



# 宇陀市『妊婦歯科健診』のご案内



妊娠中は、つわりや妊娠に伴う身体の変化によって、むし菌や歯周病などにかかりやすくなります。

また、歯周病が進むと、おなかの赤ちゃんの成長に影響を及ぼし低体重児出産や早産を招く場合があるといわれています。

この機会にぜひ歯科健診を受けて、お口の健康をチェックしましょう。

宇陀市では、生まれてくる赤ちゃんと妊婦さんのお口の健康のために、無料の歯科健診を実施しています。妊娠がわかれば体調をみて、早めに歯科健診受け、歯周病が進んでいれば安定期に治療をしてください。

対象者	宇陀市に住所登録のある妊婦の方
受診回数	妊娠中に1回
健診医療機関	宇陀地区指定歯科医療機関(裏面をご覧ください)
健診内容	・歯周病、むし菌の診査、詰め物の状況確認 ・かみ合わせ、顎関節等の状態を確認 ・歯のケア方法や健診結果についての説明
健診料	無料
受診方法	指定歯科医療機関にご予約の上、受診してください
持ち物	母子健康手帳 妊婦歯科健診票 (問診欄にご記入ください)
ご注意	※ この健診では、歯科治療は行いません。健診の結果、治療が必要になった場合は別途保険診療となりますのでご注意ください ※ 歯科治療中の方は、主治医にご相談ください
個人情報の取り扱いについて	個人を特定できない形で、健診結果や出生週、出生体重を、統計資料や今後の歯科衛生施策のために活用させていただくことがあります。

【この健診についてのお問い合わせ】

宇陀市中央保健センター

電話:0745(92)5220

IP電話0745(88)9175

# 宇陀地区歯科医師会指定医療機関一覧



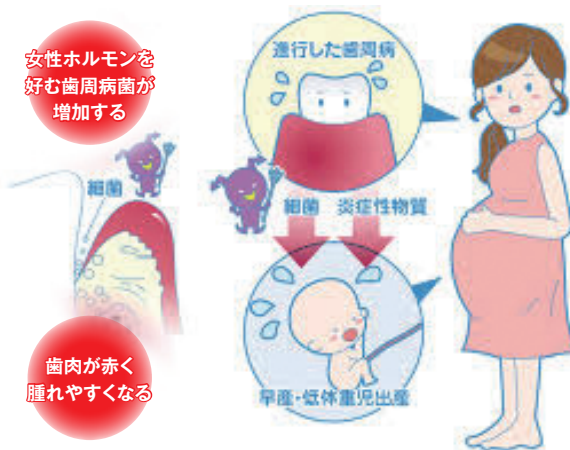
歯科医療機関名	住 所	電話番号
小西歯科医院	大宇陀拾生716	0745-83-2140
かしわぎ歯科医院	大宇陀西山412-4	0745-83-0018
おきなか歯科	菟田野松井164-1	0745-84-9181
杉年歯科医院	榛原萩原156-8	0745-82-3456
榛見が丘歯科クリニック	榛原榛見が丘1-5-16	0745-82-8275
藤井歯科矯正歯科	榛原萩原818-1	0745-82-0002
藤本歯科医院	榛原榛見が丘1-12-10	0745-82-0373
松田歯科医院	榛原萩原2681	0745-82-0395
松塚歯科医院	榛原ひのき坂3-6-13	0745-82-8841
水谷 歯 科	榛原萩原163-1	0745-82-6814
北山歯科診療所	室生大野2272-2	0745-92-3185

## マイナス1歳からできること…

生まれてくる赤ちゃんのために、お口の中をきれいにしましょう。

### 1 歯肉をケアすること

妊婦さんが中程度以上の歯周病にかかっていると、早産や低体重児出産リスクが高くなることがわかっています。また、ホルモンバランスが変わることにより歯周病が悪化しやすいとも言われています。安定期に歯周病を治療・予防してできるだけリスクを減らしましょう。



### 2 歯肉をケアすること

出産前にお口の健康を保つ方法を知り、予防していくことで、出産後はお子様と一緒にむし歯予防をすることができます。

### 3 むし歯の治療をすること

元々、赤ちゃんのお口の中にはむし歯菌は存在しません。1歳～3歳頃をピークにお母さんをはじめ周りの大人のお口から、菌が感染すると言われています。出産後お母さんのお口の中のむし歯を治療することでむし歯菌を減らすことができ、お子様へのむし歯菌の感染を予防することができます。