 午前7時30分～9時
 会場 市役所及び周辺道路



【通行規制場所・時間】

マラソンコース内の規制

ポイント 午前9時～11時30分

ポイント © 午前9時～10時

ポイント 午前9時～11時

(ポイント ~ の区間は、最終走者が通過後、解除します。)

その他の規制

ポイントA 午前9時～11時30分

ポイントB 午前9時～10時

奈良交通路線バスは迂回運行します。

問 宇陀シティマラソン実行委員会
 (人権生涯学習課内 / ☎84-3473)



宇陀温泉郷で「五湯里の味巡り」

宇陀市・宇陀郡内の5ヵ所の温泉でつくる宇陀温泉郷(姫石の湯、お亀の湯、美榛苑、あきののゆ、椿寿荘)は、3月22日まで地元の食材や季節の素材を使った特別メニューを提供する『五湯里の味巡り』を実施しています。

料理は各温泉のレストラン等で食べることができ、「宇陀金ごぼう」「ほうれん草」「しいたけ」を共通食材にした創意工夫の期間限定メニューとなっています。

メニューを5ヵ所の温泉施設で食べて、備え付けの用紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で美榛苑と椿寿荘のペア食事券や、姫石の湯・お亀の湯・あきののゆのペア入浴券(各1ヵ箇所)が当たります。



詳しくは、各施設までご照会ください。

【特別メニュー】

姫石の湯 = 倭姫御膳(1,000円) お亀の湯 = けんずいセット(650円) 美榛苑 = うだかうどんセット(840円) 地鶏・和牛すきやき弁当(1,150円・1,350円) あきののゆ = 宇陀旬菜ほかほか鍋(600円) 椿寿荘 = 里味膳(1,200円)

問 美榛苑 (☎0745 82 1126)
 あきののゆ (☎0745 83 4126)
 椿寿荘 (☎0745 83 1303)
 お亀の湯 (☎0745 98 2615)
 姫石の湯 (☎0745 95 2641)



債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

司法書士 五味 愛直
 (簡裁代理認定No.115031)
 桜井市朝倉台西8丁目108 71
 ☎0744-46-3951
<http://www.eonet.ne.jp/momo0187>



がんばれ日本!

2010年も たたみは たなか

バンクーバー 2010

ホームページリニューアルしました
<http://www.tatamikobotanaka.com/>

たなみ工房 インテリア
 ☎0120-36-2960
 奈良県宇陀市室生区龍口138
 (本店 香之 名張)

大宇陀温泉 あきののゆ

2月の土・日・祝はポイント2倍デー

2月の土・日曜日、祝日にご入浴の皆様へ、日頃の感謝の気持ちを込めて温泉入浴ポイント2倍進呈! 14日にはゴスペル登場!

市からの おしらせ

市の情報を掲載するコーナーです

問い合わせ電話番号について
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
問い合わせ電話番号の市外局番が表記されていない場合は、市外局番0743の地域の方は、市外局番0745をつける必要があります。



毎月1日と16日に内容が更新されます

主な放送内容

アナログ

11CH (2月番組表)

1日 ~ 28日	
6時	宇陀市ホットニュース
7	お天気カメラ まちの話題 A
8	お手軽ストレッチ体操 お知らせ(静止画)
9	宇陀市ホットニュース
10	サイエンスチャンネルA お知らせ(静止画)
11	お天気カメラ
0	宇陀市ホットニュース
1	まちの話題 B サイエンスチャンネルB
2	はつらつ筋力アップ体操 お知らせ(静止画)
3	サイエンスチャンネルA
4	お知らせ(静止画)
5	
6	宇陀市ホットニュース
7	サイエンスチャンネルB お知らせ(静止画)
8	いきいきエアロビクス お知らせ(静止画)
9	
10	宇陀市ホットニュース
11	まちの話題 A まちの話題 B

	1日 ~ 15日	16日 ~ 28日
ホットニュース	平城遷都1300年祭 (宇陀市開幕イベント) 宇陀21世紀の暁明け	市成人式 市消防団出初式
まちの話題	ととり A: 砥取 福丸・燈火会 他 B: 阪神タイガース矢野選手来る! 他	A: 天満台東交流センター完成記念イベント B: ホワイエヴェール演奏会 牧神の午後~フルートからオカリナまで 他
サイエンス	A: ザ・メイキング 焼き海苔ができるまで A: メンデレ-エフの奇妙な棚 結ばれし金属群 B: アスリート解体新書 打者	A: ザ・メイキング ルアー・毛針ができるまで A: メンデレ-エフの奇妙な棚 生と死の元素 B: 偉人たちの夢 本田宗一郎

番組表はすべて開始時間です。放送内容によって終了時間が早くなる場合があります。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

2月は議会の定例会初日と一般質問の様態を生中継で放送します。議会が行われる日は、予定の番組を中止して議会中継を放送しますので、ご了承ください。
放送日については、宇陀市ホームページにて議会日程をご確認いただくか、自主放送のお知らせ(静止画)でもご案内いたします。
詳細は議会事務局(☎82 5771/IP☎88 9082)へお問い合わせください。



☎秘書広報情報課(☎82 3912/IP☎88 9083)
自主放送スタジオ(☎82 2497)

こまどりケーブルに関するお問い合わせは
☎0120 667 740 までご連絡ください

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時~午後9時
第2水・木曜日休館【4・8・1月は無休】

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

安心の純国産産表
吉岡たみ商店
厚生労働大臣認定一級技能士
吉岡豊司・吉岡逸人
宇陀市大宇陀区上茶2092番地
(宇陀市松山重伝建地区)
電話 0745-83-1763
日曜・祝日も営業致しております

当店は「安心・安全」の厳選された純国産産表を使用しております。
お客様のご要望にご添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

各宗 石碑 灯籠 あらゆる石材加工販売

森井石材工業

☎632-0204 室生区小原91の1

本社工場 電話 0743 82 1633
FAX 0743 82 1602

大宇陀温泉
あきののゆ
有効期限:
平成22年2月末
市民割引カード引換券

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」に入選

「平成21年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」の奈良県審査の結果、中学校の部において、各市町村の応募総数603名の中から6名が入選者に選ばれました。

市から、沖林莉奈さん（榛原中学校2年生）の作品が見事入選されました。

私たちが豊かで幸せな生活をおくるには、立派な政治が行わなければなりません。その政治は選挙によって選ばれた人たちによって行われます。このコンクールは、選挙が明るく正しく行われるように、明るい選挙を呼びかけることを内容に、毎年、小・中学校、高等学校の生徒を対象に行われています。



入選作品は奈良県選挙管理委員会事務局ホームページに掲載されています。
URL : http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-6642.htm

宇陀市のまちの動き
平成22年1月1日現在
()内は前月比です。



3月28日(日)は、
宇陀市長選挙及び
宇陀市議会議員選挙の投票日です!

総数 36,118人(-82)
男 17,275人(-46)
女 18,843人(-36)
世帯数 13,212世帯(-10)

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	厚生保護課	88-9079	82-2221	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	福祉課	88-9080	82-2236		88-9104	夜間緊急時は こちらを利用
企画課	88-9074	82-1362	長寿介護課	88-9088	82-3675	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	大宇陀地域振興課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9195	
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	菟田野地域振興課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
管財課	88-9084	82-3632	都市計画課	88-9092	82-5624	菟田野地域市民課	88-9188	
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	室生地域振興課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	下水道課	88-9094	82-5627	室生地域市民課	88-9182	
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	【教育委員会】		
人権施策課	88-9077	82-2147	営繕課	88-9096	82-5642	教育総務課	88-9191	84-3471
市民課	88-9076	82-2143	監理課	88-9097	82-5658	学校教育課	88-9192	84-3472
保険年金課	88-9086	82-3672	出納室	88-9098	82-5673	人権生涯学習課	88-9193	84-3473
環境対策課	88-9078	82-2202	榛原地域事務所	88-9099	82-1301	文化財保存課	88-9108	87-2274
健康増進課	88-9087	82-3692						

広報うだ設置場所
道の駅宇陀路大宇陀
市文化会館
(火曜日、祝日)
菟田野人権交流センター
(日曜日、祝日)
菟田野分館(月曜日、祝日)

大和富士ホール(月曜日・祝日)
市立中央図書館(月曜日・祝日)
伊那佐文化センター(月曜日)
農林会館
(水曜日、第2・4火曜日、祝日)
たかぎふるさと館
(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
室生福祉保健交流センター
(土・日曜日、祝日)
市役所[1階ふるさとテラス]
各地域事務所
市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日も可。
()内は休館日です。



平城遷都
1300年
記念事業

西暦2010年開催 平城遷都1300年記念事業を成功させよう!

<http://www.1300.jp/>

発行:宇陀市 〒633-0292 宇陀市榛原区下井足17-3
☎0745-82-8000 / ☎0745-82-3900
<http://www.city.uda.nara.jp>
編集:宇陀市総務部秘書広報情報課