

# 「わたしの防災サバイバル手帳」

[全体版 \[PDF 15.4MB\]](#)

## 分割版

[表紙～はじめに \[PDF 1.4MB\]](#)

**第1章 災害から身を守ろう！**

[火災編 \[PDF 2.0MB\]](#)

[地震編① \[PDF 1.6MB\]](#)

[地震編② \[PDF 1.6MB\]](#)

[風水害編 \[PDF 2.0MB\]](#)

[その他の自然災害編 \[PDF 2.2MB\]](#)

**第2章 おぼえておこう！ 応急手当 [PDF 1.3MB]**

**第3章 もっと知識・技術をみにつけよう！ [PDF 1.0MB]**

**第4章 全国各地で活躍する消防組織 [PDF 1.9MB]**

**第5章 家族防災会議をしてみよう！～裏表紙 [PDF 1.7MB]**