

非 常 持 し 品 リ ス ト

万一のとき、すばやく避難できるように、日ごろから非常持出品の準備をしておきましょう。持出品を欲張りすぎると避難時に支障が生じます。およそ10～15kgを目安に災害復旧までの数日間(最低3日間)は自足できるよう非常持出品を確保しておきましょう。

赤ちゃん用品	
<input type="checkbox"/> 肌着などの衣類・おくるみ	<input type="checkbox"/> 離乳食
<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
<input type="checkbox"/> ほ乳びん	<input type="checkbox"/> パウダー・オイル
<input type="checkbox"/> おんぶひもなど	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日用品	
<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> ポリ袋
<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ぬれナプキン
<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> ひも・ロープ
<input type="checkbox"/> はさみ・裁縫道具	<input type="checkbox"/> 安全ピン
<input type="checkbox"/> 洗濯ばさみ	<input type="checkbox"/> 小型ペンチ
<input type="checkbox"/> 粘着テープ	<input type="checkbox"/> 筆記用具・サインペン
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 携帯用傘
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> シャベル
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
飲食のための用具	
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 簡易食器・コップ
<input type="checkbox"/> 箸・フォーク・スプーン	<input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き・ナイフ
<input type="checkbox"/> 固形燃料	<input type="checkbox"/> ライター・マッチノ
<input type="checkbox"/> はんごう	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食べ物・飲み物	
<input type="checkbox"/> 米(アルファ米、レトルトや缶詰のごはん)	<input type="checkbox"/> 乾パン
<input type="checkbox"/> 副食品(缶詰・びん詰め・乾物)	<input type="checkbox"/> 即席のめん類
<input type="checkbox"/> みそ汁・スープ・ティーパック	<input type="checkbox"/> 子どものおやつ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
衣類など ※季節により異なります。	
<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 靴下
<input type="checkbox"/> セーター	<input type="checkbox"/> 防寒着
<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> ハンカチ
<input type="checkbox"/> タオルひざ掛け	<input type="checkbox"/> タオルケット
<input type="checkbox"/> 敷物	<input type="checkbox"/> シーツ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
医 薬・医療品	
<input type="checkbox"/> 治療常用薬	<input type="checkbox"/> 鎮痛剤
<input type="checkbox"/> 整腸剤	<input type="checkbox"/> 消化剤
<input type="checkbox"/> かぜ薬	<input type="checkbox"/> 消毒薬
<input type="checkbox"/> 軟膏	<input type="checkbox"/> 消炎剤
<input type="checkbox"/> 包帯・ガーゼ・脱脂綿	<input type="checkbox"/> ガーゼ付きバンド・絆創膏
<input type="checkbox"/> 爪きり・とげ抜き	<input type="checkbox"/> 綿棒
<input type="checkbox"/> ピンセット	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
貴重品	
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> 権利証	<input type="checkbox"/> 有価証券類
<input type="checkbox"/> 各種カード	<input type="checkbox"/> 保険証
<input type="checkbox"/> 身分を証明するもの	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>