

### ③いきいきサロン事業

#### 趣旨及び内容

各自治会の集会所等において、ボランティアと共に歌、軽体操、軽い手作業を通じて高齢者の閉じこもりを防ぎ、要支援、要介護状態への進行を防止します。

#### 対象団体

市内自治会等

#### 問合せ先

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会  
電話：0745-84-4116（IP:0745-88-9202）

健康福祉部 介護福祉課  
電話：0745-82-3675（IP:0745-88-9088）

### ④高齢者等サポート隊事業

#### 趣旨及び内容

高齢者等が「孤立・孤独」にならないよう、身近なご近所エリアでの声かけ・話し相手等により、地域に住む高齢者等の方々が安心して暮らせるように見守ります。

#### 対象団体

市内自治会、まちづくり協議会

#### 問合せ先

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会  
電話：0745-84-4116（IP:0745-88-9202）