

こころの健康づくり学習会

参加費・申込 不要
手話通訳あり

「いきいきと過ごす

よくいきはじめ」



～ 病気があってもなくても自分らしく生きていくためのヒントとは ～



講師

公認心理師

ささき じとう
僧侶 佐々木 慈瞳 氏

【プロフィール】

中央大学卒業、早稲田大学大学院人間科学研究科修了、公認心理師。
高野山真言宗と融通念仏宗で得度、東北大学大学院の臨床宗教師研修
2期生。

現在、奈良県スクールカウンセラーとして小中学校を巡回するほか、
奈良県総合医療センターと、西奈良中央病院で緩和ケアに携わり、
毎週金曜日に明日香村診療所で「よくいきばなし」を実践中。



日程 令和6年 2月25日 (日)
午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)

対象 宇陀市在住の方 (定員 300名)

場所 宇陀市文化会館

宇陀市大宇陀拾生871

☎ 0745-83-0977



【お問い合わせ】

宇陀市中央保健センター ☎ 0745-92-5220 / IP 88-9175
FAX 0745-92-5223

主催 宇陀市