

## 若年性認知症について

65歳未満で発症した認知症のことです。診断を受けても、うつ病や更年期障害などと間違われることもあり、診断までに時間がかかってしまうケースが多くみられます。働き盛りで発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活への影響が大きくなる病気です。

### 《相談内容 もしかして若年性認知症かも？と不安を感じている(50歳男性 会社員)》

私は、妻と大学生の子どもと暮らしている会社員です。1年ほど前から、もの忘れをするようになり新しい事が覚えられず同僚や上司に指摘されるようになりました。仕事の内容が変わったこともあります。顧客とのアポイントメントを忘れて日付や曜日を間違えることなどが頻繁になり、心配です。お酒の量も多く記憶を失うこともあり、睡眠も足りていない状態です。

家では普通に過ごしているつもりですが、家のローンも残っており内心不安で仕方ないです。

私は認知症でしょうか？



## 若年性認知症の方の診断後の生活を支える社会制度

### 自立支援医療（精神通院医療）

認知症で通院治療している場合、医療機関や薬局で支払う医療費の自己負担が所得に応じて上限額が軽減される場合があります。

### 傷病手当

協会けんぽ・健康保険組合に加入している事業所にお勤めの方が病気や業務外のケガで休み給料を受けられない時の保証を受けられます。

### 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳

認知症と診断された場合、初診から6か月経過すれば精神保健福祉手帳、脳血管性で一定以上の身体障害があり、永続すると考えられる場合は身体障害者手帳の申請ができます。

### 障害年金申請

公的年金（国民年金・厚生年金など）の受給資格があり障害者となった場合は年金を申請することができます。



### 介護保険の申請・利用

## 若年性認知症に関する相談窓口

### 奈良県若年性認知症サポートセンター

☎0742-81-3857

電話相談：月水木金 第2土曜日 9時～17時

出張相談：第2金曜日 13時～16時

奈良県立医科大学付属病院内

### 若年性認知症コールセンター

☎ 0800-100-2707(無料電話)

電話相談：月～土 10時～15時

### 公益社団法人認知症の人と家族の会 奈良県支部

☎ 0742-41-1026

電話相談：火金 10時～15時

土 12時～15時(祝日休み)

### 公益社団法人認知症の人と家族の会

☎ 0120-294-456

電話相談：月～金 10時～15時(祝日休み)

受診はもの忘れ外来や、神経内科、精神科などの医療機関の受診をおすすめします。

早く相談し将来の準備をしましょう！！

## 宇陀市医療介護あんしんセンター

〒633-0204 宇陀市榛原福地28番地の1

電話 0745-85-2500

IP電話 0745-88-9480

ファックス 0745-85-2501

★宇陀市立病院東隣(奈良県宇陀川浄化センター3階)

